

积极老龄化背景下老年人社会参与的影响因素研究

赵 颖

上海工程技术大学, 上海

收稿日期: 2022年9月22日; 录用日期: 2022年10月20日; 发布日期: 2022年10月27日

摘 要

随着我国小型化家庭的增多和老龄化程度的加深, 如何提高老年人社会参与, 解决老龄化带来的各种问题迫在眉睫。而老年人积极参与社会能够在一定程度上缓解老龄化问题、构建和谐社会, 因此, 关注老年人社会参与的影响因素具有重要的现实意义。本文基于2018年中国老年社会追踪调查(CLASS)数据, 运用logistics回归分析模型对老年人社会参与的影响因素进行分析, 并在此基础上为完善老年人社会参与服务, 提高老年人社会参与程度提出相应的建议, 以满足老年人的老年生活需求, 在缓解老龄化的同时, 提高老年人的生活质量。

关键词

积极老龄化, 老年人, 社会参与, 影响因素

Research on the Influencing Factors of Social Participation of the Elderly under the Background of Active Aging

Ying Zhao

Shanghai University of Engineering Science, Shanghai

Received: Sep. 22nd, 2022; accepted: Oct. 20th, 2022; published: Oct. 27th, 2022

Abstract

With the increasing number of small families and the deepening aging in China, how to improve the social participation of the elderly and solve the problems caused by aging is imminent. The ac-

tive participation of the elderly in society can alleviate the aging problem to a certain extent and build a harmonious society. Therefore, it is of great practical significance to pay attention to the influencing factors of the elderly social participation. Based on the data of the 2018 China Longitudinal Aged Social Survey (CLASS), this paper uses the logistics regression analysis model to analyze the influencing factors of the social participation of the elderly, and on this basis, puts forward corresponding suggestions for improving the social participation service of the elderly and improving the degree of social participation of the elderly, so as to meet the needs of the elderly, alleviate the aging and improve the quality of life of the elderly.

Keywords

Positive Aging, The Elderly, Social Participation, Influencing Factors

Copyright © 2022 by author(s) and Hans Publishers Inc.

This work is licensed under the Creative Commons Attribution International License (CC BY 4.0).

<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



Open Access

1. 引言

随着我国经济和医疗技术的不断发展, 人们的寿命得到延伸成为必然, 随之而来的是老年人口数量的增加, 使得老龄化问题逐渐成为我国重大的社会问题。第七次全国人口普查结果显示: 我国 60 岁及以上的人口为 26,402 万人, 与 2010 年相比, 其占总人口数的比重上升 5.44 个百分点[1]。由此可以看出, 我国的老龄化速度处于快速发展的进程中, 这对我国未来的经济及社会发展有着不可忽视的影响。为了解决人口老龄化带来的各种问题, 提出“积极老龄化”的概念, 在十九大报告中明确表示要积极应对老龄化这一现象。对于社会来说, 老年人是一种宝贵的、稀缺的资源, 相较于年轻人而言, 他们拥有更多的阅历和经验, 尤其是低龄老年人, 若再次投入社会则可以继续发挥价值, 创造出无限的财富。因此, 在十四五规划和 2035 年远景目标中明确提出要积极开发老年人的人力资源, 发展银发经济。

社会参与作为积极老龄化的重要内容之一, 不仅是缓解人口老龄化所引发问题的重要途径, 同时也是衡量老年人生活质量高低的指标之一。相关研究表明, 老年人适量的社会参与对于其生理、心理的健康具有促进作用, 同时也有助于提高老年人的生活质量水平[2]。现阶段, 由于各种各样的原因, 社会参与对老年人来说越来越重要, 但老年人社会参与的相关政策措施、工作机制还不完善, 不能完全满足老年人的老年生活需求, 同时影响老年人社会参与的因素也各种各样, 因此研究老年人社会参与状况对于践行积极老龄化具有重要的理论和现实意义。

基于此, 本文选取 2018 年 CLASS 数据为研究数据, 对老年人社会参与现状进行分析, 并进一步研究其影响因素, 以为如何提高老年人的社会参与率提出可行性的对策建议。

2. 文献回顾

随着我国老年人口数量的逐渐增加, 老龄化问题已经成为我国重大的社会问题, 而社会参与作为践行积极老龄化的重要途径, 引起了学者的广泛关注。虽然我国对于此方面的认知较晚, 但目前来说也有了不错的研究成果。通过对老年人社会参与的相关文献进行归纳整理, 认为其研究方向主要为以下几个方面:

首先, 是关于老年人社会参与的内涵方面, 李宗华教授将老年人社会参与定义为在机会公平的情况下, 通过参加有薪资的社会劳动、志愿活动以及文化休闲活动等所有对社会有益的活动[3]。王莉莉认为

社会参与是老年人在与社会进行互动时,通过参加社会活动和劳动而实现个人价值的行为,即只要在社会参与的过程中实现个人价值,不管是否有报酬都是社会参与[4]。艾茹将社会参与定义为老年人退休后再次进入社会,实现与其他个体、群体或者各种组织(正式和非正式)的联系,包含有政治、经济、文化及社区的活动参与[5]。

其次,是关于老年人社会参与现状方面。艾茹以北京 Z 社区的老年人为研究对象,发现在个人和社区因素的影响下,老年人社会参与的程度较低,多数老年人的生活是“还可以”的状态,老有所为的价值还未发挥出来[5]。李宗华、高功敬通过对济南市城市老年人社会参与现状的分析,发现老年人社会参与大都是被动参与,而非主动参加[6]。史薇通过对养老“时间储蓄”的调查发现,城市老年人对这一概念的知晓程度并不高,参与意愿还有待提升[7]。李翌萱对老年人参与经济活动的人群特征、目的等进行分析,得出老年人经济活动的参与程度较低且大都为消极型参与,认为提高老年人的社会参与度对个人、家庭和社会都有积极意义[8]。

然后,是老年人社会参与的影响因素方面,目前这一方向的研究已取得了较大的进展,杨运姣、范伟超以绍兴诸暨市的老年人为研究对象,利用主成分分析法对其影响因素进行分析,认为社会经历、收入和身体特征是其主要影响因素[9]。杨华、项莹根据浙江部分地区老年人的社会参与数据进行分析,发现其社会参与率不高,老年人的年龄、健康状况、文化水平、经济收入以及社区的发展水平等都对社会参与有着明显的影响[10]。还有研究发现,有无配偶会对老年人的经济参与产生一定程度的影响,即有配偶的老年人参加经济活动的可能性更高[8]。

学者对于社会参与及社会参与的影响因素有着明确的研究方向,具有重要的理论和现实意义。不仅全面的概述了社会参与的内涵,也对社会参与的影响因素有了不同维度的探究。但是从相关文献可知,大多数学者的研究是通过自行设计问卷的方式获取区域性数据,会存在一定的局限性。因此,本文选取 2018 年 CLASS 数据,通过筛选获取样本数据,对全国老年人的社会参与现状以及影响因素进行实证分析,为提高老年人的社会参与程度提供具有借鉴性的建议。

3. 老年人社会参与的必要性

老年人参与社会的过程中,不仅可以在同行中获得认同感,再次感受对于社会的贡献;也可以在一定程度上解决老龄化带来的问题,践行老龄化理念,建设年龄友好型社会,促进社会协调发展。具体来说,老年人社会参与的必要性主要有以下几个方面:

(一) 有利于提高老年人的健康水平

老年人的健康包括身体和心理两方面的健康,而社会参与能够从生理、心理等不同方面促进其健康水平。随着年龄的增长,老年人的器官机能会随之下降,需要适度的锻炼来增强体质,提高免疫力,延缓衰老。虽然不同学者对社会参与的界定不同,但体育活动属于社会参与的一部分是毋庸置疑的。因此,老年人社会参与可以提高其身心健康,如跳广场舞、健走等可以增加其活动量,达到锻炼目的的同时丰富晚年生活。除此之外,参加社会活动可以增加老年人与人交往的频率,获得认同感,减少抑郁的症状;在与同伴交谈的过程中,能够排解烦恼、获得尊重。也就是说,社会参与不仅有助于提高老年人的健康水平,还是老年人进行重新融入社会的重要途径。

(二) 有利于提高老年人的生活质量

通过查阅资料可知,退休金和子女供养是老年人获得经济的主要方式,但拥有退休金的老年人占比不高,因此大部分老年人是子女供养的方式。而现阶段我国家庭结构逐渐核心化和小型化,子女更愿意选择去大城市打拼,所以独居的老年人日益增加,但子女的经济支持并不能保障老年人能够拥有较好的生活质量。若子女在经济方面有些许困难,那么老年人的生活质量就更不能保证了,因此社会参与能够

提高老年人的生活水平。老年人通过参加力所能及的经济活动，获得劳动报酬，不仅可以贴补家用提高生活质量水平，还可以减轻子女的养老负担。

(三) 有利于实现老年人的个人价值

部分老年人在退休后由于社会角色的转变难以接受，认为自己不再有价值而产生焦虑、抑郁的情绪，从而影响老年人的身心健康，这是忽略了“老有所为”的行为。老年人在退休后，可以在自身条件允许的情况下，再次参与社会活动，利用自身丰富的阅历、经验和技能，继续发挥自己的价值，为社会做贡献，实现马斯洛需要理论的最高层次的需要。除此之外，社会参与在实现老年人个人价值的同时还会对社会产生价值，老年人社会参与不仅可以减轻子女和社会的养老压力，还可以缓解医疗资源紧缺的现象。

4. 研究数据与变量

(一) 数据来源

本文的研究数据选自 2018 年“中国老年社会追踪调查”数据库。该数据是由中国人民大学承办组织实施，具有广范围、全国性、追踪性的特点。其研究对象主要是 60 岁及以上的老年人口，采用分阶段的概率抽样方法，调查内容包含了老年人的基本信息、身体状况、家庭结构及社会参与情况等方面。

(二) 变量选取

本文选取的因变量是老年人社会参与，自变量从老年人自身层面如年龄、性别、受教育程度等选取了 5 个评价指标，详细表述见表 1 变量选取及描述性统计分析。

基于学者对于社会参与内涵的界定，本文选定的社会参与包含家庭参与、文化休闲参与及经济参与。家庭参与选取问卷中“过去 12 个月，是否帮助过子女做家务、照看孙子孙女等”为界定；文化休闲参与选取问卷中“过去一年中，是否参加过宗教活动/老年大学/广场舞/打麻将等”为界定；经济参与选取问卷中“是否从事有收入的工作/活动”为界定，其答案为“没有参与”记为 0，其余选项记为 1。

Table 1. Variable selection and descriptive statistical analysis

表 1. 变量选取及描述性统计分析

变量	变量特征	均值	标准差	变量描述
因变量	是否有经济参与	0.265	0.441	
	是否有休闲文化参与	0.085	0.279	参与为 1，不参与为 0
	是否有家庭参与	0.484	1.587	
自变量	性别	0.496	0.5	男性为 1，女性为 0
	年龄	71.277	7.249	连续变量
	城乡属性	0.471	0.499	非农业为 1，农业为 0
	是否有配偶	0.7	0.458	有配偶 = 1，无配偶 = 0
	受教育年限	1.442	0.716	小学及以下 = 1，初中 = 2，高中 = 3，大专及以上 = 4

5. 研究结果分析

(一) 老年人社会参与的分布情况

通过对 2018 年 CLASS 数据分析可知，删除空缺值等因素后，共选取 9335 个样本数据。从性别因素来看，女性为 4708 人，占比 50.43%；男性 4627 人，占总样本的 49.57%，男女人数比例合适。年龄在 60~69 间老年人有 4585 位，占总样本数的 49.11%；70~79 岁的有 3322 人，占 35.59%；80 岁以上的老年人有 1427 人，占比为 15.29%。受教育程度的分布情况为：小学及以下的老年人占比 67.13%，共 6267

人；初中占比 23.44%，有 2188 人；高中占比 7.5%，共 700 人；具有大专及以上学历的老年人占比仅有 1.93%。

根据相关文献，本文将老年人社会参与分为经济活动参与、休闲文化参与及家庭活动参与，具体数据见表 2 老年人社会参与分布情况，由此可知，在三种参与活动中，休闲文化参与占比最高，为 91.48%。根据表 2 可知，有 26.48% 的老人通过参加工作来进行社会参与，这其中男性老年人占比更高，说明男性老人通过经济活动进行社会参与的较多。家庭活动参与主要是帮助子女做家务、照看孙子女等，其参与比例与老年人年龄成反比，同时农村老年人参与家庭活动相较于城镇而言，其参与程度更高。

Table 2. Distribution of social participation of the elderly

表 2. 老年人社会参与分布情况

参与活动情况	经济活动参与(%)	休闲文化参与(%)	家庭活动参与(%)
参与	26.48	91.48	20.07
不参与	73.52	8.52	76.78
合计	100	100	100

(二) 老年人社会参与影响因素的回归分析

本研究采用 STATA 16.0 软件对 2018 CLASS 数据进行分析处理，由于研究的因变量为老年人社会参与，并将“参与”与“不参与”分别赋值为 0 和 1，所以选用 Logistic 回归模型来探究老年人社会参与的影响因素，结果见表 3 老年人社会参与影响因素的回归分析结果。

Table 3. Regression analysis results of influencing factors of social participation of the elderly

表 3. 老年人社会参与影响因素的回归分析结果

变量名称	经济活动参与	休闲文化参与	家庭活动参与
性别	0.050*** (5.82)	-0.091*** (-15.37)	0.047 (1.40)
年龄	-0.011*** (-18.08)	-0.004*** (-11.01)	0.003 (1.11)
城乡性质	-0.335*** (-39.56)	0.072*** (11.87)	-0.059* (-1.68)
有无配偶	0.031*** (3.25)	0.027*** (4.29)	-0.007 (-0.18)
受教育水平	-0.029*** (-5.16)	0.027*** (5.40)	-0.029 (-1.25)
N	9,335	9,335	9,335
R-squared	0.197	0.075	0.009
F test	0	0	0
r2_a	0.196	0.0743	0.00802
F	407.3	89.02	10.16

从表 2 的回归结果可以看出，从性别维度来说，男性老年人在经济活动的参与程度上更高，女性老年人在休闲文化活动的参与率上更高，对于家庭活动参与呈正相关但不显著。受传统思维的影响，老年

人有“男主外、女主内”的思想，即使处于老年时期，在身体力行的情况下，男性老年人会更多的选择经济活动参与，而女性老年人偏向于回归家庭，在照顾孙子女、做家务的之外的空闲时间，参加休闲文化活动。从年龄维度上，年龄与经济活动参与、休闲文化参与呈负相关($P < 0.01$)，即随着年龄的增加，社会参与程度逐渐减少。由于老年人精力体力的不足，会随着年龄的增加逐渐较少社会参与频率。从城乡性质维度来看，城镇老年人倾向于选择休闲文化参与，农村老年人则更倾向于选择经济活动参与和家庭活动参与。相较于城镇而言，农村的休闲娱乐设施、社区活动室等相对匮乏，加上农村老年人“活到老，干到老”“不为子女添麻烦”等思想，在其身体状况还可以的情况下，会选择继续在田地劳动、承担照顾孙子女等。而部分城镇老年人在退休后会有稳定的养老金收入，能够满足其基本生活需求，因此会选择休闲文化活动，更加注重精神需求。

从有无配偶维度来看，有配偶的老年人与经济活动参与、休闲文化参与呈显著的正相关($P < 0.01$)，与家庭活动参与呈负相关，但不显著。但总的来说，有配偶的老年人其伴侣式生活会大大消除老年人的孤独感，更容易获得快乐、满足，增加其社会参与率。老年人的受教育水平在1%的水平下与经济活动参与呈显著的负相关，与休闲文化参与呈显著的正相关，与家庭活动参与不显著。

6. 结论

本研究采用 Logistic 回归模型，选取 2018 年 CLASS 数据分析老年人社会参与现状及影响因素，拓展了我国对于老年人社会参与影响因素方面的相关研究，有利于提高老年人社会参与率，实现积极老龄化理念。基于以上研究发现，老年人在进行不同种类的社会参与时，其性别、年龄、受教育水平、婚姻状态等不同变量对社会参与活动有不同程度的影响。对于经济参与活动而言，男性、中低领、农村户口、有配偶、受教育水平越高的老年人，越倾向于选择参加经济活动；对于休闲文化活动而言，女性、中低领、城镇户口、有配偶、受教育水平越高的老年人，其选择参加文化休闲活动的概率越高；对于家庭活动参与，农村户口的老年人选择参加家庭活动的较多。因此，基于以上研究，为有效提高老年人社会参与率，提出以下几点可行性建议：

第一，创新性的宣传、普及积极老龄化理念。部分老年人在退休后会产生产生消极心理，由于社会角色的转变而不能接受，甚至产生抵触情绪，究其根本，是对老年群体存在一定的误解。由于生活质量的改善，老年人的健康水准得到提升，尤其刚退休阶段，老年人自身拥有着青年人所没有的资源，其丰富的阅历和经验是社会的隐形财富。因此，积极宣传老龄化理念，倡导老年人在身体力行的状况下，积极参与社会，发挥自身价值。

第二，鼓励社会参与，塑造年龄友好型社会。由研究的实证结果可知，年龄、文化水平、有无配偶等都会对老年人是否参加社会活动有一定程度的影响，因此应鼓励老年人根据自身状况，积极参加社会活动，包括经济、娱乐、政治等各方面，增强社会参与能力。同时，鼓励老年人参加老年大学，培养其兴趣爱好，倡导“活到老，学到老”的理念，建设年龄友好型社会。

参考文献

- [1] 新华社. 国新办举行第七次全国人口普查主要数据结果发布会[EB/OL]. 中华人民共和国中央人民政府网. http://www.gov.cn/xinwen/2021-05/11/content_5605793.htm#1, 2021-05-11.
- [2] 孙学娇. 城市空巢老人社会参与研究[D]: [硕士学位论文]. 淄博: 山东理工大学, 2010.
- [3] 李宗华. 老年人社会参与的理论基础及路径选择[J]. 山东省农业管理干部学院学报, 2009, 25(4): 92-94.
- [4] 王莉莉. 中国老年人社会参与的理论、实证与政策研究综述[J]. 人口与发展, 2011, 17(3): 35-43.
- [5] 艾茹. 功能主义视角下的老年人社会参与状况研究——以北京市 Z 社区为例[J]. 北京科技大学学报(社会科学)

- 版), 2011, 27(2): 111-117.
- [6] 李宗华, 高功敬. 积极老龄化背景下城市老年人社会参与的实证研究[J]. 学习与实践, 2009(12): 114-121. <https://doi.org/10.19624/j.cnki.cn42-1005/c.2009.12.018>
- [7] 史薇. 城市老年人养老“时间储蓄”的实证研究——老年社会参与的视角[J]. 南方人口, 2014, 29(5): 58-68.
- [8] 李翌萱. 积极老龄化视域下中国老年人经济活动参与研究[J]. 兰州学刊, 2016(5): 156-163.
- [9] 杨运姣, 范伟超. 老年人社会参与的关键影响因素研究——以浙江省绍兴诸暨市为例[J]. 知识经济, 2016(5): 5-6+8. <https://doi.org/10.15880/j.cnki.zsjj.2016.05.001>
- [10] 杨华, 项莹. 浙江农村老年人社会参与影响因素研究[J]. 浙江社会科学, 2014(11): 147-152+160. <https://doi.org/10.14167/j.zjss.2014.11.020>