

乡村社区老年休闲游憩服务供给优化路径研究

——以河北省保定市为例

刘鑫鑫, 沈和江*

河北师范大学家政学院, 河北 石家庄

收稿日期: 2023年4月2日; 录用日期: 2023年5月2日; 发布日期: 2023年5月11日

摘要

随着我国人口老龄化的不断推进, 乡村老年休闲游憩需求也在不断增加, 供需矛盾更加突出。在乡村振兴的大背景下, 完善乡村养老服务设施供给、提升乡村老年居民幸福感的价值日益凸显。基于此, 论文以河北省保定市为例, 围绕乡村老年休闲游憩设施供给服务现状, 对老年休闲游憩的形态类型、空间布局、服务功能、公共管理等进行分析与研究, 进而提出乡村社区老年休闲游憩服务供给模式优化的对策, 以期对休闲游憩体系构建、老龄化供需平衡与乡村设施建设提供借鉴与参考。

关键词

乡村社区, 老年休闲游憩, 服务供给, 优化路径

Study on the Optimization Supply Path of Leisure and Recreation Service for the Elderly in Rural Communities

—Taking Baoding City of Hebei Province as an Example

Xinxin Liu, Hejiang Shen*

College of Home Economics, Hebei Normal University, Shijiazhuang Hebei

Received: Apr. 2nd, 2023; accepted: May 2nd, 2023; published: May 11th, 2023

Abstract

With the continuous development of aging population, rural elderly recreation demand is also in-

*通讯作者。

creasing, and the contradiction between supply and demand is more prominent. In the context of rural revitalization, the value of improving the supply of rural elderly service facilities and improving the happiness of rural elderly residents has become increasingly prominent. Based on this, the paper takes Baoding City of Hebei province as an example, focusing on the current situation of the provision of rural leisure and recreation facilities for the elderly, the form type, space layout, service function and public management of leisure and recreation for the aged are analyzed and studied, and then proposes countermeasures to optimize the supply mode of leisure and recreation services for the elderly in rural communities, so as to provide a reference for the construction of leisure and recreation system, aging supply and demand balance and rural facilities construction.

Keywords

Rural Communities, Leisure and Recreation for the Elderly, Service Supply, Optimized Path

Copyright © 2023 by author(s) and Hans Publishers Inc.

This work is licensed under the Creative Commons Attribution International License (CC BY 4.0).

<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



Open Access

1. 引言

2021年《中共中央、国务院关于加强新时代老龄工作的意见》明确提出完善老年人健康支撑体系、促进老年人社会参与、着力构建老年友好型社会等五项重点任务。休闲游憩是指人们在闲暇时间所进行的各种活动,包含的范围非常广泛[1]。对于老年人而言,由于特殊的身体状况,如身体机能老化、疾病,以及儿女外出务工、乡村社区基础设施建设相对落后等现实问题,需要一定的特殊照顾的休闲游憩服务提供,对满足老年人强身健体、康养心境、愉悦生活产生积极影响。而老年乡村休闲游憩设施的完善与发展,能够为老年休闲游憩活动提供保障,提升老年人社会参与[2]。因此,在乡村振兴和老龄化社会的大背景下,针对老年乡村休闲游憩服务供给、服务模式进行深入研究,对提高老年休闲生活质量、构建友好型乡村社区,具有重要的现实意义。

2. 文献回顾与述评

近年来,学界逐渐关注老年人晚年生活质量。由于西方国家比中国更早进入了人口老龄化的历史时期,较早有了对于老年人口休闲的研究。Rowe等(1987)认为,积极参加社会、休闲体育活动对于老年人保持良好生活状态十分重要[3]。Verkerk等(2001)认为,获得健康生活的能力可以根本性提高健康相关生活质量[4]。Csikszentmihalyi等(2003)指出,参与休闲活动的时间越长,幸福感越高[5]。Spiersa等(2009)表明,休闲满意度与幸福感呈正相关[6]。

国内学者也更加关注老年人的生活质量。周光复(1992)分析了我国老年人口生活闲暇时间的支配[7]。刘渝林(2005)界定了老年人口生活质量的内涵[8]。任朝旺等(2010)通过问卷调查分析了滨河公园休闲游憩老年人群体人口统计特征、休闲游憩行为,并对公园建设提出建议[9]。诸葛毅等(2015)采用欧洲五维健康量表评价农村社区老年居民健康相关生活质量并验证了该量表的有效性和科学性[10]。

就目前学界研究成果来看,研究多以城市为主,大多侧重乡村养老机构的研究,对乡村游憩服务研究缺乏针对性,且对于老人这一特殊群体的游憩服务研究不够深刻,乡村老龄的休闲服务供给、服务模式和管理等方面的研究仍有待深化。

3. 河北保定乡村社区老年休闲游憩服务供给现状

保定是河北省人口大市, 随着城市化步伐加快、农村务工外出人口规模增大, 乡村老年休闲生活、养老服务等问题成为乡村老龄化较为突出的社会问题。为全面了解保定乡村社区老年休闲游憩服务供给现状, 对河北省保定市徐水区、清苑区、涑水县、定兴县等部分乡村老年休闲游憩设施进行了实地走访与统计调研, 同时, 运用互联网百度检索, 对保定市乡村社区规模、乡村休闲服务配置进行了搜集整理, 具体如表 1 所示。

Table 1. List of rural leisure and recreation facilities in Baoding

表 1. 保定乡村休闲游憩设施现状一览表

城乡区位分布	村庄数量	村庄占比	乡村休闲设施类型
主城区	54	2.197%	文化广场、社区公园、图书室、文化墙、亭榭
镇中心区	100	4.068%	老人乐园、茶室、图书角
乡中心区	93	3.784%	老人棋牌室、游步道
城乡结合区	190	7.730%	村活动室、绿地
镇乡接合区	343	13.954%	健身器材、桌椅
自然村庄	1678	68.267%	健身器材

实地调查中发现, 大部分村庄含有休闲游憩设施, 设施主要分布在乡村社区中心区域或者乡村社区临近道路处。不同城乡分类的乡村休闲游憩供给差异性很大, 乡村游憩设施有所区别。部分乡村有社区公园、活动室等针对性较强、相对高级的休闲游憩设施。经拆迁改造、村内有遗址或旅游景点、曾获评文明生态示范村的村庄普遍休闲游憩设施数量更多、种类更完善。保定乡村社区老年休闲游憩类型、内容及设施如表 2 所示。

Table 2. List of types, contents and facilities of leisure and recreation for the elderly in rural communities in Baoding

表 2. 保定乡村社区老年休闲游憩类型、内容及设施一览表

休闲游憩活动分类角度	休闲游憩活动类型	老年休闲游憩活动典型内容	老年休闲游憩活动特点	老年乡村休闲游憩可开展的主要活动类型(用“√”表示)	老年乡村休闲游憩活动的设施
游憩发生的场所	室内游憩	看电视、集邮、听广播、养花	在室内进行, 受天气影响程度小		广播站、农村活动室
	户外游憩	风景观赏、野营、阳光浴、海游泳、钓鱼	在室外进行, 受天气影响程度大	√	四位蹬力器、高低杠、腰背伸展器、跑步机、步行器、蹬力器、漫步机、仰卧起坐板、扭腰器、天梯等户外运动器械
参与人数的多少	个人游憩	摄影、绘画、学习看书、看电视、看报、狩猎、收藏	安静独处或少量聚集	√	社区图书馆、报栏
	群体游憩或社会游憩	集体舞会、野营、野餐	较为大型的集体活动	√	养老服务中心、社区老年康复中心、护理院、商业街

Continued

游憩活动的性质	体育性	篮球、排球、网球、足球、乒乓球、高尔夫球、武术、游泳、跑步	各类非比赛体育活动	√	健身器械、健身步道
	娱乐性	跳舞、打牌、游戏、越野、识图比赛	富有趣味性, 以娱乐休闲为首要目的	√	广场、村活动室
	文化性	参观各类博物馆、艺术展览、看戏、听音乐会、看文艺演出	与各类文化密切相关	√	文化广场、文化礼堂
	研究性	自然历史考察、考古、修学旅行	探索研究进行学习	√	文化馆、博物馆
	自然性	荒野旅行、野餐、野营、攀岩探险、风景观赏	依托自然特色景观、地形展开	√	社区公园
游憩活动的状态	静态游憩	看各类比赛、打牌、听音乐	身体不动	√	村活动室、休憩座椅
	动态游憩	远足、徒步健行、打球	具有身体移动性	√	跑道、体育场
	被动游憩	观赏风景、观赏文化景观、观看比赛	非参与性	√	社区公园
	主动游憩	打球、参与表演	具有参与性	√	健身房
游憩活动的强度	低等强度	看护(孕妇、小孩)、散步、聊天、休憩、品茶、打毛衣、摘菜、晒太阳、合唱、诗朗诵、乐器演奏	强度较低, 普遍适宜老年人	√	茶室
	中等强度	集体舞、器械健身、放风筝、武术(太极拳)、健身操	强度适中	√	
	高等强度	疾走、慢跑	强度较高, 对身体素质要求高		
游憩活动的内容	体育锻炼	慢跑、舞剑、打拳、踢毽球、健身操、羽毛球、篮球	依托体育活动展开	√	体育场
	休憩观光	散步、聊天、静坐、晒太阳、观赏自然风光、看表演	具有灵活性	√	
	棋牌麻将	象棋、围棋、桥牌、牌九、麻将	棋牌游戏	√	棋牌室
	文化娱乐	读书、看报、练习书法、摄影、遛宠物、写生、唱歌、跳舞	趣味性强	√	图书馆

4. 河北保定乡村社区老年休闲游憩服务供给存在的问题

(一) 供给空间上的不均衡性和差异性

调研发现,老年休闲游憩服务供给在空间上具有不均衡性:主城区村庄平均休闲游憩设施数量较多,村庄平均休闲游憩设施数量较少。主城区村庄对应数量占比最低,为2.197%,平均休闲游憩设施数量占比最多,典型乡村休闲游憩设施丰富多样;村庄对应数量占比最高,为68.267%,平均休闲游憩设施数量占比最少,典型乡村休闲游憩设施相对匮乏。

此外,还发现老年休闲游憩服务供给在空间上具有差异性:老年休闲游憩服务设施水平不均,不同乡村设施档次、管理服务水平存在较大差距;老年休闲游憩服务设施供给不均衡,不同乡村设施数量、种类存在较大差距;老年休闲游憩服务设施布局不够合理,有些过于聚集可能导致使用产生拥挤、加速耗损,有些过于分散可能导致使用非常不便、造成浪费。

(二) 涉及不同主体的管理职责不够明晰

目前,老年休闲游憩服务供给涉及多种主体,如政府部门、村委会、企业、社会组织或群体、村民等。不同主体有各自立场、目的以及现实考虑,这就会导致休闲游憩服务供给管理可能存在一些矛盾。如政府部门、村委会之间责任不明确,相关机制不完善,导致乡村休闲游憩设施建设与维护等责任主体不明确,对于“谁来负责、谁来运营”等问题模糊不清,进而导致乡村休闲游憩设施的匮乏或浪费。

(三) 供给与需求矛盾

在调研中发现,老年休闲游憩服务供给存在供需矛盾、使用性矛盾。不同村庄的设施供给情况不同,主城区、镇中心区、乡中心区、城乡结合区、镇乡接合区、村庄平均休闲游憩设施数量和典型乡村休闲游憩设施差异明显。随着我国乡村社区老龄化比重日益增加,乡村社区老年休闲游憩服务需求增加,但与之相配套的服务设施却较为缺乏,老年人群对运动健身场地、书籍报刊阅览场所等休闲游憩服务设施的需求依旧强烈。乡村社区老年休闲设施的建设与老年人需求失衡,这会导致供需矛盾、使用性矛盾的出现:主城区乡村休闲游憩设施数量多且种类丰富,能够较好地满足需求;村庄乡村休闲游憩设施数量少且类别固定,很难满足休闲游憩需求。

(四) 休闲游憩设施与服务的功能比较单一

目前,大多数乡村休闲游憩设施功能比较单一,多为休憩、健身、阅读等。单一功能的休闲游憩设施能够进行的休闲游憩活动有限,如健身器材等。功能单一、休闲游憩设施雷同,极大地限制了老年休闲游憩的导向作用与体验效果。同时,已有的休闲游憩设施配置,与社区整体规划缺乏系统性、整体性的布局,与老年日常生活、户外休闲活动、人际交往等的需求脱节,从而导致部分休闲服务设施的闲置与浪费。

5. 乡村社区老年休闲游憩服务供给模式优化的对策

(一) 优化老年休闲服务布局,扩大服务供给

要立足实际,着眼需求,优化休闲游憩设施的数量、分布,合理分配乡村休闲游憩设施。在不断完善游憩设施与场地设施的同时,要兼顾休闲游憩活动质量与安全[11]。在布局休闲游憩设施时,可以优先考虑空气质量较好、气候调节作用较强、休闲游憩环境特征更明显的林地,其次为水域[12]。老年乡村休闲游憩设施还可以作为乡村文化的展示窗,充分体现乡村传统文化、本地特色风俗。老年乡村休闲游憩设施的完善还可以从实现网络覆盖[13]、持续推进“厕改”[14]等方面入手,从而便利老年人休闲游憩、提高老年人生活满意度。此外,关于老年休闲游憩的无障碍设施建设也应不断完善。

(二) 协调多元主体,拓宽老年休闲服务投资渠道

2021年我国印发的《农村人居环境整治提升五年行动方案(2021~2025)》,针对乡村环境建设,明确

了“引导各方积极参与”、“完善以质量实效为导向、以农民满意为标准的工作推进机制”。乡村休闲游憩设施的规划、建设、管理、维护等离不开多方主体的密切配合与共同作用。休闲游憩设施的建设需要拓宽建设资金的来源渠道,使资金从政府的单一投入向多元的社会力量参与转化[15]。多个主体各司其职,各有分工,共同发力,方能促进休闲游憩设施的完善与发展。

(三) 统筹区域休闲服务供给,缓解供需矛盾

各个乡村实际状况不同,老年乡村游憩需求不同,乡村休闲游憩设施建设程度不同。因此,休闲游憩设施的布局、建设、类型应该结合实际状况进行调整、优化。休闲游憩设施的使用需求也可以考虑周边社区老年休闲游憩状况,从而更好地进行安排。根据实际与未来预估需求来丰富完善乡村游憩设施,可以更好地满足老年休闲游憩需求,提升供给使用效率,缓解供需矛盾。

(四) 充分利用乡村条件,灵活建设完善设施

目前,河北省农村人口发展水平逐年提高,农村资源与环境治理成效初显[16]。因此,在乡村休闲游憩设施建设中要抓住机遇、利用优势,结合乡村自身特点和实际情况建设休闲游憩设施。随着拆迁改造、新民居建设、民生建设等活动,乡村休闲游憩设施的建设有了更大的便利条件。乡村应该充分利用地理、人文条件,利用好乡村中特殊地形地貌或遗址进行建设,距离较近的多个乡村可以协商合作,距离城市较近的乡村积极乘势而上进行建设。

(五) 迎合乡村社区养老趋势,建设休闲游憩设施

2016年,《“健康中国2030”规划纲要》中提出:到2030年,努力把我国农村建设成为人居环境干净整洁、适合居民生活养老的美丽家园。随着乡村社区养老的不断推进,养老服务业等产业不断发展,能够带动乡村休闲游憩设施的建设与完善。老年服务设施是社区环境建设的重要内容[17],而休闲游憩设施是老年服务设施的重要组成部分。借助社区养老的发展趋势建设乡村休闲游憩设施,不仅能够完善社区养老的相应设施,更能满足老年人不同层次的需求。

6. 结论

随着物质生活水平的改善,乡村居民的精神文化需求日益增加[18]。老年乡村休闲游憩设施的完善致力于增进老年人福祉、丰富老年生活,有利于完善乡村设施、助力建设美丽乡村、促进乡村振兴与发展,实践“积极老龄化”,构建老年友好型社会。

保定市作为河北省的人口大市,乡村社区分布广泛,人口规模大,老年休闲游憩需求不断增长。但老年乡村休闲游憩设施配置因距中心城市的距离不同而呈现出较大差异,其中,距离中心城市越近,老年乡村休闲游憩设施越完善充分,反之,距离中心城市越远,老年乡村休闲游憩设施越落后匮乏[19]。因此,着眼乡村社区老年休闲游憩服务设施的空间差异,扩大服务供给以优化老年休闲服务布局,积极拓宽老年休闲服务投资渠道,充分利用乡村社区自然条件,不断完善老龄休闲游憩设施服务,应成为全面振兴乡村、满足老龄化社会需求的重要举措。

基金项目

2022年河北省家政学会研究课题(项目编号:JJZ2022-YB007)。

参考文献

- [1] 保继刚. 旅游地理学[M]. 北京: 高等教育出版社, 1993: 1-6.
- [2] 谢立黎, 汪斌. 积极老龄化视野下中国老年人社会参与模式及影响因素[J]. 人口研究, 2019, 43(3): 17-30.
- [3] Rowe, J.W. and Kahn, R.L. (1987) Successful Aging. *Gerontologist*, **37**, 433-440. <https://doi.org/10.1093/geront/37.4.433>

-
- [4] Verkerk, M.A., Busschbach, J.J.V. and Karssing, E.D. (2001) Health-Related Quality of Life Research and the Capability Approach of Amartya Sen. *Quality of Life Research*, **10**, 49-55. <https://doi.org/10.1023/A:1016652515418>
- [5] Csikszentmihalyi, M. and Hunter, J. (2003) Happiness in Everyday Life: The Uses of Experience Sampling. *Journal of Happiness Studies*, **4**, 185-199. <https://doi.org/10.1023/A:1024409732742>
- [6] Spiersa, A. and Walker G.J. (2009) The Effects of Ethnicity and Leisure Satisfaction on Happiness, Peacefulness and Quality of Life. *Leisure Sciences*, **31**, 84-99. <https://doi.org/10.1080/01490400802558277>
- [7] 周光复. 中国老年人口生活闲暇时间研究[J]. 南方人口, 1992(2): 29-32.
- [8] 刘渝林. 老年人口生活质量的涵义与内容确定[J]. 人口学刊, 2005(1): 33-36.
- [9] 任朝旺, 谷冠鹏, 李向东. 等. 城市老年人休憩特征分析及对策——基于保定市滨河公园的调查[J]. 河北大学学报(哲学社会科学版), 2010, 35(2): 126-130.
- [10] 诸葛毅, 俎德玲, 王小同. 农村社区老年居民生活质量 EQ-5D 量表评价分析[J]. 中华物理医学与康复杂志, 2015, 37(4): 258-261.
- [11] 周志萍. 武汉市综合公园老年人游憩行为研究[D]: [硕士学位论文]. 武汉: 华中科技大学, 2013.
- [12] 孙琨, 钟林生, 张爱平, 等. 城市生态游憩空间休闲价值对比分析——以常熟市为例[J]. 地理研究, 2016, 35(2): 256-270.
- [13] 靳永爱, 赵梦晗. 互联网使用与中国老年人的积极老龄化——基于 2016 年中国老年社会追踪调查数据的分析[J]. 人口学刊, 2019, 41(6): 44-55.
- [14] 王铃雅, 王颖博. 河北: 农村“厕所革命”建设与治理路径[J]. 区域治理, 2019(50): 18-20.
- [15] 袁丽蓉, 黑蕊泽, 戴溥之. 河北农村社区建设的困境和对策[J]. 经济论坛, 2018(9): 95-98.
- [16] 朱秀杰, 张佳. 乡村振兴背景下农村人口、资源与环境协调发展实证分析——以河北省为例[J]. 湖北农业科学, 2022, 61(8): 210-215.
- [17] 何成, 和译. 我国乡村社区环境适老性研究进展与框架构建[J]. 建筑学报, 2022(S1): 45-50.
- [18] 罗津津, 朱章林, 张文举. 农村公共文化服务均等化研究述评[J]. 山东行政学院学报, 2016(2): 100-103.
- [19] 沈和江, 刘晋含, 张建春. 乡村社区旅游地资源景观差异与内部要素结构分析[J]. 石家庄学院学报, 2012, 14(3): 74-77+118.