

急诊科护士感染性职业暴露后预防现状与影响因素研究

徐 晶

珠海市中西医结合医院，急诊科，广东 珠海

收稿日期：2021年8月9日；录用日期：2021年9月22日；发布日期：2021年9月29日

摘 要

目的：调查分析急诊科护理人员职业暴露后的预防现状与影响因素。方法：通过线上问卷采用简单随机抽样的方式选取本市三级以上医院的急诊科护士共280例作为研究对象，调查急诊护理人员的一般资料与职业暴露后预防处理能力，分析现状与影响因素。结果：预防处理问卷调查总体得分为 (35.23 ± 3.68) 分。急诊工作年限越长、进行职业暴露处理流程培训、有完善的职业暴露处理流程以及定期分析职业暴露原因的护理人员，其职业暴露后预防处理问卷得分越高，差异具有统计学意义($P < 0.05$)。结论：工作年限不足、医院没有进行职业暴露处理流程培训、科室无职业暴露处理流程以及没有定期分析职业暴露原因，是影响护理人员职业暴露后预防处理水平低下的重要原因。

关键词

急诊科，护士，职业暴露，影响因素

Study on the Status and Influencing Factors of Post-Exposure Prophylaxis for Infectious Occupational Exposure in Emergency Department Nurses

Jing Xu

The Emergency Department, Zhuhai Hospital of Integrated Traditional Chinese and Western Medicine, Zhuhai Guangdong

Received: Aug. 9th, 2021; accepted: Sep. 22nd, 2021; published: Sep. 29th, 2021

Abstract

Objective: To investigate and analyze the prophylactic status and influencing factors of nursing staff after occupational exposure in the emergency department. **Methods:** A total of 280 emergency nurses from grade III and above hospitals in the city were selected as the research objects through the online questionnaire by simple random sampling. The general data of emergency nurses and the ability of occupational post-exposure prevention and treatment were investigated, and the current situation and influencing factors were analyzed. **Results:** The overall score of the preventive treatment questionnaire was (35.23 ± 3.68) . Nursing staff with longer working years in the emergency department, occupational exposure management process training, complete occupational exposure management process, and regular analysis of occupational exposure causes had higher scores in the post-exposure prophylaxis questionnaire, and the difference was statistically significant ($P < 0.05$). **Conclusion:** Insufficient working years, no occupational exposure treatment process training in the hospital, no occupational exposure treatment process in the department, and no regular analysis of occupational exposure causes are the important reasons affecting the low level of post-exposure prophylaxis and treatment of nursing staff.

Keywords

Emergency Department, The Nurse, Occupational Exposure, Influence Factor

Copyright © 2021 by author(s) and Hans Publishers Inc.

This work is licensed under the Creative Commons Attribution International License (CC BY 4.0).

<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



Open Access

1. 引言

急诊科护理人员工作强度大,经常接触各种各样的患者,其中就不乏有合并传染病的患者,由于急诊科护理工作紧急而繁忙,容易发生护理人员职业暴露的事件,若暴露后不能有效进行处理,对护理人员的身心健康是一种重大打击[1]。一方面可能影响到护理质量,另一方面引起护理人才的流失[2]。但目前社会对医护人员职业暴露后的心理状态关注不足,甚至部分暴露后的用药需要自费进行注射,极大的影响了职业暴露后的控制率[3]。本研究调查分析急诊科护理人员职业暴露后的预防现状与影响因素,旨在为改进护理人员职业暴露的预防管理措施提供依据。

2. 资料与方法

2.1. 一般资料

2019年1月~2020年1月,通过线上问卷采用简单随机抽样的方式选取本市三级以上医院的急诊科护士共280例作为研究对象。纳入标准:1)在急诊科工作时间在1年以上;2)具有护士执业资格。排除标准:1)护理人员有其他严重疾患;2)1年内有岗位变动或者离职的情况;3)由于其他原因不能配合研究。本次研究经医院伦理委员会批准。

2.2. 调查工具

1)采用自制问卷对研究对象的性别、年龄、婚姻、职称、学历、急诊科工作年限以及科室是否进行职业暴露处理流程培训、是否存在完善的职业暴露处理流程、是否定期进行职业暴露原因分析。2)依据

参考文献自制职业暴露后预防处理问卷[4], 问卷内容包括暴露现状、暴露后评估、暴露后处理以及暴露后上报等 4 个部分, 总分 0~60 分, 分值越高说明职业暴露后预防的能力越高, 处理方式方法到位。评价后测得该问卷的效度为 0.623, Cronbach's α 系数为 0.811, 提示该量表具有良好的信效度[5]。

2.3. 调查方法

通过线上问卷采用简单随机抽样的方式选取本市三级以上医院的急诊科护士共 280 例作为研究对象, 由 6 位对本研究方案不知情的专职人员负责派发和收取调查问卷。问卷发放方式为线上发放, 规定问卷填写时间为 30 min 之内, 每人只有 1 次答题机会, 并且每人只能单独作答, 不能参考和询问他人。共纳入 280 人, 研究期间回收问卷 274 份, 其中有效问卷为 272 份, 有效回收率 99.27%。

2.4. 统计学方法

SPSS 22.0 进行统计分析, 计量资料用($\bar{x} \pm s$)表示, t 检验及方差分析比较。计数资料采用率表示, 采用 χ^2 检验比较。 $P < 0.05$ 为差异有统计学意义。

3. 结果

3.1. 一般资料

272 份问卷中, 男性 16 名, 女性 256 名。年龄 18~30 岁 187 名, 31 岁以上 85 名。大专 118 名, 本科 124 名, 研究生 30 名。71 名未婚, 201 名已婚。高级职称 6 名, 中级职称 101 名, 初级职称 171 名。急诊工作年限 1~3 年 73 名, 4~10 年 136 名, 11 年以上的 63 名。预防处理问卷调查总体得分为(35.23 ± 3.68)分。

3.2. 职业暴露预防的单因素分析

对急诊科护士感染性职业暴露的影响因素进行了单因素分析, 分析因素包括性别、年龄、职称、学历、工作年限、管理流程完善、定期培训、定期分析等, 统计结果如下表 1 所示。

Table 1. Univariate analysis of influencing factors of occupational exposure prevention

表 1. 职业暴露预防的影响因素单因素分析

项目	例数	问卷得分	统计值	P
性别			1.078	0.854
男	16	35.18 \pm 3.72		
女	256	35.24 \pm 4.08		
年龄			0.963	0.762
31岁以下	187	35.83 \pm 4.16		
31岁以上	85	36.02 \pm 4.71		
职称			3.321	0.467
高级	6	35.22 \pm 3.68		
中级	101	35.73 \pm 2.94		
初级	171	36.01 \pm 4.73		

Continued

学历			2.152	0.587
大专	118	35.61 ± 3.43		
本科	124	35.82 ± 3.66		
研究生	30	35.91 ± 4.53		
工作年限			12.163	0.000
1~3年	73	33.74 ± 2.68		
4~10年	136	35.24 ± 3.61		
10年以上	63	38.05 ± 4.04		
管理流程完善			7.884	0.000
是	44	37.48 ± 3.47		
否	228	34.06 ± 4.01		
定期培训			8.237	0.000
是	46	37.63 ± 3.52		
否	226	34.13 ± 2.96		
定期分析			8.154	0.000
是	50	37.98 ± 1.57		
否	222	34.88 ± 43.02		

由上表 1 的统计结果可知, 急诊工作年限越长、进行职业暴露处理流程培训、有完善的职业暴露处理流程以及定期分析职业暴露原因的护理人员, 其职业暴露后预防处理问卷得分越高, 差异具有统计学意义($P < 0.05$)。

3.3. 职业暴露预防的多元线性回归分析

为确定急诊科护士感染性职业暴露的主要影响因素以问卷得分作为因变量同时以表 1 中具有显著差异的变量作为自变量将数据进行多元线性回归分析, 自变量包括工作年限、定期分析、定期培训及管理流程完善、工作年限等, 结果如下表 2 所示。

Table 2. Multiple linear regression analysis

表 2. 多元线性回归分析

自变量	回归系数	标准误	标准化回归系数	t值	P
常数项	17.124	2.147	—	12.471	<0.001
定期分析	0.925	0.266	0.234	3.571	<0.001
定期培训	0.685	0.254	0.302	3.524	<0.001
管理流程完善	0.724	0.267	-0.203	-3.214	<0.001
工作年限	0.657	0.254	0.347	3.364	<0.001

由表 2 的统计数据可知, 本次研究的数据在定期分析、定期培训、管理流程完善、工作年限等方面存在显著差异 $P < 0.001$ 。定期分析、定期培训、管理流程完善、工作年限为急诊科护士感染性职业暴露的主要影响因素。

4. 讨论

本研究结果显示, 所有调查者总体得分为 (35.23 ± 3.68) 分, 与满分 60 分相差较大, 说明急诊科护士感染性职业暴露后的预防现状不容乐观。这可能与医院、科室等管理层面不重视有一定的关系。此外本研究调查了预防现状相关的影响因素, 结果发现急诊工作年限越长、进行职业暴露处理流程培训、有完善的职业暴露处理流程以及定期分析职业暴露原因的护理人员, 其职业暴露后预防处理问卷得分越高, 差异具有统计学意义($P < 0.05$) [6]。说明工作年限不足、医院没有进行职业暴露处理流程培训、科室无职业暴露处理流程以及没有定期定期分析职业暴露原因, 是影响护理人员职业暴露后预防处理水平低下的重要原因, 在今后的管理工作中, 应当制定职业暴露处理流程, 对职业暴露处理流程培训, 定期分析职业暴露的相关原因, 以提升护理人员的职业暴露预防处理能力[7]。

综上所述可知, 在急性科护士感染性职业暴露后的预防处理中其发生职业暴露后预防处理现状不佳, 无法按照标准的处理流程完善处理, 在此方面缺乏监督与指导其意识也缺乏。同时定期分析、定期培训、管理流程完善、工作年限等多因素会综合影响急诊科护士发生感染性职业暴露后的处理行为, 在这些方面可以多加改善。

本次研究主要选择本市三级以上医院的急诊科护士为研究对象, 由于条件限制所纳入的样本量有限, 因此也容易导致数据出现失真问题。同时本次研究问卷主要为自制问卷, 虽然经过严格的信度与效度检验但是问卷所调查的内容仍然可以进一步完善。在今后的研究中可以考虑纳入更多的影响因素并进行分析。

参考文献

- [1] 郭金玉, 孙红, 刘颖青, 等. 北京市三级甲等医院急诊科护士职业暴露与防护行为的现状调查[J]. 中华护理杂志, 2020, 55(1): 107-112.
- [2] 沈蕾. 急诊科医护人员血源性职业暴露防护知行调查及其干预对策分析[J]. 护理实践与研究, 2020, 17(3): 135-137.
- [3] 侯美, 詹冬霞, 李锦凤. 急诊科护士血源性职业暴露防护依从性与倾向因素的相关性分析[J]. 齐鲁护理杂志, 2020, 26(22): 91-93.
- [4] 钟翟, 汪义群, 王韞. 急诊科护理工作中的职业暴露与防护对策[J]. 中国社区医师, 2020, 36(23): 169-170.
- [5] 张欣, 张建梅. 品管圈对降低急诊科护士职业暴露发生率的效果探讨[J]. 实用临床护理学电子杂志, 2020, 5(21): 177.
- [6] 胡美华, 赵秀莉, 赵艳春, 贾建侠, 贾会学, 姚希, 钱晶京, 张然, 李六亿. 医务人员感染性职业暴露后预防现状及改进探讨[J]. 中国护理管理, 2020, 20(2): 250-253.
- [7] 郭卿. 护士临床职业暴露原因分析和防范举措的研究[C]//上海市护理学会. 第四届上海国际护理大会论文汇编. 上海: 上海市护理学会, 2019: 104.