

经络环皮部挑治法联合中药治愈儿童抽动症 病例报道2例

尹向前

尹向前中医综合诊所中医科, 重庆

收稿日期: 2023年12月21日; 录用日期: 2024年3月7日; 发布日期: 2024年3月14日

摘要

儿童抽动症是发生在儿童期的一种肌肉抽动性疾病。发病率较高, 为1%~7%, 多见于学龄前及学龄早期的儿童。男性明显占优势, 男女之比为3:1~4:1。多呈良性经过, 也有难治性患者。中医文献中没有与抽动-秽语综合征相对应的病名, 但据其临床特点, 应属“肝风内动”范畴, 本病系风火痰湿为患, 属本虚标实之证, 以风火痰湿为标, 肝、脾、肾三脏为本, 阴虚阳亢是主要发病机理。其病情复杂, 往往虚实并见, 风火痰湿并存。采用经络环皮部挑治法治疗以厥阴少阳经脉为主的经络环治疗为主, 配合太阴阳明经络环治疗, 以百会穴为启动点, 取风池穴、风府穴、肝腧、胆腧穴、脾腧穴、胃腧穴、足三里穴、丰隆穴、太冲穴、足窍阴穴等进行挑治。上肢以内关、外关、合谷、手三里、曲池等取穴为主, 链接经络生理环及病理环, 在基因程控的体系支配下开启自我修复系统, 让更多的物质能量信息进行传输, 从而对引起本病的风、痰、浊、湿等进行调配和运输, 配合内调中药的作用, 共同平肝熄风、豁痰开窍, 益气健脾为主。经过一个疗程的综合治疗, 诸证消失, 达到临床治愈。

关键词

经络环皮部挑治法, 中医中药, 抽动症

Two Cases of Meridian Ring Skin Picking Combined with Traditional Chinese Medicine to Cure Tourette's Syndrome in Children Were Reported

Xiangqian Yin

Department of Traditional Chinese Medicine, Yin Xiangqian Traditional Chinese Medicine General Clinic,
Chongqing

文章引用: 尹向前. 经络环皮部挑治法联合中药治愈儿童抽动症病例报道 2 例[J]. 医学诊断, 2024, 14(1): 56-63.
DOI: 10.12677/md.2024.141008

Abstract

Tourette's syndrome in children is a muscle tic disorder that occurs in childhood. The incidence rate is relatively high, 1%~7%, and it is more common in preschool and early school children. Males are obviously dominant, and the ratio of males to females is 3:1~4:1. Most of them have benign processes, but there are also refractory patients. There is no disease name corresponding to Tourette syndrome in the TCM literature, but according to its clinical characteristics, it should belong to the category of "liver wind internal movement", and this disease is caused by wind, fire, phlegm and dampness, which is the evidence of this deficiency and reality, with wind, fire, phlegm and dampness as the standard, the liver, spleen, and kidney as the three organs, and yin deficiency and hyperyang as the main pathogenesis. His condition is complex, often seeing both virtual and real, wind, fire, phlegm and dampness. The meridian ring dermal pick-treatment method was used to treat the meridian ring mainly based on the Yin and Shaoyang meridians, combined with the Taiyin and Yang Ming meridian ring treatment, with the Baihui acupoint as the starting point, and the Fengchi acupoint, Fengfu acupoint, liver acupoint, bile acupoint, spleen acupoint, stomach acupoint, Zusanli acupoint, Fenglong acupoint, Taichong acupoint, Zuqiao Yin acupoint and so on were selected for treatment. The upper limbs are mainly taken from Neiguan, Waiguan, Hegu, Shousanli, Quchi, etc., linking the physiological and pathological rings of the meridians, and opening the self-repair system under the control of the gene program-controlled system, so that more material and energy information can be transmitted, so as to deploy and transport the wind, phlegm, turbidity, dampness, etc. that cause the disease, and cooperate with the role of internal regulation of traditional Chinese medicine, so as to calm the liver and quench the wind, open the phlegm and open the body, and benefit the qi and spleen. After a course of comprehensive treatment, the symptoms disappeared and a clinical cure was achieved.

Keywords

The Skin Pricking Therapy of Meridian Ring, Traditional Chinese Medicine, Tourette's Syndrome

Copyright © 2024 by author(s) and Hans Publishers Inc.

This work is licensed under the Creative Commons Attribution International License (CC BY 4.0).

<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



Open Access

1. 引言

儿童抽动症又名习惯性痉挛综合征(habitual spasm syndrome)、抽动综合征(tic syndrome)、短暂性抽动障碍等,是发生在儿童期的一种肌肉抽动性疾病。发病率较高,为1%~7%,有报道达4%~23%者。多见于学龄前及学龄早期的儿童。男性明显占优势,男女之比为3:1~4:1。多发生在5~10岁的男孩。为一种突然、短暂、重复、刻板的一组肌肉或两组肌肉的抽动发作。表现为眨眼、挤眉、龇牙、做怪相、耸肩、转颈、点头、躯体扭动、手臂摇动或踢脚、下肢抽动等,情绪紧张时加剧,精神集中时减少,睡眠时消失。在一个时期以某一组肌肉抽动为主,表现为同一个症状;但在另一时期又表现出另一组肌肉的抽动,即症状的变化性。病程持续数月至1年。抽动的频率和严重程度不一,轻者对患儿学习和生活环境无影响,重者影响学习、扰乱环境,甚至不能在教室中上课[1]。

本病的发生与肺、脾、肾、肝有一定的关系,中医治疗多发性抽动症的经验很多,疗效也比较好。

笔者通过经络环皮部挑治法联合中药临床治愈两例多发性抽动症，技术操作简单，便于在基层社区推广应用。

2. 临床资料

2.1. 病案一：以不自主摇头伴面部肌肉抽动为主要表现的抽动症

一、病史资料

1) 一般信息

苏某，男，9岁。重庆渝北人。2022年7月25日9:30，大暑后3天。

2) 病史

以“不自主摇头伴面部肌肉抽动3天”为主诉前来我处就诊。3天前无明显诱因出现不自主摇头，伴有面部肌肉抽动，情绪易波动前往重庆市儿童医院就诊，门诊检查肝肾功及电解质、血常规未见明显异常，根据病史陈述，儿童医院门诊考虑儿童抽动症，建议服用西药治疗，家属由于担心西药的不良反应而不愿用西药治疗，故前来我处进行中医综合治疗。

刻下症：神志清醒，体型适中，面色红润，可见不自主摇头，频率高，每分钟发生3~5次，不能自控，伴有面部肌肉抽动，以口周及眼周为主，伴有大便便溏，日行2~3次，肚脐上不适，情绪易波动，梦多，余未见明显异常。食欲尚可，睡眠一般，伴有打鼾。舌质淡苔薄白，脉沉。

既往及个人史：有腺样体肥大病史。无高血压及糖尿病病史，无食物药物过敏史，无手术及输血史，无冶游史，未婚未育。无精神创伤史。家族无类似遗传病史。祖辈有高血压病史，父辈未出现高血压。

查体：血压106/66 mmHg 心率88次/分，呼吸16次/分，体温36.5℃。神情正常，面色红润，面部肌肉时有抽动，伴有不自主摇头，不可自控。口唇红润。双肺呼吸音清，未闻及干湿罗音及哮鸣音。心界正常，心律齐，未闻及明显病理性杂音。腹部平软，腹部温度略低，未触及明显包块，无压痛反跳痛及肌紧张等。肠鸣音5次/分。双下肢无水肿。

二、辅助检查

2022年7月22日重庆市儿童医院检查血常规未见明显异常，肝肾功及电解质正常。

三、中西医诊断与诊断依据

1) 中医诊断肝风内动风火痰湿

根据中医基础脏腑理论及阴阳五行学说，据其临床特点，历代中医学者多把本病归于“肝风内动”范畴。《素问·至真要大论》中记载：“诸暴强直，皆属于风，诸风掉眩，皆属于肝”。《小儿药证直诀·肝有风甚》曰：“凡病或新或久，皆引肝风，风动而上于头目，目属肝，风入于目，上下左右如风吹，不轻不重，儿不能任，故目连劓也”。本病系风火痰湿为患，属本虚标实之证，以风火痰湿为标，肝、脾、肾三脏为本，阴虚阳亢是主要发病机理。其病情复杂，往往虚实并见，风火痰湿并存。

2) 西医诊断：儿童多发性抽动症

依据：(1) 本病多发于青少年儿童，(2) 本病以不自主摇头及面部肌肉抽动为主要表现，(3) 情绪紧张时容易加重，可伴有其他身体不适，比如情绪易激惹等，(4) 在专科医院检查未见其他器质性病变，故而临床诊断此病。

四、干预措施

1) 每周1~2次经络环皮部挑治法治疗

治疗取头部百会穴、风池穴；背部取穴肺腧、膏肓穴、心腧、肝腧、至阳、中樞、命门；上肢取穴曲池穴、内关、外关、合谷；下肢取穴足三里、三阴交、丰隆、悬钟、足窍阴、太冲；腹部取穴：中脘、天枢穴、关元等。每周1~2次。可以配合毫针治疗。

2) 中医中药：以平肝熄风、豁痰开窍，益气健脾治疗为主。

桂枝 15 g 陈皮 10 g 芥子 8 g 炒紫苏 12 g 莱菔子 10 g 法半夏 5 g 胆南星 6 g 醋北柴胡 8 g 制远志 5 g 石菖蒲 15 g 煅牡蛎 15 g 煅龙骨 15 g 酒白芍 10 g 炙甘草 5 g 龙眼肉 5 g。

三剂水煎服，每次 120 毫升，每天 2 次，早晚饭后 15 分钟温服。

用药期间不食盒装牛奶，不吃生冷食材，不喝冷饮，适当运动。推荐配合大成拳站桩，以助调气血。

五、疗效转归

2022 年 7 月 25 日 9:30 首诊：面色红润，可见不自主摇头，频率高，每分钟发生 3~5 次，不能自控，伴有面部肌肉抽动，以口周及眼周为主，伴有大便便溏，日行 2~3 次，肚脐上不适，情绪易波动，梦多，余未见明显异常。食欲尚可，睡眠一般，伴有打鼾。舌质淡苔薄白，脉沉。建议采用针药结合方式进行综合治疗。开具中药三剂，针灸每周 1~2 次。

中药治疗以平肝熄风、豁痰开窍，益气健脾治疗为主。桂枝 15 g 陈皮 10 g 芥子 8 g 炒紫苏 12 g 莱菔子 10 g 法半夏 5 g 胆南星 6 g 醋北柴胡 8 g 制远志 5 g 石菖蒲 15 g 煅牡蛎 15 g 煅龙骨 15 g 酒白芍 10 g 炙甘草 5 g 龙眼肉 5 g。三剂水煎服，每次 120 毫升，每天 2 次，早晚饭后 15 分钟温服；用药期间不食盒装牛奶，不吃生冷食材，不喝冷饮，适当运动。推荐配合大成拳站桩，以助调气血。

经络环皮部挑治法治疗：取头部百会穴、风池穴；背部取穴肺腧、膏肓穴、心腧、肝腧、至阳、中脘、命门；上肢取穴曲池穴、内关、外关、合谷；下肢取穴足三里、三阴交、丰隆、悬钟、足窍阴、太冲；腹部取穴：中脘、天枢穴、关元等。

2022 年 7 月 28 日 10:00 二诊：采用首诊针灸治疗方法治疗。

2022 年 8 月 1 日 15:00 三诊：可见摇头诸证基本消除，时有情绪波动；建议继续服用中药治疗。并维持上述中药治疗。

2022 年 8 月 4 日 11:00 四诊：继续维持上述针灸治疗，配合毫针 0.16 × 13 mm 内关、外关、列缺、后溪、足窍阴、公孙、申脉、照海等穴位进行留针 20 分钟治疗。

2022 年 8 月 8 日 10:00 针灸第五次后摇头诸证基本消失，情绪温和大便逐步正常。

2022 年 8 月 22 日 9:30 七诊：诸证基本消失，为巩固治疗调整中药处方如下：桂枝 15 g 陈皮 10 g 炒紫苏子 12 g 莱菔子 10 g 法半夏 5 g 胆南星 6 g 醋北柴胡 8 g 制远志 6 g 石菖蒲 15 g 煅牡蛎 15 g 煅龙骨 15 g 酒白芍 10 g 炙甘草 5 g 龙眼 5 g 甜叶菊 1 g 盐益智仁 10 g 三剂水煎服，每次 120 毫升，每天 2 次，早晚饭后 15 分钟温服；用药期间不食盒装牛奶，不吃生冷食材，不喝冷饮，适当运动。推荐配合大成拳站桩，以助调气血。

2022 年 8 月 29 日 10:00 针灸治疗 8 次后诸证全部消失，完全恢复正常，临床治愈。期间共计服用中药 6 剂。

2.2. 病例二：以频发咳嗽为主要表现的抽动症

一、病史资料

1) 一般信息

王某，男，8 岁。重庆江北人。2021 年 10 月 25 日 15:00。霜降后 2 天。

2) 病史

患者因“频繁咳嗽 1 周”来我处就诊。1 周前因受凉后出现咳嗽，少痰，随后在社区进行雾化治疗，具体用药不详，连续雾化治疗 3 天效果不理想，干咳之症频发，夜间也有，每分钟发出咳嗽声音高达 30~40 秒，无痰，不分时间地点，无法上课，夜间也有咳嗽，频次稍缓，伴有流涎。1 天前前往重庆儿童医院检查血常规未见明显异常，胸片检查双肺纹理增多，降钙素原正常，支原体及衣原体阴性，考虑抽动症，

建议服用西药治疗，家属考虑用药风险，欲采用中医治疗前来我处就诊。

刻下症：频发咳嗽，无痰，不分时间地点，夜间也会咳嗽，频次稍缓，伴有流涎。情绪柔和，大便如常，小便正常，平素喜冷饮。舌质淡苔薄黄白，脉沉滑。

既往及个人史：无高血压及糖尿病病史，无食物药物过敏史，无手术及输血史，无冶游史，未婚未育。无精神创伤史。家族无类似遗传病史。

查体：血压 100/65 mmHg 心率 80 次/分，呼吸 18 次/分，体温 36.6℃。神情正常，面色红润。口唇红润。双肺呼吸音粗，未闻及干湿罗音及哮鸣音。心界正常，心律齐，未闻及明显病理性杂音。腹部平软，腹部温度略低，未触及明显包块，无压痛反跳痛及肌紧张等。肠鸣音 6 次/分。双下肢无水肿。

二、辅助检查

2021 年 10 月 24 日重庆儿童医院检查血常规未见明显异常，降钙素原正常，支原体及衣原体阴性，胸片检查提示双肺纹理增多。

三、中西医诊断与诊断依据

1) 中医诊断肝风内动风火痰湿

根据中医基础脏腑理论及阴阳五行学说，据其临床特点，历代中医学者多把本病归于“肝风内动”范畴。《素问·至真要大论》中记载：“诸暴强直，皆属于风，诸风掉眩，皆属于肝”。《小儿药证直诀·肝有风甚》曰：“凡病或新或久，皆引肝风，风动而上于头目，目属肝，风入于目，上下左右如风吹，不轻不重，儿不能任，故目连劓也”。本病系风火痰湿为患，属本虚标实之证，以风火痰湿为标，肝、脾、肾三脏为本，阴虚阳亢是主要发病机理。其病情复杂，往往虚实并见，风火痰湿并存。

2) 西医诊断(临床诊断或病理诊断)

儿童抽动症：依据：(1) 本病多发于青少年儿童，(2) 本病以频发咳嗽为主要表现，(3) 伴有流涎，(4) 在专科医院检查未见其他器质性病变，故而临床诊断此病。

四、干预措施

1) 每周 1~2 次经络环皮部挑治法治疗

治疗取头部百会穴、风池穴；背部取穴肺腧、膏肓穴、脾腧、胃腧、肝腧、命门；上肢取穴曲池穴、内关、外关、合谷；下肢取穴足三里、三阴交、丰隆、悬钟、足窍阴、太冲；腹部取穴：中脘、天枢穴、关元等，并以太阴阳明经络环为病理环进行重点挑治。建议每周 2 次针灸。

2) 中医中药：以益气健脾、豁痰开窍治疗为主

陈皮 20 g 人参 10 g 茯神 20 g 山药 20 g 法半夏 10 g 益智仁 15 g 仙灵脾 30 g 熟地 20 g 胆南星 5 g 石菖蒲 20 g 制远志 12 g 枸杞 20 g 白僵蚕 10 g 紫苏子 20 g 莱菔子 15 g 白芥子 20 g。

三剂水煎服，每次 120 毫升，每天 2 次，早晚饭后 15 分钟温服；用药期间不食盒装牛奶，不吃生冷食材，不喝冷饮，适当运动。推荐配合大成拳站桩，以助调气血。

五、疗效转归

2021 年 10 月 25 日 15:00 首诊：频发咳嗽，无痰，不分时间地点，夜间也会咳嗽，频次稍缓，伴有流涎。情绪柔和，大便如常，小便正常，平素喜冷饮。舌质淡苔薄黄白，脉沉滑。建议联合中药治疗，中药处方如下：陈皮 20 g 人参 10 g 茯神 20 g 山药 20 g 法半夏 10 g 益智仁 15 g 仙灵脾 30 g 熟地 20 g 胆南星 5 g 石菖蒲 20 g 制远志 12 g 枸杞 20 g 白僵蚕 10 g 紫苏子 20 g 莱菔子 15 g 白芥子 20 g 三剂水煎服，每次 120 毫升，每天 2 次，早晚饭后 15 分钟温服；用药期间不食盒装牛奶，不吃生冷食材，不喝冷饮，适当运动。推荐配合大成拳站桩，以助调气血。

针灸方案：治疗取头部百会穴、风池穴；背部取穴肺腧、膏肓穴、脾腧、胃腧、肝腧、命门；上肢取穴曲池穴、内关、外关、合谷；下肢取穴足三里、三阴交、丰隆、悬钟、足窍阴、太冲；腹部取穴：

中脘、天枢穴、关元等，并以太阴阳明经络环为病理环进行重点挑治。建议每周2次针灸。

2021年11月9日16:00四诊：针灸治疗咳嗽频次明显减少，只有在紧张时或者遇热时咳嗽。继续维持上述中药治疗。

2021年12月3日10:00九诊：经过8次针灸和中药联合治疗，目前咳嗽基本消除，流涎症状也消失了，为巩固治疗，建议每十天针灸治疗一次。

2022年1月5日因受凉后病情反复，伴有咽部不适，有异物感，宣肺止咳，利咽润喉治疗后咳嗽得以控制。后病情未再复发。处方如下：陈皮20g 茯苓15g 麸炒白术15g 法半夏5g 桑叶30g 枇杷叶30g 桑椹15g 浙贝10g 制百部15g 炙甘草10g 乌梅15g 玄参20g 麦冬10g 紫苏叶30g 竹茹30g 木蝴蝶15g 瓜蒌壳15g 甜叶菊3g 制麻黄10g 紫花地丁20g 贯众10g 二剂早晚饭后温服，每次100~120ml为宜。

3. 临证体会

在治疗过程中采用了经络环皮部挑治法，这是一种特殊的中医经络治疗方法。此方法源于全国名中医李定忠教授，通过60余年的经络研究，认为经穴内病外治的机理与电磁波在体内有序振荡及共振相关。经络是生物体自身调整机构，经络环皮部挑治、针灸、经穴贴磁等都是调动经络自身调整机能的方法。经络研究归根到底要解决中医内病外治整体调整的机理和规律，达到高效速效的解决病痛、健身美容的目的。通过经络敏感人刺激十二经井穴任何一点，均能打通全身的环形电通道，瞬间能取得高效、速效，多病同治的效果。然而经络敏感人是整个人群的少数，90%以上的人感传的距离很短，甚至原地不动。我们根据接力赛跑的形式进行快速多点经穴刺激，能使普通人快速打通经络的环形通道，消除结滞点，迅速提高疗效。李老通过反复临床实践，最终发明了经络环皮部挑治法的有效治疗方法。

儿童多发性抽动症，临床表现不一，但都与不自主不自控不自然地抽动有关，中医治疗此病有很好的疗效。乐薇[2]等采用毫针刺双侧运动区、舞蹈震颤控制区及百会、印堂，得出头针能够很好的改善多发性抽动症的临床症状，提高其生活质量。冯秋菊[3]采用揞针联合中医治疗痰火上扰证导致的儿童多发性抽动症，临床疗效明显，能够明显改善多发性抽动症患儿的临床症状，降低患儿IgE阳性率。黄壬海[4]采用安神祛痰汤联合耳穴压豆治疗小儿抽动症，临床效果十分显著。赵亚莉[5]，等对多数医家治疗经验进行总结，查阅临床研究资料，对比针灸与西医药物治疗效果，展示针灸治疗该病的优势所在。于继群[6]对50例儿童多发性抽动症进行观察，在常规治疗的基础上加用针灸推拿治疗可以有效提高临床效果，减少疾病对患儿健康的影响。张梦娇[7]等对针灸治疗多发性抽动症进行临床综述，得出了针灸治疗改病的优势及作用机理。

董勤[8]借鉴了古人治疗惊风抽搐等经验，在此基础上又根据本病病机及症状特点，形成现代临床治疗方案，选穴以头部穴结合四肢远端穴为主，建议早期介入，改善预后；整体调整，弥补药物治疗的有限性；安全减毒，提高患儿治疗的顺应性。根据经络环皮部挑治法理论[9]，通过刺激经络环，释放自身的物质能量信息，让疾病在自我修复的系统下进行治疗，配合中医中药，增强经络的治疗作用。操作简单挑刺皮肤表面(即经络皮部)，不要求刺进皮内，不要求出血，挑到疾病反应点时有高亢音，表皮的传导效应较好，就借鉴接力赛跑的形式进行快速多点经穴表皮挑治，能够使普通人迅速打通经络的环形电导通道，再消除相关结滞点，便能迅速提高疗效，从而实现了高效快速、多病同治的目的。吴海生[10]等。经过临床验证得出速刺法可有效改善多发性抽动症患儿临床症状，控制抽动发生的强度、次数和频度，疗效显著，安全性高。还有王雪平[11]及邹文庆[12]和李琳[13]等均采用针药并举的方式治疗儿童抽动症也取得了很好的临床疗效，更加突出了针灸治疗该病的优势，大大减少了西药带来的不良反应等。单永华[14]经过临床检验，得出头皮针及头针加中药均对多发性抽动症有良好效果，疗效明显优于西药的结论。

中医文献中没有与多发性抽动症相对应的病名，但据其临床特点，应属“肝风内动”范畴，《素问·至

真要大论》中记载：“诸暴强直，皆属于风，诸风掉眩，皆属于肝”。《小儿药证直诀·肝有风甚》曰：“凡病或新或久，皆引肝风，风动而上于头目，目属肝，风入于目，上下左右如风吹，不轻不重，儿不能任，故目连劄也”。本病系风火痰湿为患，属本虚标实之证，以风火痰湿为标，肝、脾、肾三脏为本，阴虚阳亢是主要发病机理。其病情复杂，往往虚实并见，风火痰湿并存。

在传统针灸临床治疗中，针灸主穴选用风池、风府配合太冲以平肝熄风、清泄肝胆之郁火；百会、四神聪、大椎以平肝潜阳、益气补虚、安神定惊；足三里健脾化痰，三阴交活血祛风，合用强壮脾胃，补益后天以益先天；合谷、太冲开四关，合阳陵泉以熄风阳、缓筋急、泻肝火。同时配合局部对症取穴，辅以耳压、拔罐治疗，以达痰消、络通、风止的目的，使机体重达阴平阳秘的健康状态。

采用经络环皮部挑治法治疗以厥阴少阳经脉为主的经络环治疗为主，配合太阴阳明经络环治疗，以百会穴为启动点，取风池穴、风府穴、肝腧、胆腧穴、脾腧穴、胃腧穴、足三里穴、丰隆穴、太冲穴、足窍阴穴等进行挑治。上肢以内关、外关、合谷、手三里、曲池等取穴为主，链接经络生理环及病理环，在基因程控的体系支配下开启自我修复系统，让更多的物质能量信息进行传输，从而对引起本病的风、痰、浊、湿等进行调配和运输，配合内调中药的作用，共同平肝熄风、豁痰开窍，益气健脾为主。而且本套治疗不刺入皮肤，操作时间短，更容易被患儿接受，已达到更好的远期临床效果。

2012年，中国制定了抽动症的中医药诊断和治疗临床指南，并于2019年更新了版本[15]。一些荟萃分析支持中药单独和中药加西药治疗抽动症患者的有效性和安全性[16]。菖麻熄风片被国家中医药管理局批准为治疗抽动症患儿的一线中药[15]，宁动颗粒[17]、小儿安神汤也可改善患儿的抽动症状。同样，在中国，针灸被证明是抽动症的一种有效替代疗法[16]。

人体十二经脉的循行如环无端，而人体本经、表里经，同名经和同名经的表里经以及膀胱经与任督脉存在经络环，同时根据经穴治疗的双向调节作用，通过某种方式对经络进行加强治疗作用导向。根据李定忠教授提出的经络环是物质能量信息三位一体的，并在基因程控下的实现自我完善自我修复的体系，采用“接力棒”原理，一棒一棒传递，保证了物质能量信息的真实传输，启动自身的调整修复系统，达到治疗和预防疾病的目的，尤其在皮肤病、内科杂病、疑难病等方面具有较好的临床效果，值得在临床推广[18]。经过临床实践证明，采用针药结合方式的中医综合治疗，尤其配合经络环皮部挑治法，启动人体自身修复体系，对治疗儿童多发性抽动症有明确的治疗作用，值得在基层社区进行推广[19][20]。

参考文献

- [1] 卢青, 孙丹, 刘智胜. 中国抽动障碍诊断和治疗专家共识解读[J]. 中华实用儿科临床杂志, 2021, 36(9): 647-653.
- [2] 乐薇, 苏文, 贾文, 等. 张氏头针治疗儿童多发性抽动症的随机对照临床研究[J]. 世界科学技术-中医药现代化, 2022, 24(3): 939-945.
- [3] 冯秋菊, 杨阳, 陈晨, 等. 揶针结合中药治疗儿童多发性抽动症(痰火上扰证)的临床疗效观察[J]. 中医药信息, 2022, 39(5): 74-78.
- [4] 黄壬海. 安神祛痰汤联合耳穴压豆治疗小儿抽动症疗效观察[J]. 实用中医药杂志, 2022, 38(5): 732-733.
- [5] 赵亚莉, 高春妹. 针灸治疗小儿多发性抽动症的临床研究进展[J]. 饮食保健, 2021(20): 295.
- [6] 于继群. 观察针灸推拿结合治疗儿童多发性抽动症的效果[J]. 中国医疗器械信息, 2020, 26(24): 154-155.
- [7] 张梦娇, 隆红艳. 针灸治疗儿童多发性抽动症临床研究综述[J]. 亚太传统医药, 2020, 16(1): 208-210.
- [8] 董勤. 多发性抽动症的古今针灸治疗方案及临床运用价值[J]. 辽宁中医杂志, 2010, 37(7): 1353-1355.
- [9] 李定忠, 傅松涛, 李秀章. 经络与人体物质系统、能量信息系统的关系——关于经络理论与临床应用研究之四[J]. 中国针灸, 2005, 25(2): 115-118.
- [10] 吴海生, 黄炜婷, 沈卫东. 速刺法治疗小儿多发性抽动症的疗效研究[J]. 针灸临床杂志, 2021, 37(9): 49-52.
- [11] 王雪平, 宋铁玎. 针药并举治疗儿童抽动症 24 例[J]. 辽宁中医杂志, 2001, 28(4): 229.
- [12] 邹文庆. 针药并施治疗小儿多发性抽动症疗效观察[J]. 中医学报, 2011, 26(8): 1018-1019.

-
- [13] 李琳, 汪振宇. 针药并举治疗抽动-秽语综合征 46 例临床体会[J]. 中国中医药信息杂志, 2008, 15(3): 56-56.
- [14] 单永华, 姚维菊. 头皮针治疗多发性抽动症临床观察[J]. 中国针灸, 2001, 21(6): 331-332.
- [15] 戎萍, 马融, 韩新民, 等. 中医儿科临床诊疗指南·抽动障碍(修订) [J]. 中医儿科杂志, 2019, 15(6): 1-6.
- [16] 赵润芝, 辛渊, 王文好, 等. 针刺治疗抽动障碍临床疗效的 Meta 分析[J]. 上海针灸杂志, 2020, 39(2): 244-252.
<https://doi.org/10.13460/j.issn.1005-0957.2020.02.0244>
- [17] Zhao, L., Li, A.Y., Lv, H., *et al.* (2010) Traditional Chinese Medicine Ningdong Granule: The Beneficial Effects in Tourette's Disorder. *Journal of International Medical Research*, **38**, 169-175.
<https://doi.org/10.1177/147323001003800119>
- [18] 李定忠, 傅松涛, 李秀章. 关于经络实质的探讨——关于经络的理论与临床应用研究之三[J]. 中国针灸, 2005, 25(1): 53-59.
- [19] 尹向前. 针武结合之经络环皮部挑治法临证经验[M]. 石家庄: 线装书局, 2023: 59-70.
- [20] 尹向前. 医林求索之尹向前临证经验[M]. 昆明: 云南科技出版社, 2023: 114-118.