

# 基于运气理论对哈尔滨地区605例银屑病患者先天禀赋的研究

吕佳颖

黑龙江中医药大学, 黑龙江 哈尔滨

收稿日期: 2022年8月13日; 录用日期: 2022年9月8日; 发布日期: 2022年9月15日

## 摘要

目的: 基于五运六气理论, 研究哈尔滨地区银屑病患者出生时运气特点对该病的发病影响。方法: 收集2020年1月至2022年1月间黑龙江中医药大学附属第一医院的605例银屑病患者出生日期, 对患者出生时的五运六气属性分布特点进行描述性统计及 $\chi^2$ 检验。结果: 哈尔滨地区银屑病患者出生时的司天-在泉之气属性和岁运-司天-在泉综合属性分布差异具有统计学意义( $P < 0.05$ ), 频数较多分别为: 厥阴风木司天-少阳相火在泉、阳明燥金司天-少阴君火在泉; 少金-厥阴风木司天-少阳相火在泉、少火-阳明燥金司天-少阴君火在泉。结论: 银屑病后天发病与出生时所属的司天-在泉之气和岁运-司天-在泉综合属性可能有关联性。

## 关键词

银屑病, 五运六气, 出生日期, 哈尔滨地区

## A Study on the Innate Endowment of 605 Psoriasis Patients in Harbin Based on the Theory of Five Movements and Six Qi

Jiaying Lyu

Heilongjiang University of Chinese Medicine, Harbin Heilongjiang

Received: Aug. 13<sup>th</sup>, 2022; accepted: Sep. 8<sup>th</sup>, 2022; published: Sep. 15<sup>th</sup>, 2022

## Abstract

**Objective:** Based on the theory of five movements and six Qi, this paper studies the influence of the

characteristics of five movements and six Qi at birth in patients with psoriasis in Harbin on the incidence of the disease. **Methods:** The dates of birth of 605 patients with psoriasis in the First Affiliated Hospital of Heilongjiang University of Traditional Chinese Medicine from January 2020 to January 2022 were collected, and descriptive statistics and  $\chi^2$  tests were performed on the distribution characteristics of the five movements and six Qi attributes of the patients at birth. **Results:** There were statistically significant differences in the distribution of Sitian-Zaiquan qi attributes and Suiyun-Sitian-Zaiquan comprehensive attributes at birth in patients with psoriasis in Harbin ( $P < 0.05$ ), and the frequencies were more: Jueyin Fengmu Sitian-Shaoyang Xianghuo Zaiquan, Yangming Zaojin Sitian-Shaoyin Junhuo Zaiquan; Less metal-Jueyin Fengmu Sitian-Shaoyang Xianghuo Zaiquan, Less fire-Yangming Zaojin Sitian-Shaoyin Junhuo Zaiquan. **Conclusion:** The acquired onset of psoriasis may be related to the comprehensive attributes of Sitian-Zaiquan Qi and Suiyun-Sitian-Zaiquan at birth.

## Keywords

Psoriasis, Five Movements and Six Qi, The Date of Birth, Harbin Area

Copyright © 2022 by author(s) and Hans Publishers Inc.

This work is licensed under the Creative Commons Attribution International License (CC BY 4.0).

<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



Open Access

## 1. 引言

银屑病是一种临床常见的慢性、炎症性、复发性皮肤病，临床表现多以红斑、丘疹、鳞屑损害为主，好发于任何年龄段，在古代又称“干癣”、“松皮癣”、“白疔”等。《医宗金鉴》[1]：“松皮癣，状如苍松之皮，红白斑点相连，时时作痒。”本病初起多因素体偏热，复感外邪入里化热，或恣食辛辣腥发之物，或情志异常导致心火偏盛而发，病久则耗伤阴血，化燥生风，以致气血瘀滞，肌肤失养，易反复发作[2]。随着社会的发展，生活工作压力增大，环境气候及饮食习惯的变化，银屑病发病率逐渐增高，在近些年的调查中发现，我国银屑病患病率为0.47% [3]。运用中医理论知识来丰富探究银屑病的发病问题刻不容缓。

中医五运六气学说，简称“运气学说”，是以“天人相应”为整体思想，以干支甲子、阴阳五行等为推演工具，探究天地间气候变化规律对人体生理病理影响的一门学说，在养生和疾病的防治等方面起重要作用[4]。《素问·宝命全形论》[5]：“人以天地之气生，四时之法成……夫人生于地，悬命于天，天地合气，命之曰人”，天地间所主的五运六气是构成人体先天体质的重要因素，因此，先天禀赋运气的偏颇也是疾病易患的成因之一。近些年来，五运六气学说在中医界内受到广泛的关注与推崇。毛小妹等[6]提出“五运六气阴阳十体质三分法”，将五运六气的周期分段，分别对应人的体质；刘一玄[7]研究认为，人的出生时不同的天干、岁运、主气、客气、司天在泉与后天疾病罹患的倾向性有一定的关联性。因此，应用五运六气理论来分析银屑病患者的先天体质对后天发病的影响，可以为防治银屑病提供新的思路。

本研究通过搜集黑龙江中医药大学附属第一医院皮肤科门诊 605 例哈尔滨地区银屑病患者的出生日期资料，根据其出生日期的干支属性，推演其运气情况，并根据推演结果运用统计学方法综合分析银屑病患者出生时的岁运、主气客气、司天在泉及岁运 - 司天 - 在泉综合等分布情况，总结银屑病患者出生日期的运气规律，以探究银屑病易患禀赋。

## 2. 研究资料

### 2.1. 病例来源

收集 2020 年 1 月 1 日至 2022 年 1 月 31 日期间, 在黑龙江中医药大学附属第一医院皮肤科门诊诊断为银屑病的患者, 共计 605 例。

### 2.2. 纳入标准

- 1) 纳入病历符合《中国银屑病诊疗指南(2018 完整版)》[8]中任何一型银屑病的诊断;
- 2) 出生日期记录完整者;
- 3) 患者出生地为哈尔滨地区者。

### 2.3. 排除标准

- 1) 诊断存在疑问, 不能明确诊断者;
- 2) 不能提供真实出生日期或出生日期记录不全者;
- 3) 患者出生地非哈尔滨地区者。

## 3. 资料处理

### 3.1. 出生日期的干支转换

参照万年历, 将符合纳入标准的 605 例银屑病患者的出生年、月、日由公元纪年转变为干支纪年。

### 3.2. 出生日期的岁运转换

据《素问·天元纪大论》[5]: “甲己之岁, 土运统之; 乙庚之岁, 金运统之; 丙辛之岁, 水运统之; 丁壬之岁, 木运统之; 戊癸之岁, 火运统之。” 由年份天干可推算岁运五行属性: 甲年、己年为土运之年, 乙年、庚年为金运之年, 丙年、辛年为水运之年, 丁年、壬年为木运之年, 戊年、癸年为火运之年。奇数年份属阳, 为太过之年; 偶数年份属阴, 为不及之年。据此, 可划分为太土、少土、太金、少金、太水、少水、太木、少木、太火、少火 10 种岁运属性。五运六气交接于大寒日前后, 所以在推算时, 出生于大寒节气前的患者, 归属于上一年份天干; 出生于大寒节气后, 归属于下一年份天干。如表 1。

**Table 1.** The law of the transformation of heavenly stems into year evolutive phase

**表 1.** 天干转化岁运规律

天干	甲	乙	丙	丁	戊	己	庚	辛	壬	癸
主运	太土	少金	太水	少木	太火	少土	太金	少水	太木	少火

### 3.3. 出生日期的六气转换

#### 3.3.1. 主气的转换

主气分为六步, 由患者出生日期的所属节气来划分。初之气由厥阴风木所主, 包括大寒、立春、雨水、惊蛰四个节气; 二之气由少阴君火所主, 包括春分、清明、谷雨、立夏; 三之气由少阳相火所主, 包括小满、芒种、夏至、小暑; 四之气由太阴湿土所主, 包括大暑、立秋、处暑、白露; 五之气由阳明燥金所主, 包括秋分、寒露、霜降、立冬; 终之气为太阳寒水所主, 包括小雪、大雪、冬至、小寒。如表 2。

**Table 2.** The law of transformation of birth solar terms into host climatic Qi  
**表 2.** 出生节气转化主气规律

主气六步	出生节气	主气
初之气	大寒 - 惊蛰	厥阴风木
二之气	春分 - 立夏	少阴君火
三之气	小满 - 小暑	少阳相火
四之气	大暑 - 白露	太阴湿土
五之气	秋分 - 立冬	阳明燥金
终之气	小雪 - 小寒	太阳寒水

### 3.3.2. 客气的转换

客气亦分为六步，但与主气的顺序不同。规律为：厥阴风木、少阴君火、太阴湿土、少阳相火、阳明燥金、太阳寒水。确定患者出生时客气的方法为：先确定三之气位置上的司天之气，按照上述顺序依次对应该年份的客气顺序，再将出生时的节气对应客气中的六步。

### 3.3.3. 司天、在泉之气的转换

司天之气位于客气三之气的位上。根据《素问·天元纪大论》[5]：“子午之岁，上见少阴……少阴之上，热气主之……”可推算，年支逢子、午，司天之气为少阴君火；丑年、未年，司天之气为太阴湿土；寅年、申年，司天之气为少阳相火；卯年、酉年，司天之气为阳明燥金；辰年、戌年，司天之气为太阳寒水。

在泉之气在客气终之气的位上。先确定三之气司天之气，即可对应应在泉之气。如表 3。

**Table 3.** The law of transformation of terrestrial branches into Sitian-Zaiquan Qi  
**表 3.** 地支转化司天在泉之气规律

地支	子午	寅申	卯酉	辰戌	巳亥
司天之气	少阴君火司天	少阳相火司天	阳明燥金司天	太阳寒水司天	厥阴风木司天
在泉之气	阳明燥金在泉	厥阴风木在泉	少阴君火在泉	太阴湿土在泉	少阳相火在泉

## 4. 统计方法

应用 spss26.0 软件进行统计学分析，采用描述性统计和  $\chi^2$  检验分析其差异性。检验水准为  $\alpha = 0.05$ ，以  $P < 0.05$  有统计学差异，而  $P < 0.01$  则是具有显著统计学差异。

## 5. 结果

### 5.1. 出生日期岁运分布情况

银屑病患者出生年的岁运属性分布依次为：金运(乙年庚年) > 土运(甲年己年) > 水运(丙年辛年) > 木运(丁年壬年) > 火运(戊年癸年)，分布情况差异无统计学意义( $\chi^2 = 1.372, P = 0.849$ )。如表 4。

银屑病患者出生年的岁运太少属性分布依次为：少水(辛年) > 少土(己年) = 少金(乙年) > 少火(癸年) = 太金(庚年) > 太土(甲年) > 少木(丁年) > 太木(壬年) > 太水(丙年) > 太火(戊年)，分布情况差异无统计学意义( $\chi^2 = 5.264, P = 0.811$ )。如表 5。

**Table 4.** Distribution of year evolutive phase of birth date in patients with psoriasis (cases)**表 4.** 银屑病患者出生日期岁运分布(例)

岁运	木运	火运	土运	金运	水运
频数	118	113	126	129	119

**Table 5.** The distribution of too much and too little of year evolutive phase of birth date in patients with psoriasis (cases)**表 5.** 银屑病患者出生日期岁运太少分布(例)

岁运太少	太木	少木	太火	少火	太土	少土	太金	少金	太水	少水
频数	58	60	49	64	61	65	64	65	52	67

## 5.2. 出生日期主气分布情况

银屑病患者出生日期的主气属性分布依次为：阳明燥金 > 厥阴风木 > 少阴君火 > 太阴湿土 > 少阳相火 > 太阳寒水，分布情况差异无统计学意义( $\chi^2 = 8.795, P = 0.118$ )。如表 6。

**Table 6.** Distribution of host climatic Qi of birth date in patients with psoriasis (cases)**表 6.** 银屑病患者出生日期主气分布(例)

主气	厥阴风木	少阴君火	少阳相火	太阴湿土	阳明燥金	太阳寒水
频数	114	103	96	98	115	79

## 5.3. 出生日期客气分布情况

银屑病患者出生日期的客气属性分布依次为：阳明燥金 > 太阳寒水 > 少阴君火 > 少阳相火 > 厥阴风木 > 太阴湿土，分布情况差异无统计学意义( $\chi^2 = 2.726, P = 0.742$ )。如表 7。

**Table 7.** Distribution of guest climatic Qi of birth date in patients with psoriasis (cases)**表 7.** 银屑病患者出生日期客气分布(例)

客气	厥阴风木	少阴君火	太阴湿土	少阳相火	阳明燥金	太阳寒水
频数	95	102	94	97	114	103

## 5.4. 出生年份司天 - 在泉之气分布情况

银屑病患者出生日期的司天 - 在泉之气属性分布依次为：厥阴风木司天 - 少阳相火在泉 > 阳明燥金司天 - 少阴君火在泉 > 少阴君火司天 - 阳明燥金在泉 > 少阳相火司天 - 厥阴风木在泉 > 太阴湿土司天 - 太阳寒水在泉 = 太阳寒水司天 - 太阴湿土在泉，分布情况差异有统计学意义( $\chi^2 = 11.175, P = 0.048$ )。如表 8。

**Table 8.** Distribution of Sitian-Zaiquan Qi of birth date in patients with psoriasis (cases)**表 8.** 银屑病患者出生日期司天 - 在泉之气分布(例)

出生年份司天在泉	少阴君火司天 阳明燥金在泉	太阴湿土司天 太阳寒水在泉	少阳相火司天 厥阴风木在泉	阳明燥金司天 少阴君火在泉	太阳寒水司天 太阴湿土在泉	厥阴风木司天 少阳相火在泉
频数	108	87	88	113	87	121

### 5.5. 出生年份岁运 - 司天 - 在泉综合分布情况

银屑病患者出生年份的岁运 - 司天 - 在泉综合属性分布最多的是少金 - 厥阴风木司天 - 少阳相火在泉(34 例); 其次为少火 - 阳明燥金司天 - 少阴君火在泉(33 例)。分布最少的是少金 - 阳明燥金司天 - 少阴君火在泉(12 例); 其次为少火 - 太阴湿土司天 - 太阳寒水在泉(13 例)。分布情况差异有统计学意义( $\chi^2 = 48.306, P = 0.014$ )。如表 9。

**Table 9.** Distribution of year evolutive phase-Sitian-Zaiquan Qi of birth date in patients with psoriasis (cases)

**表 9.** 银屑病患者出生日期岁运 - 司天 - 在泉综合分布(例)

岁运 - 司天 - 在泉综合	频数
太木 - 少阳相火司天 - 厥阴风木在泉	19
太木 - 少阴君火司天 - 阳明燥金在泉	18
太木 - 太阳寒水司天 - 太阴湿土在泉	21
少木 - 厥阴风木司天 - 少阳相火在泉	15
少木 - 太阴湿土司天 - 太阳寒水在泉	18
少木 - 阳明燥金司天 - 少阴君火在泉	27
太火 - 少阳相火司天 - 厥阴风木在泉	16
太火 - 少阴君火司天 - 阳明燥金在泉	15
太火 - 太阳寒水司天 - 太阴湿土在泉	18
少火 - 厥阴风木司天 - 少阳相火在泉	18
少火 - 太阴湿土司天 - 太阳寒水在泉	13
少火 - 阳明燥金司天 - 少阴君火在泉	33
太土 - 少阳相火司天 - 厥阴风木在泉	21
太土 - 少阴君火司天 - 阳明燥金在泉	23
太土 - 太阳寒水司天 - 太阴湿土在泉	17
少土 - 厥阴风木司天 - 少阳相火在泉	29
少土 - 太阴湿土司天 - 太阳寒水在泉	21
少土 - 阳明燥金司天 - 少阴君火在泉	15
太金 - 少阳相火司天 - 厥阴风木在泉	18
太金 - 少阴君火司天 - 阳明燥金在泉	28
太金 - 太阳寒水司天 - 太阴湿土在泉	18
少金 - 厥阴风木司天 - 少阳相火在泉	34
少金 - 太阴湿土司天 - 太阳寒水在泉	19
少金 - 阳明燥金司天 - 少阴君火在泉	12

## Continued

太水 - 少阳相火司天 - 厥阴风木在泉	14
太水 - 少阴君火司天 - 阳明燥金在泉	24
太水 - 太阳寒水司天 - 太阴湿土在泉	14
少水 - 厥阴风木司天 - 少阳相火在泉	25
少水 - 太阴湿土司天 - 太阳寒水在泉	16
少水 - 阳明燥金司天 - 少阴君火在泉	26

## 6. 结论

五运六气理论主要记载于《黄帝内经·素问》中的运气七篇大论[4]，是古人根据天文历法和宇宙间的气候变化规律、自然界中的相生相克，来推算天地自然对人体的影响，是中医学的源头、基础与核心[9]。张洪钧[10]、张轩[11]、徐方易[12]等学者都曾探讨过患者出生日期与某一疾病的关联性。如《素问·六节藏象论篇》言：“不知年之所加，气之盛衰，虚实之所起，不可以为工矣”，从医者不能不知五运六气。本研究纳入银屑病患者共 605 例，年龄段跨越 80 年，包含了干支纪年中完整的六十甲子，数据具有多样性和客观性，能够为探索银屑病发病的研究提供新发现。

本研究发现，哈尔滨地区银屑病患者在出生时的司天 - 在泉之气及岁运 - 司天 - 在泉综合分布差异具有统计学意义，现就讨论如下。

司天之气亦称“岁气”，主司上半年的气候变化；在泉之气主司下半年的气候变化。其中，厥阴风木司天 - 少阳相火在泉人数较多，为 121 例。《素问·六元正纪大论》[5]：“厥阴司天之政……风燥火热，胜复更作，蜚虫来见，流水不冰，热病行于下，风病行于上，风燥胜复形于中。”厥阴风木司天的年份，上半年风气流行。风为百病之长，善行数变，易郁滞体表卫气，使腠理闭塞不得宣发，患者受风气的影响，则出现瘙痒难捱，皮损泛发等症状[13]。风气通于肝，则人体肝气偏旺，损耗肝血，脉络不满而致营行涩滞，皮肤失于滋养而化燥脱屑[14]。肝木乘克脾土，导致脾气郁滞，不得运化，则气郁化火，火热内郁；遇下半年少阳相火在泉，火气过旺，热极生风，则风燥血热。而银屑病患者多为阴虚阳亢、血热内蕴体质，血热易化燥生风，症见皮损色红，边界清楚，逐渐扩大，上覆银白色鳞屑，符合从“血分”发病的特点[15]，与此司天 - 在泉之气相符。

其次人数较多为阳明燥金司天 - 少阴君火在泉，为 113 例。《三因极一病证方论》[16]：“阳明司天，少阴在泉，病者中热，面浮鼻鼾，小便赤黄，甚则淋，或疝气行，善暴仆，振栗谵妄，寒疟，痈肿，便血。”阳明燥金司天的年份，燥气偏盛，燥邪伤津耗血，使体表皮肤失于濡养而干燥甚至皲裂；加之下半年少阴君火在泉的影响，热淫之邪旺盛，作用于银屑病则皮损色淡或色红，干燥瘙痒，局部疼痛，搔抓后脱屑。

岁运 - 司天 - 在泉综合可以全面的反映该年份“运”与“气”之间的联系。在本研究中发现，少金 - 厥阴风木司天 - 少阳相火在泉人数较多，为 34 例。岁运能够反应全年的气候特点与发病规律，又称“中运、大运”[4]。将岁运少金与司天之气厥阴风木相合，金克木，为运客气之不和年，运盛气衰，以岁运少金为主，全年气候变化较大，易患疾病。“岁金不及，炎火乃行，生气乃用……民病肩背脊重，鼯嚏血便注下……”（《素问·气交变大论》）。金运不及之年，本气燥气不及；所不胜的火气乘之，导致炎暑偏盛；所胜反侮，会有寒气来克制炎暑之气。导致寒热之气交替，肺、心、肾三脏受影响。银屑病是以皮肤干燥、脱屑、汗液排除减少等为表现的皮肤病，而肺主皮毛，肺失宣发肃降则皮毛受累，因此本病

与肺的功能失调有关[17]。心气为阳，布散于卫表；心火上炎，煎熬津血，可在皮肤腠理出现红斑、出血点等银屑病的皮损表现；且“诸痛痒疮，皆属于心”，外部的皮损与心的联系密切相关[18]。肾主一身阴阳，为脏腑之本，若热毒伤阴，肾阴虚火旺，则病情久治不愈，可出现口干舌燥，腰膝酸软等症[19]。故少金 - 炎火流行之时，又逢厥阴风木之气助长其火，风热相合，风火交织，容易罹患银屑病。

其次人数较多为少火 - 阳明燥金司天 - 少阴君火在泉，为 33 例。运为火，气为金，依然为运克气之不和年。火运不及之年，则克制火的寒气流流行，同时湿气来复，导致全年寒湿之邪盛行。王玉玺教授[13]认为，银屑病关节型的病机为风寒湿邪闭阻于经络、关节，气血凝滞，不通则痛；而寒气亦可使腠理不得温煦，疾病冬重夏轻。与燥金司天相合，寒燥之邪伤及人体阳气，表现为阳虚血少，皮肤皴裂等[20]。

综上所述，可以推断出：在哈尔滨地区，气候为风火、燥热、寒燥之年出生之人易患银屑病。《素问·异法方宜论》[5]：“北方者，天地所闭藏之域也，其地高陵居，风寒冰冽，其民乐野处而乳食，藏寒生满病”，说明了地域不同，气候、饮食偏嗜和易患疾病也不同，人生于气交之中，不同的气候环境也为当地居民的体质与易患疾病奠定了基础。哈尔滨地区位于黑龙江省，地处我国东北部，属温带、寒温带大陆性季风气候，全年温差较大[21]，风、寒、燥三气盛行，在此环境下，人体玄府闭塞，腠理致密，遇外邪侵袭时则疾病易发于体表；加之北方之地，饮食偏嗜肥甘厚味，多盐重油，日久体内易生痰化热，郁滞血脉，使皮损肥厚浸润，病情顽固不愈。

故出生于此易患时段的人群，平素应从生活习惯方面进行养生和调摄，如：北方冬季寒冷多风，室内干燥，应注意气候及湿温度的变化，避免风、寒、燥三邪壅滞肌肤卫表，或入里化热侵犯阳明气分引起发病；增强体质，可通过导引等养生运动强身健体，提升自身免疫力，增强正气，维持自身气血阴阳平衡；同时保持充足的睡眠，调和阴阳，维持良好的心理状态，避免气郁化火，邪热中生，致使发病，也勿过食辛辣刺激或肥甘厚味之物，避免因饮食不节，伤及脾胃，痰湿内生等加重罹患银屑病的几率[22][23]。

五运六气学说深奥且庞大，笔者研习时间不足，对其中的理解也尚浅，且本次研究具有一定的地域局限性，样本量也较小。今后应提高样本量，扩展地区，丰富五运六气学说中先天禀赋与疾病发病规律的研究。

## 参考文献

- [1] 吴谦. 医宗金鉴[M]. 郑金生, 整理. 北京: 人民卫生出版社, 2006.
- [2] 赵炳南, 张志利. 简明中医皮肤病学[M]. 北京: 中国中医药出版社, 2014: 190.
- [3] 丁晓岚, 王婷琳, 沈佚葳, 王晓艳, 周城, 田珊, 刘盈, 彭光辉, 周俊娥, 薛树旗, 王仁利, 唐英, 孟雪梅, 裴广德, 白云花, 刘青, 李航, 张建中. 中国六省市银屑病流行病学调查[J]. 中国皮肤性病杂志, 2010, 24(7): 598-601.
- [4] 苏颖. 中医运气学[M]. 北京: 中国中医药出版社, 2009: 57.
- [5] 黄帝内经[M]. 北京: 人民卫生出版社, 1963: 386-457.
- [6] 毛小妹, 白贵敦. 让天人合一回到临床介绍“五运六气阴阳十体质三分法” [C]//中医五运六气理论与应用学术研讨会论文集. 江阴: 中华中医药学会, 2008: 211-220.
- [7] 刘一玄. 干支运气与人体后天疾病倾向关联性研究[D]: [博士学位论文]. 北京: 北京中医药大学, 2014.
- [8] 中华医学会皮肤性病学分会银屑病专业委员会. 中国银屑病诊疗指南(2018 完整版) [J]. 中华皮肤科杂志, 2019, 52(10): 667-710.
- [9] 乐潜山, 张其成. 浅析五运六气在中医学中的价值[J]. 中医杂志, 2020, 61(10): 909-912
- [10] 张洪钧, 董霞, 刘伟, 张旭, 周冬卉, 孙宁, 于树森, 张琪琛. 五运六气禀赋与原发高血压易患性的相关性——北京地区 48666 例病例调查[J]. 中医杂志, 2014, 55(17): 1475-1480.
- [11] 张轩, 刘一玄, 刘忠第, 郝宇, 王鸿, 贺娟. 五运六气禀赋与支气管炎罹患倾向的关联性分析[J]. 中华中医药杂志, 2016, 31(7): 2501-2506.

- 
- [12] 徐方易, 苏颖. 基于五运六气理论对吉林省延边地区冠心病患者先天运气禀赋的研究[J]. 中华中医药杂志, 2019, 34(4): 1382-1385.
- [13] 杨素清, 柏青松, 王姗姗, 李琛. 王玉玺运用解表法治疗银屑病经验[J]. 辽宁中医药大学学报, 2018, 20(12): 9-11.
- [14] 杨素清, 张婷婷, 闫景东. 王玉玺教授从“风”论治银屑病的经验[J]. 时珍国医国药, 2013, 24(2): 460-461.
- [15] 徐景娜, 白彦萍. 论白彦萍教授“辨血为主, 血分湿蕴”治疗银屑病的学术思想[J]. 中国中西医结合皮肤性病学杂志, 2021, 20(2): 212-214.
- [16] 陈无择. 三因极一病证方论[M]. 北京: 人民卫生出版社, 2007.
- [17] 段彦娟, 朱霄霄, 翟晓翔. 从肺论治银屑病的理论基础及临床应用[J]. 天津中医药, 2020, 37(9): 1023-1026.
- [18] 高玥璇, 贾苑凝, 刁若涵, 朱泽兵, 吴治民, 段行武. 浅析从心论治银屑病[J]. 环球中医药, 2022, 15(3): 483-486.
- [19] 周德瑛. 脏腑辨证治疗银屑病经验[J]. 中国中医急症, 2005, 14(11): 1080+1085.
- [20] 苏蓉, 田永衍. “寒多夹燥”之探析[J]. 甘肃医药, 2021, 40(12): 1071-1073.
- [21] 吴琼, 梁桂彦, 吴玉影, 苍蕴琦. 黑龙江省四季划分及气候特点分析[J]. 林业勘查设计, 2009(4): 95-96.
- [22] 石新荣. 银屑病的中医治疗方法及预防措施探析[J]. 中外医疗, 2011, 30(16): 128.
- [23] 何婷婷, 姚润娟, 杨雪源. 从中医角度探讨银屑病的瘥后防复[J]. 现代中西医结合杂志, 2018, 27(12): 1366-1368.