

基于CiteSpace的老年健康研究可视化分析

王冰倩

上海工程技术大学管理学院, 上海

收稿日期: 2022年6月14日; 录用日期: 2022年7月22日; 发布日期: 2022年7月29日

摘要

目的: 全面清楚地展示出老年健康的研究现状、研究热点和变化趋势。方法: 凭借CiteSpace软件对中国知网收录的老年健康相关的文献进行分析。结果: 老年健康领域学者、机构合作不够紧密, 研究焦点包含社区养老、老年教育、心理健康等, 研究变化趋势包括老年人健康生活方式、老年教育等。结论: 学者、机构之间合作需要加强。此外, 随着老龄化进程加快, 应积极倡导健康生活方式。

关键词

老年健康, CiteSpace, 可视化分析

Visual Analysis of Elderly Health Research Based on CiteSpace

Bingqian Wang

School of Management, Shanghai University of Engineering Science, Shanghai

Received: Jun. 14th, 2022; accepted: Jul. 22nd, 2022; published: Jul. 29th, 2022

Abstract

Purpose: To comprehensively and clearly demonstrate the research status, research hotspots and changing trends of elderly health. **Methods:** The CiteSpace software was used to visualize and analyze the elderly health-related literature included in CNKI. **Results:** The cooperation between scholars and institutions in the field of geriatric health was not close enough. The research hotspots focused on aging, the elderly population, and mental health. The research trends included healthy lifestyles and education for the elderly. **Conclusion:** The cooperation between scholars and institutions should be further strengthened. In addition, as the aging process accelerates, a healthy lifestyle should be actively advocated.

Keywords

Elderly Health, CiteSpace, Visualization Analysis

Copyright © 2022 by author(s) and Hans Publishers Inc.

This work is licensed under the Creative Commons Attribution International License (CC BY 4.0).

<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



Open Access

1. 引言

老年健康不仅关系到老年人本身，还关系到家庭、社会和国家的发展。按世界卫生组织的健康观，“健康不仅指身体机能良好，还包括心理健康以及积极参加社会活动” [1]。老年健康是现阶段需要思考的热点，其一，老龄化进程加快，老年健康重要性日益突出；其二，老年人身体机能衰退，理应受到更广泛的关注；其三，老年健康影响着家庭发展。提升老年人口的健康水平，增强老年人口生活的满足感，是更美好更健康国家建设的重要组成部分[2]。

我国关于老年健康的研究发展迅速，但是国内目前较少有知识网络分析的可视化工具。本文利用 CiteSpace 分析老年健康领域相关文献，为老年健康领域研究提供参考价值。

2. 资料与方法

2.1. 资料

本文选择了中国知网 CNKI 的相关文献，将主题设置为“老年健康”，时间设置为 2014~2022 年进行查找，手动删除报纸等无效文献，最终选择了 627 篇相关期刊，并以 refworks 形式导出，将期刊转换成软件可以识别的格式，成功转换的期刊在 output 和 data 文件夹。

2.2. 方法

凭借 CiteSpace 软件可以对作者、机构以及关键词进行分析，相应的制作出作者共线图、机构共线图以及关键词相关的四张图，可以直观显示出发文数目较多的学者、机构及其合作程度、研究重点及其变化趋向，从而为研究老年健康领域提供方向。本文采用的 CiteSpace 软件版本为 5.6.R3.64_bit。

3. 结果分析

3.1. 发文作者分析

通过作者共线图，能够识别出老年健康这一领域发文较多的作者。运用 CiteSpace 软件对选定的 627 篇文献进行分析，“节点类型”选择“author”，“g-index”设置为 25，时间切片设置为 1，“N = 253”代表老年健康这一领域在 2014~2022 年共有 253 位作者发文，“E=84”代表有 84 条连线，连线表示作者之间相互合作，网络密度为 0.0026。

如图 1 所示，发文量最多的是学者“伍小兰”。如表 1 所示，学者“伍小兰”发文量为 6 篇，学者“黄石松”发文 5 篇，学者“李建新”、“王文玥”、“高伟”、“鲁翔”发文皆为 4 篇，学者“吴炳义”、“于奇”、“王雪辉”、“李青”、“戴志辉”发文均为 3 篇。总体来看，老年健康领域已经形成了一些研究团队，但是不同研究团队之间的联系不够紧密。

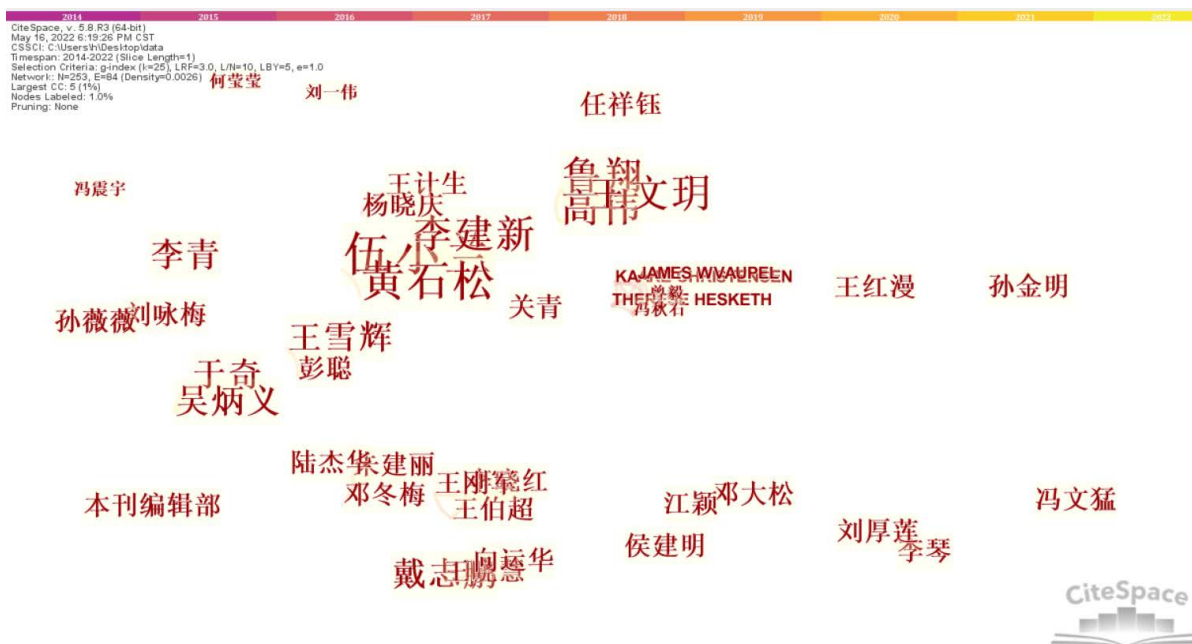


Figure 1. 2014~2022 author collinear chart of elderly health
图 1. 2014~2022 年老年健康作者共线图

Table 1. The number of articles published by authors on elderly health in 2014~2022
表 1. 2014~2022 年老年健康作者发文量

count	authors
6	伍小兰
5	黄石松
4	李建新
4	王文玥
4	高伟
4	鲁翔
3	吴炳义
3	于奇
3	王雪辉
3	李青
3	戴志辉

3.2. 发文机构分析

通过机构共线图，能够识别出老年健康这一领域发文较多的机构。凭借 CiteSpace 软件分析 627 篇期刊，“节点类型”选择“institutions”，“g-index”设置为 25，时间切片设置为 1，“N = 221”代表老年健康这一领域在 2014~2022 年共有 221 个机构发文，“E = 1”代表有 1 条连线，连线表示机构之间相互合作，网络密度为 0。

如图 2 所示，发文量最多的是北京大学社会学系、南京医科大学附属逸夫医院老年医学科、武汉大学社会保障研究中心。如表 2 所示，北京大学社会学系、南京医科大学附属逸夫医院老年医学科、武汉大学社会保障研究中心发文皆为 4 篇；机构吉林大学东北亚研究中心、湖南城市学院体育学院、华东师范大学社会发展学院、上海工程技术大学管理学院、成都医学院发文量较多，发文均为 3 篇。总体来看，机构之间的联系不够紧密。

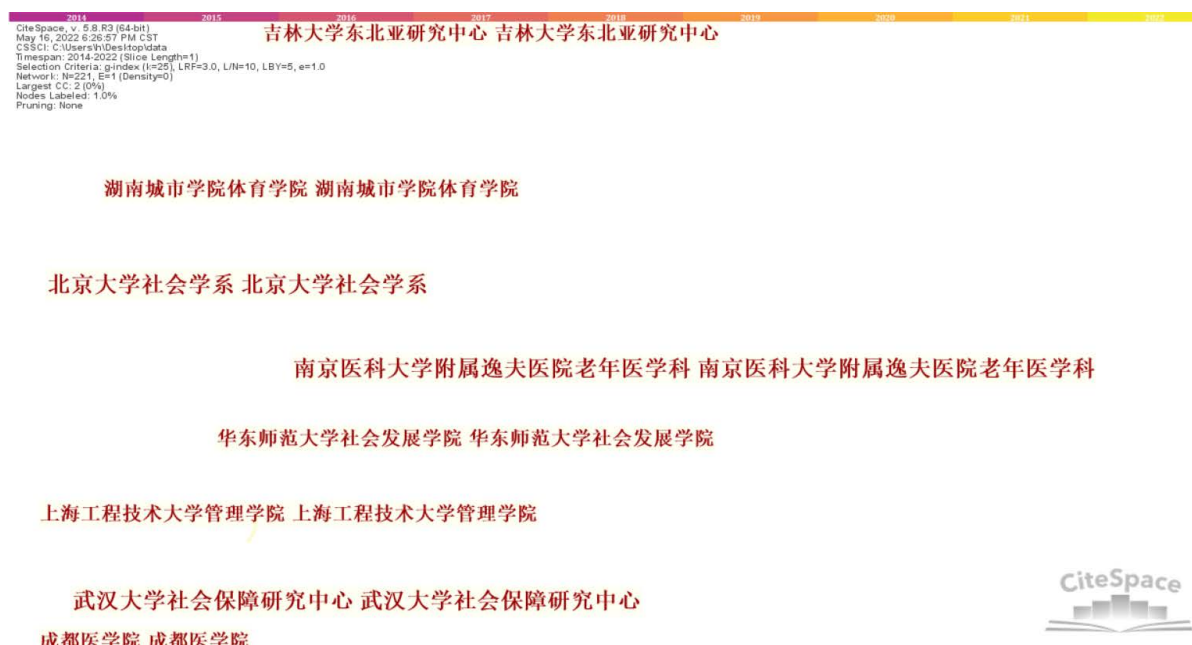


Figure 2. 2014~2022 co-line chart of aged health institutions

图 2. 2014~2022 年老年健康机构共线图

Table 2. The number of documents issued by elderly health institutions in 2014~2022

表 2. 2014~2022 年老年健康机构发文量

count	institutions
4	北京大学社会学系
4	南京医科大学附属逸夫医院老年医学科
4	武汉大学社会保障研究中心
3	吉林大学东北亚研究中心
3	湖南城市学院体育学院
3	华东师范大学社会发展学院
3	上海工程技术大学管理学院
3	成都医学院

3.3. 关键词分析

关键词共线图是凭借 CiteSpace 软件提取 2014~2022 年老年健康领域的主要关键词，时间切片设置为 1，“topN”和“g-index”设置为 10，得到“N”= 175，“E”= 358，密度为 0.0235，关键词共线图

体现了老年健康这一领域的研究热点。如图 3 所示,老年健康领域在 2014~2022 年研究热点有心理健康、老年教育、健康教育、医养结合等。



Figure 3. 2014~2022 collinear chart of key words for elderly health

图 3. 2014~2022 年老年健康关键词共线图

如表 3 所示,关键词共线图中一共存在 11 个聚类,老年健康这一领域的研究热点包括心理健康、健康教育、老龄化、老年人口等。

Table 3. 2014~2022 clustering table of elderly health keywords

表 3. 2014~2022 年老年健康关键词聚类表

Cluster ID	Size	Year	Label (LLR)
0	18	2019	老年健康; 性别差异; 代际支持; 中介效应; 路径
1	17	2017	老年人; 人才培养; 健康照护; 健康预期寿命; 医疗保险
2	16	2017	社区; 健康教育; 体医结合; 糖尿病; 老年患者
3	15	2016	养老机构; 医养结合; 健康服务体系; 医养融合; 老年人
4	15	2018	老年群体; 老年用户; 身心健康; 健康信息; 扎根理论
5	14	2018	心理健康; 老龄健康; 影响因素; 城乡; 身体健康
6	14	2018	老年体育; 老龄化; 健康中国; 趋势; 健康产业
7	12	2018	老年教育; 健康需求; 老年大学; 健康促进; 健康服务
8	9	2019	健康管理; 养老服务; 人工智能; 产品设计; 时代背景
9	8	2017	老年人口; 建议; 应对人口老龄化; 西藏; 重大疾病保险
10	7	2016	老年; 病因; 健康指导; 健康; 护理

3.4. 老年健康问题研究热点及变化趋势

根据关键词共线图，得出如图 4 所示的关键词实趋图，此实趋图时间切片设置为 1，“g-index”和“topN”设置为 10，密度为 0.0107，展现出了老年健康领域的热点，例如社区养老、老年心理健康、老年健康管理和教育等内容，随着老龄化趋势的加剧，越来越多的学者更加关注老年群体的健康。

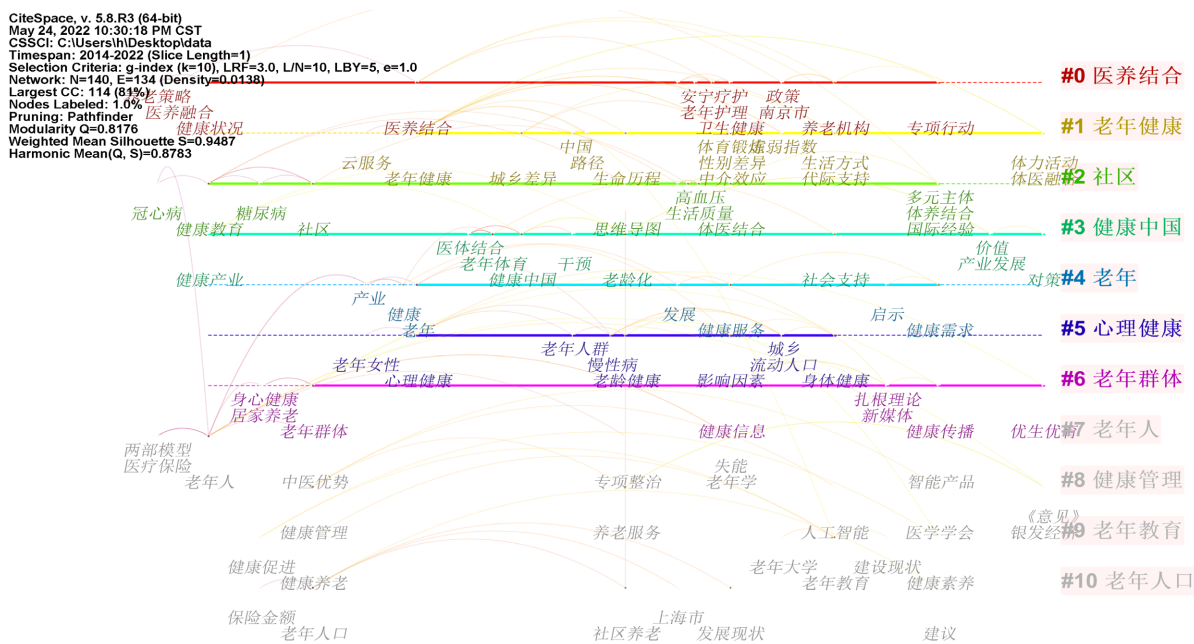


Figure 4. 2014~2022 elderly health timeline knowledge map
图 4. 2014~2022 年老年健康时间线知识图谱

根据关键词共线图，得出如图 5 所示的关键词突现图，此图展现出了老年健康领域的热点变化趋势，老年健康领域的研究内容不断充盈，老年人健康生活方式、老年教育等内容成为近几年老年健康领域的热点内容受到学界广泛关注。

Top 10 Keywords with the Strongest Citation Bursts					
Keywords	Year	Strength	Begin	End	2014-2022
健康教育	2014	2.81	2014	2018	■■■■■
人才培养	2014	2.33	2014	2015	■■■■■
医养融合	2014	2.24	2014	2016	■■■■■
社区	2014	1.6	2015	2016	■■■■■
健康行为	2014	1.17	2015	2016	■■■■■
健康	2014	1.16	2016	2018	■■■■■
老年体育	2014	2.74	2017	2018	■■■■■
干预	2014	1.69	2017	2018	■■■■■
老年教育	2014	1.86	2020	2022	■■■■■
生活方式	2014	1.2	2020	2022	■■■■■

Figure 5. 2014~2022 elderly health keyword emerging words
图 5. 2014~2022 年老年健康关键词突现词

4. 主要结论

本研究基于中国知网 CNKI 中 2014~2022 年老年健康领域中英文扩展期刊的文献, 凭借 CiteSpace 软件, 对我国老年健康领域进行可视化分析, 得出以下结论:

第一, 作者共线图和机构共线图显示, 我国老年健康领域已形成较有影响力的学者和机构, 但是学者之间和机构之间的合作不够紧密, 这可能因为不同区域人口结构和老龄化程度差异较大。

第二, 老年人群心理健康持续受到关注。随着生活水平的提升, 绝大多数老年人的生活照料和医疗服务可以得到满足, 但是老年人群精神孤独问题依旧比较突出。

第三, 除了心理健康、社区养老等持续受到关注的老年健康领域的热点, 近几年学界较为关注的还有老年健康生活方式、老年教育。

5. 讨论与建议

5.1. 关注老年人心理健康

《中国老年心理健康白皮书》表明, 95%的老年人情绪容易出现心理问题[3]。老年人心理健康究竟受到哪些因素的影响, 此问题持续引发学界关注。侯建明等认为子女支持对老年人心理健康影响较大, 且存在城乡差异[4]。丁松宁、古桔银和苏红等的研究显示出经济收入对老年人的心理健康有积极影响[5] [6] [7]。张文宏等指出社会资本和老年心理健康正相关[8]。杨雪等认为社交活动对老年人健康有显著的积极影响[9]。

基于此, 老年健康主要受到家庭、收入、活动参与等因素影响, 此外, 老年人身体状况是否良好也是影响老年人心理健康的因素之一, 且老年心理健康及其影响因素存在城乡差异, 基于此, 提出以下建议:

第一, 以家庭为基本单位, 强化家庭成员的照料和支持, 家庭照料包括子女对长辈的照料、配偶之间的相互扶持, 除了经济方面的支持, 还需提倡精神陪伴。

第二, 社区需承担起养老服务的功能, 提供更丰富多彩的社区活动, 提倡老年人广泛参与社会活动, 例如让老年人充当志愿者, 在志愿服务中融入社会。

第三, 依托子女、社区和国家多方面的共同支持, 改善老年人的经济状况, 提倡老年人对于资金进行全生命周期管理。

5.2. 倡导践行健康生活方式

社会经济不断发展, 老年人的生活方式发生了巨变, 健康生活方式对于老年人的意义更加凸显[10]。随着老龄化进程加快, 生活方式也越发成为学界关注的重点话题。以往研究指出, 生活方式不仅影响老年群体的生理健康, 而且是健康不平等的中介因素[11]。社会不断发展, 生活水平不断提高, 养老的本质已经发生了实质性的改变, 高质量的老年生活不仅仅包括生活水平提高和身体健康, 还应该包括社会参与和心理健康等因素。基于此, 理应由政府主导、社区推进和老年人广泛参与, 为老年人过上高质量的老年生活提供契机。

5.3. 强调家庭的养老功能

家庭作为社会的基本单位, 承担起了很大部分的养老服务功能, 在老年人健康管理中持续发挥着不可替代的作用, 家庭的发展和老年人健康相互依赖、相互影响。子女、配偶的经济支持、精神陪伴、照护态度等深刻影响着老年人的生理心理健康。

5.4. 重视发挥社区的作用

社区作为基层单位，在提供老年健康服务上享有天然便利性。第一，社区可以通过组织更多丰富多彩的活动丰富老年人的生活，缓解他们的精神孤独问题。第二，社区在组织活动的过程中，可以提供老年人参与志愿服务的契机，使他们感到可以融入社会、发光发热，为社区建设贡献自身微薄的力量。第三，社区可以组织高龄老人和低龄老人相互帮助、邻里互助等，充分利用好社区内部的资源。

参考文献

- [1] 世界卫生组织章程[R]. 1946, 36(11): 1315-1323.
- [2] 武玉, 方志, 刘爱华. “年龄-流动”双重视角下老年流动人口健康及影响因素——基于 2017 年全国流动人口卫生计生动态监测调查数据[J]. 兰州学刊, 2020(1): 157-171.
- [3] 中国老龄事业发展基金会老年痴呆预防及陪伴项目管理办公室. 中国老年人心理健康白皮书[EB/OL]. 2017-05-25. <http://lncd.shzenon.cn/30.html>, 2021-05-07.
- [4] 侯建明, 张培东, 周文剑. 代际支持对中国老年人口心理健康状况的影响[J]. 人口学刊, 2021, 43(5): 88-98.
- [5] 丁松宁, 徐小林, 黄水平, 等. 徐州市区空巢老人心理健康状况及其相关因素[J]. 中国老年学杂志, 2010, 30(7): 962-964.
- [6] 古桔银, 周璇, 李洁媚, 等. 广州市空巢老年人心理健康状况及其影响因素[J]. 广东医学, 2015, 36(21): 3384-3386.
- [7] 苏红, 周郁秋, 王丽娜, 等. 城市空巢与非空巢老年人孤独感状况及影响因素[J]. 中国老年学杂志, 2018, 38(15): 3782-3785.
- [8] 张文宏, 张君安. 社会资本对老年心理健康的影响[J]. 河北学刊, 2020, 40(1): 183-189.
- [9] 杨雪, 王瑜龙. 社交活动对老年人口健康状况影响的量化分析[J]. 人口学刊, 2020, 42(3): 66-77.
- [10] 张韵, 梁宏. 社会经济地位与老年人生活方式: 低水平的“收敛”与高水平的“发散” [J]. 人口研究, 2021, 45(3): 114-128.
- [11] 王甫勤. 社会经济地位、生活方式与健康不平等[J]. 社会, 2012(2): 125-143.