

# 脑卒中患者预见性护理对其住院时间及并发症的影响

张祎茜<sup>1</sup>, 龙明菊<sup>2</sup>

<sup>1</sup>中山大学附属第五医院凤凰综合病区, 广东 珠海

<sup>2</sup>中山大学附属第五医院呼吸重症监护病区, 广东 珠海

收稿日期: 2021年11月11日; 录用日期: 2022年2月17日; 发布日期: 2022年2月24日

## 摘要

目的: 分析预见性护理对脑卒中患者住院时间及并发症的影响。方法: 以2020年1月~2021年2月我院接诊的100例脑卒中患者为研究对象, 利用随机数表法分为对照组和观察组, 对照组实施常规护理干预, 观察组实施预见性护理干预, 比较两组患者并发症发生情况、平均住院时间。结果: 观察组并发症发生率低于对照组(8.00% vs 22.00%), 差异具有统计学意义( $P < 0.05$ ); 观察组平均住院时间小于对照组  $[(10.25 \pm 0.3) \text{ d vs } (19.45 \pm 1.51) \text{ d}]$ , 差异有统计学意义( $P < 0.05$ )。结论: 对脑卒中患者行预见性护理干预, 可提高护士工作水平和护理质量, 通过预见性评估制定每个患者的护理方案, 预防并发症的发生, 从而降低并发症的发生率, 大幅缩短患者的住院时间。可见, 对脑卒中患者行预见性护理干预, 可降低患者住院时间及并发症发生率, 具较高应用价值。

## 关键词

脑卒中患者, 预见性护理, 住院时间, 并发症, 影响研究

# Influence of Predictive Nursing on Length of Stay and Complications of Stroke Patients

Yixi Zhang<sup>1</sup>, Mingju Long<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Phoenix General Ward, The Fifth Affiliated Hospital of Sun Yat-sen University, Zhuhai Guangdong

<sup>2</sup>Respiratory Intensive Care Unit, The Fifth Affiliated Hospital of Sun Yat-sen University, Zhuhai Guangdong

Received: Nov. 11<sup>th</sup>, 2021; accepted: Feb. 17<sup>th</sup>, 2022; published: Feb. 24<sup>th</sup>, 2022

## Abstract

**Objective:** To analyze the influence of predictive nursing on the length of stay and complications of stroke patients. **Methods:** A total of 100 stroke patients admitted by our hospital from January 2020 to February 2021 were selected as the research objects, and were divided into the control group and the observation group by random number table method. Routine nursing intervention was carried out in the control group, predictive nursing intervention was carried out in the observation group, and complications and average hospital stay were compared between the two groups. **Results:** The incidence of complications in the observation group was lower than that in the control group (8.00% vs 22.00%), and the difference was statistically significant ( $P < 0.05$ ). The average length of hospital stay in the observation group was less than that in the control group [(10.25 ± 0.3) d vs (19.45 ± 1.51) d], and the difference was statistically significant ( $P < 0.05$ ). **Conclusion:** Predictive nursing intervention for patients with cerebral apoplexy can improve the work level and nursing quality of nurses, formulate nursing plan for each patient through predictive evaluation, prevent the occurrence of complications, so as to reduce the incidence of complications, and greatly shorten the length of hospital stay of patients. Therefore, predictive nursing intervention for stroke patients can reduce the length of hospitalization and the incidence of complications, and has high application value.

## Keywords

Stroke Patients, Predictive Nursing, Length of Hospital Stay, Complications, Impact Study

Copyright © 2022 by author(s) and Hans Publishers Inc.

This work is licensed under the Creative Commons Attribution International License (CC BY 4.0).

<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



Open Access

## 1. 前言

脑卒中是一种脑部的血管类疾病,致病原因大多为大脑的血管破裂、脑血管硬化和脑血栓塞[1],使动脉血不能正常进入脑部,造成脑组织不可逆性损伤的一类疾病[2];脑卒中主要分为缺血性和出血性两大类。其中缺血性脑卒中的发病率最高,占比达到80%以上[3]。发病人群年龄段主要集中在40岁及以上,男性多于女性。研究显示[4],脑卒中具“三高”特征:一是发病率高,发病率达到了300/10万;二是死亡率非常高,排列我国因病死亡疾病的第一位;三是致残率非常高,排在我国致残疾病之首,脑卒中患者治疗后约3/4以上留有残疾。鉴于“三高”的特点,脑卒中成为国内医学界备受关注的疾病之一[5],但目前常规护理方式占大多数,因常规护理不具备前瞻属性,因此不能有效避免患者住院时间长、并发症发生率高等问题,给患者带来沉痛经济负担的同时阻碍了我国护理水平的提高。鉴于此,本次研究从护理角度出发,将预见性护理手段应用于脑卒中患者护理过程中,观察其临床效果,现将研究具体报道如下。

## 2. 资料与方法

### 2.1. 一般资料

以2020年1月~2021年2月在我院住院治疗的100例脑卒中患者为研究对象。所有患者开展CT或MRI医学影像学检查后,符合脑卒中疾病的诊断标准,按照随机分组法将100例患者分为观察组和对照

组, 每组均为 50 例。观察组: 男 30 例, 女 20 例; 年龄在 41~75 岁区间, 平均年龄在 $(51 \pm 8.6)$ 岁; 脑卒中类型: 缺血性脑卒中 36 例、出血性脑卒中 14 例。对照组: 男 31 例, 女 19 例; 年龄在 42~74 岁区间, 平均年龄在 $(50 \pm 9.1)$ 岁; 脑卒中类型: 缺血性脑卒中 34 例、出血性脑卒中 16 例。观察组与对照组一般资料无统计学意义( $P > 0.05$ ), 所以在后期研究结果具可比性。本次研究经过医院伦理委员会批准, 同时参与研究的患者及患者家属签署知情同意书。

## 2.2. 纳排标准

纳入标准: ① 患者均符合我国脑血管疾病研究协会制定的脑卒中诊断标准; ② 头颅 MRI 或 CT 影像学检查后确诊为脑卒中。排除标准: ① 患者有蛛网膜下腔出血、癫痫病、癌细胞转移及其它神经性疾病; ② 患者有肝肾等重要器官功能不全; ③ 患者合并严重精神类疾病; ④ 患者中途退出研究。

## 2.3. 护理方法

观察与对照两组患者均实施开颅血肿清除手术, 在护理方式上对照组采用常规医学护理, 观察组采用预见性护理。具体实施步骤如下。

### 2.3.1. 对照组

方法如下: ① 护理人员需要及时了解及评估其病情变化, ② 密切监测患者术后各项生命体征的变化, ③ 告知患者术后合理饮食、遵医嘱按时服药、加强肢体功能健康锻炼及皮肤护理等。

### 2.3.2. 观察组

1) 成立护理小组。小组成员由我院资质合格的护士长、护士工作人员组成。

2) 制定个性化护理方案。在了解脑卒中患者病情、护理干预要点及存在的问题后, 通过查阅与收集相关的文献资料, 经过医生给予的方案与专业性护理分层培训与学习, 有效制定预见性护理程序, 在明确小组每一个成员的工作职责后, 据其岗位分配护理任务方案。

3) 护理方案实施。① 并发症的预见性评估: 患者入院后, 小组成员在需要及时将脑卒中患者平放于病床, 叮嘱患者必须卧床休息, 可将床头抬高 15~20 度左右, 以此来减轻患者症状, 此期间内评估患者有可能出现的并发症加以预防, 研判分析可能的引发原因或因素, 关口前移, 做好准备工作。② 患者心态评估: 由于患者在术后住院时间相对较长, 小组护理人员要积极与患者或家属沟通, 尽可能鼓励、支持患者, 向患者及家属做好关于脑卒中的基本知识与护理要点讲解工作, 改善和稳定患者情绪。③ 生命体征预见性护理: 每天需要严密监控患者循环、呼吸的各个生命指征, 并注意预测评估患者脑损伤程度, 适时引导患者对镜练习口唇开合、伸缩等语言动作训练, 若有异常情况及时通知医生处理。④ 呼吸道与消化道预见性护理: 此类患者易出现恶心、吞咽困难等症状, 小组成员需帮助患者漱口, 每天口腔护理 2~3 次。⑤ 泌尿系统预见性护理: 对出现尿失禁、尿滞留的患者, 需加强其会阴与膀胱部位的护理, 定期评估患者尿液情况, 包括颜色、尿量等, 鼓励患者多排尿, 每隔 4 h 进行一次排尿。若需要导尿, 安置引流管时需要严格遵循无菌操作, 在保证引流通畅的同时, 尽可能缩短其留置时间。⑥ 饮食护理: 保证患者每天充足的营养, 建议多使用高蛋白与高纤维素的食物, 多吃新鲜水果, 禁忌辛辣刺激性食物、戒烟戒酒。

## 2.4. 观察指标

比较观察组与对照组在平均住院时间情况, 并发症发生情况。

## 2.5. 统计方法

采用统计软件包 SPSS22.0 版本对数据进行处理, 计量资料以 $(X \pm S)$ 表示, 组间比较采用 t 检验; 计

数资料以[n(%)]表示, 组间比较采用  $X^2$  检验。以  $P < 0.05$  表示差异有统计学意义。

### 3. 结果

#### 3.1. 观察组与对照组平均住院时间的比较

观察组患者的平均住院时间显著少于对照组,  $P = 0.0001 < 0.05$ , 如下表 1 所示。

**Table 1.** Comparison of average length of stay between the observation group and the control group ( $X \pm S$ )

**表 1.** 观察组与对照组间平均住院时间比较( $X \pm S$ )

时间	病例数	平均住院时间(天)
观察组	50	10.25 ± 0.3
对照组	50	19.45 ± 1.51
t	/	6.29
P	/	0.0001

#### 3.2. 观察组与对照组并发症发生情况的比较

观察组患者并发症发生率显著低于对照组,  $P = 0.0001 < 0.05$ , 如下表 2 所示。

**Table 2.** Comparison of complications between the observation group and the control group [n(%)]

**表 2.** 观察组与对照组间并发症发生情况比较[n(%)]

组别	病例数	肺部感染	压疮	泌尿系感染	便秘	总发生率
观察组	50	0 (0.00%)	1 (2.00%)	1 (2.00%)	2 (4.00%)	4 (8.00%)
对照组	50	3 (6.00%)	3 (4.00%)	3 (6.00%)	2 (2.00%)	11 (22.00%)
统计量	/			10.54		
P 值	/			0.0001		

### 4. 讨论

我国公共卫生领域的流行病学调查研究显示, 脑卒中患者占我国脑血管系统疾病的 30%~50%。脑卒中在我国的疾病谱中属于“三高”疾病, 主要是发病率、死亡率、致残率高, 其中的高致残性给许多家庭和社会带来非常巨大的负担, 高致死率也给许多家庭带来巨大悲痛。有研究显示, 我国脑卒中疾病所导致的医疗费用总额超过 737 亿美元, 其中主要费用为患者住院费用, 占到了总费用的 46%~82%, 鉴于此, 探索有效的治疗和护理手段, 来缩短住院时间, 减少并发症的发生率, 最终通过此策略减少患者住院治疗花费, 达到减轻患者本人或家庭经济负担, 提升患者的生活质量, 具有非常重要的意义。

近几年来, 较多采用常规护理干预方案展开脑卒中患者护理, 患者住院时间长和并发症发生率高未得到改善。预见性护理方案具有前瞻性, 其根据患者病情变化规律, 对可能发生的潜在风险进行预见性评估, 从而制定相关的应对措施进行护理, 预见性护理其他疾病的应用效果都非常显著。本研究将预见性护理应用于脑卒中患者, 研究结果显示, 观察组住院时间与并发症发生率都大幅度低于对照组。分析后发现, 采用预见性护理方式后, 提高了护士的工作水平和护理质量; 通过预见性评估可能发生的并发症, 制定针对每个患者的护理方案, 预防并发症的发生, 从而降低了并发症的发生率, 大幅减少患者的住院时间。综上所述, 预见性护理在脑卒中患者中应用效果显著, 值得临床推广使用。

---

## 参考文献

- [1] 陈海燕, 姜丽萍. 院前-院内-体化急救护理程序在急性脑出血患者中的应用效果[J]. 中华现代护理杂志, 2019, 24(14): 1696-1698.
- [2] 周婷. 预见性护理对急性脑出血患者并发症的作用[J]. 吉林医学, 2019, 35(22): 5028-5029.
- [3] 汤丽丽, 杨文梓, 孙亮. 预见性护理干预对脑出血重症监护患者相关护理结局的影响研究[J]. 现代中西医结合杂志, 2018(27): 445-447.
- [4] 欧阳惠芳, 陈刘珍, 梁锦笑. 预见性护理干预对脑出血急性期患者便秘的影响[J]. 护理实践与研究, 2020, 11(2): 28-29.
- [5] 高莉萍, 李敏, 刘虎军. 综合护理干预对微创术治疗高血压性脑出血患者的影响[J]. 北京医学, 2018, 40(7): 713-714.