

急诊胃脘痛患者胃复安经足三里穴位注射技术的护理效果

雷灵菲

珠海市中西医结合医院急诊科, 广东 珠海

收稿日期: 2021年11月2日; 录用日期: 2022年4月4日; 发布日期: 2022年4月11日

摘要

目的: 探讨急诊胃脘痛患者胃复安经足三里穴位注射护理技术的效果。方法: 2020年1月~2021年2月选取我院急诊科136例确诊急诊胃脘痛患者作为研究对象, 随机平均分为观察组与对照组, 每组68例, 对照组采用常规药治疗和胃复安肌肉注射护理技术方案。观察组在对照组一致的常规药治疗基础上使用胃复安经足三里穴位注射护理技术, 分析两组急诊胃脘痛患者不同手段的护理效果, 观察指标包括临床疗效、平均临床症状减轻时间、患者护理满意度等。结果: 观察组总治疗有效率为97.06%, 总护理满意度为98.53%; 对照组总治疗有效率为85.29%, 总护理满意度为83.82%; 两组临床疗效、总护理满意度比较差异有统计学意义($X^2 = 5.674, P < 0.05$); 观察组平均临床症状减轻时间比对照组均缩短, 且差异有统计学意义($X^2 = 6.332, P < 0.05$); 结论: 足三里穴位注射胃复安护理技术缓解急诊胃脘痛患者效果较好, 恢复时间更快疗效更显著, 还能起到调理脾胃运化作用。

关键词

急诊, 胃脘痛患者, 胃复安, 足三里穴位, 护理技术

Nursing Effect of Metofuan via Zusanli Acupoint Injection Technique in Emergency Patients with Epigastric Pain

Lingfei Lei

Emergency Department, Zhuhai Hospital of Integrated Traditional Chinese and Western Medicine, Zhuhai Guangdong

Received: Nov. 2nd, 2021; accepted: Apr. 4th, 2022; published: Apr. 11th, 2022

Abstract

Objective: To investigate the nursing effect of metopphan injection through Zusanli acupoint in emergency patients with epigastric pain. **Methods:** From January 2020 to February 2021, 136 cases of confirmed emergency patients with epigastric pain in the emergency department of our hospital were selected as the research object, and randomly divided into observation group and control group, 68 cases in each group. The control group received conventional drug treatment and metocloprin intramuscular injection nursing technology program. The observation group, on the basis of the same conventional drug treatment in the control group, used metoclopron through Zusanli acupoint injection nursing technology, analyzed the nursing effects of different means in the two groups of patients with emergency epigastric pain, and the observation indexes included clinical efficacy, average clinical symptom relief time, patient nursing satisfaction, etc. **Results:** The total effective rate of the observation group was 97.06%, and the total nursing satisfaction was 98.53%. In the control group, the total effective rate was 85.29% and the total nursing satisfaction was 83.82%. There were statistically significant differences in clinical efficacy and total nursing satisfaction between the two groups ($X^2 = 5.674$, $P < 0.05$). The average clinical symptom relief time in the observation group was shorter than that in the control group, and the difference was statistically significant ($X^2 = 6.332$, $P < 0.05$). **Conclusion:** Zusanli acupoint injection of metopphurin nursing technology has a better effect on relieving emergency epigastric pain patients, with faster recovery time and more significant efficacy, and can also play a role in regulating the transport of spleen and stomach.

Keywords

Emergency, Patients with Epigastric Pain, Metoclopramide, Zusanli Acupoint, Nursing Technology

Copyright © 2022 by author(s) and Hans Publishers Inc.

This work is licensed under the Creative Commons Attribution International License (CC BY 4.0).

<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



Open Access

1. 前言

胃脘痛，是国内中医学在临床上的称呼，为西医学临床上的胃疼。是以胃溃疡、胃炎、十二指肠溃疡、消化不良及以上腹部疼痛为主要症状的疾病，均属于中医学的胃脘痛的称呼范畴。中医学认为胃脘痛是指以上腹的胃脘部位及心窝部位主要以急性剧烈疼痛为症状的疾病。认为胃脘痛的病根或发病部位在胃的脘部，发病原因多由饮食不规律不节制、喜欢食用生冷食物或忧思烦恼过度等所致气血不通。但胃具有储存、分泌、消化及蠕动排空的功能，需要依赖于脾脏的运化、肝脏的疏泄和肾阳的温煦，所以认为胃脘痛这一病理的发生与脾脏、肝脏、肾脏的病变有紧密的联系。常常在发病后均会伴有呕吐、嗝气、反酸、胃内烧灼感、胀满、饮食减少等症状表现。其中急性胃脘痛患者发病急，引起的疼痛非常剧烈，患者很难忍受，多项中医研究表明，这大多是由于外邪侵袭、饮食失衡、气滞血瘀等外在的原因导致胃功能失去平衡所致。在治疗上多采用理气和止痛的方式，急诊胃脘痛患者对疼痛忍受有限，导致在护理上患者满意度不高，且治疗效果不好。本次研究针对 136 例胃脘痛急诊患者在常规用药保持一致的基础上，采用胃复安经肌肉注射和经足三里穴位注射两种护理技术。对比观察疗效，其胃复安经足三里穴位注射护理技术的护理效果显著，提高了患者的治疗效果，缩短患者临床症状减轻时间，提高护理

的满意度。具体报道如下。

2. 资料与方法

2.1. 一般资料

本次研究报医院伦理委员会批准,选择2020年1月至2021年2月医院急诊胃脘痛患者为实验对象。严格制定纳入与排除标准后,选择136例急诊胃脘痛患者进行研究,诊断标准为我国《中医诊断学》中的金标准,将136例患者采用简单随机抽样的方式分为观察组和对照组,观察组68例,其中男36例,女32例,年龄23~59岁,平均年龄(26 ± 7.23)岁,病程0.6~70 h。对照组68例,男38例,女30例,年龄22~60岁,平均年龄(27 ± 5.96)岁,病程0.5~74 h。两组患者一般资料相比差异不具有统计学意义($P > 0.05$),具有其他可比性。

纳入标准:①明确为急诊胃脘痛;②无其他合并症;③无其他器官损伤,本次实验可全程配合;④对研究目的内容知晓,签订知情同意书[1]。

排除标准:①患者为其他急性腹部疾病如胃肠穿孔等;②发病时患有胃癌的;③不配合研究的;④退出研究的;⑤研究时腹部合并其他外伤疾病的[2]。

2.2. 研究方法

患者在入院后依据医嘱开展护理,包括入院相关健康教育知识普及、以及进行心理支持等。具体管理内容及方法如下。

2.2.1. 对照组护理方法

对照组以胃复安10 mg/次、每次1 ml臀大肌肌肉注射。其他按照常规药物治疗行常规综合护理,包括①生理性补液和药物配合护理,②为患者提供舒服卫生环境;③开展健康教育宣传,告诉重要事项;④心理支持[3]。

2.2.2. 观察组护理方法

观察组予胃复安经足三里穴位注射护理技术护理,剂量10 mg/1ml/次,用5 ml注射器将药物吸入注射管内,按常规方法对足三里穴位消毒处理,然后在所取的穴位上快速插针,待进针后回抽下注射器,确认无回血后,轻轻提插,等到患者感觉有发酸、发麻、胀痛时,将药物经注射器缓慢注入足三里穴位,注射完后慢慢拔出针头,用干棉球或棉签按住针眼等待止血。其他的护理按照常规药治疗行常规综合护理即可,与对照组的其他护理保持一致[4]。

2.3. 疗效判定标准

短时临床治愈评价:从治愈、显效、有效、无效四个维度开展评价,治愈表示在注射半小时后无胃脘痛症状;显效表示在注射后0.5~1小时内胃脘痛症状消失;有效表示在注射后1小时后胃脘痛症状减轻明显;无效表示在注射后12小时胃脘痛症状无变化[5]。

2.4. 护理满意度判定标准

采用护理满意度量表进行评价,从非常满意、比较满意和不满意三个维度开展。满意度计算为,满意度 = (满意 + 比较满意) / 总人数 * 100%。

2.5. 统计方法

所有数据均采用SPSS24.0进行数据分析,计量资料组间检验采用t检验,计数资料组间检验采用 χ^2

检验, $P < 0.05$ 表示差异具有统计学意义, $P < 0.01$ 表示存在显著差异。

3. 结果

3.1. 观察组与对照组间的临床疗效对比

根据表 1 可知, 观察组患者的临床疗效为 97.06%, 对照组患者的临床疗效为 85.29%, 观察组疗效显著高于对照组($P < 0.01$)。

Table 1. Comparison of clinical efficacy between the observation group and the control group

表 1. 观察组与对照组间的临床疗效比较

组别	例数	治愈	显效	有效	无效	总有效率%
观察组	68	38	20	8	2	97.06
对照组	68	33	16	9	10	85.29
统计量				5.674		
P 值				0.0001		

3.2. 观察组与对照组间的平均临床症状减轻时间对比

根据表 2 可知, 观察组与对照组胃脘疼痛, 反酸、暖气、烧心、呕吐等症状减轻时间比较, 具有显著差异($P < 0.01$)。观察组患者的平均临床症状减轻时间与对照组比较, 时间基本缩短一半以上。

Table 2. Comparison of clinical efficacy between the observation group and the control group

表 2. 观察组与对照组间的临床疗效比较

组别	例数	胃脘疼痛	暖气	反酸	烧心	呕吐
观察组	68	0.6	0.6	1.5	1	0.5
对照组	68	1	2	1.5	2	1.5
统计量				6.332		
P 值				0.00001		

3.3. 观察组与对照组治疗依从性、满意度比较

根据表 3 可知, 观察组患者满意度为 98.53%, 对照组患者满意度为 83.82%, 观察组对护理的满意度高于对照组($P < 0.05$)。

Table 3. Comparison of satisfaction between the observation group and the control group [n(%)]

表 3. 观察组与对照组间的满意度比较[n(%)]

满意度	观察组	对照组	统计量	p 值
非常满意	49(72.06%)	40(58.82%)	9.064	0.0015
比较满意	18(26.47%)	17(25.00%)		
不满意	1(1.471%)	11(16.18%)		
总满意	98.53%	83.82%		

4. 讨论

近几年来,随着社会经济不断发展,人们生活压力的持续提高,伴随着各种不良饮食行为习惯的逐渐养成,致使人们胃部疾病发生的发病率不断上升,其中胃脘痛发病率也在不断上升,且上升速度较快。这一现状严重影响了人们的生活活动,降低了生活质量,并且消耗了国家大量的医疗资源。目前临床上针对胃脘痛患者的治疗护理方案中,西医以提高胃动力、抑制胃细胞分泌胃酸、快速舒张胃底等西药或制剂综合治疗为主要手段,疗效在短期内非常显著,但由于需要患者长期服用,导致患者产生不良反应也非常明显,并且容易导致复发,所以患者对这一治疗治疗和护理满意度不高。急则治其标,西医临床上对胃脘痛主要以止痛为主要手段。而中医则认为胃脘痛主要与外邪侵袭、饮食失衡、气滞血瘀等外在的原因导致胃功能失去平衡有关,可以通过中医治疗方案,从中医理论机制出发为患者调理躯体,期望获得较好的疗效。经多项中医学研究表明,足三里穴在对胃蠕动、胃酸分泌、胃壁伸缩等功能上具有双向调节机制的作用,可明显缓解胃平滑肌痉挛,缓解患者的剧烈疼痛。

胃复安是一种调节肠道的兴奋剂,经肌肉注射吸收后可以促进胃肠蠕动,使胃快速排空。穴位注射疗法主要是以经络理论为依据,根据患者病症的不同配以相应的药物以及穴位,将药物注入穴位通过经络作用达到治疗疾病的一种方法。

本次以急诊胃脘痛患者为研究对象,研究胃复安经足三里穴位注射和肌肉注射两种护理技术的效果,结果显示经足三里穴位注射护理技术总治疗有效率为 97.06%显著高于经肌肉注射 85.29%;在平均临床症状减轻时也大幅度缩短,患者易于接受。本次研究得出急诊胃脘痛患者经足三里穴位注射胃复安护理技术解痉止痛效果显著,可以使胃脘痛症状快速缓解,不良反应少且不易复发,此方法操作简单,值得临床推广使用。

穴位注射疗法,是以经络理论为依据,针对患者的情况选择相应的穴位及药物,并将少量药物注入穴位或阳性反应点的一种治疗方法。

参考文献

- [1] 郑建雷,荆丽丽,崔学梅. 穴位注射治疗胃脘痛 236 例临床效果分析[J]. 中医临床研究, 2018, 3(21): 63-64.
- [2] 邓铁涛. 中医诊断学[M]. 上海: 上海科学技术出版社, 2017: 87.
- [3] 刘会玲,王琳,周立颖. 足三里穴位注射治疗胃脘痛的疗效观察[J]. 甘肃中医, 2019, 24(1): 39-40.
- [4] 陈洁,余志玲. 穴位注射治疗急性胃脘痛 118 例疗效观察[J]. 上海针灸杂志, 2018, 23(9): 5-6.
- [5] 解秀芳. 中医汤剂与西医药物联合应用治疗脾胃湿热/郁热型慢性胃炎患者的临床效果[J]. 临床合理用药杂志, 2019, 13(31): 58-59.