

李智杰教授治疗耳鸣经验

黄丰成¹, 李智杰^{2*}

¹湖北中医药大学中医临床学院, 湖北 武汉

²湖北中医药大学附属国医医院/武汉市中医医院, 名医堂, 湖北 武汉

收稿日期: 2023年3月16日; 录用日期: 2023年4月14日; 发布日期: 2023年4月26日

摘要

耳鸣以耳内出现鸣响而外界无相应声源为主要特征, 目前对于耳鸣的发病机制尚不明确, 且治疗效果不佳。历代医家对于本病的认识不一, 多从清肝泻火、疏风清热、益气升清等方法论治。李智杰经过多年临床实践, 总结主张耳鸣的治疗应从风、从虚、从窍、从痰等方面入手兼顾调理, 治法上提倡“补肾填精、化痰开窍、搜风通窍”, 临床效果显著。

关键词

耳鸣, 名医经验, 李智杰

Professor Li Zhijie's Experience in Treating Tinnitus

Fengcheng Huang¹, Zhijie Li^{2*}

¹Clinical College of Traditional Chinese Medicine, Hubei University of Chinese Medicine, Wuhan Hubei

²Famous Medical Hall, Guoyi Hospital Affiliated Hubei University of Chinese Medicine/Wuhan Hospital of Traditional Chinese Medicine, Wuhan Hubei

Received: Mar. 16th, 2023; accepted: Apr. 14th, 2023; published: Apr. 26th, 2023

Abstract

Tinnitus is mainly characterized by ringing in the ear but no corresponding sound source in the outside world. At present, the pathogenesis of tinnitus is not clear, and the therapeutic effect is not good. Doctors of all ages have different understanding of this disease, and they mostly treat it by means of clearing liver and purging fire, soothing wind and clearing heat, replenishing qi and

*通讯作者。

clearing away heat. After years of clinical practice, Li Zhijie summarized and advocated that the treatment of tinnitus should be treated from the aspects of wind, deficiency, orifices and phlegm, and advocated “tonifying kidney and essence, resolving phlegm and opening orifices, searching wind and dredging orifices”. The clinical effect is remarkable.

Keywords

Tinnitus, Experience of Famous Doctors, Li Zhijie

Copyright © 2023 by author(s) and Hans Publishers Inc.

This work is licensed under the Creative Commons Attribution International License (CC BY 4.0).

<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



Open Access

1. 引言

耳鸣是一种常见的临床疾病,以耳内出现鸣响而外界无相应声源为主要特征,耳鸣症状在安静环境下加重[1]。临床上引起原发性耳鸣的病因并不明确,目前普遍认为耳鸣的发生与内耳疾病、年龄、遗传、生活习惯及心理因素等密切相关[2]。随着现代社会生活节奏的加快,工作压力的增大,耳鸣患者逐步年轻化,且发病趋势逐年上升,同时部分耳鸣患者也可能因此产生焦虑抑郁等负面情绪,严重影响生活质量[3]。

李智杰,中医主任医师,教授,湖北省中青年知名中医,从事医教研工作三十余年,尤其擅长诊治神志病及内科疑难杂症。同时李师对于耳鸣的诊治有独到的见解,疗效满意,现将李师经验总结如下。

2. 从虚论治

《灵枢·脉度篇》云:“肾气通于耳,肾和则耳能闻五音矣。”《灵枢·海论》:“髓海不足,则脑转耳鸣[4]。”说明耳的功能与肾的功能联系紧密。肾气充足上荣于耳,则听觉正常;若肾气不足,耳窍失养,则出现耳鸣、听力减退等。故李师认为肝肾阴虚是导致耳鸣发生的常见原因,在治疗时常以女贞子、墨旱莲、枸杞子、熟地黄等以填补肝肾之阴。

3. 从窍论治

《素问·生气通天论》记载:“天地之间,六合之内,其气九州、九窍、五脏、十二节,皆通乎天气[5]。”李师认为人之九窍乃人体内部与外界联系的通道,是气机升降出入的门户,也是人体神机运转变化之道,对应天气变化;然而窍又非一脏所主,乃是五脏六腑精气在人体的外在表现,其在内连接脏腑,在外交通天地。故李师在九窍相通的理论基础上,总结出“开窍”的治疗方法,治疗中常加入苍耳、白芷、辛夷、菖蒲等开窍药物。

4. 从风论治

《景岳全书》曰:“耳为肾之窍,宗脉之聚所,肾气充足则耳目聪敏,肾气损伤,必致耳聩。”李师认为肾精亏损,水不涵木,阴虚则易风动,动之极则为火,肝火上扰清窍,导致风邪上侵到耳,影响耳窍正常功能,从而出现耳鸣。故李师在治疗耳鸣时常使用养阴药物的同时也配伍风药治疗,如蝉蜕、防风、荆芥、全蝎等。

5. 从痰论治

《素问·评通虚实论篇》:“头痛耳鸣,九窍不利,肠胃之所生也。”脾胃为气机升降之枢纽,主

升清而降浊,使清浊各行其道。若脾胃虚弱,清气不升,头目失养,则使人头痛耳鸣。李师认为脾胃虚弱痰浊内生,也是导致清窍受阻的重要原因,因此在治疗耳鸣的时候也常常兼顾脾胃,常用法半夏、胆南星、太子参、茯苓等健脾化痰药物。

6. 验案举隅

病例 1: 患者潘某,男,35岁,职工,2022年5月31日初诊。因“耳鸣1月余”就诊,一个月患者前因工作压力过大出现耳鸣,且近1周下颌部出现红疮,无破溃及渗出伴口苦口干,皮肤油腻,心情抑郁,急躁易怒,时有头痛,入睡困难,多梦自汗出,白天精神萎靡不振,腹胀不适,大便粘腻,日1~2次,舌红苔黄偏腻,脉细数。检查:双耳听力较常人稍差,耳廓无瘰管、结节、无牵拉痛,外耳道未窥及分泌物、异物堵塞,鼓膜完整、标志清晰可见,乳突无红肿压痛。诊断:耳鸣。辨证:肝火夹痰证,治以清肝泄火,化痰开窍。方用:石菖蒲 15 g,茯苓 10 g,山豆根 6 g,川芎 10 g,法半夏 10 g,白术 10 g,黄连 6 g,酒萸肉 15 g,五味子 6 g,胆南星 10 g,栀子 10 g,蝉蜕 10 g,生龙骨 15 g,牡蛎 15 g,苍耳子 6 g,泽泻 10 g,远志 10 g,虎杖 10 g,防风 6 g,红景天 15 g,白芷 10 g,天麻 6 g。14剂,每日1剂,分两次煎煮。嘱患者避免耳毒性药物及噪音环境,调畅情志减少过激情绪,忌食辛辣、肥甘之品。二诊患者诉耳鸣症状较前明显减轻,听力较前改善,睡眠好转,白天精神改善,颌部疮减少,大便仍稍粘腻,原方加广藿香 6 g、佩兰 6 g以健脾利湿化浊,再服14剂愈。

按:此病例为肝气不舒,郁而化火,加之患者平素痰湿较重,导致肝火夹痰蒙蔽耳窍,发为耳鸣。肝气横逆犯脾,则腹胀不适,大便粘腻;痰火互结与颈颌则发为瘰疬。方中以虎杖、栀子清泄肝胆之火;石菖蒲芳香化湿,豁痰降浊,尤善治耳鸣耳聋,乃聪耳开耳窍之要药,是古今中医家治疗耳鸣最常见的中药[6],加以苍耳子、远志等开窍药同用,增强开窍之效;黄连、法半夏、胆南星、山豆根等清化痰热,配伍药物生龙骨、牡蛎等重镇安神,平肝潜阳。肝火亢于上而恐肾精亏于下,考虑肝肾同源,故加入酒萸肉滋肾精兼以填髓;最后加入防风、蝉蜕以搜风开窍。诸药合用,具有平肝潜阳,清肝泄火,化痰开窍之功效。

病例 2: 患者肖某某,女,28岁,怀孕5个月余,2022年6月22日初诊。因“耳鸣半月余”就诊,患者近半个月来出现双侧耳鸣伴有听力减退,耳鸣声音尖锐且持续,伴入睡困难,心慌乏力气短,少气懒言,时有胎动不安,患者精神欠佳,表情忧郁,夜寐欠安,饮食较差,二便调。舌红苔薄白脉长而滑。检查:耳听力较常人稍差,耳廓无瘰管、结节、无牵拉痛,外耳道未窥及分泌物、异物堵塞,鼓膜完整、标志清晰可见,乳突无红肿压痛。诊断:耳鸣,辨证:肾精亏虚夹痰热证,治以补肾填精,清热化痰安胎。方用:菟丝子 10 g,泽泻 10 g,酒萸肉 10 g,蝉蜕 10 g,石菖蒲 10 g,枸杞子 10 g,补骨脂 10 g,白术 10 g,女贞子 15 g,熟地黄 10 g,远志 6 g,益智仁 15 g,天竺黄 10 g,茯神 15 g。14剂,每日1剂,分两次煎煮。嘱患者避免耳毒性药物及噪音环境,保持情绪愉悦,忌食肥甘厚味之品。二诊患者诉耳鸣症状好转,听力改善进,精神及饮食较前均好转,未见心慌气短乏力,胎动不安好转,睡眠改善,原方加砂仁 6 g,陈皮 6 g以燥湿化痰、行气安胎,再服14剂而愈。

按:此病例为妊娠患者,一方面母体以自身肾精滋养胎儿,致患者肾精不足,无以上养清窍;一方面胎儿位于腹中,患者督脉运行受阻;故患者耳窍不充,发为耳鸣。又因患者妊娠饮食多肥甘,易滋生痰湿,而孕妇多纯阳之体,痰湿易化热,进而导致胎动不安。方中以菟丝子、熟地、枸杞子、补骨脂、女贞子等补肾填髓,同时考虑补阴之品过于滋腻,故加入泽泻,使补中有泻;加入益智仁、远志开窍;用天竺黄清化痰热;配伍白术、茯神安胎兼除湿健脾;最后加入蝉蜕搜风开窍。诸药合用,具有补肾益精,化痰安胎开窍之效。

7. 结语

李教授结合多年的临床经验总结认为,耳鸣的发生,不仅需要从肝脾肾三脏腑的关系论治,也主张

从风、从虚、从窍、从痰等方面考虑, 注重搜风、补肾、开窍之法。首先李教授认为, 肝肾不足, 下元亏虚之耳鸣是虚火化风行于脑窍耳窍; 另外实证如肝胆实火或风热上扰等亦皆可化风扰乱清窍, 故在组方中多用蝉蜕、全蝎、防风、僵蚕等虫类搜风之品, 使风消而鸣亦消。其次李教授认为慢性耳鸣多虚证, 病位多在肝肾, 因肾精不足无以上养髓海, 故见耳鸣脑鸣, 而肝肾乃同源之体, 在补肾的同时也兼以补肝, 故肝肾同补, 多用酒菜肉、枸杞子, 使髓海充则鸣自消; 最后李教授认为, 人有九窍, 面有七窍, 然七窍均从本质上讲均属窍, 实则相通, 耳鸣之病也属窍闭范畴, 故多以苍耳子、辛夷、白芷、远志等通鼻窍之药用以通耳窍, 使耳窍通利则鸣自消。

笔者通过长期跟师学习, 总结发现李教授对于耳鸣的病因病机, 提出了“补肾填精、化痰开窍、搜风通窍”的治疗思路, 中医辨证特色明显, 效果显著, 值得推广应用。

参考文献

- [1] 刘蓬. 中医耳鼻咽喉科学[M]. 第4版. 北京: 中国中医药出版社, 2016: 93.
- [2] 田如如, 孙建军. 年龄与患病率差异及危险因素的耳鸣流行病学分析[J]. 中华耳科学杂志, 2016, 14(6): 823-827.
- [3] 刘颖, 丁然然, 郑剑龙, 戴如璋, 何颖贤, 刘蓬. 耳鸣患者的焦虑抑郁状况及其影响因素研究[J]. 中国听力语言康复科学杂志, 2020, 18(2): 106-110.
- [4] (清)张隐庵, 集注. 黄帝内经灵枢集注[M]. 上海: 上海科学技术出版社, 1958: 139-228.
- [5] (隋)杨上善, 撰注. 黄帝内经太素[M]. 北京: 中医古籍出版社, 2016: 29.
- [6] 王艺璇, 张剑宁, 李明. 中药治疗耳鸣组方规律研究进展[J]. 上海中医药杂志, 2021, 55(1): 92-95.