

# 基于大东乡的纳西民间验方收集

杨洁<sup>1</sup>, 尹艳娇<sup>2</sup>, 陶爱恩<sup>1</sup>, 和丽秀<sup>1</sup>, 黄茜<sup>1</sup>

<sup>1</sup>丽江文化旅游学院医学院, 云南 丽江

<sup>2</sup>楚雄医药高等专科学校药理学系, 云南 楚雄

收稿日期: 2022年8月21日; 录用日期: 2022年9月22日; 发布日期: 2022年9月28日

## 摘要

研究目的: 通过对丽江市古城区大东乡三个纳西族村落流传的民间验方进行调查和研究, 以期了解纳西民族医药的独特性以及民族医药的传承。研究方法: 主要通过对大东乡村民进行走访和口头询问的形式进行调研, 并收集民间验方。研究结果: 以大东乡为例收集民间验方15剂。

## 关键词

纳西族, 大东乡, 民间验方

# The Collection of Naxi Folk Prescription in Dadong Township

Jie Yang<sup>1</sup>, Yanjiao Yin<sup>2</sup>, Aien Tao<sup>1</sup>, Lixiu He<sup>1</sup>, Xi Huang<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Department of Medicine, Lijiang Culture and Tourism College, Lijiang Yunnan

<sup>2</sup>Department of Pharmacy, Chuxiong Medical and Pharmaceutical College, Chuxiong Yunnan

Received: Aug. 21<sup>st</sup>, 2022; accepted: Sep. 22<sup>nd</sup>, 2022; published: Sep. 28<sup>th</sup>, 2022

## Abstract

**Research objective:** In order to understand the uniqueness of Naxi medicine and the inheritance of national medicine, the author investigated and studied the folk prescription circulated in three Naxi village committees in Dadong Township, Lijiang City. **Research methods:** Mainly through the villagers of Dadong township in the form of visits and oral inquiries, and collect folk prescriptions. **Results:** Taking Dadong Township as an example, 15 folk prescriptions were collected.

## Keywords

The Naxi People, Dadong Township, Folk Prescription



## 1. 引言

纳西族是一个居住在滇西北地区和四川省西南金沙江上游一带的民族，主要聚居地是云南丽江，有着其独特的社会形态和文化。丽江纳西族地区历来是有名的产药区，素有“药材之乡”的美称，纳西民族医药在其发展的历史进程中，积累了自己的医药特色，其中包括一些民间验方，这些验方代代相传，形成了纳西民族特色之一。杨根林[1]等通过对丽江地区纳西族药用植物研究发现了传统药用植物 304 味，药用资源丰富且用药方式多样化。大东乡处于丽江市大东乡，隶属云南省丽江市古城区，地处古城区东北部，东与宁蒗彝族自治县金棉乡隔江相望，东南与永胜县松坪乡相邻，南与金山白族乡接壤，西与束河街道、玉龙纳西族自治县大具乡山水相连，北与玉龙纳西族自治县鸣音镇为界[2]。大东乡境内山高坡陡，地形复杂，最高海拔 3580 米。大东乡属亚热带季风气候，地处低纬地带，其特点是全年霜期短，热量丰富。多年平均气温 18℃，中草药资源丰富。

民间验方是中医药传统知识的重要组成部分，具有简、便、廉、验等特征，在针对一些地方病、常见病、多发病以及疑难杂症等方面具有独特疗效[3]。纳西族文化背后蕴藏着许多纳西先民关于人与自然，以及生命、健康和疾病的内容，民间验方是纳西人民长期同疾病作斗争，所获得的医药知识结晶，值得我们进行挖掘、保护以及传承。

在《中国纳西东巴医药学》[4]一书中记载了一些纳西族民间单复方，目前对于纳西民间验方研究甚少。十多年以前，就有人对于宁蒗地区治疗肝炎、癌症、糖尿病、抑郁症、月经不调、风湿和气管炎等症状相关验方进行了记录[5]。和海秋[6]在利用纳西民间验方治疗急慢性肾炎的研究中取得了较好的效果。在黄有才[7]利用纳西族“止泻”验方(验方组成：“止泻”验方：鲜辣蓼草 15~30 g、鲜桃树皮 15~30 g、鲜梅树皮 15~30 g、鲜酸浆草根 30~10 g，冰糖适量)治疗儿童顽固性腹泻的研究中，取得了较好的疗效。民族医药是经过长期积累的财富，后人的保护与传承是对文化最有效的继承方式。

## 2. 调研方法

主要通过走访大东乡大东村、白水村、建新村三个纳西族村落，随机对村落中老者进行口头寻访，记录验方信息。对询问所得信息进行汇总和整理，确定最后的验方。

## 3. 验方收集结果

根据走访和调研结果共计收集纳西民间验方 15 剂，具体如下：

验方 1：仙鹤草、小白芩、翻白叶各 25 克，水煎服，每日一剂，主治溃疡出血；

验方 2：石榴树皮 15 克、白杨树皮 15 克水煎，空腹服用，主治蛔虫病；

验方 3：蒲公英 5 钱，板蓝根 5 钱，金银花 5 钱，水煎服，每日一剂，主治腮腺炎；

验方 4：臭灵丹 3 钱，桉叶 3 钱，水煎服，每日一剂，主治支气管炎；

验方 5：重楼根粉，撒于创面，每日一次，主治皮肤溃疡；

验方 6：青叶胆 6 钱，龙胆草 4 钱，黄芩 3 钱，水煎服，每日一剂，主治胆囊炎；

验方 7：刺黄连 8 钱，黄芩 3 钱，芍药 2 钱，龙胆草 2 钱，地榆 5 钱，水煎服，每日一剂，主治痢疾；

验方 8：灯盏细辛 3 钱，土党参 2 钱，姜片少量，水煎服，每日一剂，主治头痛；

验方 9: 桉叶 4 钱, 枇杷叶 4 钱, 刺黄连 4 钱, 贯众 3 钱, 甘草 3 钱, 加水 300 毫升, 煎煮一半水量, 每次服用 30~50 毫升, 每日三次, 主治感冒;

验方 10: 益母草 5 钱, 炒艾叶 3 钱, 红糖适量水煎服, 每日一剂, 主治月经不调;

验方 11: 两面针、地榆、重楼、刺黄连各等量, 研磨成粉适量菜油调和均匀, 外涂创面, 主治烫伤;

验方 12: 九里光煎水, 外用擦洗患处, 一日数次, 主治痈、疖;

验方 13: 槐花 4 钱, 侧柏叶炭 3 钱, 水煎服, 每日一剂, 主治痔疮;

验方 14: 重楼粉适量, 用水调敷患处; 重楼粉 1 钱, 温水吞服, 主治毒蛇咬伤;

验方 15: 百部 3 钱, 百合 3 钱, 白芨 3 钱, 沙参 4 钱, 水煎服, 每日一剂, 主治肺结核。

## 4. 验方结果讨论

### 4.1. 纳西民间验方传承方式单一

纳西族民间验方通常产生于对疾病的初步探索以及用药经验, 并通过口口相传的方式流行与传承。在长期以口述形式传承的过程中往往会存在一定的误差, 导致很多有价值的验方随着时间的推移和口述者的消逝而失传, 也因此遗失很多宝贵的验方记录。

同时, 由于单一的传承方式, 在口述过程中会对药物名称, 用药剂量以及药物配伍等验方的精确度方面存在一定的误差。

### 4.2. 验方治疗涵盖面广

经过调研发现, 纳西民间验方治疗疾病的涵盖面较广, 包括感冒、烫伤、痈、疖、月经不调、痔疮、头痛等日常所见普通疾病, 同时, 在民间用药过程中常出现一种药物可与多种药物配伍发挥不同功效的现象, 也存在单一药物作为验方的情况, 这也充分体现了纳西族人民的医药智慧。

### 4.3. 用药方法单一

通过走访问收集的验方中大部分验方的用药方法为水煎煮并服用, 以及煮水或取用药物汁液或水煎液涂抹外用的方式。

## 5. 结论和建议

### 5.1. 结论

随着时代的进步和社会经济各方面的不断发展, 传统医药也时刻遭受现代医药的冲击, 一些传统的疗法和药方在年轻一代人中正逐步被西医和西药的替代。同时, 民间验方通常缺乏药理作用和药理学方面的系统性研究, 往往是靠经验累积总结而得, 因此在一定程度上阻碍了它的传承和开发利用。

民间验方是纳西民族医药中的重要组成部分, 对民间验方进行挖掘、收集, 保护与传承是发展民族医药过程中必不可少的过程。但是在走访过程中发现大部分验方都是以口头形式得以相传, 如此一来, 可能造成一些遗失, 这对于医药事业而言是一种损失, 所以急需对这些验方进行收集整理记录, 保存其完整性, 以供后续研究所用。

### 5.2. 建议

- 1) 加强对民族民间医药的关注, 对于经口述传承的民间验方进行挖掘、整理和保护, 保证其特色的延续。
- 2) 在挖掘和整理的过程中去伪存真, 取其精华, 去其糟粕, 注重验方的科学性和临床价值。

3) 民族药物研究过程中存在地域和文化上的差异性,因此在收集验方等民间医药过程中往往存在语言差异,对于一些药物名称、来源、药物配伍禁忌等应加强考证,以保证药用安全性以及有效性。

### 基金项目

云南大学旅游文化学院校级项目“纳西民间验方调查与研究”(2021XY14)。

### 参考文献

- [1] 杨根林, 胡佳莫, 高云, 等. 丽江纳西族药用植物传统利用情况的调查及发展对策[J]. 中南民族大学学报: 自然科学版, 2020, 39(1): 62-66.
- [2] 中华人民共和国民政部, 编, 李立国总, 主编, 段丽元, 本卷主编. 中华人民共和国政区大典云南省卷[M]. 北京: 中国社会出版社, 2016: 1098-1099.
- [3] 张媛, 王明旭, 冯建安. 民间验方生存发展现状与保护策略研究[J]. 中国卫生事业管理, 2018, 35(4): 278-281.
- [4] 和丽生, 马伟光. 中国纳西东巴医药学[M]. 昆明: 云南出版社, 2006.
- [5] 彭朝忠, 祁建军, 李先恩. 宁蒗纳西族摩梭人民间验方录[J]. 中国民族医药杂志, 2008, 14(4): 34.
- [6] 和海秋. 纳西族民间验方治疗急慢性肾盂肾炎 36 例[J]. 中国民间疗法, 2002(7): 60-61.
- [7] 黄有才. 纳西族“止泻”验方治疗儿童顽固性腹泻 30 例[J]. 中国民族民间医药, 2001(6): 328-329.