

基于微信平台的立体宣教模式在下肢静脉曲张日间手术患者中的应用效果评价研究

朱凯思, 秦晶

海军军医大学第一附属医院, 上海

收稿日期: 2023年6月12日; 录用日期: 2023年7月31日; 发布日期: 2023年8月11日

摘要

目的: 将微信干预加入传统宣教模式中, 构建立体宣教模式, 探索该模式在下肢静脉曲张日间手术患者中的应用。方法: 对2020年1月1日~2020年10月31日在我院行下肢静脉曲张日间手术的患者进行调查, 收集患者关注的问题, 并经查阅文献、专家组会议讨论, 对这些问题在微信公众号分类展示, 与传统宣教模式结合, 建立立体宣教模式。对2021年1月1日~2021年12月31日在我院行下肢静脉曲张日间手术的患者随机分组, 实验组接受有微信干预的立体宣教模式, 对照组仅接受传统宣教模式, 比较两组患者对于术后护理知识的掌握、宣教满意程度, 并由医护人员对两组患者的依从性、术后护理效果进行评分。结果: 成功设计能微信干预的立体宣教模式, 实验组患者术后护理知识掌握率、依从性、术后护理效果评分、宣教满意程度均明显增高($P < 0.05$)。结论: 加入微信干预后的立体宣教模式在临床应用中取得了良好的效果, 有利于提高患者术后护理知识的掌握及护理效果, 对患者依从性也有明显改善。

关键词

微信干预, 宣教, 下肢静脉曲张, 日间手术

Evaluation of the Application Effect of a Three-Dimensional Propaganda and Education Model Based on WeChat Platform in Patients Undergoing Daytime Surgery for Lower Limb Varicose Veins

Kaisi Zhu, Jing Qin

The First Affiliated Hospital of Naval Medical University, Shanghai

Abstract

Objective: To add WeChat intervention into traditional mission mode, construct three-dimensional mission mode, and explore the application of this mode in day surgery for varicose veins of lower limbs. **Methods:** The patients who underwent day surgery for varicose veins of lower extremities in our hospital from January 1, 2020 to October 31, 2020 were investigated, their concerns were collected, and these problems were classified and displayed on WeChat public account through literature review and expert group meeting discussion. Combined with the traditional propaganda mode, the three-dimensional propaganda mode was established. Patients who underwent day surgery for varicose veins of lower limbs in our hospital from January 1, 2021 to December 31, 2021 were randomly divided into two groups. The experimental group received three-dimensional propaganda mode with WeChat intervention, and the control group only received traditional propaganda mode. The mastery of postoperative nursing knowledge and satisfaction degree of propaganda were compared between the two groups. The compliance and postoperative nursing effect of the two groups of patients were scored by medical staff. **Results:** The three-dimensional propaganda and education mode that could be interfered by WeChat was successfully designed. The postoperative nursing knowledge mastery rate, compliance and postoperative nursing effect score of patients, propaganda and education satisfaction degree in the experimental group were significantly increased ($P < 0.05$). **Conclusion:** The three-dimensional propaganda mode with WeChat intervention has achieved good results in clinical application. It is beneficial to improve patients' grasp of postoperative nursing knowledge and nursing effect, and also significantly improve patients' compliance.

Keywords

Wechat Intervention, Propaganda and Education, Varicose Veins of Lower Limbs, Day Surgery

Copyright © 2023 by author(s) and Hans Publishers Inc.

This work is licensed under the Creative Commons Attribution International License (CC BY 4.0).

<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



Open Access

1. 引言

日间手术一定程度上解决了我国医疗资源严重紧缺的状态, 也被医护人员和患者广泛认可, 日间手术目录在 2022 年达到 708 项术式, 部分医院日间手术量占总手术量达 27.93% [1] [2] [3]。但日间手术仍存在一定问题, 由于日间手术患者出院时间较早、复诊间隔时间长、注意事项多, 且出院后无法进行有效干预, 对于一些术后反应, 如疼痛、恶心、呕吐等, 尤其是术后并发症, 无法及时发现和处理。这就需要医护人员加强术前、术后的宣教, 告知患者术后可能发生的反应和并发症及相应的处理措施, 但由于患者往往缺乏良好的医学素养, 对术后护理的认识不足, 依从性也有所欠缺[4] [5] [6]。

我院自 2011 年开始发展日间手术, 取得一定成效, 尤其是下肢静脉曲张的微创治疗, 目前年接诊量超过 2000 例。如前所述, 下肢静脉曲张日间手术虽然很大程度上优化了医疗资源, 为患者提供更多便利, 但也存在诸多问题。下肢静脉曲张作为一种常见病, 不但影响美观, 还会导致下肢功能障碍, 手术是目前主要的治疗措施。但由于日间手术后医护人员可以对患者进行的宣教时间较少, 且出院后缺乏专业的护理和观察, 导致下肢静脉曲张微创手术后并发症发生的可能性增大且不易被发现, 尤其是术后深静脉

血栓等可能危及患者生命的并发症,这就对医护人员的宣教提出了更大的挑战。

为了克服这些问题,我日间手术中心将微信干预措施加入宣教中,与传统的宣教墙、口头宣教、宣教卡等宣教措施联合使用,建立一个囊括术前、术中、术后的立体宣教模式,应用于临床。现对能微信干预的立体宣教模式临床应用效果展开研究。

2. 资料与方法

2.1. 患者需求收集及分析

2020年1月1日~2020年10月31日期间向所有就诊施行下肢静脉曲张日间手术患者发放调查问卷,收集患者针对下肢静脉曲张日间手术所关注的问题。调查问卷于患者入院后手术前发放,于术后14天复诊时回收。调查问卷内容包括:你希望术前获取的手术相关的信息、术后遇到的问题、术后希望知道的手术护理相关信息等项目。呈开放式问答。待收集所有调查问卷后,进行统计,罗列患者所关注的问题。

2.2. 宣教平台建立

以关键词“下肢静脉曲张”和“日间手术”搜索中文文献,根据论文中提及术后所需注意的问题,对前述患者反馈信息进行补充。召开专家会议,专家涉及科室包括:血管外科、护理部、麻醉科、信息科等相关科室。筛选并再次补充相关信息,进行分类。以前述内容为基础建立微信公众号,根据前期统计以及专家会议讨论,确定微信公众号内容。

2.3. 应用效果评价

对2021年1月1日~2021年12月31日在我院行下肢静脉曲张日间手术的患者根据入组标准和排除标准入组,后随机分为2组,2组均接受传统的宣教,包括宣教墙、口头宣教、宣教卡,实验组在入组后扫描公众号二维码,进一步接受微信干预,对照组无其余特殊处理。入组标准包括:1.年龄在20~60周岁间;2.无精神疾病;3.无会威胁患者生命的基础疾病,如高危级别的高血压等;4.能熟练使用微信;5.能定期来我院复查;6.无其余不能参加试验原因。

根据宣教内容制作术后护理知识考题,共10题,按100分制统计患者得分,比较两组患者对术后护理知识掌握情况。由患者对于宣教形式和内容进行满意度打分,0~60为不满意,60~80为基本满意,80~90为满意,90~100为非常满意,比较两组患者对宣教的满意程度,并计算满意率进行比较。由医护人员在患者复查时对患者术后自行护理的效果进行打分,100分制,比较两组患者术后自行护理的效果,并采用单因素分析计算10道考题是否回答正确与护理得分的关系,评估不同考题对应场景是否是提高护理评分的独立影响因素。由医护人员对患者随访过程中的依从性进行打分,100分制,比较两组患者依从性。

2.4. 统计学分析

使用spss26.0对数据进行分析,数据使用平均值 \pm 标准差的方式表现,护理知识掌握程度、满意程度、自行护理效果、依从性采用随机样本T检验,满意率的比较采用卡方检验,单因素分析采用logistic法, $P < 0.05$ 认为差异有统计学意义。

3. 结果

3.1. 患者需求

根据患者反馈,共发放调查问卷1532张,回收1298张,回收率84.73%。其中,术前和术后患者希

望获取的信息见表 1。通过查询文献以及专家会议补充, 补充内容包括: 患者物品保管、术后常见但不会造成明显影响的并发症(即使出现这些现象, 也仅需自行处理无需就诊)、术后弹力绷带的使用、术后换药等。

Table 1. Summary of information sought by preoperative and postoperative patients

表 1. 术前和术后患者希望获取信息汇总

术前		术后	
事项	占比	事项	占比
下肢静脉曲张的危害	80.43%	术后可能出现的并发症以及出现并发症的表现	85.13%
术前准备工作	59.78%	术后休息	74.04%
术前饮食	76.73%	术后洗澡	60.94%
基础疾病术前用药	34.36%	术后用药	63.87%

3.2. 宣教平台

宣教平台建设完成主要包括: (1) 下肢静脉曲张形成的主要原因: 先天性血管壁膜比较薄弱或长时间维持相同姿势很少改变, 血液蓄积, 破坏静脉瓣膜而产生静脉压过高, 使血管突出皮肤表面。

(2) 下肢静脉曲张的危害: 1) 溃疡: 下肢静脉曲张造成的溃疡多位于内踝上下区域, 因神经末梢暴露, 疼痛明显。早期表现为硬结、色素沉着等。由于深静脉功能不全, 溃疡多迁延不愈, 形成慢性溃疡。2) 血栓: 长期卧床患者如伴有下肢静脉曲张, 会发生深静脉血栓形成, 血栓脱落严重的会造成肺栓塞, 威胁生命。3) 血栓性静脉炎: 浅表的血栓性静脉炎呈条索样硬结, 伴局限性疼痛, 有静脉周围炎时会造成周围皮肤红、肿、热、痛等明显的炎症表现。4) 破裂出血: 曲张静脉形成动脉瘤样扩张, 多见于老年患者, 壁薄, 导致轻度创伤就会使之破裂、出血, 严重的会威胁生命。5) 其他并发症: 皮肤湿疹样改变、局部血供不足引起周围组织萎缩、坏死等。

(3) 术后护理要点(按严重程度分类): 1) 非常重要 - 预防深静脉血栓: 戒烟, 降低血液粘稠度; 加强功能锻炼, 促进血液回流。2) 需要及时联系医生的情况: 切口大量出血(>100 ml); 小腿肚较术前或较对侧明显增粗; 严重红肿且疼痛、发胀; 其他严重情况。3) 术后常见的不要紧的情况: 下垂时感觉血往下冲, 导致小腿感觉肿胀, 处理措施为多卧床; 轻至中度疼痛, 处理措施为云南白药喷雾剂、扶他林乳膏或口服止痛药, 无需特殊处理; 足背肿胀, 原因为弹力袜较紧, 导致回流不畅, 可稍松开弹力袜, 抬高手术的肢体; 伤口少量渗血, 原因为伤口内淤血渗出, 处理方式为擦拭干净后碘伏棉签消毒; 局部红肿淤青, 无需处理, 数周后自行消退; 硬结或硬条, 无需处理, 数月后自行消退; “筋被拉扯的感觉”, 术中操作导致部分组织牵拉, 无需处理, 正常功能锻炼; 局部皮肤麻木, 无需处理, 数月后自行恢复。

(4) 术后具体注意事项: 1) 关于休息(卧床/活动)的问题: 术后 1~2 小时内建议卧床休息; 术后次日后至第二周建议正常活动, 可多卧床休息, 并抬高手术侧腿; 2 周后根据自身情况安排活动量, 如仍较肿胀, 可适当多休息。2) 关于弹力绷带问题: 术后包扎的最外层为弹力绷带, 一般要求绑 24 小时, 于手术后次日自行去除, 中间如果觉得紧, 可适当松开。3) 关于弹力袜问题: 第 1 次脱弹力袜的时间为术后第 7 天, 术后 7 天内如有任何不适, 可随时脱除; 术后 7 天后, 白天穿上, 晚上睡觉脱除; 术后穿长筒弹力袜(至大腿)需要坚持 1 月; 1 月后可穿短弹力袜(至膝关节), 建议长期穿着; 穿之前可以先穿一双光滑的丝袜, 再穿弹力袜会更方便; 袜口的防滑套可能会导致过敏, 可将袜子反穿, 不接触皮肤; 穿着确实有困难, 可不穿, 但下床要打绷带。4) 里层敷料: 贴在皮肤上的敷料 1 周后自行去除。5) 洗澡问题: 里层敷料去除后可淋浴。6) 日常如何保养: 白天经常平卧, 抬高腿, 从足向膝盖方向撸小腿肚, 每天 3-5 次, 每次 2 分钟; 建议穿医用弹力袜。

4. 干预效果评价

2021年1月1日至2021年12月31日期间在我院日间病房行下肢静脉曲张微创手术的患者入组632人,其中实验组321人(309人接受回访调查,12人脱失,脱失率3.74%),对照组311人(269人接受回访调查,42人脱失13.50%)。根据微信公众号宣教内容,共出10题作为术后护理知识考题,具体见附件1,统计患者的护理知识掌握得分,实验组显著高于对照组($P < 0.05$)。比较患者对宣教的满意程度得分、满意率(评分为满意及非常满意的患者占总人数的百分比)、非常满意率(评分为非常满意的患者占总人数的百分比),结果显示:实验组满意程度得分和非常满意率明显高于对照组($P < 0.05$),满意率两组均为100%。医护人员对患者依从性评分和护理效果评分,实验组均明显高于对照组($P < 0.05$)。具体数据见表2。单因素分析显示,影响护理效果的显著因素包括第3题下肢静脉曲张血栓性静脉炎的表现、第7题下肢静脉曲张日间手术后休息注意事项、第8题下肢静脉曲张日间手术后第一次脱弹力袜的时间、第10题下肢静脉曲张日间手术后穿长筒弹力袜(至大腿)需要坚持时间($P < 0.05$)。

Table 2. Comparison of nursing knowledge mastery, satisfaction, compliance, and nursing effectiveness between the experimental group and the control group

表 2. 实验组和对照组护理知识掌握、满意度、依从性、护理效果情况比较

	护理知识 掌握得分	满意度			依从性	护理效果
		评分	满意率	非常满意率		
实验组	88.64 ± 10.45*	96.38 ± 6.80*	100.00%	87.06%*	88.50 ± 10.17*	85.85 ± 11.50*
对照组	51.45 ± 10.36	90.77 ± 11.52	100.00%	63.20%	81.28 ± 14.99	75.49 ± 15.47

*与对照组有统计学差异, $P < 0.05$

5. 讨论

日间手术为国内紧缺的医疗资源的更大更优化应用提供了方法,但也不可避免地增加了医护人员的工作量,并对术后指导提出了巨大的挑战[7] [8] [9]。下肢静脉曲张日间手术经过近年来的发展,取得了良好成效。我院下肢静脉曲张日间手术中心不断开拓创新,为患者提供了更快速、优质、价廉的服务,但对于患者术后居家休息期间宣教和监督仍有不足。我研究团队针对下肢静脉曲张日间手术,开展了相关研究,通过微信干预结合传统的宣教手段构建立体宣教模式,加强术后患者居家自行护理的宣教和监督,以期弥补目前日间手术术后护理所存在的问题。

1. 下肢静脉曲张日间手术术后微信干预能有效巩固患者术后护理常识、提高护理效果

不同于常规手术,日间手术术后患者无法得到医护人员的直接指导[10] [11] [12]。另外,患者大多缺乏医学背景知识,对于术后出现的一些情况反应不一,一些细微的变化很容易为其所忽视,从而无法早期发现术后并发症的出现,延误了治疗时机。在日间手术后患者出院前,医护人员会进行较为详细的宣教,但很难将术后整个恢复期的注意事项详细讲解,而且冗长、枯燥的宣教很难让患者留下较深的印象,也难以引起患者足够的重视,患者更难将医护人员所交代的完整执行。这些问题就导致了日间手术术后较高的并发症发生率,在下肢静脉曲张手术中表现尤为明显[13] [14] [15]。

本研究团队通过加入微信干预构建立体宣教模式有效改善了这一问题。传统的宣教方式在术前使患者建立了对于日间手术的感性认识,微信干预将更详细的宣教以主动的形式送达患者,即督促患者按照要求护理,也为患者出院后与医护人员沟通提供平台。微信干预所采用的微信公众号易于获取、所涵盖的内容详尽,且使用通俗易懂的语言进行讲解,有效避免了医学术语给患者带去的困惑[16]。同时对于需要注意的针对并发症防治的措施进行了详细的阐述,使患者在感性理解的前提下,在术后护理中反复实践操作,应用一些较为简单的操作预防并发症发生[9]。本研究也证实,在微信干预下,患者对术后护理

常识掌握的程度明显改善, 护理效果也随之加强。另外, 因为微信干预是主动进行的, 这就起到很好的监督作用, 对于患者依从性的改善也得到证实, 且患者术后回访率也明显增加。

更重要的是本研究还明确了下肢静脉曲张血栓性静脉炎的表现、日间手术后休息注意事项、第一次脱弹力袜的时间、术后穿长筒弹力袜(至大腿)需要坚持时间这 4 个因素是自行护理效果提高的独立因素, 提示后续工作中需进一步针对这些问题开展深入宣教。

2. 下肢静脉曲张日间手术术后微信干预能促进医疗规范化和信息化发展

常规手术术后住院期间所接受的观察、护理和操作均由有经验的临床医生和护士进行, 保证了患者得到规范而又精细的治疗。虽然日间手术所进行的术式和针对的患者群体往往并不需要具有较高操作难度的治疗措施, 但鉴于医疗操作的专业化程度, 这些看似简单的操作对患者来说也是一项不小的挑战。随着医疗规范化和信息化的进程[17][18][19], 规范化和信息化日间手术术后指导也成了当务之急。

本次所设计的加入微信干预的立体宣教模式, 经过我研究团队前期针对患者反馈进行总结, 综合了本院日间病房开展下肢静脉曲张微创术日间手术的经验以及国内外已有的文献报道, 从而设计而成[20][21]。又通过专家讨论、文献支持, 将下肢静脉曲张微日间手术术后可能出现的情况进行了较为详细的阐述, 并相应地提出了应对措施, 使得术后指导更规范, 更贴近临床实际。另外还将术后常规的护理和操作采用通俗的言语进行详细的解释, 让患者自行处理, 使患者即使出院, 也能得到规范化的护理和操作。最后还选择了数个患者较为关注的问题进行解释, 进一步让患者对术后的治疗有了形象的了解。更重要的是微信公众号不容易丢失, 弥补了传统的宣教卡所存在的问题。微信干预措施的加入, 使得宣教更规范, 并促进了信息化发展。

3. 下肢静脉曲张日间手术立体宣教模式减少了医护人员工作量

常规手术术后仅需向患者交代少量与其自身行为息息相关的指导, 其余大部分治疗措施均由医护人员完成。而日间手术术后患者的护理多由患者自身或家属完成, 所有治疗、护理措施均需向其进行详细的交代。日间手术在提高了医疗资源利用率的同时, 对于医护人员的工作量本身就有较大的提升, 除了患者数量增多, 还主要表现为宣教任务加重, 需要对更多患者进行宣教, 每个患者需要宣教的内容更多, 还会导致患者术后反复向医护人员进行无效的咨询。而且这些工作量的增加大多是重复性的。

我研究团队通过设计和构建微信干预方式向患者宣教, 获取简单, 且可以反复查看, 减少了重复性的工作, 使医疗资源利用率进一步增高。微信干预所用的公众号内包含了医护人员需要向患者进行术后指导的所有内容, 指导患者术后自行观看, 减少了医患间的无效交流, 增加交流效率。患者在经过多次宣教后, 对术后护理有了充分的准备, 并随时能通过微信进行问题分析、护理等, 也将会大大减少反复向医护人员咨询, 而那些真正需要及时联系医护人员的患者也能尽早发现问题, 通过微信答疑, 尽早处理问题, 减少甚至避免了进一步的医疗的需求。

6. 结论

下肢静脉曲张日间手术术后微信干预的应用为日间手术的发展提供了很好的借鉴, 有效提高了患者对于术后知识的掌握, 使自行护理的效果增强, 还能提高患者依从性, 且并没有减少患者的满意程度, 利于医疗管理的发展, 更有利于减轻医护人员不必要的工作量, 从而提高医疗资源利用率, 这为我国医疗事业的发展提供了新的思路和可行的实践。

基金支持

上海市环上大科技园专项政策(基金号: 2021-HSD-8-1-004); 上海市 2023 年度“科技创新行动计划”启明星项目(基金号: 23QB1401000); 上海市促进高质量发展专项资金(基金号: SY2022008)。

参考文献

- [1] 戴燕, 张雨晨. 医院-社区一体化服务模式在日间手术出院患者延续护理中的应用[J]. 中华现代护理杂志, 2018, 24(12): 1369-1371.
- [2] Subramaniam, S., Febbo, A., Clohessy, J. and Bobinskas, A. (2018) Retrospective Analysis of Postoperative Interventions in Mandibular Fractures: A Shift towards Outpatient Day Surgery Care. *British Journal of Oral & Maxillofacial Surgery*, **56**, 486-489. <https://doi.org/10.1016/j.bjoms.2018.02.007>
- [3] 孙辉, 王凯, 朱宏, 等. 2016-2022年我国日间手术术式变化及对日间手术规范化发展的思考[J]. 中国医院, 2022, 26(8): 10-13.
- [4] 陈蔼环, 刘斌, 肖惠明, 等. 日间手术模式下眼科手术室的流程设计与筹建搬迁[J]. 海南医学, 2021, 32(2): 261-264.
- [5] 李海鹏, 葛锋. 日间手术存在的问题与优化策略探讨[J]. 中国医院管理, 2022, 42(6): 64-66.
- [6] 孙佳璐, 严越, 王中鹏, 等. 基于全国医疗质量抽样调查数据的日间手术发展分析[J]. 中国医院管理, 2023, 43(2): 49-52.
- [7] Spinedi, L., Broz, P., Engelberger, R.P., Staub, D. and Uthoff, H. (2017) Clinical and Duplex Ultrasound Evaluation of Lower Extremities Varicose Veins—A Practical Guideline. *Vasa*, **46**, 325-336. <https://doi.org/10.1024/0301-1526/a000635>
- [8] 高正, 干海琴. 眼科日间手术信息化管理体系的构建[J]. 中华医院管理杂志, 2022, 38(1): 47-50.
- [9] 张晗, 黄明君, 戴燕. 日间手术延迟出院影响因素分析及应对措施[J]. 中国卫生质量管理, 2022, 29(7): 26-31.
- [10] 杨金儿, 王卫红, 蒋伟君, 等. 环节管理模式在泌尿专科日间手术病房管理中的应用效果[J]. 中华现代护理杂志, 2018, 24(15): 1744-1747.
- [11] 沈蓝君, 夏露, 程云. 老年日间手术患者延续护理需求现状及影响因素研究[J]. 中华护理杂志, 2022, 57(21): 2622-2628.
- [12] 赵丽娟. 关于医院规范化管理的几点思考[J]. 当代医学, 2017, 23(3): 22-23.
- [13] Hoshino, Y. and Yokoi, H. (2022) Correlation between “Nutcracker Phenomenon” and Venous Hypertension of the Lower Extremities: Three Case Reports. *Journal of Vascular Surgery Cases and Innovative Techniques*, **8**, 802-806. <https://doi.org/10.1016/j.jvscit.2022.10.016>
- [14] Radhakrishnan, N. (2022) The Pathophysiology of Varicose Veins of the Lower Limb. In: Radhakrishnan, N. Ed., *Genesis, Pathophysiology and Management of Venous and Lymphatic Disorders*, Academic Press, Cambridge, 95-137. <https://doi.org/10.1016/B978-0-323-88433-4.00012-7>
- [15] 朱志萍. 下肢静脉曲张日间微创手术 260 例围术期护理[J]. 中国乡村医药, 2021, 28(13): 74-75.
- [16] Anna C Zhao-Wong, 朱丽琳. 监管活动医学词典术语集简介与应用[J]. 中国药物警戒, 2022, 19(1): 74-78.
- [17] 刘永莹. PBL 教学法在重症医学规范化培训教学实践中的应用[J]. 中文科技期刊数据库(全文版)医药卫生, 2022(6): 109-111.
- [18] 陈亮, 顾佳琪, 翁伟立, 等. 规范化信息路径管理在降低医学影像设备临床应用故障中的研究[J]. 中国医学装备, 2022, 19(4): 163-166.
- [19] 邱兆磊, 赵小彦, 王振杰, 等. 整合医学教学模式在急诊医学住院医师规范化培训中的应用[J]. 蚌埠医学院学报, 2022, 47(7): 987-989.
- [20] Decarlo, C., Boitano, L.T., Waller, H.D., et al. (2021) Pregnancy-Related Factors and the Development of Varicose Veins. *Journal of Vascular Surgery*, **74**, E326. <https://doi.org/10.1016/j.jvs.2021.07.076>
- [21] Diaz, J.A. (2021) Basic-Science Leading the Way for Prevention and Treatment of Varicose Veins. *Journal of Vascular Surgery Venous and Lymphatic Disorders*, **9**, 252-253. <https://doi.org/10.1016/j.jvsv.2020.04.020>

附件

下肢静脉曲张日间手术相关知识考核

1. 下肢静脉曲张形成的主要原因不包括(E)。
 - A. 先天性血管壁膜比较薄弱
 - B. 血液蓄积
 - C. 破坏静脉瓣膜而产生静脉压过高
 - D. 长时间维持相同姿势很少改变
 - E. 高强度体力劳动
2. 下肢静脉曲张溃疡的特点是(B)。
 - A. 多位于外踝上下区域
 - B. 早期表现为硬结、色素沉着等
 - C. 无明显疼痛
 - D. 容易愈合, 不会反复
 - E. 无明显外观改变
3. 下肢静脉曲张血栓性静脉炎的表现不包括(D)。
 - A. 浅表的血栓性静脉炎呈条索样硬结
 - B. 伴局限性疼痛
 - C. 周围皮肤红、肿、热、痛
 - D. 局部炎症不明显
 - E. 常伴有静脉周围炎
4. 下肢静脉曲张常见并发症不包括(D)。
 - A. 溃疡
 - B. 血栓
 - C. 血栓性静脉炎
 - D. 淋巴管炎
 - E. 破裂出血
5. 下肢静脉曲张日间手术后切口出血量大于(B) ml 需要及时联系医生。
 - A. 50
 - B. 100
 - C. 150
 - D. 200
 - E. 250
6. 下肢静脉曲张日间手术后需要及时联系医生的情况不包括(A)。
 - A. 小腿感觉肿胀
 - B. 切口大量出血
 - C. 小腿肚较术前或较对侧明显增粗
 - D. 严重红肿且疼痛、发胀

E. 其他严重情况

7. 下肢静脉曲张日间手术后休息除了多卧床休息, 还需注意(A)。

A. 抬高患肢

B. 跑步

C. 放低患肢

D. 大量活动

E. 无需其他处理

8. 下肢静脉曲张日间手术后第一次脱弹力袜的时间为(C)天。

A. 1

B. 3

C. 7

D. 10

E. 14

9. 下肢静脉曲张日间手术后(C)可以洗澡。

A. 第一次换药后 B. 7天 C. 里层敷料去除后 D. 完全愈合 E. 愈合后7天

10. 下肢静脉曲张日间手术后穿长筒弹力袜(至大腿)需要坚持(E)

A. 第一次换药后

B. 7天

C. 半个月

D. 完全愈合

E. 1个月