

中药石膏清热作用的临床应用

祁化智

民勤县人民医院，甘肃 武威

收稿日期：2022年10月12日；录用日期：2022年11月8日；发布日期：2022年11月17日

摘要

石膏者，清肺胃二经气分实热之要药也。味甘、辛，性大寒，归肺、胃二经，有清热泻火、除烦止渴、敛疮生肌等诸多功效，现代医学也有对其降血糖、抗炎、止血等疗效的临床研究。石膏可生用，亦可煅用。然单取其清热一功常选用生石膏。今结合临床经验及古今中医大家所述，作者就石膏清热的功效及其好处概述如下。

关键词

石膏，清热，寒水石，白虎汤，含水硫酸钙

Clinical Application of Antipyretic Effect of Traditional Chinese Medicine Gypsum

Huazhi Qi

People's Hospital of Minqin County, Wuwei Gansu

Received: Oct. 12th, 2022; accepted: Nov. 8th, 2022; published: Nov. 17th, 2022

Abstract

Gypsum is an important medicine for clearing lung and stomach meridians and dividing qi into excess heat. It is sweet and pungent, with a severe cold, and enters the lung and stomach meridians. It has many effects, such as clearing heat and removing fire, eliminating irritability and thirst, and collecting sores and building muscle, etc. Modern medicine also has clinical studies on its effects of lowering blood glucose, anti-inflammatory and hemostasis. Gypsum can be used raw or calcined. However, raw gypsum is often used for clearing heat alone. Combined with clinical experience and ancient and modern traditional Chinese medicine, the author summarizes the efficacy and benefits of gypsum in clearing heat as follows.

Keywords

Gypsum, Clearing Heat, Cold Water Stone, The White Tiger Soup, Aqueous Calcium Sulfate

Copyright © 2022 by author(s) and Hans Publishers Inc.

This work is licensed under the Creative Commons Attribution International License (CC BY 4.0).

<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



Open Access

1. 引言

近年来,随着时代的发展,社会的进步,人们的生活水平不断提高,其生活方式及饮食起居也开始变得种类繁多,继而导致发热的病种及原因也变得五花八门。其中就包括由各种细菌、真菌、病毒等引起的感染性发热,以及无菌性坏死组织吸收、自主神经功能的异常紊乱、变态反应、内分泌疾病、代谢功能异常、部分皮肤病变、体温调节中枢功能失常等原因引起的非感染性发热。当然,也包括了中医所谓的阴虚等原因引起的患者自觉的胸背烦热、手足心热。热势有高低,烧期有长短。对绝大多数发热病人而言,西医抗感染治疗及不同种类、剂型的退烧药使用是有一定效果的,但对于有些疾病,比如白血病化疗引起的发热,中西药结合治疗疗效更好[1],而单用西药则治标不治本,使人颇感束手无策。故,了解中药石膏的清热作用就尤为必要了。所谓技多不压身,法众路更多。对医者而言,多一种方法就多了一条思路;对患者而言,多一种方法就多了一种保障。如是而已。

2. 分述

2.1. 药物简述

石膏此药,别名寒水石、玉大石、细理石、白虎、冰石等,系纤维状的集合体,属碳酸盐类矿物石膏族,主要含有含水硫酸钙($\text{CaSO}_4 \cdot 2\text{H}_2\text{O}$),盛产于我国湖北、安徽、甘肃、四川、山东等地,其中以湖北应城一地所产石膏最佳。其形多不规则,为各种形状的块状物,色以白色者居多,也尚有少许灰白色、淡黄色及半透明石膏。量重如石,质软如膏,纵断面处如丝似绢者为佳品。石膏一味,作为中药材使用已有千年之久的历史,或生用,亦或煅用;或单用,亦或配伍它药;或外用,亦或煎汤内服,均有其良好的治疗效果,为常用的矿物类中药之一。《神农本草经》谓其:“主中风寒热,心下逆气,惊喘,口干舌焦,不能息,腹中坚痛,产乳,金创。”可知其疗效之广泛。《本草正》言其:“欲其缓着煅用,欲其速着生用,用此者,用其寒散清肃,善祛肺胃三焦之火,而尤为阳明之要药。”可知其炮制前后功效之变化,亦可知其所清火热之本源。陈士铎《本草秘录》言“石膏救死之药也,用石膏能变死为生。”张锡纯《医学衷中参西录》谓之“外感有实热者,放胆用之直胜金丹。”可见石膏一药,古往今来为众医家所用时所见疗效之神奇,一如妙药金丹也。总而言之,石膏清热治疾有它的独特性,不致斗火盘冰,诚可谓良药[2]。其物美价廉,功效颇多,几乎与人无害,是难得的天然佳品。今单取石膏清热之功一述,以窥其效用之万一。

2.2. 古今应用

览中华医药之宝库,阅千年经典之文案,古往今来,无论是药典还是医案,对石膏一药,述之、用之颇多,其清热一功,真真愈人无数。古取医圣张仲景对石膏的见解,其《伤寒杂病论》在石膏清热这一作用的临床应用上真可谓著方良多。若白虎汤、白虎加人参汤、竹叶石膏汤、麻杏石甘汤之类,对石

膏的应用可以说是自成风格。就白虎汤而言，方中生石膏清解阳明气分之实热，透热出表，而达解热透表之效，谓之君药，诸药配伍，以治气分热盛引起的高热、烦渴、大汗、脉洪大等症。即西医大叶性肺炎、夏季热、流行性乙型脑炎等感染性疾病属气分热盛者。古往今来，此法此汤解疾愈患之多真不计其数，为众医家所鉴用及推崇，至今仍广为使用。目前有研究显示，白虎汤中石膏用以起清热作用的有效成分可能是其所含的微量物质[3]。至于具体是什么微量物质及其作用机制，尚待研究。另外，近代医家张锡纯对于石膏的理解及临床应用，真可谓独有见地。他提到“盖石膏生用，以治外感实热，断无伤人之理，且放胆用之，亦断无不能退热之理。”[4]单取石膏清热作用来看，其在临床上所用方剂之简复、所治疾患之繁杂，非常人所及。如单用石膏一味，或用之两许，或可至数两，或煎汤温饮，或研沫内服，其退热解疾之效甚是明显；如配以它药疗疾，白虎汤、白虎加人参汤等经方的临证加减及其所拟新方青孟汤、寒解汤等的辩证使用，对于临床诸般发热疾患的退热效果，无不立竿见影。他还认为，石膏之性善清瘟毒时疹之热，亦善清咽痛喉燥之热，更善清头面颈项之热，并且，其退外感之实热，诚为有一无二之良药。在临床工作中，笔者曾亲见老师用大剂量生石膏配以它药煎汤饮治疗不同疾病引起的高热不退数例，皆疗效立见，热退如山崩水泄，不日患者痊愈出院，真真妙也。盖石膏之清热，若日之炎热，月之寒凉；亦如水性润下，火性炎上，本性乎。该如“日热以生万物，月寒以滋生机，水润下可解炎上之火，火炎上可散润下之水。”一般，医者应最大程度利用石膏清热之效，解患者疾苦。

2.3. 较之西药

石膏一味，较之西医常用的解热药而言，真可谓物美价廉。来源方面，石膏是自然界长期存在的一种天然矿物质材料，物源充足，包装简易，取用方便，而西医所用的清热药物，无不使用繁杂的程序制造和包装，即便是清热解毒的中成药制剂，也免不了复杂的制造工艺及各色的包装。相较之，孰优孰次，一眼便知。价格方面，就目前临床单次使用的清热药注射剂与常规剂量的石膏价格对比而言，石膏是绝对便宜的，并无可比之处。古人言，是药三分毒。西医每一种退烧药的使用都需要格外注意，因为部分退烧药的副作用对身体的伤害是很大的[5]，而中药石膏不然，故相较于常规使用的西医解热药及石膏，在符合适应症及正常的使用剂量下，石膏的副作用显然不及，毕竟在中华汪洋书海中，千年之久的临床经验款款而呈，难容质疑。再者就是，在临床上包括水痘、麻疹在内的部分疾病引起的发热，西医退烧药真可谓是扬汤止沸，不治其本，而石膏却不然，在中医整体观及辩证论治理论的加持下可标本兼治，疗效颇佳。不过在起效速度及便易程度上，石膏确是逊色于西药的，这点不可否认。当然，在如今的生物-心理-社会医学模式及大的医疗环境中，一个中西医结合的、能最大程度减轻患者痛苦的清热方案，对于患者无疑是最好的选择。所谓“物各有长短，世人取长补短，方窥其趣，知其所能，物尽其用。”

2.4. 临床医案

临床，然后知病症之繁杂；临床，然后知病势之缓急。在临床工作过程中，笔者曾见老师治疗一青年男性患者，刚二十出头，尚在外地求学，适逢暑假回家，当晚自觉发热，猜是天热导致，未予在意。晨起见头面、躯干部及四肢满布粉红色丘疹，躯干部散见疱疹，自觉皮肤瘙痒、发热、乏力困倦、不欲饮食、头痛，故来就诊。经老师诊视后以水痘收治住院，给予西医抗病毒、对症治疗，并做好了传染病相关防护及病史的详细追问，在此不做细述。患者入院时高热，遂同时给予安痛定及柴胡注射液肌注以退热后热势稍缓，不久旋即复起，之后再用亦如是。鉴于此般，老师便结合舌脉，辩证论治，投以仙方活命饮加减，并在方中施以大剂量生石膏以清热，一剂热缓，两剂热退，三剂后未再发热，之后辩证调整药剂，数日后丘疹及疱疹结痂渐退，临床症状逐渐消失，不日患者痊愈出院。如此，足可见石膏清热

疗效之神奇，以及其对医者带来的便利和为患者带来的切实疗效。

3. 结论

承历代中医大家之妙用，总临床石膏使用之疗效。笔者认为，石膏清热之效犹麻黄之散寒解表、茯苓之健脾除湿，确也，当如人参之大补元气、附子之回阳救逆，为众医家乃至民众所熟知及运用。另，配之以西药以退热解疾，亦不失为良法。

参考文献

- [1] 杨玮, 张学进. 中西医结合治疗急性白血病化疗所致发热[J]. 浙江中西医结合杂志, 2004, 14(10): 613.
- [2] 宋有广, 刘立干. 清热中药话石膏[J]. 时针国药研究, 1997(1): 91.
- [3] 赵娇. 白虎汤中石膏清热作用的成分研究[D]: [硕士学位论文]. 哈尔滨: 黑龙江中医药大学, 2012.
- [4] 张锡纯. 医学衷中参西录[M]. 太原: 山西科学技术出版社, 2009.
- [5] 伏琼. 退烧药的合理使用[J]. 保健文汇, 2019(11): 219.