

林敏治疗胃脘痛常用药对举隅

傅杰¹, 张悦毓¹, 林敏²

¹湖北中医药大学, 湖北 武汉

²湖北省中医院(湖北中医药大学附属医院), 湖北 武汉

收稿日期: 2022年12月31日; 录用日期: 2023年2月1日; 发布日期: 2023年2月10日

摘要

胃脘痛是中医临床常见疾病, 林师在临床中擅长使用药对来治疗这一病症, 效如桴鼓。笔者有幸侍诊于侧, 现将林师治疗胃脘痛常用药对, 如藿香、苏梗; 厚朴、枳实; 乌药、百合; 干姜、小茴香; 乌贼骨、浙贝母; 降香、郁金; 等作一介绍, 以飨同道。

关键词

药对, 配伍特点, 胃脘痛

Lin Min's Experience on Treating Epigastric Pain with Herb Pairs

Jie Fu¹, Yueyu Zhang¹, Min Lin²

¹Hubei University of Chinese Medicine, Wuhan Hubei

²Hubei Provincial Hospital of Traditional Chinese Medicine (Affiliated Hospital of Hubei University of Chinese Medicine), Wuhan Hubei

Received: Dec. 31st, 2022; accepted: Feb. 1st, 2023; published: Feb. 10th, 2023

Abstract

Epigastric pain is a common disease in TCM clinics. Master Lin is good at using herb pairs to treat this disease, and the effect is like a drum. The author is fortunate to be on the side, and now I will introduce Lin's commonly uses of herb pairs, such as Huoxiang, Sugeng; *Magnolia officinalis*, fructus aurantii; aconite, lily; dried ginger, cumin; cuttlefish bone, fritillaria thunbergii; Jiangxiang, turmeric; etc. for reference.

Keywords

Herb Pairs, Compatibility Characteristics, Epigastric Pain

Copyright © 2023 by author(s) and Hans Publishers Inc.

This work is licensed under the Creative Commons Attribution International License (CC BY 4.0).

<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



Open Access

1. 引言

胃脘痛之病，以上腹胃脘部近心窝处疼痛为主症，多见于各种功能性或器质性疾病。胃脘痛与西医学中急性胃炎、慢性胃炎、消化道溃疡、功能性消化不良等疾病相对应，以质子泵抑制剂、促胃肠动力药、根除 Hp 药治疗为主[1]。药对是在中医基础理论的指导下，在辨证施治的基础上，确定的最小方剂配伍单位。药对是连接中药单方与方剂的桥梁，符合中药的“七情”配伍关系，也具有方剂的“君臣佐使”原则，灵活运用药对可提高临床疗效，减少药物用量，具有很强的临床实践价值[2]。林师从医三十余载，擅长中医药防治脾胃病，临证经验丰富，现将林师治疗胃脘痛运用药对经验枚举如下，以供同道参考。

2. 广藿香 - 紫苏梗

藿香药性辛微温，归肺、脾、胃经，具有祛暑解表，化湿和胃的功效。《本草再新》言：“藿香，解表散邪，利湿除风，清热止呕。”紫苏梗药性辛温，归肺、脾、胃经，具有理气宽中，安胎，止痛的功效。《本草崇原》言：“主宽中行气，消饮食，化痰涎。治噎膈反胃，止心腹痛。”该药对来自《太平惠民和剂局方》的藿香正气散，藿香为该方中君药，既可发散表邪，又能理气和中，起到表里同治的作用，外感及内伤寒湿皆可使用；苏梗药力平和，芳香可化湿邪，功能醒脾宽中，助藿香化浊发表。两药伍用，顾护脾胃，且能透表给邪出路，共奏散寒解表之功。目前临床研究也证明其具有促进胃肠蠕动，加快胃排空，缓解胃肠痉挛及抗菌作用。《素问·举痛论》云：“寒气客于肠胃间……故痛而呕。”《诸病源候论》则认为外感之邪导致的胃脘痛多从“风冷”立论[3]。例如：《病源·风病诸候》曰：“风入腹……拘急切痛者……是体虚受风冷。”外感风寒湿邪，外邪从皮毛、口鼻而入，或肆食生冷，寒邪直入胃腑，内伤脾胃，导致胃脘气机升降失常，寒凝气滞，不通则痛。藿香与苏梗配伍使用对于寒湿之邪导致的卒然胃痛，得温痛减，或见发热恶寒、腹泻、恶心呕吐等症疗效甚好。常用剂量为广藿香 10 克、紫苏梗 10 克。

3. 厚朴 - 枳实

厚朴性味苦辛温，归胃、大肠经，具有行气导滞，燥湿，降逆平喘的功效。《名医别录》言：“厚朴疗霍乱及腹痛胀满，胃中冷逆及胸中呕不止。”枳实性味苦辛微寒，归脾、胃、大肠经，具有破气消积，化痰除痞的功效。《名医别录》言：“枳实破结实，消胀满、心下急痞痛、逆气、胁风痛。”该药对源于《伤寒论》的厚朴三物汤，为治疗痞满之胸腹痛常用药，两药药味辛苦，辛开苦降，同归胃与大肠经，可下气破滞，通畅腑气。厚朴温能散，平胃中之湿满，枳实寒能沉阴降气，寒热并用，相反相成。现代研究表明，枳实及厚朴含有的柚皮苷、新橙皮苷、厚朴酚能显著提高给药组大鼠胃排空率及胃泌素水平(P < 0.01)，具有促进胃肠蠕动，促进胃肠激素分泌的作用[4] [5]。随着如今生活水平的提高，人们偏

嗜肥甘厚味，多易酿湿，同时胃为水谷之海，饮食入胃，则胃实而肠虚，食下，则肠实而胃虚，若不能通降，不通则痛，出现中满者，当泻之于内，治以消积通腑，以恢复脾胃升降清降浊的生理功能。厚朴枳实配伍治疗饮食积滞、痰气交结导致上腹胀痛、暖气、呕吐尤宜。对于里实甚，脘腹疼痛者，加用大黄，取小承气汤意，通降腑实。该药对导滞下行，推陈致新，若见便溏可以枳壳易枳实，缓其导滞消积之功。常用剂量为炒枳实 10 克、制厚朴 10 克。

4. 干姜 - 小茴香

干姜药性辛热，归脾、胃、心、肺经，具有温中散寒，回阳通脉的功效。《名医别录》言：“干姜治寒冷腹痛，中恶、霍乱、胀满。”小茴香药性辛温，归肝、肾、膀胱、胃经，具有温肾暖肝，行气止痛，和胃的功效。《开宝本草》言：“小茴主膀胱间冷气及盲肠气，调中止痛。”肾为先天之本，脾胃为后天之本，肾火能温养脾土，脾胃能化生精微物质充养肾脏。脾阳不足，寒从内生，胃失温养，化源不足，久而成脾肾阳虚，治疗上应兼顾脾肾。干姜生用可逐寒邪而发表，炮用则除胃冷而温中，守而不走。小茴辛香走窜，入肾驱肾冷，入脾散脾寒，走而不守。两药合用，通补阳气，共奏温中止痛之功。该药对可应用于胃痛隐隐，喜温喜按，手足不温，大便稀溏之脾肾虚寒证。若兼夹阴虚，可仿四逆汤义，加用甘草，以制约辛热之品劫伤阴液之弊。常用剂量为干姜 5 克、小茴香 7 克。

5. 乌药 - 百合

乌药辛温，归脾、胃、肝、肾、膀胱经，具有行气止痛，温肾散寒的功效。《玉揪药解》言：“乌药破瘀泄满，止痛消胀。”百合甘微苦微寒，归心、肺经，具有养阴润肺，清心安神的功效。《神农本草经》言：“百合主邪气腹胀、心痛。利大小便，补中益气。”该药对出自陈修园《时方歌括》，载其治“心口痛，服诸热药不效者，亦属气痛”。胃为阳明燥土，其体阳而用阴，喜润勿燥，需要阴液滋润才能维持正常的通降，胃脘痛若为气滞痰凝之证，久投辛温行气之品疼痛竟无改善，症状反而频繁发作，需要在使用乌药温阳行气的基础上，重用百合轻清之品，沃焦救焚，以防胃阴不足，虚热内盛，阻郁气机。两药刚柔并济，补泻兼施，阴阳协调，共奏通阳化浊，滋养胃阴之功。临床研究发现百合乌药汤可抗炎、促进溃疡面修复，改善腹痛症状[6]。该药对适合胃脘隐隐灼痛，饥而不欲食的脾胃虚弱、胃阴不足之证。常用剂量为乌药 10 克、百合 30 克。

6. 乌贼骨 - 浙贝母

乌贼骨性味咸涩温，归肝、肾经，具有收敛止血，制酸止痛，收湿敛疮的功效。现代医学认为乌贼骨为制酸药，对胃酸过多，溃疡病有效。浙贝母性味苦寒，归肺、心经，具有降气止咳，散结消肿的功效。《本草正》言：“浙贝母善开郁结，止疼痛，消胀满。”近代张锡纯、章次公等认识到本病与邪侵膜损有关，胃膜受损，则屏障不固，治以制酸护膜[7]。该药对即是乌贝散，乌贼骨可中和胃酸，减少胃液对胃膜的侵蚀发挥制酸止痛的作用，现代研究发现乌贼骨还能缓解炎症、加速受损粘膜修复[8]。浙贝母苦寒，能清泄胃热，滋润濡养胃阴，佐治钙剂引起的便秘[9]，浙贝母中的有效成分也具有抗炎、抗氧化、抗溃疡等作用[10]。该药对制酸为表，清热为本，一温一寒，共奏制酸止痛，收敛止血之功。乌贝二味对于肝胃郁热导致的反酸、烧心、胃脘痛或消化道溃疡患者可酌情辩证加用，因海螵蛸属介壳类药物，久服可影响脾胃运化、大肠传道功能，当中病即止。常用剂量为海螵蛸 30 克、浙贝母 10 克。

7. 降香 - 郁金

降香辛温，归肝、脾、心经，具有活血散瘀，止血定痛，降气辟秽的功效。《得配本草》言：“降香入血分而降气，治怒气而止血。”郁金辛苦寒，归心、肝、胆经，具有活血止痛，行气解郁的功效。

《本草纲目》言：“治血气心腹痛。”久痛入络，可导致胃络血瘀；气滞久化火伤阴，又能导致瘀血内结，缠绵难愈，当重视活血化瘀通络法的应用。降香性温，行肝脾气，制约郁金寒凉伤胃中生气，郁金性寒，清胆胃热，制约降香辛温伤胃中阴液。两药皆入血分，发挥活血止痛的作用，又能行气解郁，可谓血中气药，共奏调气和血，行气镇痛之功，使通则不痛。现代研究发现，降香挥发油具有舒张血管、抗血小板聚集、镇痛等作用[11]，郁金水提取物具有抗凝、抗炎镇痛等作用[12]。该药对适合所致痛处固定，呈刺痛性质之证气滞血瘀。常用剂量为降香 10 克、郁金 10 克。

8. 结语

胃脘痛为临床常见病症，初病在气，治以疏肝理气，气顺则胃自安和。但病理因素则有痰、湿、食、郁、热，林师辨证时病证结合，在临床治疗中选取适当药对，采用理气、化湿、温阳、益阴、制酸、活血之法，取得了较为满意的疗效，值得学习与推广。

基金项目

湖北省第二届医学领军人才工程培养对象暨湖北名医工作室项目(No: 鄂卫通[2019] 47 号)。

参考文献

- [1] 付郁, 单国顺, 尹爱凝, 等. 中西医治疗功能性消化不良研究进展[J]. 中华中医药学刊, 2021, 39(10): 82-85.
- [2] 李玥. 中药药对配伍后药效物质基础变化研究进展[J]. 海峡药学, 2017, 29(8): 72-74.
- [3] 吴彼. 中医文献关于胃脘痛病名及病因考释[J]. 实用中医内科杂志, 2008, 22(4): 19-20.
- [4] 曲中原, 李苏楠, 孙志伟, 等. 枳实化学成分与治疗功能性消化不良关联性分析及实验验证[J]. 中草药, 2022, 53(20): 6521-6528.
- [5] 魏巍, 张明发, 沈雅琴. 厚朴酚及和厚朴酚的胃肠道药理作用及其机制的研究进展[J]. 药物评价研究, 2022, 45(9): 1914-1921.
- [6] 孙丽丽. 加味百合乌药汤治疗胃溃疡伴抑郁患者疗效观察[J]. 齐齐哈尔医学院学报, 2019, 40(23): 2981-2982.
- [7] 丁媛, 王少丽, 周铃, 等. 从“护膜法”论治胃食管反流病经验[J]. 北京中医药, 2022, 41(8): 891-893.
- [8] 袁晓菲, 夏兆芳, 孙庆. 海螵蛸在创面修复中作用机制的研究进展[J]. 中国中西医结合外科杂志, 2021, 27(4): 645-647.
- [9] 王药雨. 乌贝散与消化性溃疡[J]. 江西中医药, 1955(12): 50-52.
- [10] 徐朗希, 范琳资, 姜爽, 等. 贝母属植物的化学成分和药理作用研究进展[J]. 中国药物化学杂志, 2022, 32(1): 61-73.
- [11] 杨志宏, 梅超, 何雪辉, 等. 降香化学成分、药理作用及药代特征的研究进展[J]. 中国中药杂志, 2013, 38(11): 1679-1683.
- [12] 俞献文, 陈琼芳, 王钢, 等. 桂郁金的化学成分及药理作用研究进展[J]. 中华中医药学刊, 2017, 35(7): 1891-1893.