

# 基于数据挖掘的耳穴贴压干预新型冠状病毒肺炎的临床研究

魏娟\*, 王朝晖#

<sup>1</sup>十堰市妇幼保健院, 湖北 十堰

<sup>2</sup>江西中医药大学, 江西 南昌

收稿日期: 2023年1月22日; 录用日期: 2023年2月13日; 发布日期: 2023年2月22日

## 摘要

目的: 基于数据挖掘综述耳穴贴压干预新型冠状病毒肺炎的临床疗效, 以及使用规律研究。方法: 以“耳穴压豆”或“耳穴贴压”, “新型冠状病毒肺炎”或“COVID-19”为主题, 进行文献检索, 将所得文献进行分析、归纳。结果: 耳穴贴压改善COVID-19患者焦虑、失眠症状, 使用频次  $\geq 10$  次的耳穴: 神门穴、心穴、皮质下穴、交感穴、肾穴、脾穴、肺穴。耳穴压豆配合其他中医特色疗法干预COVID-19, 使用频次  $\geq 10$  次的方法有: 八段锦、情志疗法、针刺/灸法。耳穴贴压干预COVID-19疗效中耳穴使用频次  $\geq 11$  次的分别是: 肺穴、脾穴、神门穴、内分泌穴、皮质下穴、交感穴、大肠穴、心穴、胃穴、肾穴、肝穴、气管/支气管。结论: 中医特色耳穴贴压能有效改善新型冠状病毒肺炎患者焦虑、失眠等症状, 配合其他中医特色技术, 能提高疗效, 促进患者康复; 耳穴贴压作为一种中医特色疗法, 操作简便、无伤害、易掌握, 应面向广大群众普及应用。

## 关键词

中医特色, 耳压, COVID-19, 耳穴贴压, 新冠肺炎

# Clinical Research of Auricular Point Pressing Interferes with COVID-19 Based on Data Mining

Juan Wei\*, Zhaohui Wang#

<sup>1</sup>Shiyan Maternal and Child Health Hospital, Shiyan Hubei

<sup>2</sup>Jiangxi University of Chinese Medicine, Nanchang Jiangxi

\*第一作者。

#通讯作者。

## Abstract

**Objective:** Reviewing the clinical efficacy of auricular-plaster therapy on novel coronavirus pneumonia and its application regularity based on data mining. **Methods:** A literature search was carried out on the subjects of “pressing beans on ear points” or “pressing on ear points” and “novel coronavirus pneumonia” or “COVID-19”. The relevant literatures were analyzed and summarized. **Results:** Auricular-plaster therapy improved the symptoms of anxiety and insomnia in patients with Covid-19. Auricular points used more than 10 times were: Shenmen, Xinxue, Subcortical, Sympathetic, Shenxue, Pixue and Feixue. COVID-19 was interfered by ear point pressing bean combined with other traditional Chinese medicine characteristic therapies. The methods of using more than 10 times were: Baduanjin, emotional therapy, acupuncture/moxibustion. In the efficacy of auricular point sticking intervention on COVID-19, the use frequency of more than 11 times were: Feixue, Pixue, Shenmen, Endocrine, Subcortical, Sympathetic, Dachang, Xinxue, Weixue, Shenxue Ganxue and Trachea/Bronchus. **Conclusion:** The traditional Chinese medicine characteristic ear point pressing bean can effectively improve the symptoms of anxiety and insomnia in patients with new type of coronavirus pneumonia, and it can improve the curative effect and promote the recovery of patients with other traditional Chinese medicine characteristic techniques. Auricular-plaster therapy, as a characteristic therapy of traditional Chinese medicine, is simple to operate, harmless and easy to master. It should be widely applied to the masses.

## Keywords

Characteristics of Traditional Chinese Medicine, Ear Pressure, COVID-19, Auricular Point Sticking, Covid Pneumonia

Copyright © 2023 by author(s) and Hans Publishers Inc.

This work is licensed under the Creative Commons Attribution International License (CC BY 4.0).

<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



Open Access

## 1. 引言

新型冠状病毒肺炎(COVID-19) (以下简称“新冠肺炎”)：新冠肺炎主要经呼吸道飞沫和密切接触传播，也存在气溶胶传播，以及粪便、尿液对环境污染形成的气溶胶、接触传播等，这种多样化的传播途径，以及人群普遍易感性，导致其具有较强的传染性；对于重症、危重症新冠肺炎患者具有较高病死率。新冠肺炎是我国乃至全球面临的重大难题，不少学者对此进行攻克研究。在我国，经过有效的疫情防控，积极的中西医结合治疗手段[1]，及时接种疫苗[2]，目前我国疫情基本得以控制。本文主要综述耳穴贴压干预新冠肺炎疗效，以及使用规律研究。现报道如下。

## 2. 耳穴贴压改善新冠肺炎患者焦虑、失眠症状研究

面对疫情，不少患者出现焦虑、抑郁、睡眠问题等状态[3]，高于非典型性肺炎患者[4]；长时间保持这种心理状态，对于疾病康复是有一定的影响，关心、解决患者的这种状态十分必要。对于改善新冠肺炎患者焦虑症状，中医耳穴压豆在这方面凸显其疗效[5]-[10]。耳穴压豆联合八段锦[11] [12]、易筋经[13]、中药及穴位贴敷[14]、特色调理及护理[15] [16] [17] [18] [19]等能明显改善新冠肺炎患者失眠问题，对于

患者疼痛也有明显疗效, 并且有研究表明[20]耳穴压豆可以镇静安神、增强体质。王瑞平等[21]研究发现新冠肺炎患者经耳穴/敷贴等中西医治疗后, 患者紧张、睡眠障碍、烦躁等症状较出院时明显降低超过 40%。李静等[22]对新冠肺炎患者失眠情况进行耳穴压豆治疗, 刺激机体进行双重免疫调控, 减少炎症反应, 降低肺部症状, 对体内器官起到保护、修复作用, 从而改善患者失眠、焦虑情况。荣培晶[23]随机试验研究结果显示: 耳部迷走神经耳穴按摩组第 3 天、第 14 天的 HADS 评估有效率显著高于健康教育组(35.6% vs 24.9%,  $P = 0.016$ ; 70.7% vs 60.6%,  $P = 0.020$ ); 耳部迷走神经耳穴按摩组 HADS 评分在第 3 天、第 14 天均显著下降, 第 3 天贝克焦虑量表评分显著下降( $P \leq 0.033$ ), 并且患者睡眠质量评分明显高于健康教育组; 表明刺激耳部迷走神经耳穴可迅速改善 COVID-19 大流行下患者焦虑、抑郁和睡眠障碍症状。

以上报道中, 使用耳穴压豆改善新型冠状病毒肺炎患者焦虑、失眠症状的耳穴使用情况见下表 1, 耳穴使用频次超过 10 次以上的分别是: 神门穴、心穴、皮质下穴、交感穴、肾穴、脾穴、肺穴。

**Table 1.** Ear point pressing beans to improve anxiety and insomnia symptoms in patients with COVID-19 (Frequency  $\geq 8$ )  
**表 1.** 耳穴压豆改善新型冠状病毒肺炎患者焦虑、失眠症状的穴位使用情况(频次  $\geq 8$ )

症状	频次	症状	频次
焦虑、失眠		焦虑、失眠	
神门穴	15	脾穴	10
心穴	13	肺穴	10
皮质下穴	12	内分泌穴	8
交感穴	11	肝穴	8
肾穴	11		

### 3. 耳穴压豆在新型冠状病毒肺炎患者其他方面的研究

耳穴压豆改善新型冠状病毒肺炎患者其他方面也有一定的疗效。有研究发现[23][24][25][26], 耳穴压豆联合穴位按压改善新冠肺炎患者呼吸道及消化道症状, 疗效优于单纯对症治疗。王锐卿等[26]针对新冠肺炎患者的临床症状拟定了耳穴干预新方案及预防耳穴方。不少学者为恢复期的新冠肺炎患者进行了中医健康管理[27]、中医康复居家指引[28], 其中耳穴压豆治疗起重要作用, 辅助调节机体, 促进康复。周芳等[29]分析大数据认为新冠肺炎患者恢复期的康复训练多采用综合调理既能防止疾病向重症转化, 也能提高疾病治愈率; 与李克雄[30]等观点一致。龚国胜等[31]、刘禹翔等[32]、刘婉芬等[33]采用耳穴压豆等中医特色技术调养新冠肺炎患者情绪, 促进患者康复, 减轻临床症状、提高疗效, 缩短住院时间。

王凤玲等[34]研究发现针对有基础疾病老年脑病患者, 耳穴压豆可以柔肝疏情、醒脑, 调气血养心神, 调动或释放免疫因子提高机体抵抗力, 同时结合其他中医特色疗法防治新冠肺炎, 其疫情防控效果满意。邓建华等[35]发现耳穴压豆等改善新冠肺炎患者咳嗽、咳痰等症状。

### 4. 结果

本文综述中医特色耳穴压豆多用于改善新型冠状病毒肺炎患者焦虑、失眠, 咳嗽、咳痰等症状, 可调节机体状态, 提高免疫力, 效果显著。根据对文献的整理分析结果, 耳穴压豆配合其他中医特色疗法干预新冠肺炎, 其中使用频次超过 10 次的分别是: 八段锦、情志疗法、针刺/灸法(表 2)。使用耳穴压豆干预新冠肺炎, 其中频次超过 11 次以上的分别是: 肺穴、脾穴、神门穴、内分泌穴、皮质下穴、交感穴、大肠穴、心穴、胃穴、肾穴、肝穴、气管/支气管(表 3)。

**Table 2.** Ear point pressing beans with other methods to improve clinical symptoms with COVID-19 (Frequency  $\geq 5$ )  
**表 2.** 耳穴压豆配合其他方法改善新型冠状病毒肺炎临床症状的使用情况(频次  $\geq 5$ )

配合治疗方法	频次	配合治疗方法	频次	配合治疗方法	频次
八段锦	13	穴位按压/推拿	7	穴位贴敷	6
情志疗法	12	中药沐足/熏蒸	6	五行音乐疗	6
针刺/灸法	10	膳食指导	6	运动康复	5

**Table 3.** Ear point pressing beans with Chinese characteristics to improve clinical symptoms of COVID-19 (Frequency  $\geq 11$ )  
**表 3.** 中医特色耳穴压豆改善新型冠状病毒肺炎临床症状的使用情况(频次  $\geq 11$ )

耳穴	频次	耳穴	频次	耳穴	频次
肺穴	29	皮质下穴	21	胃穴	15
脾穴	29	交感穴	21	肾穴	14
神门穴	24	大肠穴	19	肝穴	11
内分泌穴	21	心穴	17	气管/支气管	11

## 5. 讨论

耳穴压豆是在耳穴表面贴敷压丸的一种刺激方法,无时间地点限制,可持续性刺激,操作安全简便,无伤害。耳穴是人体内脏或躯体发病时,耳郭表面会出现压痛、色变等阳性反应的部位,是耳郭表面与人体内部相互沟通的部位,通过刺激这些部位能达到诊治的作用。耳与人体内部存在密切联系,“耳者,宗脉之所聚也《灵枢·口问》”,“十二经脉……其血气皆上于面而走空窍……其别气走于耳而为听《灵枢·邪气藏腑病形篇》”,说明耳能反应人体经脉之反应;“肺主声,故令耳主声《难经·四十难》”,“肾为耳窍之主,心为耳窍之客《证治准绳》”,“耳珠属肾,耳轮属脾,耳上轮属心,耳皮肉属肺,耳背玉楼属肝《厘正按摩要术》”,说明耳与脏腑密切相关。利用耳穴诊治在我国历史久远,“邪在肝,则两胁中痛……取耳间青脉以去其掣《灵枢·五邪》”,“耳聋无闻,取耳中《灵枢·厥病》”,唐·《千金要方》也记载了耳中能治疗寒暑疫毒;现代研究[35]耳郭具有丰富的神经,布有各种感受器,共同调节人体各内脏活动和感觉机能。诸多学者将耳穴疗法用于改善新冠肺炎临床症状[36][37][38],降压、改善焦虑[39][40][41],减轻癌症疼痛[42][43][44][45]、改善抑郁、缓解消化道症状[45],改善妇科腹腔镜术后的恶心呕吐(耳穴贴压组患者术后恶心呕吐评分低于安慰治疗组,  $P < 0.05$ )、减轻疼痛(各时间点疼痛评分低于安慰组,  $P < 0.05$ ) [46]。基于中医古籍理论、大医经验,结合现代耳穴理论及临床研究,以上证实耳穴压豆治疗安全有效。并且耳穴压豆是加强新冠患者心理疏导非药物干预的重要手段[47],也可以防治新冠肺炎[48]。

本文综述中耳穴使用频次  $\geq 11$  次的分别是:肺穴、脾穴、神门穴、内分泌穴、皮质下穴、交感穴、大肠穴、心穴、胃穴、肾穴、肝穴、气管/支气管。脏腑气血阴阳功能活动在精神情志方面的外在表现,就是情志变化,其功能失调则表现为异常情志变化,并以心、肝、脾三脏失调多见,肝藏血主疏泄,在调节情绪方面有重要作用,肝主疏泄失调,易肝气郁结而致情绪低落、抑郁不乐;郁而化火表现为烦躁、失眠;心主血藏神,主司情志等活动,脾主运化、主思,心脾功能失调,则易失眠、思虑、焦虑等,五脏情志变化常互相影响;新冠肺炎病位在肺,涉及脾肾心肝,针对新冠肺炎疾病的治疗从五脏出发,效果不言而喻,故选脾、肺、心、肝、肾穴以调五脏气血阴阳,和则安。刺激皮质下、交感、内分泌、神

门等穴,通过调节神经、内分泌系统,起到安神、止痛等作用;大肠与肺相表里,刺激两穴起协同作用,刺激气管、支气管穴作用于局部,可改善腹泻、气管痉挛等。

中医特色耳穴贴压能有效改善新型冠状病毒肺炎患者焦虑、失眠、疼痛、腹泻等症状,配合其他中医特色技术,能提高疗效,促进患者康复;耳穴贴压作为一种中医特色疗法,操作简便、无伤害、易掌握,应面向广大群众普及应用。

## 参考文献

- [1] 斯日古楞,刘欢欢,乌日汗,等.新型冠状病毒肺炎中西药物治疗的研究进展[J].世界临床药物,2022,43(7):939-945.
- [2] 王典,邵天怡,江德鹏.新型冠状病毒疫苗接种犹豫研究进展[J].中国病毒病杂志,2022,12(5):396-400.
- [3] 赵倩,胡彩虹,冯仁杰,等.新型冠状病毒肺炎患者的焦虑抑郁情绪和躯体症状[J].中华神经科杂志,2020,53(6):432-436.
- [4] 霍小宁,赵东荣,李峰,等.58名SARS隔离留验人员的情绪状况调查结果[J].四川精神卫生,2004,17(4):245.
- [5] 荣云娜,肖蕾,赵亚珍.耳穴压丸缓解新型冠状病毒肺炎患者焦虑情绪的疗效[J].江苏医药,2020,46(6):550-552.
- [6] 冯博,金世宏,吴进兵,等.耳穴压豆对新型冠状病毒肺炎疫情期间普通社区获得性肺炎患者焦虑情绪影响的临床研究[J].上海中医药杂志,2020,54(9):16-19.
- [7] 夏方妹,徐敏芳,赵勇,等.中医护理适宜技术在新型冠状病毒肺炎中的临床应用[J].中国民间疗法,2020,28(12):3-6.
- [8] 季湧,高峰,杜娟,等.新型冠状病毒肺炎患者的中西医结合护理模式构建[J].中医临床研究,2021,13(36):26-29.
- [9] 乔青翠,王蕊,李婷,等.79例湿热蕴肺证新型冠状病毒肺炎患者中医护理体会[J].天津中医药,2021,38(1):25-28.
- [10] 张皓,黎晓静.中医外治法对新冠肺炎疫期公众不良情绪的调适作用[J].江西中医药,2022,53(1):77-80.
- [11] 杨超,马艳,梅俊华,等.八段锦联合耳穴贴压治疗新型冠状病毒肺炎伴失眠疗效观察[J].中国针灸,2021,41(3):243-246.
- [12] 李爱军,姚淳,邝春燕,等.耳穴压豆联合八段锦对新型冠状病毒肺炎康复期患者焦虑抑郁的影响[J].护理学报,2021,28(6):48-52.
- [13] 罗莹华,罗云丰,胡宋锋.耳穴压豆配合易筋经改善轻症新冠肺炎患者应激性情感障碍的观察[J].实用临床医学,2021,22(1):57-59.
- [14] 韦炎彬.清肺排毒汤联合耳穴贴压、穴位贴敷治疗轻症新型冠状病毒肺炎[J].河南中医,2021(4):491-494.
- [15] 郭素云,杨毅华,李丹娟,等.新型冠状病毒肺炎疑似病人的中医症候特点和辨证施护[J].全科护理,2020,18(9):1085-1088.
- [16] 彭红.1例新型冠状病毒肺炎合并乙型肝炎肝衰竭患者的中西医结合护理体会[J].中西医结合护理(中英文),2020(7):237-238.
- [17] 秦秋霞,金璐.5例新型冠状病毒肺炎重型患者中医护理体会[J].中西医结合护理(中英文),2020(7):90-93.
- [18] 毕媛,郭路.中西医结合治疗新型冠状病毒肺炎患者的护理[J].天津护理,2020,28(6):676-677.
- [19] 柯颖,胡春媚,林新兴,等.中医综合护理治疗新型冠状病毒肺炎的临床观察[J].江西中医药,2020,51(4):48-50.
- [20] 陈扬,苏同生,宋琴琴.新型冠状病毒肺炎非药物干预方案汇总分析[J].陕西中医药大学学报,2020(4):19-25+34.
- [21] 王瑞平,李欣,王振伟,等.中医药治疗新型冠状病毒肺炎患者的临床特征、病程和住院天数分析[J].上海中医药杂志,2020,54(8):25-30.
- [22] 李静,景静,谢晓磊,等.耳穴压豆对新冠肺炎患者失眠的疗效观察[J].世界科学技术-中医药现代化,2021,23(6):2086-2091.
- [23] 荣培晶.耳部迷走神经穴位按摩缓解 COVID-19 流行下患者情绪困扰:一项基于现代信息技术的随机对照研究[C].2020:9-10.

- [24] 关丽, 刘娜, 马娜, 等. 耳穴贴压联合穴位按压对重症新型冠状病毒肺炎患者临床症状的改善作用[J]. 北京中医药, 2020, 39(11): 1166-1168.
- [25] 任延妍, 王树苓. 33 例新型冠状病毒肺炎患者消化道不适症状的中西医结合护理[J]. 天津护理, 2021, 29(2): 211-212.
- [26] 王锐卿, 刘敬萱, 张子迪, 等. 针刺干预新型冠状病毒肺炎的可行性分析及应用方案探讨[J]. 针刺研究, 2020, 45(5): 345-350.
- [27] 黄亮亮, 陈明燧, 陶文婧, 等. 新型冠状病毒肺炎恢复期中医健康管理方案及案例分析[J]. 福建中医药, 2020, 51(4): 4-7.
- [28] 岳树锦, 李卫红, 苏春香, 等. 新型冠状病毒肺炎恢复期居家中医护理康复指引[J]. 北京中医药, 2020, 39(5): 427-430.
- [29] 周芳, 蔡威, 李旭成, 等. 基于 Ucinet 和 Netdraw 的国内新型冠状病毒中医药研究热点的可视化分析[J]. 中华中医药学刊, 2020(8): 5-11+259.
- [30] 李克雄, 郜文辉, 贺佐梅, 等. 曾普华辨治新冠肺炎(COVID-19)临床经验浅析[J]. 湖南中医杂志, 2020, 36(4): 14-17.
- [31] 龚国胜, 汪卫萍. 中医外治法治疗新冠肺炎的临床应用探讨[J]. 中医外治杂志, 2020, 29(6): 41-42.
- [32] 刘禹翔, 李燕君, 徐慕娟, 等. 援鄂深圳中医医疗队在雷神山医院治疗新冠肺炎经验总结[J]. 实用中医内科杂志, 2021, 35(1): 83-85.
- [33] 刘婉芬, 张小培, 叶日春, 等. 新型冠状病毒肺炎患者的中西医结合护理[J]. 中西医结合护理(中英文), 2020, 6(5): 74-77.
- [34] 王凤玲, 许晨耘, 黄惠芬, 等. 非定点收治中医院脑病科应对新型冠状病毒肺炎防控策略[J]. 护士进修杂志, 2020, 35(7): 622-623.
- [35] 邓建华, 马雪玲, 张敬, 等. 新型冠状病毒肺炎轻型、普通型患者中西医结合护理规范[J]. 中医药导报, 2020, 26(15): 9-13.
- [36] 陆寿康. 刺灸灸法学[M]. 北京: 中国中医药出版社, 2012: 134-135.
- [37] 陈秀萍, 李元阁, 童丽, 等. 基于数据挖掘的 COVID-19 中医适宜技术方案研究[J]. 实用中西医结合临床, 2021, 21(12): 4-7.
- [38] 陈满盛, 王旭东. 针灸防治新冠肺炎的思路和探讨[A]. 甘肃省中医药学会. 甘肃省中医药学会 2020 年学术年会论文集[C]. 2020: 270-272.
- [39] 王美芝, 王德敬, 董淑敏, 等. 耳压法配合心理护理干预 1 级高血压的疗效观察[J]. 中国社区医师(医学专业), 2010, 12(7): 84-85.
- [40] 黄爱民, 金梦, 张静芬. 中医耳穴对原发性高血压并发焦虑患者的治疗影响探究[J]. 中国初级卫生保健, 2015, 29(7): 108-109.
- [41] 张丽, 刘姝, 杨艳明, 等. 中医特色疗法在新型冠状病毒肺炎防治中的运用进展[J]. 中医研究, 2022, 35(3): 76-80.
- [42] 罗安. 耳穴治疗癌痛研究进展[J]. 山西医药杂志, 2018, 47(13): 1551-1552.
- [43] 王洋洋, 郑怡, 刘晶, 等. 癌性疼痛康复治疗研究进展[J]. 中国医药科学, 2021, 11(4): 56-58, 77.
- [44] 赵传琳, 任秦有, 郑瑾, 等. 癌性疼痛的中医外治法研究进展[J]. 中国中医急症, 2021, 30(4): 740-744.
- [45] 施俊晶, 江华, 刘荣辉, 等. 耳穴压贴法联合三阶梯止痛法治疗中重度癌痛的疗效分析研究[J]. 山西医药杂志, 2018, 47(13): 1551-1552.
- [46] 陶涛, 陈婷, 杨爱明, 等. 耳穴贴压辅助全麻对妇科腹腔镜术后恶心呕吐发生率及镇痛效果影响的临床研究[J]. 浙江中医药大学学报, 2016, 40(8): 632-635.
- [47] 国家卫生健康委办公厅, 国家中医药管理局办公室. 新型冠状病毒感染的肺炎诊疗方案(试行第五版)[J]. 江苏中医药, 2020, 52(2): 96.
- [48] 李晓东, 刘保延, 王宜, 等. 关于《新型冠状病毒肺炎恢复期中医康复指导建议(试行)》的解读[J]. 中医杂志, 2020, 61(11): 928-934.