

# 经络环皮部挑治法结合归智丸治疗老年记忆障碍10例疗效分析

尹向前

两江新区尹向前中医综合诊所, 重庆

收稿日期: 2021年11月5日; 录用日期: 2021年12月10日; 发布日期: 2021年12月17日

## 摘要

目的: 探讨治疗记忆障碍的一种行之有效的中医治疗方法。方法: 采用经络环皮部挑治法, 配合归智丸联合治疗。结果: 经络环皮部挑治法是当代经络学研究的重大成果, 并且在临床应用中得到了确切的疗效肯定。采用此方法对记忆障碍群体进行干预治疗, 得到了疗效确切的效果, 深得此人群的称颂。结论: 经络是物质能量信息的统一体, 在基因程控下进行自我完善和调整, 配合归智丸可以有效干预治疗老年记忆障碍, 值得在社区推广。

## 关键词

经络环皮部挑治法, 老年记忆障碍

## Clinical Analysis of 10 Cases of Senile Memory Disorder Treated by Meridian and Skin Picking Therapy Combined with Guizhi Pill

Xiangqian Yin

Yin Qianqian TCM General Clinic of Liangjiang New Area, Chongqing

Received: Nov. 5<sup>th</sup>, 2021; accepted: Dec. 10<sup>th</sup>, 2021; published: Dec. 17<sup>th</sup>, 2021

## Abstract

**Objective:** To explore an effective traditional Chinese medicine treatment for memory impairment.

文章引用: 尹向前. 经络环皮部挑治法结合归智丸治疗老年记忆障碍 10 例疗效分析[J]. 医学诊断, 2021, 11(4): 176-182. DOI: 10.12677/md.2021.114029

**Methods:** The skin pricking therapy of meridian ring combined with Guizhi pill was used. **Results:** The skin pricking therapy of meridian ring is an important achievement of contemporary meridian research, and has been confirmed in clinical application. This method was used to intervene the memory impairment group, and the exact effect was obtained, which was praised by this group. **Conclusion:** Meridians are the unity of material and energy information. Self-improvement and adjustment under gene program control, combined with Guizhi pill, can effectively intervene in the treatment of senile memory impairment, which is worthy to be popularized in the community.

## Keywords

### The Skin Pricking Therapy of Meridian Ring, Senile Memory Impairment

Copyright © 2021 by author(s) and Hans Publishers Inc.

This work is licensed under the Creative Commons Attribution International License (CC BY 4.0).

<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



Open Access

## 1. 前言

老人记忆障碍是阿尔茨海默症的早期临床表现之一，也是轻度认知功能障碍(mild cognitive impairment, MCI)的主要临床表现。随着 MCI 患病率的逐年增加，而西医治疗疗效欠佳，尚无特效药物进行干预和预防[1]。中医在治未病思想指导下，经络环皮部挑治法能够治疗多种疾病，其疗效也十分显著，根据临床试验研究证实，针刺可改善老年性痴呆患者的认知能力和记忆水平。

李定忠教授经过潜心研究，从经络本身的特征和运行规律和条件出发，在电磁及电化学的驱动下，对物质、能量、信息进行全方位多学科协作研究，在实践与理论的反复结合、印证中发现经络是人体生命科学的重要组成部分[2]。它是基因程控下的自我完善体系，既有微观的信息交流，又有各功能系统的沟通联动，如同计算机按固有程序进行调整，保持内环境的动态平衡和对外环境的适应。所以经络治疗中有基因程控机制在起作用，根据经络具有双向调整、整体调整、内病外治以及促进组织新生的四大功能，创建出高效速效实现四大功能的经络环皮部挑治法[3]。

## 2. 研究方法及其研究对象

1、简易精神状态量表(mini-mental state examination, MMSE)筛查[4]。

2、用 SPSS16.0 进行统计分析，计量资料用均数  $\pm$  标准差表示，进一步明确经络环皮部挑治法配合自制归智丸对老人记忆认知障碍的影响。

3、研究对象：主诉中包含了记忆力下降的问题，或者经 MMSE 量表筛查，出现记忆障碍的患者进行干预治疗。

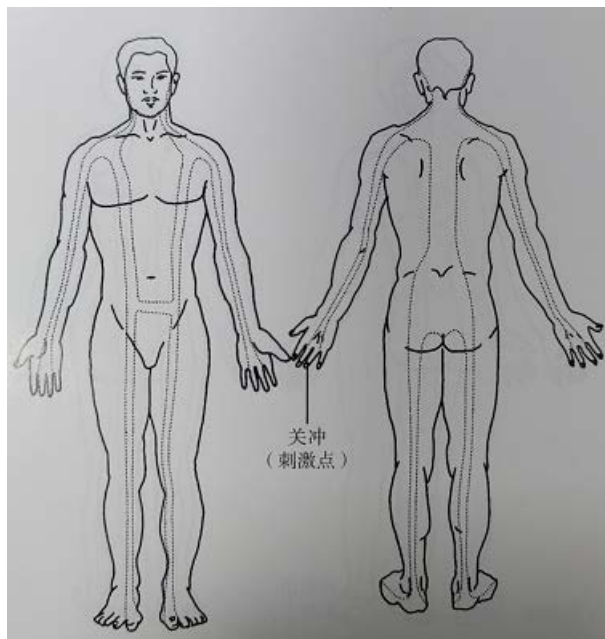
## 3. 技术路线和实验方案

### 3.1. 工具

挑治针为硬质合金钢针，特点是尖端呈圆锥形，无刃，总长 50 mm，直径 1.2 mm，椎体长为 4.5 mm。选用浙江康德莱医疗器械股份有限公司生产的异型性使用配药用注射针，规格：单侧孔配药针(C1 型) 1.2 \* 38 型号：C1 型生产企业许可证号：浙食药监械生产许 20100054 号，注册证号/技术要求编号：浙械注准 20192140120。

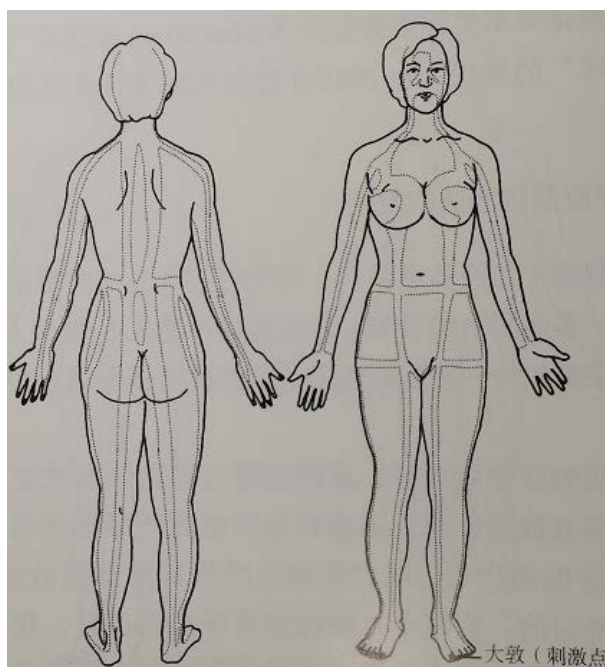
### 3.2. 手法

左手用酒精棉消毒经穴，右手拇指、食指持针，针尖对准穴位，借助前臂猛然转动的力量，挑刺皮肤表面(即经络皮部)，不要求刺进皮内，不要求出血，挑到疾病反应点时有高亢音，每穴挑2次。



**Figure 1.** Main acupoint diagram of circular conductance route of meridians (male)

**图 1.** 经络环形电导路线主穴图(男性)



**Figure 2.** Main acupoint diagram of circular conductance route of meridians (female)

**图 2.** 经络环形电导路线主穴图(女性)

### 3.3. 操作过程

表皮的传导效应较好,就借鉴接力赛跑的形式进行快速多点经穴表皮挑治,能够使普通人迅速打通经络的环形电导通道,再消除相关结滞点,便能迅速提高疗效,从而实现了高效快速、多病同治的目的。由于十二经络环大同小异,根据性别的特点选用三焦经络环作为男性的经络环形电导路线主穴图(如图 1 所示),选用肝经经络环作为女性经络环形电导路线的主穴图(如图 2 所示)。

### 3.4. 归智丸配方

人参 240 克、石菖蒲 600 克、枸杞 600 克、制远志 240 克、茯神 360 克、益智仁 360 克、茯苓 360 克、巴戟天 100 克、地骨皮 240 克、胡桃肉 250 克、菟丝子 200 克等制作成小滴丸,每次 3 克,早晚各一次,饭后温水送服。30 天一个疗程,连续服用 3 个疗程。其中人参宁心定志,制远志、石菖蒲豁痰开窍,枸杞、胡桃肉补益精血,益智仁、菟丝子、茯神等诸药可以安神益智。

### 3.5. 疗程

每周两次经络环皮部挑治法,10 次一个疗程,连续 3 个疗程;内服自制归智丸,早晚各 3 克,温水送服即可,30 天一疗程,连续 3 个疗程。

## 4. 结果

本次纳入观察的对象 10 人,男性 4 人,女性 6 人,最小年龄 55 岁,最大年龄 85 岁,平均年龄  $76 \pm 0.2$  岁。病程长短不一,最短病程 6 月,最长病程达 5 年。根据简易精神状态量表(mini-mental state examination, MMSE)筛查对记忆力、回忆能力两个方面进行分析,如图 3、图 4 所示。

图 3、图 4 分别显示治疗前后记忆力及回忆能力的变化,不难看出,前后的变化呈现明显改善的态势。图 5 中所示,治疗前后记忆力改善 6 例,没有变化 4 例;回忆能力改善 8 例,没有变化 2 例,整体有效率 70%。



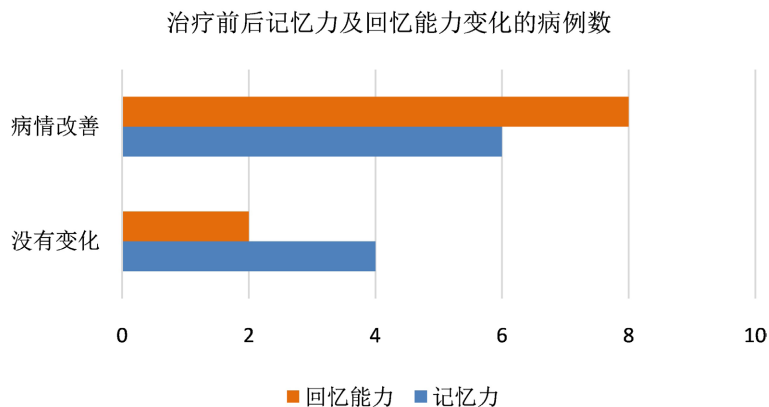
Figure 3. Changes of memory before and after treatment

图 3. 治疗前后记忆力变化情况



Figure 4. Changes of recall ability before and after treatment

图 4. 治疗前后回忆能力变化情况



**Figure 5.** Condition improvement before and after treatment  
**图 5.** 治疗前后病情改善的情况

## 5. 典型病案分享

案例一、王某，女，82岁，在大坪医院老年科诊断老年痴呆，伴随严重的记忆障碍，刚刚说过的话就不记得了，甚至出现上厕所忘记冲洗，需要家人长期陪护。经熟人介绍前来我处进行治疗，希望能够有所改善。结合当时舌脉的情况，建议每周进行2次经络环皮部挑治法，配合头针及舌针治疗，同时服用自制中药丸。经过3个月的治疗，记忆力有所改善，同时可以陈述近3天来的饮食情况(80%的正确率)，可以自行上厕所，收拾碗筷等。后患者家属告知，婆婆在家协助家属一起照看老伴的生活起居。这个效果也是十分满意的。

案例二、向某，女，64岁。在新桥医院确诊明确的老年痴呆，伴有中重度的记忆障碍，外出乘坐公交车经常弄不清方向，坐错车，坐错方向等，伴有关节疼痛，睡眠障碍、头昏乏力，腰痛等病症。第一次在家属陪同下前来我处就诊，建议每月进行20次经络环皮部挑治法，配合服用自制丸药。经过2月余的综合治疗，目前患者可以自行乘坐公交车前来我处复诊。家属担心的症状较前明显改善，尤其对关节疼痛、头昏乏力及记忆力等临床效果十分满意，但睡眠效果不是特别明显，时有反复，坚持继续治疗。

案例三、82岁，何婆婆，因记忆力下降伴有兴趣爱好减退，在医院诊断阿尔茨海默症。由于目前阿尔茨海默症暂时没有特效药，家属也苦于这点，不知道怎么办，一个机缘巧合的情况下，其家属亲眼目睹了一个阿尔茨海默症患者在我这里治疗的效果，就抱着试试看的态度就把老母亲带来看诊。

曾经是一个优秀的人民教师，现在出现记忆力下降，兴趣爱好减退，生活了无生趣，每天都是郁郁寡欢，在养老院生活也不想去参加什么活动，根据患者的情况，采用内服自制的归智丸，早晚各一包，饭后温服即可，每周一次经络环皮部挑治法，从百会穴开始，按照生理性经络环循行特点进行挑治，联合舌针治疗，经过三次治疗后，自述记忆力有所改善，性情突然变得开朗，主动参加简单的社交活动，睡眠明显改变，第四次治疗时，加用了我们自制的失智精油，每天佩戴胸前，以助疗效。前后经过6次治疗，当下何婆婆记忆力已经恢复七八成，愿意参加社交活动，性情开朗，时常与家人打电话聊天，与其他老人聊天。

这就是经络环皮部挑治法的临床疗效，为什么会产生这样的疗效呢？经络环皮部挑治法可以改善大脑供能，是在基因调控下的物质能量信息三位一体的整体调理优势，重点对足三里，伏兔穴进行挑治，可以有效改善海马旁回区的记忆细胞的供能，这也正是经络环皮部挑治法的一大亮点。

## 6. 结论

经络环皮部挑治法与传统的挑治法有显著的差异性，通过大量的临床研究和实验观察，发现经穴皮

部挑治法刺激胃经伏兔穴或者足三里穴，其最强兴奋点均在海马旁回[5]。海马旁回位于枕叶和颞叶下方的内侧，作为海马的主要皮质输入，与认知和情绪有着重要的关系，也是海马发挥功能的重要结构，其结构的损伤可以引起情感和认知行为的异常。李定忠等人经过科学实验后总结出核磁共振功能成像证明了经络皮部是客观存在的，且经穴皮部挑治与深刺一样，均可以产生脑功能变化，同时也证实了经络环皮部挑治法的显著疗效是有科学依据的[4]。

2021年1月，顶尖学术期刊《自然》在线发表了一篇来自斯坦福大学医学院的研究论文，科学家们指出[6]，影响大脑老化、认知衰退的一个关键因素是巨噬细胞——与炎症有关的一种免疫细胞。在用药帮助巨噬细胞补充能量后，科学家们成功地提升了老年小鼠的记忆力等认知功能。在文章中指出，有一种药物分子并不能穿透血脑屏障，换句话说，并不能直接重置脑中的巨噬细胞(在大脑中被称为小胶质细胞)。然而，即便只是抑制外周的免疫信号，也会影响大脑，足以改善老年小鼠的认知。在论文最后，研究人员总结说，这些发现不仅揭示出了年龄增长引起大脑功能衰退的一些关键变化，也表明，认知衰退的症状或许不是永久性的，而是可以逆转的[7]。

目前经穴经络环皮部挑治法已经证实了经络调控是能量信息系统与物质系统的沟通与连动[8]。电磁及电化学震荡顺应人体固有的程序，遵循自反馈调控机制及大脑的调控机制在波量子二重特性转换过程中有规律有变化的运行。它无所不通，无所不调，在钙离子介导下，通过载体，借助神经、体液与组织器官的联系，进行内部沟通和连动，同时经络是对外开放的通道，利用经穴的外加刺激促进经络内病外治，双向调整，整体调整和组织新生等功能的实现。正如斯坦福大学医学院的研究论文一样，发现关键因素，巨噬细胞，通过药物帮助巨噬细胞补充能量后，成功地提升了老年小鼠的记忆力等认知功能，经络环不仅传输物质能量信息，而且可以在基因调控下进行自我完善，有效地将外界的精微物质传输至大脑，影响海马旁回的能量供应，从而改善记忆力等认知功能。

采用经络环皮部挑治法，配合内服归智丸的方法，比较老人记忆认知障碍治疗前后 MMSE 前后的变化，尤其在记忆力和回忆能力等方面的变化，进一步证实经络是物质 - 能量 - 信息三位一体的，具有量子的波粒二重特性。

经络以环形存在，连通着大脑，经络运行是人体物质系统和能量信息系统沟通与连动的过程，经络在大脑的宏观调控下，在自控震荡网络的基础上，在神经体液等协调和 Ca<sup>2+</sup>调频与介导下，实现生理调衡和病理调治作用，经络又能对脑神经体液进行调节，兴奋最强点都围绕大脑海马旁回区域，从而影响大脑老化及认知衰退，以改善老人的记忆认知障碍。

## 参考文献

- [1] 吴桐, 王雪娇, 李鑫璐, 等. 浅谈轻度认知功能障碍的中医治疗[J]. 世界最新医学信息文摘(连续型电子期刊), 2019, 19(92): 61-62.
- [2] 李定忠, 傅松涛, 李秀章. 经络调控是能量信息系统与物质系统的沟通与连动——关于经络的理论与临床应用研究之五[J]. 中国针灸, 2005, 25(3): 187-190.
- [3] 张柳青. 经络的本质是人体大脑信息控制系统(三)——人体大脑信息控制系统调控的方式和实现调控的方式[C]//中国中西医结合学会. 第六届全国中西医结合心身医学学术交流会议论文集. 南宁: 中国中西医结合学会心身医学分会, 2012: 127-131.
- [4] 高明月, 杨珉, 况伟宏, 等. 简易精神状态量表得分的影响因素和正常值的筛查效率评价[J]. 北京大学学报(医学版), 2015(3): 443-449.
- [5] 李定忠, 李秀章. 经穴皮部挑治与深刺的 fMRI 对比研究[J]. 中国针灸, 2000, 20(8): 491-492.
- [6] Minhas, P., et al. (2021) Restoring Metabolism of Myeloid Cells Reverses Cognitive Decline in Ageing. *Nature*, **590**, 122-128. <https://doi.org/10.1038/s41586-020-03160-0>

- [7] Neher, J.J. (2021) Reversal of Immune-Cell Shutdown Protects the Ageing Brain. *Nature*, **590**, 44-45.  
<https://doi.org/10.1038/d41586-021-00063-6>
- [8] 李定忠, 傅松涛, 李秀章. 经络与人体物质系统、能量信息系统的关系——关于经络理论与临床应用研究之四[J]. 中国针灸, 2005, 25(2): 115-118.