

# 《伤寒杂病论》葛根汤剂的现代临床应用研究

马 静

宁夏回族自治区中医医院暨中医研究院药剂科, 宁夏 银川

收稿日期: 2022年10月2日; 录用日期: 2022年11月9日; 发布日期: 2022年11月21日

## 摘 要

东汉著名医学家张仲景所著《伤寒杂病论》中记载的经典方剂葛根汤, 具有方小力宏、方简药精的特点, 组方精简得当, 经过千百年的临床实践验证, 仍具有较高的临床实用价值。该方有发汗解表, 升津舒经之功效, 现代药理学研究发现其具有抑菌抗病毒、解热消炎、镇痛、预防血栓及动脉硬化、抗变态反应、双向免疫调节多种作用, 现被广泛应用于临床各类疾病, 本文将葛根汤的现代临床应用进行总结描述, 为扩展经方的现代临床应用范畴提供新的研究思路。

## 关键词

葛根汤, 现代临床应用, 方剂研究

## Study on Modern Clinical Application of Gegen Decoction, a Prescription of *Treatise on Typhoid and Miscellaneous Diseases*

Jing Ma

Pharmacy Department, Ningxia Hui Autonomous Region Hospital of Traditional Chinese Medicine and Academy of Traditional Chinese Medicine, Yinchuan Ningxia

Received: Oct. 2<sup>nd</sup>, 2022; accepted: Nov. 9<sup>th</sup>, 2022; published: Nov. 21<sup>st</sup>, 2022

## Abstract

Gegen Decoction, a classic prescription recorded in *Treatise on Typhoid and Miscellaneous Diseases* written by Zhang Zhongjing, a famous medical scientist in the Eastern Han Dynasty, has the

characteristics of small and powerful prescriptions, simple and precise prescriptions, and is still of high clinical practical value after thousands of years of clinical practice. The prescription has the effect of sweating, relieving the body, improving the body's circulation and relieving the body's circulation, modern pharmacology study found it has a variety of functions of bacteriostatic anti-viral, antipyretic anti-inflammatory, analgesic, preventing blood clots, and hardening of the arteries, resisting allergy, bidirectional immune regulation, and has been widely applied to clinical disease. This article will summarize the modern clinical application of radix puerariae soup and provides a new research idea for expanding the scope of modern clinical application of Jingfang.

## Keywords

Pueraria Root Decoction, Modern Clinical Application, The Prescriptions

Copyright © 2022 by author(s) and Hans Publishers Inc.

This work is licensed under the Creative Commons Attribution International License (CC BY 4.0).

<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



Open Access

## 1. 引言

葛根汤是由桂枝汤加葛根、麻黄而成。葛根汤在《伤寒杂病论》中的原文有三：“太阳病，项背强几几，无汗恶风，葛根汤主之。”“太阳与阳明合病者，必自下利，葛根汤主之。”“太阳病，无汗而小便反少，气上冲胸，口噤不得语，欲作刚痉，葛根汤主之。”上述三条原文说明了葛根汤的适应证：一是伤寒表实、太阳经输不利证；二是太阳与阳明合病，阳明经邪受重而见下利证；三是太阳病内伤津液、筋脉失养所致的刚痉。葛根汤本治项背强几几，实则是颈项肌肉失和致痉挛的证候，若此证严重时，则出现项背反张的痉病，故太阳病发热恶寒无汗而痉者，当然须以本方主之。除了治疗上述的三类疾病外，变化认识其组方思路，可以将葛根汤的现代临床应用拓展为以下四个方面[1]：一是流行性脑脊髓膜炎属阴寒证者，临床表现为突然发病，恶寒、发热，头项强痛，呕吐，昏迷，口噤谵语等；二是辨证属伤寒表实者，因各种病毒感染导致的发热，或伴发精神异常，或神经系统损害症状；三是风寒湿邪阻滞经络出现的颈肩腰腿痛；四是面神经炎、三叉神经痛等神经系统疾病，证属风寒表实证者。葛根汤的现代临床应用充分展示了“异病同治”的思想以及灵动的中医辨证思维模式，也为更好地研习《伤寒杂病论》及其它经方提供了新的思维方式。现将葛根汤剂的现代临床应用总结如下。

## 2. 内科疾病

### 2.1. 上呼吸道感染

上呼吸道感染属中医“感冒”范畴，感冒病因病机为素体虚弱，风寒或风热邪气乘虚侵袭机体，寒邪外束肌表、阳气郁遏不伸导致恶寒、发热，治疗以辛温解表，兼以清透内热为主[2] [3]。雷怀章[4]用葛根汤加减治疗反复上呼吸道感染取得了良好的治疗效果。方中葛根重在解肌退热、升津舒筋，麻、桂解表发汗、散在经之寒邪，葛根汤证为伤寒表实证见项背强几几，为何以桂枝汤加减变化而不用麻黄汤加葛根呢？这是由于麻黄汤发汗之力太强，麻黄得葛根升阳作用发汗之力倍增，项背强几几本就属太阳经输不利，筋脉失养所致，误用大汗之法反而耗伤津液，加重病情。而桂枝汤加葛根、麻黄既可以微发其汗，使汗出表解，还有升津舒筋的作用。芍药、甘草滋阴养血，补充津液生发之源。大枣、生姜调和脾胃，活血散寒，诸药共用以宣发腠理、生散邪热，达到调畅气机的作用[5]。现代药理学研究表明，葛

根汤中抑菌抗病毒、解热抗炎、提高免疫的药理作用对治疗上呼吸道感染有明确的疗效。

## 2.2. 原发性高血压

原发性高血压属中医“眩晕”“头痛”范畴，葛根汤适用于寒客太阳型原发性高血压的治疗：素体阳虚之人，易生内寒、招外寒，阳气失于温煦，寒邪稽留体内，由浅入深，入侵太阳经脉，经脉不通，血管收缩松弛失度，寒凝痉挛，引发寒客太阳型原发性高血压，治疗以葛根汤疏风散寒，祛除经脉阻滞为法。王强[6]在应用葛根汤加减治疗寒客太阳型原发性高血压方面，有其独特的辨证思维方式：方中葛根为主药，解肌发表、通经活络，又能升清阳、鼓动中焦胃气，是祛除里虚里寒要药；桂枝解表散寒、温通经脉；麻黄、防风、羌活助桂枝解表散寒，羌活、防风能解表祛风止痛，麻黄、桂枝、羌活、防风均入足太阳膀胱经；芍药养血柔经；桂枝配芍药调和营卫，扶助正气；甘草健脾益气；生姜温中散寒，助葛根祛除里寒；大枣补脾和中，桂枝、生姜、大枣合用，辛甘化阳，助阳散寒。现代药理学研究表明葛根有降压、降脂作用[7]，对于高血压引起的眩晕、头痛、项背强痛症状有着明显疗效，可以扩张血管增加心肌血液血氧供应，还具有抗血小板聚集、预防血栓形成、改善微循环作用。

## 3. 骨伤科疾病

葛根汤广泛应用于骨伤科疾病[8]，如颈椎病、肩周炎、项背肌筋膜炎、落枕、腰肌劳损、肩峰下撞击综合征等等。上述疾病的临床症状可以用“项背强几几”统一解释[9]，病因分为三类：外邪侵袭、长期劳损和外伤致病。风寒湿邪客太阳经脉，太阳经气不利，气血运行不畅，津液不能输布，太阳经脉失于濡养，加之寒主收引凝滞，导致筋脉拘急；或外伤筋骨、劳累过度导致筋脉受损，瘀血阻滞脉络，不通则痛，导致颈肩腰部拘急疼痛，甚至废痿不用，出现“项背强几几”，葛根汤可以抑制巨噬细胞产生炎症介质一氧化氮、前列腺素 E2 以及炎症因子肿瘤坏死因子  $\alpha$  和白介素 6，从而抑制骨与关节中的无菌性炎症。现代药理学研究表明[10]，葛根汤可以抑制巨噬细胞产生炎症介质一氧化氮、前列腺素 E2 以及炎症因子肿瘤坏死因子  $\alpha$  和白介素 6，从而抑制骨与关节中的无菌性炎症。另有研究表明[11]葛根中提取的葛根素还具有促进骨生成的作用。葛根素能够使股骨、椎骨离体骨密度、骨生物力学参数升高，骨小梁数目增加、骨小梁厚度变厚、骨小梁分离度变小，血清 I 型前胶原氨基末端肽含量升高，I 型胶原 C 端肽含量减少。现今临床上应用葛根汤治疗骨伤科疾病时，不可拘泥于原方，应灵活辨证论治，将原方化裁加减后对证治疗。

## 4. 神经系统疾病

### 4.1. 流行性脑脊髓膜炎

流行性脑脊髓膜炎从症状上看类似中医“痉病”范畴。《金匱要略》中记载葛根汤治疗刚痉的原文。葛根汤治疗流行性脑脊髓膜炎尚未得到普遍推广应用，早前有医家[12]用葛根汤治疗 13 例流行性脑脊髓膜炎患者，症状全部消失，病程 40 小时至 11 天不等，平均病程 5 天，均治愈出院，未有后遗症。方中葛根升津液、濡润筋脉，为主药；麻黄、桂枝散经中寒邪；芍药和营敛阴、缓急舒筋；生姜、甘草、大枣辛甘温调和营卫；共奏发汗解肌、升津舒筋、补阴养血之功效，适用于阴寒型脑脊髓膜炎。

### 4.2. 面神经炎

面神经炎属中医“面瘫”病范畴，其发生常与劳逸失度、正气亏虚、外邪乘虚侵犯口面部经络，使邪气痹阻经脉、气血运行不畅，导致面部经筋功能异常，也属于“筋病”。而葛根汤中葛根具有升津液、濡筋脉、舒经筋之功，麻黄、桂枝可散在经之寒，针对风寒邪气引起的面瘫有很好的疗效。西医认为面

瘫的发生与寒凉、病毒、血运障碍及免疫因素有关，葛根汤的药理学作用恰好与其相对应：抗炎、抗病毒、免疫调节作用，葛根素还具有扩张小动脉的作用[13]，扩张面神经血管以增强面神经血液供应，葛根尤其适用于脑血管的扩张，临床上对于阻塞性脑血管疾病的治疗有一定作用。

### 4.3. 神经痛

葛根汤现被用于治疗各类神经痛[14] [15] [16] [17]，如三叉神经痛、坐骨神经痛、带状疱疹后遗神经痛、枕大神经痛等，日本医家大冢敬节[18]还常常用它治疗腕关节痛、肋间神经痛。神经系统的组织损伤或者慢性炎症都可以产生慢性神经痛，特点是对疼痛刺激敏感，P2X(3)受体在促进疼痛传递中起着至关重要的作用。现代药理学研究[19] [20]已经证实葛根汤中提取的葛根素通过抑制背根神经(Dorsal root ganglion)和交感神经节中的 P2X3 蛋白来抑制痛觉信号的传递。

## 5. 原发性痛经

葛根汤本是治疗风寒性感冒的代表方，有医家[21] [22]在临床上发现月经前受风寒后引发的重度痛经患者，服用葛根汤后腹痛症状显著缓解，其特点是单剂治疗有效、连续给药不易复发。感冒与寒湿性原发性痛经共同点在于寒，寒主收引凝滞，导致津液输布不利、筋脉拘挛不舒引发痛经，那么应用葛根汤治疗痛经既符合中医异病同治的原则，又体现了中医主辅兼治的独特特点。动物研究实验证实了其科学性[23]，葛根能显著下调原发性痛经模型鼠中雌激素的含量和雌激素受体  $\alpha$  蛋白表达水平，从而改善子宫动脉血流量缓解痛经。

## 6. 五官疾病

头面部为诸阳之会，《灵枢》：“十二经脉，三百六十五络，其血气皆上于面而走空窍。其精阳气上走于目而为睛，其别气走于耳而为听，其宗气上出于鼻而为嗅，其浊气出于胃，走唇舌而为味”，说明人体五官的功能正常有赖于清阳之气的温煦、濡养。从病理上讲，若清阳不升，清窍失养，则发为头痛、眩晕、痴呆、嗜睡、鼻塞、耳鸣等[24]。葛根汤中葛根具有升举清阳之功，归属足阳明经脉，循行过头面五官，经脉所过、主治所及，因此由清阳不升所致的五官疾病方选葛根汤，麻黄发表效力强，助葛根升举清阳，麻黄、桂枝、白芍解表散寒、温通血脉，对于寒邪壅滞导致清阳不升的证候尤为适宜。

## 7. 总结

《伤寒杂病论》继承了《内经》的辨证法思想，并以此构建了辨证论治体系的基本框架，为后世中医学的临床运用奠定了强大的理论基础。其中太阳病篇篇幅浩荡，葛根汤作为太阳病三大主方之一，所治病证复杂、病种繁多，既有一方多用之能，又有单方专用之功，充分展示了中医辨证论治思维的神奇魅力。张仲景临证时将葛根汤化裁加减出葛根加半夏汤、桂枝加葛根汤、葛根芩连汤：葛根汤治疗无汗恶风的项背强几几，若是汗出恶风的项背强几几，则要去掉葛根汤中发汗作用强的麻黄，以桂枝汤为主方解肌发表、调和营卫，加上具有升津舒经作用的葛根，则构成了桂枝加葛根汤；葛根汤治疗太阳与阳明同时受邪，阳明经邪受重，里气升降失和导致的下利证，若太阳与阳明经同时受邪，未见下利，而见里气升降失和导致的呕吐证，那么葛根汤中加入一味半夏降逆止呕，则构成了葛根加半夏汤；葛根汤与葛根芩连汤均治疗下利，但葛根芩连汤治疗太阳病误用下法后，太阳表不解、里热胁迫下利，属表里同病，法当表里同治、解表清里，故重用葛根用量以解肌发表、清肠止利，黄芩、黄连苦寒泻热、坚阴止利，甘草顾护脾胃、扶正祛邪。可以看出全面又精细的辨证思维模式贯穿着仲景的诊治过程，也揭示了运用辨证思维对于临床问题的解决有着重要的启示意义。通过对葛根汤的总结学习，意识到中医学这座伟大的文学宝库亟待我们进一步挖掘学习，今后临证时需灵活运用辨证思维，不可拘泥于经方配伍，

学会知常达变,运用发散性思维思考疾病,并对经方治病的主要活性成分开展化学研究,明确中药现代组分的作用原理,使经方成为药效物质明确、作用原理清楚的现代组分配伍中药[25]。在继承中创新发展,拓展新研究思路,扩大中医经方的现代临床应用范畴,这对于提升中医药的国际地位以及临床实用价值具有重大意义。

## 基金项目

- 1) 2019 年全国中药特色技术传承人才培养项目(国中医药人教函[2019] 43 号);
- 2) 2021 年自治区卫生领先团队。

## 参考文献

- [1] 郝万山. 郝万山伤寒论讲稿[M]. 北京: 人民卫生出版社, 2008: 62.
- [2] 叶雪梅, 谢红, 叶玉兰. 炎琥宁治疗急性病毒性上呼吸道感染的临床研究[J]. 国际病毒学杂志, 2015, 22(5): 307-310.
- [3] 张莉, 贺越红. 参苓白术颗粒对小儿反复呼吸道感染患者免疫功能的影响[J]. 热带医学杂志, 2016, 16(5): 622-624+636.
- [4] 雷怀章. 葛根汤加减对反复上呼吸道感染患者免疫功能的影响[J]. 临床医学研究与实践, 2018, 3(17): 128-129.
- [5] 孙浩, 赵庆, 杨春雷. 葛根汤加减联合推拿治疗颈心综合症的疗效观察[J]. 中医药导报, 2017, 23(7): 111-113.
- [6] 石坛贝, 来于, 申雪娜, 刘海涛, 郭娜, 王强. 王强应用葛根汤治疗寒客太阳型原发性高血压经验[J]. 河北中医, 2019, 41(5): 766-770.
- [7] 梅全喜. 现代中药药理与临床应用手册[M]. 北京: 中国医药出版社, 2016: 204, 249, 255, 301.
- [8] 李康, 唐瑁洋, 王一行, 李跃飞. 葛根汤治疗骨伤科疾病的研究进展[J]. 实用中西医结合临床, 2019, 19(10): 181-182.
- [9] 戎毅, 马勇, 郭杨, 潘娅岚, 郑苏阳, 於浩, 涂鹏程, 陈世洲. 从“项背强几几”探讨葛根汤及桂枝加葛根汤在颈肩疾病中的应用[J]. 湖北中医杂志, 2020, 42(8): 48-51.
- [10] 柳亚男. 葛根汤的抗炎活性及其对 MAPK 和 NF- $\kappa$ B 炎性信号通路的调控机制[D]: [硕士学位论文]. 烟台: 烟台大学, 2019.
- [11] Zhou, Y.X., Zhang, H. and Peng, C. (2014) Puerarin: A Review of Pharmacological Effects. *Phytotherapy Research*, **28**, 961-975. <https://doi.org/10.1002/ptr.5083>
- [12] 许良培. 用葛根汤治疗流行性脑脊髓膜炎的临床介绍[J]. 江苏中医, 1964(11): 17-19.
- [13] Deng, Y., Ng, E.S., Kwan, Y.W., et al. (2014) Cerebral Vasodilator Properties of Danshen and Gegen: A Study of Their Combined Efficacy and Mechanisms of Actions. *Phytomedicine*, **21**, 391-399. <https://doi.org/10.1016/j.phymed.2013.09.016>
- [14] 卢自昌. 葛根汤治疗坐骨神经痛 22 例[J]. 广西中医药, 1991(2): 57.
- [15] 刘虎明, 樊英. 葛根汤治疗枕神经痛 25 例[J]. 现代中医药, 2008(5): 66-67.
- [16] 屠远辉, 方玉甫, 王丽. 加味散血葛根汤联合神经阻滞对带状疱疹后遗神经痛血脉瘀阻证患者的临床疗效[J]. 中国实验方剂学杂志, 2020, 26(21): 129-134.
- [17] 孙立亭. 桂枝加葛根汤治疗三叉神经痛[J]. 光明中医, 2011, 26(2): 199-200.
- [18] 大家敬节. 中医诊疗要览[M]. 北京: 人民卫生出版社, 1967.
- [19] Xu, C., Xu, W., Xu, H., et al. (2012) Role of Puerarin in the Signalling of Neuropathic Pain Mediated by P2X3 Receptor of Dorsal Root Ganglion Neurons. *Brain Research Bulletin*, **87**, 37-43. <https://doi.org/10.1016/j.brainresbull.2011.10.007>
- [20] Liu, S., Wang, M., Wang, N., et al. (2020) Exploring the Molecular Mechanism of the Effect of Puerarin on P2X3. *International Journal of Biological Macromolecules*, **142**, 484-491. <https://doi.org/10.1016/j.ijbiomac.2019.09.120>
- [21] Chai, C., Hong, F., Yan, Y., et al. (2020) Effect of Traditional Chinese Medicine Formula GeGen Decoction on Primary Dysmenorrhea: A Randomized Controlled Trial Study. *Journal of Ethnopharmacology*, **261**, Article ID: 113053. <https://doi.org/10.1016/j.jep.2020.113053>

- 
- [22] 刘志刚, 柴程芝, 朱欣佚, 刘红梅, 王长松, 余伯阳. 葛根汤治疗原发性痛经的多基线单病例随机对照试验[J]. 中华中医药杂志, 2015, 30(7): 2473-2476.
- [23] He, G.Y., Duan, Y.D., Hong, F., Yu, B.Y. and Chai, C.Z. (2021) Role of Puerariae Lobatae Radix in Gegen Decoction for Treatment of Primary Dysmenorrhea. *China Journal of Chinese Materia Medica*, **46**, 3926-3933.
- [24] 王建东, 黄小波. 葛根汤治疗头面五官疾病临床体会[J]. 中国临床医生杂志, 2020, 48(11): 1381-1383.
- [25] 柴程芝, 余伯阳. 从治疗原发性痛经新用途的发现探讨经方葛根汤现代研究的新思路[J]. 中国中药杂志, 2018, 43(12): 2460-2464.