

# 肝郁化火型围绝经期失眠经验方的效果分析

付建, 毕鸿雁

山东中医药大学附属医院康复理疗中心, 山东 济南

收稿日期: 2023年12月16日; 录用日期: 2024年2月13日; 发布日期: 2024年2月20日

## 摘要

目的: 研究在肝郁化火围绝经期失眠的治疗中, 采用肝郁化火围绝经期失眠经验方的疗效。方法: 本院2023年9月~2023年9月收治的36例肝郁化火围绝经期失眠患者, 均予以口服舒郁宁心方治疗, 随访3个月, 统计疗效。结果: 36例患者, 经随访, 治疗有效率为94.44%。结论: 在肝郁化火围绝经期失眠患者的治疗中, 予以失眠经方舒郁宁心方, 可有效改善患者的失眠症状, 疗效好, 值得借鉴。

## 关键词

肝郁化火, 围绝经期失眠, 疗效

# Effectiveness Analysis of the Empirical Formula for Perimenopausal Insomnia of Liver Depression and Fire Type

Jian Fu, Hongyan Bi

Department of Rehabilitation Physiotherapy, West Hospital Affiliated to Shandong University of Chinese Medicine, Jinan Shandong

Received: Dec. 16<sup>th</sup>, 2023; accepted: Feb. 13<sup>th</sup>, 2024; published: Feb. 20<sup>th</sup>, 2024

## Abstract

**Objective:** To study the efficacy of the empirical formula for perimenopausal insomnia in the treatment of perimenopausal insomnia with liver depression and fire. **Methods:** Thirty-six patients with perimenopausal insomnia who were admitted to our hospital from September 2023 to September 2023 with liver depression and fire were treated with oral administration of Shuyu Ningxin Formula, and the treatment efficacy was counted after 3 months of follow-up. **Results:** In 36 patients, the

treatment efficiency was 94.44% after follow-up. Conclusion: In the treatment of perimenopausal insomnia patients with liver depression and fire, the insomnia prescription Shuyu Ningxin can effectively improve the insomnia symptoms of the patients with good efficacy, which is worthy of reference.

## Keywords

Liver Depression and Fire, Perimenopausal Insomnia, Therapeutic Effect

Copyright © 2024 by author(s) and Hans Publishers Inc.

This work is licensed under the Creative Commons Attribution International License (CC BY 4.0).

<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



Open Access

## 1. 引言

围绝经期是女性生理周期的一个重要阶段, 伴随着激素水平的波动, 很多女性会出现失眠等睡眠障碍问题。其中, 肝郁化火型失眠是一种常见的类型, 表现为情绪烦躁、易怒, 且常常伴有失眠。在中医理论中, “肝郁化火”是一种常见的病理状态。“肝”在中医里代表疏泄的功能, 而“火”则代表了过度的情绪反应。当肝气郁结无法正常疏泄, 可能会导致情绪波动加剧, 从而引发“肝火上炎”, 表现为心烦、易怒、失眠等症状[1]。经验方是根据中医理论制定的治疗方案。针对围绝经期失眠, 经验方通常会采用清肝泻火, 滋阴养血的方法。本文就肝郁化火围绝经期失眠经验方应用在肝郁化火围绝经期失眠患者中的疗效予以研究, 现报告如下。

## 2. 资料及方法

### 2.1. 一般资料

选取我院收治的肝郁化火围绝经期失眠患者 36 例, 均于 2023 年 9 月~2023 年 9 月收治, 年龄: 47~59 岁, 平均( $51.57 \pm 3.69$ )岁。

纳入标准: (1) 均符合中医诊断标准及西医诊断标准者; (2) 年龄 45~60 岁之间的围绝经期女性; (3) 改良 Kupperman 评分  $\geq 15$  分; (4) 最近一个月内未服用过任何药物; (5) PSQI 评分  $\geq 7$  分。排除标准: (1) 因环境或其他疾病引起的各种继发性失眠者; (2) 并有肝肾疾病、胃肠道疾病、心脑血管疾病及精神病患者; (3) 过敏体质或对本次研究药物过敏的患者; (4) 用药依从性差者。

### 2.2. 方法

所有患者均予以口服舒郁宁心方治疗, 药物组成: 僵蚕、柴胡、姜黄、栀子、白芍、当归各 10 g, 蝉蜕、大黄、炙甘草 6 g 各 6 g, 山茱萸 9 g, 生牡蛎、酸枣仁各 30 g。(中药剂型为膏方, 由本院中药房提供)每日 1 剂, 早晚分 2 次服用, 开水冲服, 治疗 12 周。

### 2.3. 观察指标

统计治疗有效率。

### 2.4. 评价标准

参照 2002 版《中药新药临床研究指导原则》有关“不寐”症状分级量化指标, 根据 PSQI 总分减分

率拟定疗效评价: PSQI 总分减分率 = (治疗前评分 - 治疗后评分)/治疗前评分  $\times$  100%。痊愈: PSQI 总分减分率 > 75%, 显效:  $50\% \leq$  PSQI 总分减分率 < 75%, 有效:  $25\% \leq$  PSQI 总分减分率 < 50%, 无效: PSQI 总分减分率 < 25%, 有效率 = (36 - 无效)/36  $\times$  100% [2]。

## 2.5. 统计学分析

采用 SPSS23.0 统计学软件, 对本研究数据进行处理, ( $n, \%$ )表示计数, 进行  $\chi^2$  检验,  $P < 0.05$ : 有统计学差异。

## 3. 结果

36 例患者, 经 3 个月治疗, 痊愈 12 例, 显效 13 例, 有效 9 例, 无效 2 例, 治疗有效率为 94.44% (34/36)。

## 4. 讨论

传统中医理论认为, 肝郁化火是由于肝气郁结, 热邪内蕴所致。因此, 治疗应以疏肝解郁、清热解毒为主。肝郁化火的理论这是中医理论中的一个重要观点, 出自吴鞠通的《温病条辨》, 认为肝的郁结可能会导致火气上升, 引发各种症状, 包括失眠。在围绝经期, 女性的生理状态可能会出现一些问题, 这些问题可能会导致肝郁化火, 从而影响睡眠, 该理论的观点主要强调清热解郁、疏肝解郁的重要性, 主张通过药物来调理肝脏功能, 以改善情绪和睡眠质量。根据《黄帝内经》, 肝主疏泄, 情志内伤可导致肝气郁结, 进而影响心神安宁。因此, 治疗围绝经期失眠应注重调理肝脏气血, 以缓解肝郁化火的病理变化。《金匱要略》该书记载了一种名为“舒郁宁心方”的中药方剂, 被广泛应用于治疗各种精神疾病, 包括围绝经期失眠。该方剂主要成分包括柴胡、酸枣仁等, 具有疏肝解郁、宁心安神的作用。

《中西医结合临床诊疗指南》该指南指出, 围绝经期失眠的治疗应综合考虑病因和病机, 舒郁宁心方作为一种中药方剂, 具有较好的临床疗效。本研究对所选病例均予以舒郁宁心方治疗, 该是一种经典的中药方剂, 主要由柴胡、生牡蛎、酸枣仁等组成。其主要观点是通过疏肝解郁、宁心安神的作用来治疗围绝经期失眠。方中僵蚕是一种常用的中药材, 其主要成分为蛋白质, 含有丰富的氨基酸和微量元素, 僵蚕被用来疏肝解郁, 平肝潜阳, 对于缓解肝郁化火引起的失眠有着显著的效果。柴胡是另一种常见的中药材, 其性味苦寒, 归肝胆经, 在中医上, 柴胡主要用于疏肝解郁, 清利肝胆, 对于调节肝脏功能, 缓解肝郁化火引起的失眠有着重要的作用。姜黄是一种具有抗炎、抗氧化和抗肿瘤等多种活性的植物色素, 在中医上, 姜黄被用来疏肝解郁, 活血化瘀, 对于改善肝郁化火引起的失眠也有一定的治疗效果。栀子、白芍和当归也是中医中常用的药物。栀子的性味苦寒, 有清热解毒的作用[3] [4] [5]; 白芍的性味酸涩, 有养血柔肝的作用[3] [4] [5]; 当归的性味甘辛温, 有补血活血的作用[3] [4] [5], 这三种药物合用可以调和气血, 舒缓情绪, 从而改善失眠症状。山茱萸和生牡蛎都是常用的中药材, 具有滋阴补肾的作用, 这两种药物被用来滋养肝肾, 益精补血, 对于改善因肝肾阴虚引起的失眠有一定的效果。酸枣仁是一种常用的中药材, 其性味酸甘, 归心肝经。在中医上, 酸枣仁被用来安神养心, 润肠通便。对于缓解因心绪不宁引起的失眠有显著的效果。整个舒郁宁心方能够调节神经内分泌系统, 改善围绝经期患者的自主神经系统功能, 从而减轻失眠症状。此外, 该方还能增强情绪稳定性, 缓解围绝经期女性的焦虑和抑郁情绪, 进一步改善睡眠质量[6]。本研究结果显示, 36 例围绝经期失眠患者, 经治疗后, 治疗有效率为 94.44%, 具有很高的治疗效果。

## 5. 结论

综上所述, 舒郁宁心方作为中医药的经典方剂之一, 通过疏肝解郁、宁心安神的作用, 对围绝经期

失眠具有明显的治疗效果。然而, 由于个体差异的存在, 治疗方案仍需根据患者的具体情况进行调整。

## 参考文献

- [1] 瞿夏凡, 胡国恒. 中西医结合治疗肝郁化火型围绝经期失眠临床观察[J]. 中国中医药现代远程教育, 2022, 20(21): 31-35.
- [2] 冉凤, 陈俊. 丹栀逍遥散治疗围绝经期汗证(肝郁化火型)体会[J]. 中医学, 2023, 12(9): 44-46.
- [3] 刘毅, 王瑞敏, 彭雪峰, 等. 基于数据挖掘、网络药理学及临床观察探究贾跃进治疗女性失眠症用药规律及机制[J]. 中草药, 2021, 52(15): 4626-4640.
- [4] 贾鹏飞, 胡亚琪, 姜敏. 基于关联分析郝万山教授治疗失眠的处方规律[J]. 世界中西医结合杂志, 2022, 17(1): 61-64. <https://doi.org/10.13935/j.cnki.sjzx.220112>
- [5] 于双洋, 张雪松, 樊美玲, 等. 基于数据挖掘技术研究治疗围绝经期综合症的用药规律[J]. 中国老年学杂志, 2023, 43(23): 5729-5732.
- [6] 姚奏英, 陈慧, 朱丽萍. 滋肾解郁宁心方加减治疗围绝经期失眠临床观察[J]. 中成药, 2018, 40(1): 50-54.