

黄煌“方-病-人”模式诊治疑难病验案赏析

吴捷¹, 杜竦^{2*}

¹嵊州市中医院, 浙江 嵊州

²田东县中医医院, 广西 百色

收稿日期: 2023年4月13日; 录用日期: 2023年5月18日; 发布日期: 2023年5月31日

摘要

介绍黄煌教授疑难病诊治经验。方证相应、“方-病-人”模式在疾病诊治中具有具体化、形象化的特点, 便于临床掌握和应用, 在疑难病诊治中能够起到意想不到的疗效, 值得临床推广。

关键词

黄煌, 疑难病, 经方, 方-病-人

Appreciation of Huang Huang's “Prescription-Disease-Human” Model in Diagnosis and Treatment of Difficult Diseases

Jie Wu¹, Song Du^{2*}

¹Shengzhou Hospital of Traditional Chinese Medicine, Shengzhou Zhejiang

²Tiandong County Hospital of Traditional Chinese Medicine, Baise Guangxi

Received: Apr. 13th, 2023; accepted: May 18th, 2023; published: May 31st, 2023

Abstract

This paper introduces Professor Huang Huang's experience in the diagnosis and treatment of difficult diseases. The mode of “prescription-disease-person” has the characteristics of concretization and visualization in the diagnosis and treatment of diseases, which is convenient for applica-

*通讯作者。

tion. It can play an unexpected effect in the diagnosis and treatment of difficult diseases, and worth promoting.

Keywords

Huang Huang, Difficult Disease, Jingfang, Prescription-Disease-Human

Copyright © 2023 by author(s) and Hans Publishers Inc.

This work is licensed under the Creative Commons Attribution International License (CC BY 4.0).

<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



Open Access

1. 引言

黄煌, 南京中医药大学教授, 国家级名中医, 我国著名经方家, 长期致力于经方的推广和应用, 临床上擅长应用经方治疗疑难病及体质调理。黄煌教授早年对《临证指南医案》体质辨证有深入探讨, 后吸取苏南名医朱莘农先生体质辨识和日本汉方辨体用方经验, 创造性地提出“药人”、“方人”、“方-病-人”概念, 将经方临床应用具体化和形象化, 便于临床工作者的掌握和应用[1], “方-病-人”模式跳出辨证难的束缚, 在诊治疑难病中起到了意想不到的疗效。笔者有幸跟随黄煌教授临证学习, 今选取黄教授“方-病-人”模式治疗疑难病验案四则, 以飨同道。

2. 银屑病案

王某, 女, 11岁。

初诊(2022年11月24日): 主诉: 全身多处瘙痒伴红斑脱屑3月。头部及躯干多处皮肤瘙痒, 头皮皮损严重, 食欲差, 暖气反酸, 入睡困难, 梦多, 大便干结两天一次, 胆小易哭, 怕冷, 皮肤科诊断为银屑病, 使用多种中西药及医院自制制剂病情无好转。查体: 表情不丰富, 肤白, 舌尖红, 扁桃体肿大, 腹肌紧张。予柴胡加龙骨牡蛎汤合栀子厚朴汤: 柴胡15g, 黄芩10g, 姜半夏15g, 党参10g, 桂枝10g, 茯苓20g, 制大黄5g, 生龙骨15g, 煅牡蛎15g, 枳壳15g, 厚朴15g, 栀子10g, 干姜3g, 红枣20g。15剂, 一周5剂。嘱保持良好睡眠。

二诊(2022年12月8日): 药后睡眠好转, 食欲增加, 大便较前顺畅, 右下肢皮损好转, 部分新发, 有瘙痒。予前方加苏梗15g。15剂, 一周5剂。告知银屑病冬天容易加重, 首先注意保证睡眠和改善情绪。

三诊(2023年1月8日): 头部皮损增加, 结痂质硬而厚, 睡前头部及躯干部刺痛瘙痒明显, 大便两天一次, 食欲增加, 睡眠进一步改善, 精神好转。予2022年12月8日方15剂, 一周5剂。

四诊(2023年2月9日): 皮肤好转, 头部及躯干部皮损逐渐脱落, 除皮肤瘙痒外无其余不适, 精神进一步好转, 睡眠改善, 做梦减少, 情绪好转, 不再爱哭泣。查体: 舌苔薄白, 腹肌紧张。予2022年12月8日方加荆芥15g, 防风10g。20剂, 隔日一剂。

2023年3月9日, 家属来就诊时告患儿皮损完全消退。

按: 该女童体型瘦高, 心思细腻, 性格争强好胜, 学习刻苦努力, 成绩名列前茅, 得病后夜寐不佳、情绪低落、爱哭泣, 使用常规银屑病治疗方案未能改善病情。黄煌教授认为患者体型瘦高、多愁善感、心思细腻、腹肌紧张, 符合“柴胡人”的特征, 得病后受到的打击更大, 皮肤又是带有感情的器官, 情志的影响导致病情反复。柴胡加龙骨牡蛎汤能够抗抑郁、改善焦虑情绪、镇静、安眠、抗癫痫等功效,

适合体格中等或偏瘦、长脸, 面色黄或白且缺乏光泽, 表情淡漠, 性格内向者, 睡眠多不佳, 多肋弓下有抵抗或腹肌紧张[2] [3]。从体质调理入手, 选方柴胡加龙骨牡蛎汤合栀子厚朴汤, 镇静安神、清热解郁, 治疗两月余, 全身皮损尽数消退。

3. 脱发案

鲍某, 女, 32岁。

初诊(2022年10月24日): 主诉: 脱发8年。24岁开始脱发, 头发油腻, 食欲旺盛, 喜冷饮, 常有暖气, 便秘, 腰痛膝痛, 易怒, 有痔疮。月经先期, 经期3天, 经色深, 伴有痛经, 经前容易长痤疮。查体: 体胖壮, 眉毛浓密, 眼睑红, 面部多处痤疮, 舌苔不厚, 腹壁脂肪厚, 有脐毛。予桂枝茯苓丸加大黄、牛膝、川芎: 桂枝15g, 茯苓15g, 丹皮15g, 桃仁15g, 赤芍15g, 制大黄5g, 怀牛膝30g, 川芎15g。20剂, 每周5剂。

二诊(2023年3月1日): 药后不再脱发, 头发增多增密, 精神状态及肤色均改善, 食欲旺盛及痛经缓解, 不再爱吃冷饮, 易怒改善, 情绪能控制, 体重下降10kg。继以2022年10月24日方25剂, 一周2剂。

按: 桂枝茯苓丸适合体格健壮, 面色潮红或暗红, 腹部充实且容易便秘、腰腿痛及有痔疮的患者, 可伴有情绪烦躁易怒, 记忆力下降, 思维迟钝, 失眠等[2] [3]。本案患者形体胖壮, 眉毛浓密, 痤疮多, 食欲亢进, 喜冷饮, 整体状况比较健壮, 脱发与瘀、热相关, 符合“桂枝茯苓丸人”特征。从调体入手, 桂枝茯苓丸加大黄、牛膝、川芎引药上行下达并增强化瘀清热之功, 体质改善, 不仅脱发得愈, 还取得了改善情绪、减轻体重、美容、调经等效果。

4. 癫痫案

施某, 男, 25岁。

初诊(2022年11月29日): 主诉: 反复意识障碍伴四肢抽搐7年。7年前颅内生殖细胞瘤手术史, 术后癫痫反复发作, 口服抗癫痫药物(具体不详)难以控制, 本月大发作2次, 动则出汗。食欲尚可, 进食后胃胀, 食辛辣则发口角炎, 大便初成形后溏, 夜寐差, 天亮时方能入睡。有痛风、脂肪肝病史。查体: 体格胖壮, 咽红, 舌红, 苔厚, 伸舌偏左, 上腹部充实, 按之满痛。予大柴胡汤加黄连、龙骨、牡蛎、生石膏: 柴胡20g, 黄芩15g, 姜半夏20g, 枳壳30g, 白芍15g, 制大黄5g, 黄连5g, 生龙骨20g, 煅牡蛎20g, 生石膏30g, 干姜5g, 红枣20g。20剂, 每周5剂。

二诊(2023年2月6日): 服中药期间自行停药抗癫痫药物, 期间癫痫发作1次, 入睡好转, 出汗减少。自觉吃牛羊肉后夜间胃脘处有堵塞感。服中药期间大便一日2~3次。查体: 两肋弓下按压疼痛, 腹部充实, 唇红, 舌质红, 咽喉暗红。2022年11月29日方改生石膏40g。20剂, 每周5剂。

三诊(2023年3月6日): 癫痫未发作, 夜寐尚安, 服药期间大便1次/日, 排便臭秽, 胃脘处无明显堵塞感, 出汗减少。查体: 眼睑红, 唇舌红, 头发油腻。处方: 柴胡20g, 黄芩15g, 姜半夏15g, 枳壳30g, 白芍15g, 制大黄5g, 黄连5g, 生龙骨20g, 煅牡蛎20g, 生石膏30g, 干姜5g, 红枣20g。10剂, 两日一剂, 睡前服。

按: “大柴胡汤人”体格较为壮实, 面宽方圆, 肩宽, 颈粗短, 胸腹部饱满, 表情严肃, 容易发怒、抑郁, 常有反酸烧心、暖气、口干口臭便秘等症状, 上腹部充实或有压痛, 多有胆胰病变、高血压、高血脂血症等疾病[2] [3]。本例难治性癫痫患者体格壮实, 有痛风、脂肪肝等代谢性疾病病史, 尤其进食肥腻之品后易出现上腹部胀满, 腹部充实且肋弓下压痛, 以大柴胡汤和解清热泻下, 加黄连清热燥湿, 龙骨、牡蛎镇静安神, 生石膏清泄火热, 药后排便臭秽, 邪从大便而去, 体质状况较前改善, 癫痫亦得到控制。

5. 结肠炎案

仲某, 男, 23 岁。

初诊(2023 年 2 月 15 日): 主诉: 反复腹痛腹泻 7 月。患者发病前大便 1~2 次/日, 基本成形, 饮食不慎易腹泻, 2022 年 7 月开始反复腹痛腹泻, 检查结肠镜提示“结肠炎”, 并行肠道息肉摘除。现症: 腹痛腹泻, 伴脐周疼痛, 泻后痛减, 大便次数不定, 肛门瘙痒, 头发油腻, 脱发明显, 睡眠浅, 乏力, 胃纳尚可, 反复口腔溃疡发作。有慢性鼻炎病史, 桃子、海鲜过敏。查体: 面白体瘦, 发黑油腻, 浓眉, 双眼有神, 脉缓无力, 咽喉暗红。予黄连汤: 黄连 5 g, 肉桂 10 g, 生晒参 10 g, 党参 10 g, 干姜 5 g, 姜半夏 15 g, 炙甘草 10 g, 红枣 20 g。20 剂。症状减轻可隔日一剂。

二诊(2023 年 3 月 8 日): 服药后腹泻改善, 精神好转, 体重增加 3 kg, 口腔溃疡未发作。有脘腹胀满感, 时有胃痛。查体: 舌苔根部厚, 脉缓空大。处方: 黄连 5 g, 肉桂 10 g, 党参 20 g, 姜半夏 20 g, 干姜 5 g, 炙甘草 10 g, 红枣 20 g。20 剂, 隔日一剂。

按: “黄连汤人”以成年男性多见, 往往体型偏瘦, 肤色暗淡无华, 舌苔白腻, 以根部白腻多见, 腹部扁平腹肌薄而缺乏弹性, 表现为上热下寒、寒热错杂的复杂病机, 常有食欲不振、嘈杂易饥、腹痛腹胀、恶心呕吐、易口腔溃疡等消化道症状, 可伴有睡眠不佳、抑郁焦虑或酒精成瘾的精神症状, 以及尿频、阳痿早泄等泌尿生殖系统症状[2] [3]。本例患者肤白体瘦, 少言寡语, 既有头发油腻、反复口腔溃疡之热, 又有腹痛腹泻之寒, 体征、症状与“黄连汤人”切合, 药后症状缓解, 精神改善, 体重增加。

6. 总结

疑难病寻求中医门诊治疗者较多, 其治疗也非常考验医者的诊疗能力。黄煌教授以经方方证入手, 总结归纳出“方人”、“药人”、“方-病-人”诊疗模式, 是对经方方证的扩展[4], 特点鲜明、容易学习和掌握, 已在多科临床上广泛使用[5]-[9]。黄煌教授“方-病-人”模式诊治疑难病以及一些无法根治、需要长期服药的疾病时, 还有如下特点:

6.1. 尊崇原方, 较少加减

以《伤寒杂病论》为代表的经方, 配伍严谨, 结构恰当, 经过千年的反复实践和筛选, 临床疗效确切, 具有实用性、效验性和可重复性[10]。在诊疗中, 如果方证合拍, 使用得当, 经方原方疗效不亚于加减方和自拟方, 若要加减, 需做到进退有序、精准有度。

6.2. 方病与人, 用药安全

“药人”是适合长期服用某种药物的体质类型, “方人”则是在药人基础上, 对某方有效且适合长期服用该方的体质类型。没有任何疾病会脱离人体而单独存在, “方-病-人”模式则是在“药人”、“方人”基础上, 更加紧密了方、病、人三者之间的关系, 它能兼顾人与病、整体与局部、个体化与标准化, 方便初入临床者及基层中医快速掌握, 也是长期服用这类方的安全用药保障[11]。不同的个体有着不同的发病倾向, 而以经方归纳体质特征, 不仅形象容易掌握, 还能直接应用于临床, 在疑难病辨证困难时、慢性病难以着手时, 以“方-病-人”模式调理体质入手, 往往起到意想不到的疗效[12]。

6.3. 服药方法, 不拘一格

针对疑难病、慢性病患者, 长期服药是控制病情的关键。黄煌教授常在病情较为严重、进展较快的时候, 采用一日多剂, 少量频服的方法; 病情进展不明显时, 多以一日一剂、七日五剂治疗; 待病情控制或缓解时, 采用两日一剂或隔日一剂; 病情基本缓解, 以调理体质、防止复发为目标则改为七日两剂。

针对不同疾病状态采用不同的服药方法, 有助于病情控制和改善, 还有助于需要长期服药的患者坚持用药。另外, 如温经汤、炙甘草汤、薯蓣丸做成膏滋, 薯蓣丸、桂枝茯苓丸做成丸剂, 当归芍药散、五苓散做成散剂, 既能保留原方的特色和疗效, 也方便了慢性病、需长期服药患者的服用。

参考文献

- [1] 杨杰. 黄煌教授“方-病-人”学说浅析[J]. 西部中医药, 2013, 26(4): 45-48.
- [2] 黄煌. 中医十大类方[M]. 南京: 江苏凤凰科学技术出版社, 2010: 35-37, 90, 102-103, 181-182.
- [3] 黄煌. 经方使用手册[M]. 北京: 中国中医药出版社, 2021: 21-22, 37-38, 110-111, 123-124.
- [4] 梅莉芳. 黄煌教授临证用方思路探析[D]: [硕士学位论文]. 南京: 南京中医药大学, 2015.
- [5] 黎明全, 解雨彤, 黄煌. 黄煌经方治疗三叉神经痛[J]. 杏林中医药, 2019, 39(7): 851-853.
- [6] 费晓军, 章旭, 杜欢. 黄煌运用“方-病-人”临证思维模式治疗慢性荨麻疹经验[J]. 上海中医药杂志, 2021, 55(7): 42-44.
- [7] 曹健, 王耀顷, 唐甲哲, 等. 黄煌治疗高血脂经验[J]. 湖北中医杂志, 2015, 37(1): 28-29.
- [8] 伍爱国. 从黄煌教授“方人”学说谈帕金森病的治疗[J]. 中国社区医师, 2014, 30(14): 82, 84.
- [9] 盘丹萍, 欧柏生, 孙亚如, 等. 运用黄煌体质学说辨治白癜风的临床经验[J]. 海南医学, 2018, 29(4): 543-545.
- [10] 黄煌. 经方的魅力[M]. 北京: 人民卫生出版社, 2006: 1-4.
- [11] 高峻. 黄煌方人学说初探[J]. 杏林中医药, 2018, 38(5): 511-515.
- [12] 林煜. 黄煌“药人”体质分类要素的临床研究[D]: [硕士学位论文]. 广州: 广州中医药大学, 2011.