

# 针灸治疗突发性聋的研究概况

顾晨<sup>1\*</sup>, 李悦芳<sup>2#</sup>

<sup>1</sup>青海大学, 青海 西宁

<sup>2</sup>青海省中医院, 青海 西宁

收稿日期: 2022年8月2日; 录用日期: 2022年9月9日; 发布日期: 2022年9月16日

## 摘要

突发性聋是临床上较为多见的疾病。由于该病病因尚不清楚, 而且没有统一的疗法, 所以找到一种新的可靠性治疗方法是十分有意义的。近年来, 针灸治疗突发性耳聋的方法越来越多, 并取得了良好的效果。根据目前已有的针灸治疗突发性聋的报道略作综述, 目的在于对其进行深入的研究提供参考依据。

## 关键词

聋, 突发性, 针刺疗法

# Research Survey of Acupuncture in the Treatment of Sudden Deafness

Chen Gu<sup>1\*</sup>, Yuefang Li<sup>2#</sup>

<sup>1</sup>Qinghai University, Xining Qinghai

<sup>2</sup>Qinghai Hospital of Traditional Chinese Medicine, Xining Qinghai

Received: Aug. 2<sup>nd</sup>, 2022; accepted: Sep. 9<sup>th</sup>, 2022; published: Sep. 16<sup>th</sup>, 2022

## Abstract

Sudden deafness is a common disease in clinic. Since the cause of the disease is still unknown and there is no uniform treatment, it is of great significance to find a new reliable treatment. In recent years, there are more and more methods to treat sudden deafness by acupuncture and moxibustion, and good results have been achieved. According to the existing reports on acupuncture treatment of sudden deafness, this paper briefly summarizes, in order to provide reference for further research.

\*第一作者。

#通讯作者。

文章引用: 顾晨, 李悦芳. 针灸治疗突发性聋的研究概况[J]. 中医学, 2022, 11(5): 870-874.

DOI: 10.12677/tcm.2022.115125

## Keywords

### Deafness, Sudden, Acupuncture Therapy

Copyright © 2022 by author(s) and Hans Publishers Inc.

This work is licensed under the Creative Commons Attribution International License (CC BY 4.0).

<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



Open Access

## 1. 引言

突发性聋简称暴聋,指突然发生、原因不明的感音神经性聋[1]。突发性聋的临床表现为听力下降,可伴耳鸣、耳胀、恶心、眩晕等症状。伴随生活压力的增大,耳机长期佩戴不当等因素,突发性聋的发生率逐年增加,发病人群也逐渐趋向年轻化、高知化[2]。相较于听力损失,耳鸣症状对患者生活质量的影响更甚,会导致情绪焦虑、睡眠障碍等,甚至在部分听力恢复的患者中,仍遗留耳鸣症状[3]。所以寻找一种能够有效治疗突发性聋的疗法,改善突发性聋患者身心健康和提高其生活质量是亟待解决的问题。针灸作为一种绿色疗法,在极大程度上避免了患者对西药的依赖性,且简便价廉,不失为一种治疗突发性聋的新思路、新方法。

## 2. 发病机制

### 2.1. 西医发病机制及治疗

突发性聋病因至今仍未完全明了,病机也未完全清楚[4]。目前一般认为本病是由于感染,微循环障碍,膜迷路损伤和自身免疫引起的,但也有争论[5]。还有学者提出机体应激反应可导致中枢系统,神经内分泌系统和免疫系统的功能失调,导致突发性聋[6]。鉴于以上发病机制,目前临床上多采用对症疗法,主要包含以下几方面:营养神经,激素,改善微循环和高压氧疗法为主要方法。

### 2.2. 中医病因病机

在中医看来,“淤塞”现象是由耳部循环失调所构成的,属“暴聋”的范畴,病名始载于《内经》:“少阳之厥者为暴聋”[7]。突发性聋的发病受多重因素影响,各家皆有不同见解,大致可分为内因及外因。外因是风热的入侵,内因有肝火上逆,痰浊阻滞,气滞血瘀,肾精亏损,气血化生不畅。临床治疗发现突发性聋各证型常有相互夹杂或相互转化之处,故治疗时应先辨起病之急缓,以判病性之虚实,然后据病因辨证施治。

## 3. 中医针灸治疗

针灸是重要的中医外治法之一,临床认可其有效性,并且针灸疗法在治疗该病中发挥了独特的作用,具体运用时在辨证施治的基础上采用不同的疗法,在针灸领域临床上取得了较好的疗效。现就针灸疗法在突发性聋中的作用作一概述。

### 3.1. 针灸治疗突发性耳聋的机制

突发性聋与心,肾,肝,胆等脏腑和气血有关。针刺疗法有疏通经络,气血和调整脏腑功能之功效。有研究报道,针刺治疗突发性聋的作用机制可能是针刺能提高耳蜗听神经的兴奋性和传导性,可以调节

血管运动平衡[8], 对氧供应和改善耳部的血液循环起到了很大的促进作用[9]。现有研究认为针刺耳周穴位可明显降低血液粘度、调整炎症反应、改善淋巴循环等, 增强听觉神经的兴奋性和传导性[10], 通过改善内耳微循环降低语频听阈和改善听力, 因而对突发性聋病人有较好地疗效[11]。

### 3.2. 常规针刺治疗

彭冬青[12]采用常规针刺辨证取穴的方法对 42 例突发性聋患者进行了研究: 主穴位选用患侧恩聋穴, 耳门穴透听会穴, 配穴: 肝肾阴虚取穴太溪和肾俞; 肝胆火盛可以取风市和中渚, 并配合每天按压耳屏 1 次, 共治疗 15 次。结果: 总有效率较高。陈建萍[13]采用针灸治疗突发性聋患者 96 例, 观察组采用针灸辨证选穴方法, 对照组选用常规西药治疗, 10 次/d, 治疗后观察组有效率为 93%, 对照组有效率为 72.92%, 观察组疗效显著。汪艳等[14]用针灸治疗突聋, 观察组分别取患侧治聋 1, 治聋 2, 耳门, 听会, 外关, 中渚, 足临泣和全息耳穴进行针刺治疗, 每天 1 次。对照组患者采用常规西药进行治疗, 观察组患者在治疗结束后总有效率达到 92.7%, 明显高于对照组。“耳三针”是传统的针刺中最常见的针刺之穴, 分别是耳门穴、听宫穴和听会穴[15]。传统针刺仅用到针具及消毒用品, 便捷价廉且副作用小, 能显著提高听神经的兴奋性, 从而有助于听力的恢复。针刺选穴应结合脏腑辨证体系以及经络辨证体系辨证论治, 取得了良好的疗效。

### 3.3. 电针联合常规针刺治疗

郭会丽[16]等取穴于耳门、听宫、听会、翳风、合谷、中渚穴, 运用电针刺刺激穴位配合西药治疗突聋患者, 对照组单纯用常规西药。治疗后治疗组的有效率较高, 而对照组的有效率较低。罗仁瀚等[17]取患侧的听会、翳风及双侧合谷、中渚、侠溪穴为主穴, 结合辨证选穴运用电针辨证选穴的方法对突聋患者进行治疗。1 日 1 次, 10 天为一个疗程。对照组单纯给予药物治疗, 治疗方式与治疗组相同。治疗后治疗组有效率为 86.7%, 明显高于对照组。王磊磊[18]应用电项针结合耳周穴针刺治疗突聋患者, 对照组给予常规用药, 治疗组在对照组的基础上加用电项针结合针刺耳周穴治疗突聋患者, 21 天后治疗组有效率达 88.24%, 对照组有效率为 62.50%, 疗效确切。电针疗法指针刺入穴且得气之后, 在针上通以微量电流波, 加强针刺刺激穴位。电针治疗突发性聋通过耳部肌肉有节律的收缩, 加速耳周的血液循环, 从而提高针刺疗效[19], 且电针可缓解患者的焦虑状态及睡眠障碍。

### 3.4. 针灸配合中药治疗

杨龙等[20]等用针灸与中药联合治疗突聋, 治疗组分别取翳风、听宫、耳门、听会、外关、三阴交、足三里、太溪和太冲等穴位, 隔天行针灸 1 次并配合每日早晚服用中药通窍活血汤加减治疗突发性聋。对照组用常规西药进行治疗。治疗结束后, 治疗组的有效率为 91.7%, 明显高于对照组的 70.8%。罗伟君等[21]采用中药制剂龙胆泻肝汤加味每日 1 剂, 早晚各一次, 配合针刺听宫、听会、翳风、率谷、完骨、合谷、侠溪、中渚、太冲穴等, 1 日 1 次, 10 日为一个疗程, 同时辅以常规西药。对照组患者给予常规西药。治疗结束后, 治疗组的总有效率明显高于对照组。杜慧萍[8]采用针灸配合中药来治疗突发性聋, 对照组服用中药麻黄附子细辛汤加减, 每日 1 剂, 连续治疗 3 周。治疗组在对照组的基础上取耳门、听宫、听会、翳风、中渚、太溪、三阴交、腕顺一穴、腕顺二穴行针刺治疗。治疗结束后观察组有效率为 88.0%, 对照组为 68.0%。针灸结合中药疗法一般能较好地改善突发性聋的症状, 较单纯中药治疗或单纯针灸治疗的疗效更佳。

### 3.5. 针灸结合穴位注射治疗

柴龙等[22]选用复方当归注射液加维生素 B<sub>12</sub>, 注入双侧肾俞或者双侧阳陵泉内, 结合常规针刺、艾

灸每日 1 次, 每穴注射 1.5 mL, 疗程为 15 日。对照组患者给予常规西药治疗, 疗程结束时, 治疗组的有效率为 93.3%, 对照组为 66.7%, 疗效明显。王俊杰等[23]采用颞三针和耳周穴位注射两种方法来治疗突发性聋, 对照组单纯用药, 治疗组在对照组治疗的基础上用颞三针及耳门、听宫、听会、翳风穴联合复方丹参注射液 5 ml 于颞三针穴处注射 2 ml 的药液。其它穴位注射 1 ml。隔日 1 次, 15 天为一疗程。治疗组的总有效率是 85.71%, 明显高于对照组。夏兆新[24]选取听宫、听会、耳门、翳风、风池穴辨证施针, 同时取患侧翳风、听宫或听会穴注入甲钴胺注射液 0.5 mL, 对照组则采用常规药物治疗。治疗后治疗组总有效率明显高于对照组。穴位注射是一种将药物注射与中医针灸结合的新型治疗方式, 通过对耳周腧穴的注射以达到改善局部血液循环, 缓解耳聋等症状。穴位注射与普通针刺联合应用治疗突发性聋可有效地改善药物的利用度及整体疗效。

### 3.6. 针刺结合艾灸治疗

康晓利等[25]取百会、水沟、翳风、听宫、耳门、内关和外关穴等, 每日行针灸 1 次。行针过程中配合苍术艾灸耳周穴, 2 周为 1 疗程。治疗结束后, 总有效率达到 92%。倪慧等[26]用麦粒灸关冲穴和足窍阴穴配合常规针刺对突发性聋疗效尤佳。田青乐[27]运用耳部艾灸疗法对突聋患者进行治疗, 对照组给予常规西药治疗, 观察组在对照组的基础上选用风池、翳风、大椎、肾俞、三焦俞、委中等进行针刺联合耳部熏灸。在治疗结束时, 观察组有效率为 86.68%, 明显高于对照组。承兰[28]认为苇管灸可将艾叶的药性及热效应传导入内耳, 有活血通络、通利耳窍之效。艾灸灸法是通过燃烧艾绒使艾的药性及灸的热能发挥作用, 起到一定的疗效。艾灸耳周穴可疏通耳部瘀滞之经气, 行气活血, 宣通耳窍。艾灸和针灸结合治疗突发性聋互为补充, 而且安全、疗效确切。

### 3.7. 其他疗法

张洪涛等[29]采取矩阵针刺的方法对突聋患者进行治疗, 对照组患者采用常规的西药治疗联合高压氧舱进行治疗, 观察组在对照组的基础上采用四中穴, 头颞穴和风池穴行矩阵针刺进行治疗。治疗后观察组总有效率比对照组高 22.9%, 疗效确切。丘丽华[30]采取缪刺法对突发性聋患者进行针刺, 对照组给予以常规针刺治疗, 观察组在对照组基础上加用缪刺并取患者健侧的高阳、关冲穴行点刺放血。治疗结束后观察组总有效率比对照组高 20%。郭李娜等[31]用针刺和耳穴压豆联合西药治疗突聋, 对照组采用常规西药治疗, 治疗组在对照组的基础上取听宫、耳门、翳风针刺, 配合肾穴、肝穴及内耳穴 3 个耳穴压痛点行耳穴压豆。治疗后治疗组有效率比对照组高 11.43%。卢菲[32]使用发蒙针法治疗突发性聋, 治疗组取听宫, 中渚, 翳风, 阳陵泉, 足三里, 三阴交, 太冲诸穴及晕听区, 在听宫穴使用发蒙针法, 其他穴位采用常规针刺。对照组行常规针刺。治疗后治疗组总有效率是 93.75%, 对照组总有效率是 84.38%。特殊针刺疗法在临床治疗突发性聋均取得一定疗效且便捷高效, 可作为治疗突发性聋的有效措施。

## 4. 讨论与展望

突发性聋的发病机理不明, 现代医学认为其可能与感染、微循环障碍、膜迷路损伤及自身免疫等诸多因素有关。突发性聋的治疗时间越早其预后就越好, 而病程的长短则是决定疗效好坏的关键。对于病程较长、西药治疗效果不明显者, 采用针灸疗法能使听力得到一定改善或康复。虽然中医针灸疗法具有准确、有效、操作简单、副作用少等优点, 并且针灸疗法可从整体进行调节, 更加符合疾病发生的特点。但目前的研究中也存在着欠缺和不足的地方: 发病机制尚未明确; 病例少, 缺乏大样本研究; 治疗后随访时间不统一; 中医基础和实验研究较少; 治疗时辨证分型及疗程不统一。故今后还需大力开展这方面的工作, 并且仍需与现代医学相结合进行临床验证, 以提高疗效, 增加针灸治疗突发性耳聋的科学性。

## 参考文献

- [1] 中国医学百科全书编辑委员会. 中国医学百科全书:六十耳鼻咽喉科学[M]. 上海: 上海科学技术出版社, 1983.
- [2] 张世科. 电项针加电耳周针治疗突发性耳聋的临床研究[D]: [硕士学位论文]. 哈尔滨: 黑龙江中医药大学, 2019.
- [3] 刘蓬, 郑芸. 耳鸣评价量表的临床应用[J]. 中国听力语言康复科学杂志, 2018, 16(6): 411-415.
- [4] 张姝, 高晶, 李玲香. 突发性聋发病机制的研究进展[J]. 听力学及言语疾病杂志, 2012, 20(1): 60-63.
- [5] Ban, J.H. and Jin, S.M. (2006) A Clinical Analysis of Psychogenic Sudden Deafness. *Otolaryngology—Head and Neck Surgery*, **134**, 970-974. <https://doi.org/10.1016/j.otohns.2005.11.045>
- [6] 潘树义, 杨晨, 赵津京. 突发性耳聋发病机制的研究进展[J]. 中华临床医师杂志(电子版), 2013(1): 337-340.
- [7] 唐嘉蔚, 余国跃, 谭伟. 中医辨证治疗突发性耳聋临床疗效分析[J]. 四川中医, 2014, 32(12): 129-131.
- [8] 杜慧萍. 中医针灸联合中药治疗突发性耳鸣耳聋临床研究[J]. 亚太传统医药, 2016, 12(16): 123-124.
- [9] Chen, S., Zhao, M. and Qiu, J. (2019) Acupuncture for the Treatment of Sudden Sensorineural Hearing Loss: A Systematic Review and Meta-Analysis. *Complementary Therapies in Medicine*, **42**, 381-388. <https://doi.org/10.1016/j.ctim.2018.12.009>
- [10] 万良财, 杨梦雪, 林绵绵, 等. 突发性耳聋二次治疗的临床疗效分析[J]. 中华耳科学杂志, 2019, 17(5): 710-715.
- [11] Zhang, X.Z., Wang, R.M. and Qian, J. (2009) Observation on Therapeutic Effects of Different Treatments for Sudden Deafness. *Chinese Acupuncture and Moxibustion*, **29**, 525-527.
- [12] 彭冬青. 针刺导引治疗突发性耳聋[J]. 中国针灸, 2004, 24(5): 350.
- [13] 陈建萍. 针灸治疗突发性耳聋临床疗效观察[J]. 亚太传统医药, 2014, 10(8): 106-107.
- [14] 汪艳, 张兆蓬. 针灸治疗突发性耳聋疗效观察[J]. 上海针灸杂志, 2004, 23(1): 24.
- [15] 张春萍, 张议文, 谭奇纹. 针灸治疗突发性耳聋的取穴规律探析[J]. 针灸临床杂志, 2016, 32(1): 59-61.
- [16] 郭会丽, 刘俊杰, 赵艳丽. 电针治疗突发性聋的疗效观察[J]. 中医临床研究, 2016, 8(1): 41-42.
- [17] 罗仁瀚, 周杰, 黄云声, 等. 电针治疗突发性耳聋疗效对照观察[J]. 中国针灸, 2009, 29(3): 185-187.
- [18] 王磊磊. 电项针结合耳周穴针刺治疗突发性神经性耳聋的临床观察[D]: [硕士学位论文]. 哈尔滨: 黑龙江中医药大学, 2013.
- [19] 魏国威, 谯凤英. 电针治疗突发性耳聋 25 例临床观察[J]. 国医论坛, 2012, 27(4): 25.
- [20] 杨龙, 刘元献, 刘霞, 等. 通窍活血汤加减配合针灸治疗突发性耳聋的疗效观察[J]. 中国医药科学, 2021, 11(1): 101-103.
- [21] 罗伟君, 陈楚丽. 针灸联合龙胆泻肝汤治疗突发性耳聋临床研究[J]. 湖北中医杂志, 2019, 28(9): 35-37.
- [22] 柴龙, 张满. 针灸结合穴位注射治疗突发性耳聋 30 例[J]. 云南中医中药杂志, 2018, 39(8): 54-55.
- [23] 王俊杰, 柴峰. 颞三针、耳周穴位注射治疗中重度突发性聋疗效初探[J]. 中医耳鼻喉科学研究, 2020(3): 15-17.
- [24] 夏兆新. 针刺结合甲钴胺穴位注射治疗突发性耳聋的疗效观察[J]. 中医临床研究, 2016, 8(2): 38-39.
- [25] 康晓利, 冯富中. 针刺配合艾灸治疗突发性耳聋 25 例[J]. 上海针灸杂志, 2009, 28(10): 597.
- [26] 倪慧, 李敏, 徐国峰. 麦粒灸并穴结合普通针刺治疗突发性耳聋观察[J]. 新中医, 2016, 48(6): 180-181.
- [27] 田青乐. 耳部熏灸法结合针刺治疗突发性耳聋 45 例疗效观察[J]. 贵阳中医学院学报, 2016, 38(3): 67-68.
- [28] 承兰. 苇管灸联合针刺治疗全频型突发性耳聋的临床疗效观察[D]: [硕士学位论文]. 南京: 南京中医药大学, 2019.
- [29] 张洪涛, 袁涛. 矩阵针灸治疗突发性耳聋的疗效观察[J]. 甘肃科技, 2009, 25(20): 150-151.
- [30] 丘丽华. 针灸缪刺法治疗突发性耳聋的临床研究[D]: [硕士学位论文]. 广州: 广州中医药大学, 2010.
- [31] 郭李娜, 孙海波. 针刺耳穴压豆联合西药治疗突发性耳聋随机平行对照研究[J]. 实用中医内科杂志, 2013, 22(11): 46-48.
- [32] 卢菲. 发蒙针法针刺听宫穴治疗突发性耳聋的临床研究[D]: [硕士学位论文]. 济南: 山东中医药大学, 2015.