

呼吸与危重症医学科护士肺康复知信行调查分析

卫惠群

广州医科大学附属第一医院, 呼吸与危重症医学科四病区, 广东 广州

收稿日期: 2022年5月16日; 录用日期: 2022年6月17日; 发布日期: 2022年6月27日

摘要

目的: 调查呼吸科护士肺康复知信行现状。方法: 在2021年2月~2022年3月期间, 采用问卷调查的形式对我市8所三级医疗机构90名呼吸与危重症医学科护理人员进行问卷调查, 并采用统计学方法分析影响呼吸与危重症医学科护理人员肺康复知信行的影响因素。结果: 护理人员肺康复知信行总分(95.19 ± 14.38), 条目均分(3.17 ± 1.55)分, 均处于“一般”水平。二元逻辑回归分析显示是否接受过肺康复相关培训是护理人员肺康复知信行关键影响因素。结论: 呼吸与危重症医学科护士肺康复知信行均有待提高, 护管人员应重视对护理人员的教育培训, 以提高整体护理质量。

关键词

呼吸科护理人员, 肺康复, 知信行

Investigation and Analysis of Knowledge, Belief and Practice of Pulmonary Rehabilitation among Nurses in Respiratory and Critical Care Department

Huiqun Wei

Department of Respiratory and Critical Care Medicine, The First Affiliated Hospital of Guangzhou Medical University, Guangzhou Guangdong

Received: May 16th, 2022; accepted: Jun. 17th, 2022; published: Jun. 27th, 2022

Abstract

Objective: To investigate the current situation of knowledge, belief and practice of pulmonary rehabilitation among nurses in respiratory department. **Methods:** from February 2021 to March 2022, a questionnaire survey was conducted among 90 nurses in the Department of respiratory and critical medicine in 8 tertiary medical institutions in our city, and the influencing factors of pulmonary rehabilitation knowledge and behavior of nurses in the Department of respiratory and critical medicine were analyzed by statistical method. **Results:** The total score of knowledge, belief and practice of nursing staff in lung rehabilitation was (95.19 ± 14.38) , and the average score of items was (3.17 ± 1.55) . Binary logistic regression analysis showed that whether they had received lung rehabilitation training was the key influencing factor of nurses' knowledge, belief and practice of lung rehabilitation. **Conclusion:** The knowledge, belief and practice of pulmonary rehabilitation of nurses in respiratory and critical care medicine department need to be improved. Nursing staff should pay attention to the education and training of nursing staff in order to improve the overall nursing quality.

Keywords

Respiratory Nursing Staff, Pulmonary Rehabilitation, Knowing, Believing and Doing

Copyright © 2022 by author(s) and Hans Publishers Inc.

This work is licensed under the Creative Commons Attribution International License (CC BY 4.0).

<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



Open Access

1. 引言

肺康复是慢性呼吸道疾病患者治疗的基石。肺康复模式通常包括有监督的运动训练、教育培训、自我管理策略,以及由多学科团队在住院或门诊环境下每周至少两次为患者提供康复支持,康复周期一般8周或更长时间。有证据支持肺康复对慢性阻塞性肺病的益处,包括提高运动能力、减少呼吸困难、提高与健康相关的生活质量以及减少住院率。也有越来越多的证据表明[1][2],肺康复可以改善其他类型肺部疾病,包括间质性肺病、支气管扩张和肺动脉高压。肺康复对患有严重恶化的COPD患者特别有效,这种疗法的好处包括显著减少住院率,并可能提高生存率。尽管有这些重要的好处,但肺康复在世界范围内的使用严重不足,我国肺康复计划仍处于初级探索阶段,不仅肺患者对其认知率极低,作为直接决定肺康复实施治疗的医护人员,对肺康复的相关认识也严重不足[3],包括对实施肺康复原发病的了解,以及对肺康复相关疾病病程与合并症的认知等均存在不足。基于此,本研究对我市三级医院90名护理人员的肺康复知情情况进行调查,了解其对肺康复计划知情现状,以期护理人员有效开展肺康复计划提供理论参考。

2. 资料与方法

2.1. 一般资料

在2021年2月~2022年3月期间,采用问卷调查的形式对来自我市8所三级医疗机构(三级甲等医院和三级乙等医院各4所)90名呼吸科护理人员进行问卷调查,调查对象纳入标准:1)所有护理人员工作单位均为三级医院呼吸与危重症医学科,工作年限2年以上;2)所有护理人员均获得护士资格证书。排

除标准：1) 外来进修或转科护士；2) 因个人(病假、事假等)或其他原因(轮转、进修等)在调查期间超 1 个月未在呼吸与危重症医学科工作的医护人员。所有护理人员均为女性，年龄在 20~41 岁之间，平均年龄(26.41 ± 3.54)岁；护龄 2~18 年之间，平均护龄(10.02 ± 1.21)年。本研究获得本院伦理委员会批准。

2.2. 研究方法

2.2.1. 问卷调查

采用本院自制的调查问卷对护理人员进行调查，调查问卷共包含两部分，一部分是人口学资料调查表，包括调查人员年龄、性别、护龄、学历、职称、医院级别及是否接受相关培训等，另一部分是护理人员肺康复知信行问卷，为保持调查问卷科学严谨合理，本问卷经过多位业内专家审核，并进行预实验，结果显示该问卷信度为 0.875，效度为 0.892，信度与效度均符合要求。该问卷包括知识、态度、行为三个维度，每个维度各 10 个条目，每个条目按照 0~4 分的 5 等级评分标准，即完全不、不、一般、是、非常是，总分范围 0~120 分，分数越高表示肺康复知信行状态越好。

2.2.2. 调查方法

本次问卷使用问卷星制作电子调查问卷，以微信或邮箱的方式发出，统一时间收回，双人进行查对和信息录入，共发出问卷 90 份，收回 90 份，回收率 100%。其中有效问卷 90 份，问卷有效率为 100%。

2.3. 统计学分析

使用 SPSS23.0 版本的统计学软件对本次调查问卷结果予以分析。以($\bar{X} \pm S$)表示肺康复知信行得分，单因素分析选用 t 检验，多因素分析选用二元 Logistic 回归分析，以 $P < 0.05$ 表示差异具有统计学意义。

3. 结果

3.1. 护理人员肺康复知信行得分情况

对护理人员肺康复知信行各维度得分及总分情况进行了统计，结果见下表 1。

Table 1. Scores of knowledge, belief and practice of 90 nurses in lung rehabilitation ($\bar{X} \pm S$, score)

表 1. 90 名护理人员肺康复知信行得分情况($\bar{X} \pm S$, 分)

维度	得分	条目均分
知识	33.34 ± 10.05	3.33 ± 1.01
态度	31.29 ± 9.24	3.13 ± 0.90
行为	30.56 ± 9.57	3.06 ± 0.92
总分	95.19 ± 14.38	3.17 ± 1.55

由上表 1 可知，在本次呼吸与危重症医学科护士肺康复知信行研究中，条目均分(3.17 ± 1.55)分，总分为(95.19 ± 14.38)分，处于“一般”水平。

3.2. 护理人员肺康复知信行单因素分析

单因素分析显示，不同单位级别及是否接受过肺康复相关培训的护理人员肺康复知信行总得分差异显著($P < 0.05$)，不同年龄、护龄、学历、职称的护理人员肺康复知信行总得分差异不显著($P > 0.05$)，见表 2。

3.3. 护理人员肺康复知信行多因素分析

将影响护理人员肺康复知信行单因素分析中有意义的变量($P < 0.05$)作为自变量赋值, 即是否接受培训(是 = 0, 否 = 1), 医院级别(甲等 = 0, 乙等 = 1)。在本次研究中护理人员肺康复知信行得分为(95.19 ± 14.38)分, 因此以 95.19 为临界值, 以康复知信行总得分($\geq 95.19 = 0, < 95.19 = 1$)作为因变量进行 Logistic 回归分析, 筛选出独立的影响因素, 结果表明是否接受相关培训是影响肺康复知信行的关键影响因素, 见表 3。

Table 2. Single factor analysis of total scores of 90 nurses in knowledge, belief and practice of lung rehabilitation ($\bar{X} \pm S$, score)

表 2. 90 名护理人员肺康复知信行总得分单因素分析($\bar{X} \pm S$, 分)

项目	人数	知信行得总分	t	P	
年龄	≥ 26	40	97.00 ± 14.54	1.197	0.234
	< 26	50	93.38 ± 14.02		
护龄	≥ 10 年	28	98.29 ± 13.05	1.847	0.068
	< 10 年	62	92.09 ± 14.96		
学历	大专及以下	51	92.94 ± 13.67	1.529	0.130
	本科及以上	39	97.44 ± 14.06		
职称	护师及以下	57	92.57 ± 14.71	1.659	0.101
	主管护师及以上	33	97.81 ± 13.96		
医院级别	甲等	52	99.26 ± 14.72	2.622	0.010
	乙等	38	91.12 ± 14.30		
是否接受过相关培训	是	46	102.53 ± 14.32	4.826	< 0.001
	否	44	87.85 ± 14.11		

Table 3. Logistic regression analysis of influencing nurses' knowledge, belief and practice of lung rehabilitation

表 3. 影响护理人员肺康复知信行的 Logistic 回归分析

项目	β	SE	Wald	P	EXP(B)	EXP(B)的 95% 置信区间
是否接受培训	2.947	1.101	7.159	0.007	19.047	2.199~164.955
医院级别	0.954	1.054	0.042	0.524	4.847	1.012~120.513

4. 讨论

肺康复是改善慢性呼吸系统疾病患者的身心状况, 促进长期坚持保健行为有效策略, 但其使用率较低。使用率低的一个重要原因是护理人员没有为慢性呼吸系统疾病患者提供足够的健康教育, 以增加患者参与肺康复的积极性[4] [5], 本研究结果显示护理人员肺康复知信行条目均分(3.17 ± 1.55)分, 可见, 当前护理人员对肺康复相关知识了解程度、肺康复有益于肺健康认识态度及肺康复护理行为均处于一般状态, 当然对肺康复的利用不足也是一个全球问题, 来自美国和加拿大的数据表明, 只有不到 5% 的符合条件的人曾经参加过一项计划。本研究分析护理人员肺康复知信行的影响因素发现, 知信行与年龄、护

龄、学历、职称均无显著相关，而与是否接受相关培训和所在医院级别有关，且是否接受相关培训是影响肺康复知信行的关键因素，袁萍、丁玲等[6]对某三级医院护士康复知信行现况进行了调查，发现护士肺康复知信行总体呈中下水平。同时发现是否参加过肺康复培训以及工作年限等是影响肺康复知信行的关键因素，与本研究结果基本一致。这表明需要通过专业培训改进推广，包括提高护理人员公关相关知识和熟悉转诊程序。总之，呼吸科护士肺康复知信行均有待于提高，护理管理人员应重视对护理人员的教育培训，以提高整体护理质量。

在本次研究中研究样本量中共 90 名护理人员，未展开大样本研究，且研究主要局限于三级医院。因此本研究结果也存在一定局限性，对护理人员肺康复知信行相关影响因素的研究中，纳入研究的影响因素也不够多。因此在今后的研究中，为了进一步增加研究结果的准确性，可进一步扩大研究的样本量，同时增加二级医院护理人员的纳入等。对于肺康复知信行相关影响因素的研究也可进一步扩大影响因素的研究范围，纳入更多的影响因素展开研究等。

参考文献

- [1] 李华芬, 李平东, 曾秋璇, 等. 慢性阻塞性肺疾病患者肺康复教育的最佳证据总结[J]. 护理学杂志, 2022, 37(3): 79-83.
- [2] 赵青, 赵红梅. 间质性肺病的呼吸康复治疗[J]. 国际呼吸杂志, 2020, 40(9): 689-692.
- [3] 裴友, 周海琴, 黄珂瑶, 等. 肺移植受者肺康复知信行现状及其影响因素分析[J]. 护理研究, 2022, 36(2): 312-316.
- [4] 王聪, 万群芳, 曾奕华, 等. 呼吸科护理人员肺康复知信行现状的调查研究[J]. 中华现代护理杂志, 2019, 25(7): 875-879.
- [5] 吴珍珍, 张瑞, 常艳, 等. 宁夏三级医疗机构呼吸内科护士肺康复知信行现状及其影响因素[J]. 宁夏医科大学学报, 2021, 43(4): 423-428.
- [6] 袁萍, 丁玲, 任华丽, 马丽娜, 王蓓, 芦鸿雁. 银川市某三级甲等医院临床护士肺康复知信行现况及影响因素分析[J]. 循证护理, 2021, 7(11): 1509-1512.