

蒙药阿木日-6药理及临床应用

胡山丹, 春花, 白翠兰*

内蒙古民族大学, 内蒙古 通辽

收稿日期: 2022年5月12日; 录用日期: 2022年6月28日; 发布日期: 2022年7月7日

摘要

蒙药阿木日-6散是记载于《中国药典》的蒙药方剂,也是从事蒙医研究学者及医师最常用的蒙药复方;在临床上通常用于肠梗阻、消化性溃疡、结肠镜检查前准备、功能性便秘等其应用广泛,效果显著同时副作用小;从而得到蒙古族人民及蒙医从业者的青睐。本文基于文献研究对蒙药阿木日-6散的成分、药理、临床应用等方面进行概述;为后期研究及开发利用提供便利。

关键词

蒙药阿木日-6散、药理、临床应用

Pharmacology and Clinical Application of Mongolian Medicine Amuri-6

Shandan Hu, Hua Chun, Cuilan Bai*

Inner Mongolia Minzu University, Tongliao Inner Mongolia

Received: May 12th, 2022; accepted: Jun. 28th, 2022; published: Jul. 7th, 2022

Abstract

Mongolian medicine Amuri-6 powder is a Mongolian medicine prescription recorded in the Chinese Pharmacopoeia, and it is also the most commonly used Mongolian medicine compound for Mongolian medical researchers and physicians; it is usually used in clinical practice for intestinal obstruction, peptic ulcer, preparation before colonoscopy, functional constipation, etc. It is widely used, the effect is significant and the side effects are small; thus it is favored by Mongolian people and Mongolian medical practitioners. Based on the literature research, this paper summarizes the composition, pharmacology and clinical application of Mongolian medicine amuri-6 powder, and facilitates later research and development and utilization.

*通讯作者。

Keywords

Mongolian Medicine Amuri-6, Pharmacology, Clinical Application

Copyright © 2022 by author(s) and Hans Publishers Inc.

This work is licensed under the Creative Commons Attribution International License (CC BY 4.0).

<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



Open Access

1. 引言

蒙药阿木日-6散，又称六味安消散或西吉德-6，由土木香1份、山奈2份、诃子3份、大黄4份、寒水石(炮制)5份、碱花6份等六味单药配制而成；其中碱花为主药占比最大。在蒙医理论中具有化积消食、抑制反酸、通便等功效。主治食积不化，胃痉挛，大便干燥，胎衣滞留等症[1]；本方剂性平，主要由消积食、通便等功效的碱花为主；由具有除“巴达干热”、消积食的寒水石为辅；大黄具有通便解毒等功效；山奈及土木香具有除“巴达干赫依”、消积食等功效；以上六味蒙药形成具有胃火衰退、反酸、通便及消积食等疗效的蒙药阿木日-6散。目前阿木日-6散主要用于蒙医消化不良疾病的相关领域，同时它还在临床上还用于一些术前准备及术后恢复。本研究主要通过文献查找整理及归纳出蒙药方剂阿木日-6散的药理及临床相关应用。为之后的再次开发利用提供便利的条件。

2. 蒙药阿木日-6的单味药的化学成分及药理作用

2.1. 土木香

现代研究[2]发现土木香中的主要成分为内酯类化合物，还含有少量的黄酮和氨基酸。具有① 抗菌：经文献研究发现，土木香内酯、别土木香内酯等化合物均对大肠杆菌、金黄色葡萄球菌等一些菌类有抑制作用；② 抗肿瘤：土木香提取物的抗肿瘤活性研究发现，该提取物可导致一些癌细胞发生坏死，而不是凋亡[3]；③ 保肝：从土木香提取物中分离出7种倍半萜内酯，这些化合物对MK-1等细胞的增殖有较强的抑制活性的作用[4]。在蒙医理论中认为土木香味辣、苦、甘，性平。具有清“巴达干”热、开胃、解痉、消食、调节胃热等功效[5]。

2.2. 山奈

山奈是天然香料，含有大量的挥发性成分；还含有山奈酚、二萜类等成分[6]。具有① 调节心血管系统的作用：山奈提取物对血糖及糖尿病有调节作用；② 抗肿瘤活性作用：山奈中提取到的多种活性物质对癌细胞有抑制作用；③ 抗炎作用：研究发现山奈提取物有镇痛活性和抗炎活性的作用[7]。在蒙医理论中，认为山奈味辣、苦、涩，性热。具有清“巴达干、赫依”、稀释血、调节胃热等功效[8]。

2.3. 诃子

现代研究已表明诃子的主要化学成分包括鞣质类、酚酸类、黄酮类等[9]。研究表明诃子具有① 抗氧化：诃子中的鞣质类与酚酸类等成分，可通过清除自由基、影响氧化酶活性等方式起到了抗氧化的作用；② 神经保护：其中鞣花酸在诃子的神经保护活性中起到了较为关键的作用；③ 抗菌：诃子提取物的活性成分通过抑制细胞蛋白酶活性及细胞膜外排功能起到了抗结核杆菌、痢疾杆菌等抗菌作用[10]。在蒙医理论中，认为诃子味涩，性平。具有清“协日”、生肌、愈合伤口、消食、解毒等功效[11]。

2.4. 大黄

现代研究表明,大黄的化学成分大约有 160 多个,主要为鞣质类、蒽衍生物类、二苯乙烯类等[12]。大黄具有① 抗病毒作用:相关研究表明,大黄中的蒽醌类化合物可以有效抑制病毒的合成,甚至对一些病毒有灭活作用,从而能够抑制多种病毒[13];② 抗肿瘤作用:大黄中的大黄酸、大黄素等可以通过抑制肿瘤细胞增殖,促进其凋亡来控制肿瘤的发展,从而起到抗肿瘤的作用;③ 的降血脂作用:大黄可以有效改善血容量,降低血液黏稠度,有利于解除微循环障碍[14]。在蒙医理论中,认为大黄味苦、酸,性凉。具有导泄、清热解毒、消食等功效[15]。

2.5. 寒水石(炮制)

研究表明寒水石含有大量钙、氧、硅、等元素[16];而光明盐 主含氯化钠[17]。在蒙医理论中,认为寒水石味辣、性平。具有清“巴达干”热、止吐、止泻、消食、消肿等功效[18]。

2.6. 碱花

研究表明碱花的主要化学成分为碳酸钠、碳酸氢钠及硫酸钠;主要用于消化不良、胃脘痞、食痞、便秘、经闭等[19]。在蒙医理论中,认为碱花味咸、甘、苦,性平。具有清“巴达干”、消食、通便、解毒等功效[20]。

3. 蒙药阿木日-6 临床应用

目前蒙药阿木日-6 散的临床应用越来越广泛,临床上主要用于① 灌肠的方法治疗肠梗阻,而且研究也已经证实了其效果[21];② 早晚口服 3 g 的方法可有效治疗消化性溃疡[22];③ 胆囊切除术前 20 h 沸水冲泡饮用有利于术后胃肠道功能恢复[23];④ 结肠镜检查前四天口服六味安消胶囊的患者,检查发现肠道清洁程度更好[24];⑤ 肝炎患者口服蒙药阿木日-6 半个月腹胀便秘症状明显改善[25];⑥ 口服 1~3 疗程的蒙药阿木日-6 可有效改善不同原因引起的功能性便秘[26];除了这些还有降血脂、减肥、治疗月经失调等[27]功效,而且这些功能都已经通过临床调研得到了验证。

4. 展望

蒙药阿木日-6 历经千秋万代还依然沿用至今,并且是蒙古族人民家喻户晓的蒙药经典复方,在世代更替中有些蒙药复方停留在那一刻而蒙药阿木日-6 用疗效证明了其实力依然屹立不倒。在这个科技发达的时代学者们不断探索着蒙药阿木日-6 其中的奥秘,也在临床实验中用数据说明了其疗效。虽然有关蒙药阿木日-6 的研究很多,但仍存在着一些未解之谜。比如:蒙药阿木日-6 散是复方,由六味单药组成;六味药材的生长环境、质量等多个方面的因素是否会影响整体药效;六味单药之间是否会互相影响各自的药效等存在的问题从应用开发的角度来看,可对蒙药阿木日-6 复方进一步开发研究。

参考文献

- [1] 巴根那. 蒙药方剂学[M]. 呼和浩特: 内蒙古人民出版社, 2007: 111-112.
- [2] 风云. 土木香化学成分与药理作用研究进展[J]. 中国民族医药杂志, 2021, 27(12): 48-49. <https://doi.org/10.16041/j.cnki.cn15-1175.2021.12.023>
- [3] Dorn, D.C., Alexenizer, M., Hengstler, J.G., et al. (2006) Tumor Cell Specific Toxicity of *Inula helenium* Extracts. *Phytotherapy Research*, **20**, 970-980. <https://doi.org/10.1002/ptr.1991>
- [4] Konishi, T., Shimada, Y., Nagao, T., et al. (2002) Antiproliferative Sesquiterpene Lactones from the Roots of *Inula helenium*. *Biological and Pharmaceutical Bulletin*, **25**, 1370-1372. <https://doi.org/10.1248/bpb.25.1370>
- [5] 罗布桑. 蒙药学[M]. 呼和浩特: 内蒙古人民出版社, 2006: 206-207.

- [6] 项昭保, 平雪丽, 屠大伟. 山奈的活性成分及在食品工业中应用的研究进展[J]. 食品工业科技, 2021, 42(17): 448-458.
- [7] Sulaiman, M.R., Zakaria, Z.A., Daud, I.A., *et al.* (2008) Antinociceptive and Anti-Inflammatory Activities of the Aqueous Extract of *Kaempferia galanga* Leaves in Animal Models. *Journal of Natural Medicines*, **62**, 221-227. <https://doi.org/10.1007/s11418-007-0210-3>
- [8] 罗布桑. 蒙药学[M]. 呼和浩特: 内蒙古人民出版社, 2006: 132-133.
- [9] 杨俊荣, 孙芳云, 李志宏, 等. 诃子的化学成分研究[J]. 天然产物研究与开发, 2008, 20(3): 450-451.
- [10] 张媛媛, 曾慧婷, 袁源见, 李雪. 藏药诃子的化学成分与药理活性研究进展[J]. 中国药房, 2018, 29(14): 2002-2006.
- [11] 罗布桑. 蒙药学[M]. 呼和浩特: 内蒙古人民出版社, 2006: 108.
- [12] 郑俊华, 果德安. 大黄的现代研究[M]. 北京: 北京大学医学出版社, 2007.
- [13] 谢臻, 周媛, 陈勇, 等. 配伍药物与 pH 值环境对大黄蒽醌类成分溶出变化的影响规律[J]. 中草药, 2013, 44(24): 3476-3481.
- [14] 王志旺, 郭玫, 马丹, 等. 不同产地大黄对高脂血症大鼠血脂及抗氧化作用的影响[J]. 中国应用生理学杂志, 2015, 31(8): 278-282.
- [15] 罗布桑. 蒙药学[M]. 呼和浩特: 内蒙古人民出版社, 2006: 328-329.
- [16] 全正香, 魏立新, 杜玉枝, 等. 藏药南寒水石结构成分及热稳定性分析[J]. 中国中药杂志, 2011, 36(6): 691-693.
- [17] 李大经. 中国矿物药[M]. 北京: 地质出版社, 1988: 117.
- [18] 罗布桑. 蒙药学[M]. 呼和浩特: 内蒙古人民出版社, 2006: 113-114.
- [19] 巴桑卓嘎. 藏药材碱花质量标准研究[J]. 西藏科技, 2019(4): 75-76.
- [20] 罗布桑. 蒙药学[M]. 呼和浩特: 内蒙古人民出版社, 2006: 119.
- [21] 顾艳来. 采用蒙药阿木日-6 散溶液保留灌肠治疗麻痹性肠梗阻 160 例[J]. 中国民族医药杂志, 2006(5): 61.
- [22] 刘玉杰, 李晓微. 蒙药六味安消散治疗消化性溃疡 40 例[J]. 中国民族医药杂志, 2001, 7(1): 11.
- [23] 宝森格. 蒙药阿木日-6 对胆囊切除术后胃肠功能恢复的影响研究[J]. 中国民族医药杂志, 2012(6): 18-19.
- [24] 刘军. 六味安消在便秘患者结肠镜检前肠道准备中的应用[J]. 临床消化病杂志, 2004, 16(3): 131.
- [25] 韩白乙拉, 荀福义, 包套格申. 蒙药六味安消散治疗肝炎患者腹胀便秘症状 32 例观察[J]. 中国社区医师, 医学专业半月刊, 2008, 3(10): 78.
- [26] 斯钦, 姜凤霞. 蒙药六味安消散治疗功能性便秘 90 例疗效观察[J]. 中国民族医药杂志, 2005, 11(4): 3.
- [27] 李小伟. 蒙药阿木日-6 味散的研究进展[J]. 内蒙古民族大学学报(自然科学版), 2013, 28(5): 578-580.