

# The Syndrome Differentiation and Treatment of TCM of Allergic Rhinitis

Yinting Chen, Guimin Chen\*

College of Traditional Chinese Medicine, Hainan Medical University, Haikou Hainan

Email: \*1969639327@qq.com

Received: Aug. 22<sup>nd</sup>, 2018; accepted: Aug. 31<sup>st</sup>, 2018; published: Sep. 7<sup>th</sup>, 2018

---

## Abstract

With the change of living environment, the morbidity of allergic rhinitis is rising year by year. At the same time, allergic rhinitis always plagues the life of people, and according to the clinical practice, the syndrome differentiation and treatment of TCM have obvious effect on the treatment of allergic rhinitis.

## Keywords

Allergic Rhinitis, Syndrome Differentiation and Treatment of TCM

---

## 过敏性鼻炎的中医辨证论治

陈银婷, 陈桂敏\*

海南医学院中医学院, 海南 海口

Email: \*1969639327@qq.com

收稿日期: 2018年8月22日; 录用日期: 2018年8月31日; 发布日期: 2018年9月7日

---

## 摘要

随着生活环境的改变, 过敏性鼻炎的发病率在逐年升高。同时, 过敏性鼻炎一直困扰着人们的正常生活, 经过临床实践, 中医的辨证论治对过敏性鼻炎的治疗有明确的疗效。

## 关键词

过敏性鼻炎, 中医辨证论治

---

\*通讯作者。



## 1. 引言

过敏性鼻炎属于中医的“鼻鼽”的范畴。鼻鼽，“鼽”即鼻出清涕之意，《素问玄机原病式·六气为病》中指出：鼽者，鼻出清涕也。因此，临床表现为突然和反复发作性鼻塞，鼻痒，喷嚏，鼻流清涕[1]。本病的病机为肺，脾，肾虚损，身体正气不足，感受风寒，邪气侵袭鼻窍而致。肺气虚弱，则卫表不固，腠理疏松，风寒之邪易侵袭机体；脾气虚弱，水谷精微难以上升滋养肺脏，则肺气失宣降，津液不能输布，且脾气虚弱还导致纳运失职，清阳不升，水湿或痰湿上泛鼻窍；肾为主水之脏，肺为水上之源，肺司呼吸，为气之主，肾主纳气，为气之根，若肾的精气不足，肾失摄纳，气浮于上可致喷嚏频频，若肾阳不足，寒水上泛，则致鼻流清涕不止；肺经素有积热，肃降失职，风热之邪乘虚而入，邪热上犯鼻窍。治疗应该急则治标，缓则治本，标本兼治，治标则祛邪止涕通窍，治本则益气补肺，健脾温肾[2]。

## 2. 正文

案例分析：

以下为陈桂敏教授临床治疗过敏性鼻炎验案两则，且均征询患者并且取得患者同意：

案例 1：符某，女，21 岁，2014 年 12 月 16 日首次就诊，自诉鼻炎五年余，症状为晨起打喷嚏，流清涕，自我感觉咽部有痰，拟诊为气管炎；胃中不适，闷痛 2 天；月经不调，常延期，曾服用黄体酮，末次月经为 2014 年 9 月 5 号，脉细数，舌淡红，苔厚白。

西医诊断：过敏性鼻炎，月经不调

中医诊断：鼻鼽，月经不调

证型：特禀体质，营卫不调；寒凝血瘀，经水延期

治疗：调和营卫，祛邪脱敏；温通调经

方药：桂枝 10 g 白芍 10 g 连翘 15 g 辛夷(包煎) 10 g 炒苍耳子 18 g 白芷 10 g 鹅不食草 10 g 生黄芪 10 g 防风 15 g 炒白术 10 g 细辛 3 g 露蜂房 10 g 生地 15 g 砂仁(后下) 6 g 泽兰 10 g 车前子 10 g 生甘草 10 g 肉桂 6 g 淡附片(先煎) 10 g，四付，水煎服

二诊：2014 年 12 月 26 日，自诉服药时鼻炎症状减轻，停药后发作。月经不调，闭经，舌脉同上。于上方中去防风，炒白术，砂仁，生地，生甘草，加藿香 15 g，佩兰 15 g，益母草 15 g，炙甘草 10 g，红花 10 g，丹参 20 g，炒苍耳子改为 20 g，细辛改为 5 g，四付，水煎服。

三诊：2014 年 12 月 30 日，自诉今日感冒，流清涕，打喷嚏加重；月经不调，闭经，舌淡红，苔白，脉细数。于上方中，去白芍，藿香，佩兰，红花，肉桂，泽兰，加柴胡 10 g，葛根 10 g，生麻黄 6 g，鱼腥草 15 g，吴茱萸 10 g，益母草改为 30 g，七付，水煎服。

四诊：2015 年 1 月 6 号，自诉鼻炎症状减轻，但仍有流鼻涕的症状，手心出汗，其他部位无汗。闭经四个月。舌淡苔白，脉沉稍滑。于上方去柴胡，葛根，吴茱萸，炒苍耳子，丹参，连翘，加羌活 10 g，当归 10 g，川芎 10 g，川牛膝 15 g，泽兰 10 g，党参 10 g，枸杞子 15 g，七付，水煎服。

病案分析：本案例为鼻炎与月经不调合病。患者出现晨起打喷嚏，流鼻涕是过敏性鼻炎的典型表现，病机为卫表不固，营卫失调，邪气入侵，肺失宣肃，故用苍耳子散，桂枝汤合玉屏风散加减。苍耳子，辛夷，白芷，细辛，鹅不食草祛风通窍；桂枝助卫阳，通经络，发散在表之风寒，白芍益阴敛营，防止

营阴外泄太过，一散一收，营卫同治。再加生甘草，桂枝合甘草辛甘化阳以实卫，白芍合甘草酸甘化阴以益阴，三药共用调和营卫；生黄芪实卫固表，白术健脾助黄芪固表之力，防风走表祛风，三药共用，疏风散邪，补中寓散，散不伤正，补不留邪。露蜂房可祛风止痛，也可抗过敏；连翘清热散结。因患者兼有月经不调，出现闭经，病机寒凝血瘀，月经延期，故用活血调经和温肾暖宫的药。患者初诊时兼有胃部不适症状，故加入砂仁，藿香，佩兰等醒脾化湿药。三诊有感冒的症状，故加入柴胡，葛根，麻黄等来发表邪。患者服药后一个月未复发。

案例 2: 符某, 男, 4 岁, 于 2016 年 12 月 24 日首次就诊, 症状为晨起打喷嚏, 流鼻涕, 咳嗽少痰, 舌质红, 苔不均, 脉滑数。

西医诊断: 过敏性鼻炎

中医诊断: 鼻鼽

证型: 特禀体质, 营卫失调

治法: 祛邪脱敏, 调和营卫

方药: 辛夷(包煎) 6 g 白芷 10 g 炙杷叶 10 g 浙贝 10 g 桔梗 6 g 生甘草 6 g 桑白皮 10 g 黄芩 6 g 前胡 10 g 白僵蚕 6 g 乌梅 6 g 防风 10 g, 四付水煎服

二诊: 2017 年 1 月 3 日, 鼻炎症状减轻, 但咳嗽有痰, 喉中有痰鸣音, 大便不干, 舌质红, 苔白腻, 脉滑。于上方中去生甘草, 黄芩, 前胡, 乌梅, 加炒苍耳子 10 g, 紫菀 10 g, 牛蒡子 10 g, 焦神曲 10 g, 四付水煎服。

三诊: 2017 年 1 月 7 日, 上症好转, 舌尖红, 苔白, 脉滑数。于上方中去炒苍耳子, 紫菀, 桑白皮, 牛蒡子, 焦神曲, 桔梗, 加生黄芪 10 g, 炒白术 10 g, 荆芥穗 10 g, 太子参 10 g, 生甘草 6 g, 桑叶 6 g, 五付水煎服。

病案分析: 患儿出现晨起打喷嚏, 流涕等明显的过敏性鼻炎症状, 为肺卫不固, 营卫失调, 邪气入侵导致, 故用苍耳子散, 玉屏风合脱敏汤加减。辛夷, 苍耳子, 白芷, 细辛, 荆芥穗祛风通窍; 黄芪和防风共用疏风固表, 黄芪得防风则固表不留邪, 防风得黄芪则祛邪不伤正; 炒白术健脾益气, 助黄芪加强益气固表之力; 白僵蚕和乌梅可抗过敏, 和营止涕; 因患者咳嗽有痰, 舌质红, 提示肺中有热, 故用桑白皮, 黄芩清泻肺热; 炙杷叶, 浙贝, 桑叶清肺止咳; 紫菀, 前胡降气化痰止咳; 桔梗, 甘草, 牛蒡子化痰利咽; 焦神曲健脾护胃; 太子参补肺健脾。该患儿服药后一个月未复发。

### 3. 讨论

《金匱要略·痉, 湿喝病脉证治》第十九条写道: “湿家病, 身疼发热, 面黄而喘, 头痛, 鼻塞而烦, 其脉大, 字能饮食, 腹中和无病, 病在寒湿, 故鼻塞”, 由此也可看出过敏性鼻炎的病机都与头面受到雾露之邪侵犯有着密切的关系, 故临床上最基础的用药都是辛夷, 苍耳子, 白芷, 川芎, 细辛等辛宣发散, 祛风通窍的药物, 从而达到祛除头面邪气, 使清阳之气得以升发的目的。过敏性鼻炎主要因寒湿之邪侵, 肺气不固, 营卫失调, 故常用玉屏风, 桂枝汤来治疗, 同时过敏性鼻炎还需脱敏, 可以用乌梅, 银柴胡, 蝉衣, 防风, 白僵蚕, 露蜂房等药物来脱敏; 患者应避免接触粉尘及有害物质等, 早晨可用冷水或生理盐水洗鼻, 提高鼻子对冷空气的抵抗力; 平时多锻炼身体, 提高身体抵抗力, 预防感冒; 注意均衡饮食, 忌食生冷或辛辣之品以及烟酒; 可以做些养生保健理疗, 如三伏灸和三九灸, 也可做针灸或按摩迎香等穴位[2]。

### 参考文献

- [1] 王德鉴. 中医耳鼻喉科学[M]. 北京: 人民卫生出版社, 1987: 144-151.
- [2] 李云英, 刘森平. 耳鼻咽喉科专病中医临床诊治[M]. 北京: 人民卫生出版社, 2000: 141-178.

**知网检索的两种方式：**

1. 打开知网页面 <http://kns.cnki.net/kns/brief/result.aspx?dbPrefix=WWJD>  
下拉列表框选择：[ISSN]，输入期刊 ISSN：2166-6067，即可查询
2. 打开知网首页 <http://cnki.net/>  
左侧“国际文献总库”进入，输入文章标题，即可查询

投稿请点击：<http://www.hanspub.org/Submission.aspx>

期刊邮箱：[tcm@hanspub.org](mailto:tcm@hanspub.org)