

基于《护理研究》课程实践服务地方老年健康事业

谢芬^{1,2}, 陈正英^{1*}, 舒庆霞^{1,2*}, 李金秀¹, 陈诗韵¹

¹吉首大学医学院, 湖南 吉首

²吉首大学第四附属医院, 湖南 怀化

收稿日期: 2022年3月4日; 录用日期: 2022年4月7日; 发布日期: 2022年4月14日

摘要

本文提出一种新型教学模式——“培养人才 + 服务地方老年健康事业”，具体基于《护理研究》课程开展实践调研，采用国际居民评估工具收集居民健康信息、建立数据库，以此长期、可持续性地服务地方老年健康事业。本研究将对护理专业卓越医学人才的培养有推动作用，积极服务地方老年健康事业，对整个社会产生积极的影响。

关键词

教改, 护理研究, 实践, 服务地方

Based on the Course Practice of “Nursing Research” to Serve Local Elderly Health

Fen Xie^{1,2}, Zhengying Chen^{1*}, Qingxia Shu^{1,2*}, Jinxiu Li¹, Shiyun Chen¹

¹School of Medicine, Jishou University, Jishou Hunan

²The Fourth Affiliated Hospital of Jishou University, Huaihua Hunan

Received: Mar. 4th, 2022; accepted: Apr. 7th, 2022; published: Apr. 14th, 2022

Abstract

This paper proposes a new teaching model—“training talents + serving local elderly health”. Specifically, based on the practical research of “Nursing Research” course, collect and establish a database of health information of residents via the international resident assessment instrument, to

*通讯作者。

achieve long-term and sustainably serve local elderly health. This work will promote the cultivation of outstanding medical talents in the nursing profession, actively serve local elderly health causes, and positively impact the whole society.

Keywords

Education Reform, Nursing Research, Practice, Serving Local

Copyright © 2022 by author(s) and Hans Publishers Inc.

This work is licensed under the Creative Commons Attribution International License (CC BY 4.0).

<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



Open Access

1. 引言

理论来源于实践，并指导实践。存粹的课堂学习并不能使学生深刻理解理论知识的内涵，实践有助于加深对课程的掌握。而《护理研究》正是一门需要不断结合理论、实践、应用的课程。护理研究的基本过程遵循普遍性的研究规律，强调在现有知识指导下，对尚未研究或尚未深入研究的护理现象和护理问题进行系统探究[1]。胡雁教授[1]在《护理研究》教材中指出护理研究主要包括：提出研究问题→开展文献检索→选择研究设计→确定研究对象→明确研究变量和测量工具→收集研究资料→分析研究资料→撰写研究报告→研究结果的推广和应用。

高等医学院承担着为地方卫生健康事业提供医疗、人才、科研的重要使命。目前我国正处于快速老龄化阶段以及开创新时代中国特色社会主义事业新局面，中共中央、国务院印发了《“十三五”国家老龄事业发展和养老体系建设规划》和《“健康中国 2030”规划纲要》，开启了健康中国的伟大事业征程。老年化的加剧广泛引起了各地医学院对老年人健康的关注和研究，为个人、医院、社区、政府提供有利的研究基础，体现出高等医学院在服务地方卫生健康事业的重要作用。

本文以《护理研究》课程为依据阐述如何通过课程实践，调研地方老年人健康，分析地方老年疾病谱，提出相应建议，推广应用，最终实现了“培养人才 + 服务地方老年健康事业”的目的。

2. 护理研究的实施

2.1. 提出研究问题

吉首大学作为湘西地区唯一的综合性大学，历来重视服务地方经济社会发展，长期坚持“立足大湘西，服务大武陵，作出大贡献”的奋斗目标，将服务武陵山片区经济社会发展作为自己的使命。三十多年来医学院围绕民族地区老年人健康管理开展研究，形成了独特的学术视角和研究切入点。在新时代下，医学院如何培养卓越医学人才的同时，关注并积极服务于地方健康事业。基于此提出本文研究问题：探寻一条兼顾“人才培养 + 服务地方老年健康事业”的可持续之路。

2.2. 开展文献检索

致力于教学改革服务地方卫生[2]、经济[3]、文化[4]、科技[5]、教育[6]是广大教师群体的研究目标。顾晓青等人[2]将社区卫生服务中心与复旦大学附属中山医院全科医学科建立合作关系，建立“以教学为引领”的教学模式。该模式兼顾基层社区人才培养、工作创新、内涵建设等，为基层社区卫生服务能力提升提供可行之路。黄珂[3]以实践教学服务广西百色地方经济建设，提出以地方经济为导向的实践教学；

建议加强人才培养和引进、加强科研企业合作等等。

综上,采用教学改革“培养人才 + 服务地方老年健康事业”是潜在可行的研究目标。

2.3. 选择研究设计

老年人健康涉及沟通与视觉、社会心理健康、生理机能、疾病诊断、健康状况、口腔与营养等多维度,采用量性研究所得结果更为客观、精确,可将老年健康评估量化,更利于针对性提出医护措施。

2.4. 确定研究对象

湘西地区目前以居家养老(home care, HC)为主,但随着老龄化的日益加深,老年人的长期照护(long term care, LTC)需求将不断增长。本研究采用随机抽样法(样本量采用 Raosoft 样本计算器以确保问卷的信度与效度)选取湘西吉首地区 2 个城区居民区老年人代表居家老年人;同时采用普查法对湘西吉首地区所有长期照护机构(long term care facility, LTCF)中符合条件的老年人进行横断面研究。纳入排除标准如下:

1) 纳入标准:① 年龄 ≥ 60 岁;② 意识清楚,沟通无障碍;③ 知情同意,愿意参加本研究。2) 排除标准:神志不清或无法语言交流者、精神障碍者、老年痴呆、终末疾病者。

2.5. 明确研究变量和测量工具

目前主流的老年人健康量表包括 Barthel 指数[7]、老年人自我护理能力[8]、老年人能力评估规范[9]以及国际居民评估工具(International Resident Assessment Instruments, interRAI) (<https://interrai.org/>)等等。其中 interRAI 由于它丰富的维度而广泛应用于全球 40 多个国家和地区,其信效度已得到充分验证[10] [11] [12]。早在 2015 年,中国劳动保障部科学研究院、清华大学医学院公共健康研究中心与老年学研究中心、北京协和医院保健医疗部及青年医生工作部等引进了 InterRAI 评估工具,并加以汉化、推广,经验证具有良好的信效度[13] [14]。来自清华大学、北京大学、北京协和医院、中国医科大学、南京中医药大学、华中科技大学同济医学院附属武汉同济医院等等学者采用 interRAI 评估工具取得了较好的研究成果[13] [15] [16] [17] [18] [19]。

2.6. 收集研究资料

集中对护理研究生进行 interRAI 评估工具条目、评估方法及沟通技巧讲解。在参与者家人或机构管理人员或护理人员的协助下,征得参与者的同意后,由经过培训的调查员对其进行面对面纸质问卷调查。每份问卷当场回收并双人复核。资料收集后通过 ChinaRAI 软件建立信息数据库,以备数据处理、分析。

2.7. 分析研究资料

中国各地区的社会经济、人口类型、医疗资源、地形等各不相同[20],导致各地慢性病患病率不同[21] [22] [23] [24]。分析发现,湘西吉首地区 HC 和 LTCF 老年人患病率分别为 67.02%和 70.64%,湘西吉首地区慢性病患病率低于相对经济发达地区[21] [22] [23],稍高于相似地区的贵州黔南民族地区[24] (具体见表 1)。

Table 1. Composition and prevalence of chronic diseases in the elderly in some areas of China

表 1. 中国部分地区老年慢性病构成和患病率

地区	年份	患病率(%)	慢病构成(%)
中国大陆	2019	75.8	高血压 58.3、血脂异常 37.2、糖尿病 19.4
上海市	2019	83.8	脑血管病 64.3, 血脂异常 31.3、糖尿病 20.0、关节炎 14.6、癌症 4.3
长沙市	2020	77.4	—————

Continued

贵州黔南民族地区农村	2017	67.47	风湿性关节炎 40.86、颈腰椎等骨骼肌肉病 34.68、 高血压 19.49
湖南湘西吉首-LTCF	2021	70.64	高血压 41.28、骨关节疾病 12.84、脑血管病 12.84、 糖尿病 10.09、冠心病 7.34、胃肠胆囊疾病 7.34
湖南湘西吉首-HC	2021	67.02	高血压 29.66、骨关节疾病 26.27、冠心病 10.17、 糖尿病 10.17、脑血管病 9.32

绘制了符合湘西吉首的老年慢病疾病谱，如图 1。发现湘西吉首地区 HC 和 LTCF 老年人占比最高的疾病都是高血压和骨关节疾病。通过对比不同城市的慢病构成，得到了吉首地区的特征慢性病——骨关节疾病。基于此，建议加强湘西地区骨关节病等区域性特征性疾病的预防及检测筛查，建立多层次的 LTC 保障体系。

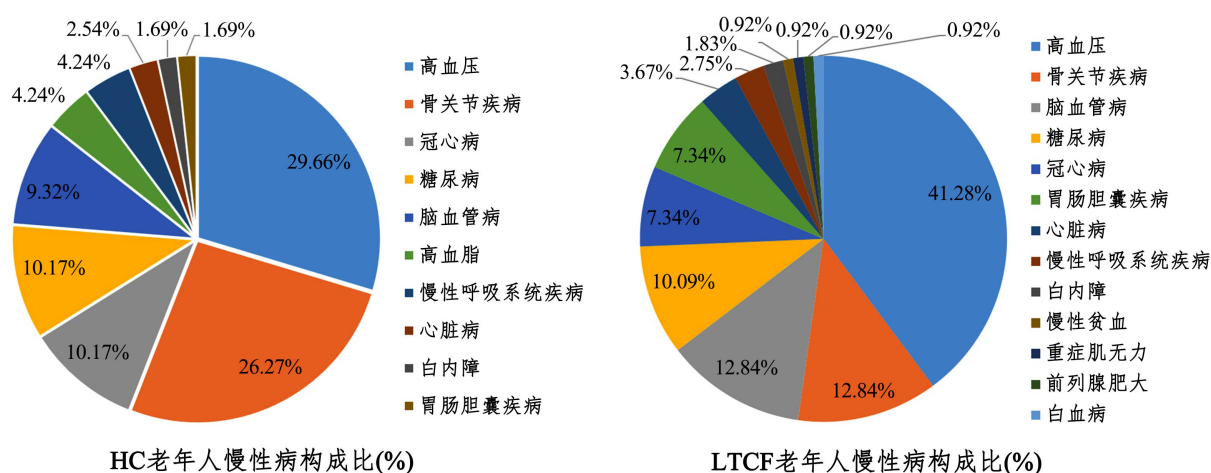


Figure 1. Chronic disease spectrum of the elderly HC (left) and LTCF (right) in Jishou, Xiangxi
图 1. 湘西吉首 HC(左)和 LTCF(右)老年人慢性病疾病谱

2.8. 研究结果的推广与应用

本教改实施以来，培养研究生 15 人，实践调研慰问当地老年人一千余人，立项湖南省研究生科研创新项目四项，校级科研项目三项，撰写学术论文 9 篇，部分项目成果获 2021(第七届)湘雅护理国际学术会议暨吉首大学老年照护与教育创新国际论坛一等奖墙报一次。

此外，项目组与当地 LTCF 建立了长期的调研合作意向，为 LTCF 老年人免费提供定期的健康问卷调查，给 LTCF 照护人员、护理人员提供最新的护理建议。

3. 讨论与总结

依循《护理研究》基本思路，项目组循序渐进地验证、实现了研究目标。参与研究生更深刻认识、理解《护理研究》内涵，进一步主持科研项目、撰写学术论文。更为重要的是，与地方社区和 LTCF 建议健康研究合作关系，建立了吉首地区 LTCF 和 HC 老年人健康数据库，为长期多元主体协同共研、共治地方老年健康提供了可能。

综上，项目组通过《护理研究》课程，以服务地方健康为导向，建立、打通了从课程理论→实践→服务地方老年健康事业的可行路线，实现了兼顾“培养人才 + 服务地方老年健康事业”的教学改革目标。

致 谢

感谢所有工作人员以及参与者的配合,感谢国家自然科学基金(21XMZ090),湖南省研究生科研创新项目(CX20211063)的支持。

基金项目

国家自然科学基金(21XMZ090),湖南省研究生科研创新项目资助(CX20211063)。

参考文献

- [1] 胡雁. 护理研究[M]. 第5版. 北京: 人民卫生出版社, 2017.
- [2] 顾晓青, 陈海英, 顾杰, 祝增珠, 廖莹, 曹筱筱, 张继学. 以全科医学基层教学促进社区卫生服务中心能力建设的“中山-西渡”模式探讨[J]. 中华全科医师杂志, 2021, 20(10): 1105-1109.
- [3] 黄珂. 以服务地方经济为导向进行实践教学改革——以百色学院生物技术专业为例[J]. 安徽农学通报, 2012, 18(7): 203-205.
- [4] 杨伟峰, 徐爽. 农村创业教育背景下高校思政理论课程教学改革——评《高校思想政治教育中的文化融入》[J]. 热带作物学报, 2020, 41(9): 251.
- [5] 余杨, 李焱, 段庆昊. 工程科技领军人才情商培养的探索——以天津大学海洋与船舶工程专业教学改革为例[J]. 高等工程教育研究, 2020(2): 93-98.
- [6] 杨滨. “一对一”数字化教学改革教育实践效果研究——以成都市戴尔“互联创未来”项目为例[J]. 电化教育研究, 2015, 36(5): 96-100+107.
- [7] 李奎成, 唐丹, 刘晓艳, 徐艳文. 国内 barthel 指数和改良 barthel 指数应用的回顾性研究[J]. 中国康复医学杂志, 2009, 24(8): 737-740.
- [8] 郭丽娜, 刘莹, 郭启云, 高涵. 中文版老年人自我护理力量表的信效度研究[J]. 中华护理杂志, 2015, 50(8): 1009-1013.
- [9] 中华人民共和国民政部. MZ/T 039-2013. 老年人能力评估[S]. 2013.
- [10] Hirdes, J.P., Ljunggren, G., Morris, J.N., Frijters, D.H., Soveri, H.F., Gray, L., Björkgren, M. and Gilgen, R. (2008) Reliability of the Interrai Suite of Assessment Instruments: A 12-Country Study of an Integrated Health Information System. *BMC Health Services Research*, 8, Article No. 277. <https://doi.org/10.1186/1472-6963-8-277>
- [11] Kim, H., Jung, Y.I., Sung, M., Lee, J.Y., Yoon, J.Y. and Yoon, J.L. (2015) Reliability of the Interrai Long Term Care Facilities (LTCF) and Interrai Home Care (HC). *Geriatrics & Gerontology International*, 15, 220-228. <https://doi.org/10.1111/ggi.12330>
- [12] Morris, J.N., Fries, B.E., Hawes, C., et al. (2011) InterRAI Long-Term Care Facilities (LTCF) Assessment Form and User's Manual. Australian Edition, InterRAI, Washington DC, 25-30.
- [13] 刘宇, 张素, 陈鹏, 冯冬梅, 田家利, 王秀英. Interrai 家庭照护评估工具在社区居家老年人综合评估与照护需求分析中的初步应用[J]. 中国护理管理, 2016(11): 1448-1452.
- [14] 田家利, 刘宇, 张素, 王雯, 公冶慧娟, 张欣. 家庭护理评估量表的汉化和信效度检验[J]. 中华护理杂志, 2019, 54(2): 199-205.
- [15] 张欣, 田家利, 公冶慧娟, 何帆, 张素, 刘宇, 谢海燕, 郭桂芳, 裴晓梅. 社区老人吞咽障碍发生现状及影响因素分析[J]. 中华现代护理杂志, 2018, 24(26): 3117-3123.
- [16] 支梦佳, 刘智, 胡琳琳. 基于 interrai-hc 评估工具分析社区居家老年人的认知功能障碍现状及影响因素[J]. 实用老年医学, 2020, 34(9): 899-902.
- [17] 桂前, 王燕君, 张沁, 陈宇婧, 谢海雁, 丁亚媛, 等. 基于国际居民长期照护评估工具的养老机构不同能力等级老年人照护需求研究[J]. 中国全科医学, 2019, 22(4): 473-477.
- [18] 王国庆, 赖小星. 国际居民评估工具长期照护机构评估和干预对老年慢性病患者生活质量和自护能力的影响[J]. 解放军护理杂志, 2017, 34(12): 27-30.
- [19] 桂前, 王燕君, 张沁, 陈宇婧, 何帆, 丁亚媛, 等. 基于国际居民长期照护评估工具的养老机构老年人认知障碍现状及影响因素研究[J]. 中国全科医学, 2019, 22(7): 855-859.
- [20] Zhang, M., Shi, Y., Shi, O., Zhao, Z., Zhang, X., Li, C., Huang, Z., Zhao, L., Wang, L. and Li, Y. (2020) Geographical

Variations in Cardiovascular Health in China: A Nationwide Population-Based Survey of 74,726 Adults. *The Lancet Regional Health-Western Pacific*, **3**, Article ID: 100033. <https://doi.org/10.1016/j.lanwpc.2020.100033>

- [21] 王丽敏, 陈志华, 张梅, 赵振平, 黄正京, 张笑, 等. 中国老年人群慢性病患病状况和疾病负担研究[J]. 中华流行病学杂志, 2019, 40(3): 277-283.
- [22] Zhang, S., Xie, L., Yu, H., Zhang, W. and Qian, B. (2019) Association between Nighttime-Daytime Sleep Patterns and Chronic Diseases in Chinese Elderly Population: A Community-Based Cross-Sectional Study. *BMC Geriatrics*, **19**, Article No. 124. <https://doi.org/10.1186/s12877-019-1136-9>
- [23] Liu, W., Puts, M., Jiang, F., Zhou, C., Tang, S. and Chen, S. (2020) Physical Frailty and Its Associated Factors among Elderly Nursing Home Residents in China. *BMC Geriatrics*, **20**, Article No. 294. <https://doi.org/10.1186/s12877-020-01695-5>
- [24] 周全湘, 杨敬源, 余福强, 赵倩, 曹显明, 余跃生, 许成飞, 范宇. 贵州黔南民族地区农村留守与非留守老年人慢性病及日常生活功能受损情况调查[J]. 现代预防医学, 2017, 44(5): 793-796.