

积极老龄化背景下老年人再就业意愿的影响因素研究

訾聪会

武汉科技大学法学与经济学院, 湖北 武汉

收稿日期: 2024年3月1日; 录用日期: 2024年4月16日; 发布日期: 2024年4月25日

摘要

我国是第一个步入老龄化的发展中国家, 在社会发展过程中老龄化程度的不断加深, 如何促进老年人再就业以及提升老年人再就业意愿是应对老龄化危机的关键举措。基于老龄化背景下, 研究发现对老年人再就业意愿产生影响的因素主要包括家庭支持力度、社会支持以及个人层面等多种因素; 通过对这些影响因素的解构与分析, 针对影响老年人再就业面临的痛点、难点, 提出对策建议, 以提升老年人再就业意愿, 推动积极老龄化社会的构建。

关键词

积极老龄化, 老年人, 再就业意愿

A Study of the Factors Influencing the Re-Employment Intentions of the Elderly in the Context of Active Aging

Conghui Zi

Faculty of Law and Economics, Wuhan University of Science and Technology, Wuhan Hubei

Received: Mar. 1st, 2024; accepted: Apr. 16th, 2024; published: Apr. 25th, 2024

Abstract

China is the first developing country to enter the aging process, and as the degree of aging deepens in the process of social development, how to promote the re-employment of the elderly as well as to enhance the re-employment willingness of the elderly is a key measure to cope with the aging crisis. Based on the background of aging, the study finds that the factors affecting the re-employment

willingness of the elderly mainly include family support, social support and personal level; through the deconstruction and analysis of these factors, the study proposes countermeasures against the pains and difficulties affecting the re-employment of the elderly in order to enhance the re-employment willingness of the elderly and promote the construction of a positively aging society.

Keywords

Active Aging, Elderly, Re-Employment Willingness

Copyright © 2024 by author(s) and Hans Publishers Inc.

This work is licensed under the Creative Commons Attribution International License (CC BY 4.0).

<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



Open Access

1. 引言

我国第七次全国人口普查数据结果显示, 2020 年, 我国 60 岁及以上人口大约有 2.64 亿人, 占人口总数的 18.7%, 与上次人口普查相比, 占比上升了 5.44 个百分点; 65 岁及以上人口约为 1.91 亿人, 占人口总数的 13.5%, 比重上升了 4.63 个百分点[1]。具体如图 1 所示。

2020 年之后我国就进入了加速老龄化、重度老龄化发展阶段, 预计到 2050 年老年人口的总量将超过 4 亿。对于身体较为健康的老年人来说, 他们的就业意愿仍处于较强的程度, 他们也越来越注重实现“老有所为”“老有所得”等。在老龄化程度不断加深的背景下, 如何致力于营造积极老龄化的社会, 激发老年人再就业意愿, 是值得研究的话题。

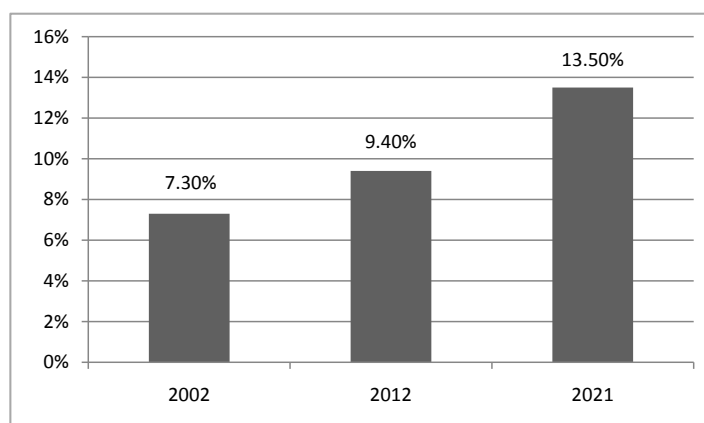


Figure 1. Ratio of elderly aged 65 and above to total population in China (Data from China Statistical Bureau)

图 1. 中国 65 岁及以上老年人占总人数之比(数据来源于中国统计局)

2. 文献综述

2.1. 国外研究综述

首先, 关于积极老龄化的研究。Barbabella Francesco 等人(2020)认为积极老龄化政策旨在通过促进更好的社会参与和包容性来改善老年人的生活质量, 倡导包括国家、地方政府、学者、社会组织多元主体

共同参与,建立多层次共同管理的积极老龄化方案[2]。Vu Tuan Pham 等人(2020)从积极老龄化视角出发,验证了积极衰老指数(AAI)与感知的健康、生活满意度和生活质量呈正相关,与孤独感呈现负相关以此作为促进老年人再就业的对策依据[3]。

其次,关于老年人再就业方面的研究。美国学者约翰·奈斯比特(John Naisbitt)认为,老年人社会工作经验以及智慧在弥补体力上的欠缺同时,也有利于劳动生产率的提高。美国著名活动理论家阿诺得·罗斯倡导积极老年论,强调老年人的生活与社会活动密不可分。他主张老年人应充分认识并发挥个人优势,积极参与社会活动,从而实现个人和社会价值[4]。

最后,关于对老年人再就业意愿产生影响的因素研究。国内外学者对这方面的研究持不同的观点。家庭因素方面,Hollis Sawyer L (2018)使用个案访谈的方法,以再就业的老年人对职业阶段的看法为问题导向,结果表明影响老年人再就业的关键因素是复杂的家庭角色[5]。教育水平因素方面,日本学者 Yamamoto 等(2020)的实验结果表明,实施运动和教育相结合的计划,可以改善社区老年人的身体机能,提高他们的社会参与度[6]。

2.2. 国内研究综述

我国自 2000 年步入老龄化社会,比西方国家晚了几十年,因此我国对老龄化问题的研究也相对较晚。

首先,关于积极老龄化研究的研究。王振伟(2022)阐释了世界卫生组织提出的“积极老龄化”的概念,并指出健康、参与、保障是三大核心理念,其中健康是基础,保障是必要条件,而关键在于参与,三者相互联系、相互促进,促进老龄化社会的良性循环发展[7]。刘晓梅,赵鹏雁(2023)指出“积极老龄化”是指为了缓解人口持续老龄化,老年人为了提高生活质量而尽可能健康地按照自己的需求、意义去参与社会,同时又能得到社会的保护和照顾[8]。刘亚娜,褚琪(2022)解释了“发挥余热”用作表达老年人再就业的误差和不恰当,因此以“继续发挥潜力”来描述老年人持续参与,并在积极老龄化范畴内深入研究老年人再就业[9]。积极老龄化理论旨在最大程度释放老年人在体力、智力等方面的潜能,确保他们在老化过程中能够按照个人需求、兴趣和能力参与社会活动,以实现最佳的健康、参与和保障机会(周瑶,王晓军,2021)[10]。

其次,关于老年人再就业的意义研究。老年人再就业可以促进经济发展、延长人口红利,还能满足老年人的精神需求,帮助其实现自身价值,老年人还可以从中获取经济报酬,一定程度上缓解养老压力(王媛媛,2021)[11]。闫薇(2020)认为老年人再就业能够在一定程度上缓解劳动力市场供需矛盾,顺应老龄社会需求变化,是应对老龄化的积极措施[12]。老年人再就业除了为老年人带来经济收入,还缓解了其子女的养老压力,同时也有助于老年人身心健康、充实老年生活(王宏,邢昊,2022)[13]。

最后,针对影响老年人再就业意愿的因素研究的文献大多以实证研究为主,大多划分为以下三个方面:自身健康水平、个人特征和经济需求[14]。殷俊、杨政怡(2015)基于湖北省的抽样调查数据指出,年龄、生活来源、是否参加养老保险、是否参加老年人的福利待遇等都会对老年人的工作有显著的影响,老年人的工作主要是为了谋生[15]。梁淑雯、李录堂(2018)借助中国老年社会调查数据进行研究发现,性别、年龄、健康情况等因素也会对老年人再就业的意愿产生影响,但是文化程度对其的影响不明显[16]。

3. 概念界定

3.1. 积极老龄化

积极老龄化,按照世界卫生组织的定义,是指在晚年时追求提升生活质量,以确保最大化健康、参与和保障的机会。积极老龄化是通过积极态度和相应战略措施,提升老年人的晚年生活品质 and 实现其人生价值,缓解人口老龄化压力的过程。这一取向和实践充分展现了人类在社会发展中应对、积极行动的

主观能动性，旨在使老年人尽可能获得健康、参与和保障的机会和效果。

3.2. 老年人再就业

“就业”本质上指“通过参与社会经济活动获取相应的劳动报酬”。因此，老年人的再就业可定义为：我国 60 岁及以上的老年人，在具备劳动意愿和劳动能力的情况下，积极参与社会劳动，以获取相应的劳动报酬或盈利。

4. 积极老龄化背景下老年人再就业的影响因素

4.1. 家庭支持

家庭方面的因素对老年人再就业具有较大的影响，影响着老年人的再就业意愿、能否实现再就业以及能否稳定再就业。家庭支持力度越大，老年人再就业的成功可能性就越高。首先，经济支持是关键因素，能够帮助老年人克服再就业过程中的财务压力，包括培训和职业转变所需的费用。其次，家庭成员的鼓励和理解有助于提升老年人的信心和自尊心，从而更好地适应新工作环境。此外，灵活的家庭支持还能为老年人提供更多的时间和空间，以便适应新的职业要求。总体而言，充分的家庭支持力度对老年人再就业的顺利进行至关重要。

4.2. 社会支持力度

社会支持主要涵盖了在社会关系中获取的各类资源和援助，包括情感支持、信息支持、实质性支持等，这些支持能够提供心理和实质上的支持，帮助个体应对生活中的困境和压力，从而提升自身的社会适应性，有助于个体的身心发展。

Baumeister (1993) 基于“镜像自我”理论，发现，个人的自我价值感与其所受到的社会支持程度呈正向关系。老年人所能感知到的社会支持将会帮助其从除自身以外的社会群体中获得关爱、鼓励等心理社会资源，这些资源同时也会与老年人内部心理互相作用，从而促进老年人产生就业意愿。

4.3. 个人层面多方面因素

4.3.1. 健康水平

老年人再就业受健康水平影响深远。老年人的健康状况良好，就更有可能参与再就业，因为他们能够应对工作的要求，保持较高的工作效率，并更容易适应工作环境的压力。相反，健康状况较差的老年人可能面临身体上的限制，导致工作能力下降，限制再就业的机会。因此，老年人在考虑再就业时，需要综合考虑自身的健康状况，以更好地适应工作挑战。

4.3.2. 受教育水平

关于受教育水平，一般主要讨论受教育程度和受教育年限。有研究认为老年人再就业意愿的本质在于其再就业能力，那么老年人的受教育程度在一定水平上决定了其再就业能力。受教育程度不仅会影响老年人是否选择再就业，且随着受教育程度越高，其再就业的可能性就越大。受教育程度较高的老年人会更容易适应新的工作要求，具备更强的学习能力和适应能力，因此也就更愿意尝试再就业。与此同时，受教育年限越长，老年人再就业意愿也越强。

4.3.3. 经济需求

经济因素主要包括经济收入和养老保险金。在对影响老年人再就业意愿的因素研究中，发现经济收入越多，老年人再就业的意愿会越弱。在退休后有养老保险金收入的老年人对于再就业的意愿会比没有养老保险金收入的老年人就业意愿弱一些，前者更愿意享受退休后的闲暇时间，而不是再就业。没有养

老保险金的老年人的就业意愿会更加强烈，有意愿继续工作以增加个人收入和减轻家庭负担。

5. 提高老年人再就业意愿的对策建议

5.1. 增加家庭支持力度，发挥家庭良好作用

强化家庭支持的基础地位，不仅在一定程度上为老年人提供安慰，还能更好地激发他们的再就业意愿，增加老年人再就业的可能性。

第一，家庭成员应该多重视对老年人的安慰和精神支持。家庭成员首先要打破传统观念，理性看待老年人再就业这一现象，给予老年人再就业的意愿一定的支持和尊重，增加老年人再就业的信心。第二，家庭内部也要营造包容、和谐的家庭氛围，家庭成员尤其是子女，更应该适时地了解老年人地需求和心情，耐心聆听老年人的心声，平时日常生活中的慰藉和关心对于提高老年人的现有幸福感是至关重要的，从而可以保持积极的心态和心理。

5.2. 增强社会支持，创设适宜老年人再就业的社会环境

第一，政府可以制定政策激励企业雇佣老年员工，如减税或提供雇佣补贴。推动创造灵活的工作安排，包括远程办公和灵活工时，以满足老年人的特殊需求。第二，建立老年人社交网络和互助组织，促进信息分享和职业机会的传递。通过宣传和教育活动消除对老年员工的负面印象，树立积极的就业观念。第三，通过教育机构和行业合作，推动跨代沟通和知识传承，促进老年人与年轻一代的合作。

5.3. 激发老年人自我支持，提升再就业意愿

作为提升老年人再就业意愿的内生动力，如何激发老年人的自我意识，是实现老年人再就业的重要途径。第一，摆脱传统观念的束缚，充分实现自我价值。“继续发挥余热”是实现自我价值的重要方式，老年人应该摒弃传统的“老年人无用”的社会观念，正确看待自身价值，学会放平心态，保持进取、乐观的态度，通过自我继续学习或再就业实现自我满足。第二，坚持终身学习，继续成长。就老年人自身而言，坚持终身学习和“活到老，学到老”的理念，为进一步提升自身素质而继续努力。与此同时，还能够通过老年大学或社区组织为老年人创办的职业教育和技能培训课程来实现这一目标，也可以通过自学或身边家人、朋友的帮助进行学习，掌握新技能和新知识，为再就业创造良好条件和能力。

参考文献

- [1] 国家统计局. 第七次全国人口普查公报(第五号): 人口年龄构成情况[EB/OL]. 2021-05-11. https://www.stats.gov.cn/xxgk/sjfb/zxfb2020/202105/t20210511_1817200.html, 2024-02-25.
- [2] Francesco, B., et al. (2020) New Multilevel Partnerships and Policy Perspectives on Active Ageing in Italy: A National Plan of Action. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 17, 9585-9586. <https://doi.org/10.3390/ijerph17249585>
- [3] Pham, V.T., et al. (2020) Adaptation and Validation of Active Aging Index among Older Vietnamese Adults. *Journal of Aging and Health*, 32, 604-615. <https://doi.org/10.1177/0898264319841524>
- [4] [美]约翰·奈斯比特. 大趋势[M]. 北京: 中国社会科学出版社, 1984: 52.
- [5] Hollis-Sawyer, L. (2018) Aging Workers and Grit: Examining Factors Supporting Their Career Work-Life Extension Efforts in the Workplace. *Innovation in Aging*, 2, 682-683. <https://doi.org/10.1093/geroni/igy023.2540>
- [6] Yamamoto, S., Ishii, D., Noguchi, A., et al. (2020) A Short-Duration Combined Exercise and Education Program to Improve Physical Function and Social Engagement in Community-Dwelling Elderly Adults. *International Quarterly of Community Health Education*, 40, 281-287. <https://doi.org/10.1177/0272684X19896732>
- [7] 王振伟, 刘学民. 积极老龄化视野下老年人再就业困境分析[J]. 黑河学刊, 2022(2): 120-128.
- [8] 刘晓梅, 赵鹏雁, 罗吉莉. 积极老龄化背景下日本老年人再就业的经验及启示[J]. 长春大学学报, 2023, 33(5):

8-17.

- [9] 刘亚娜, 褚琪. 如何更好“继续发光发热”——积极老龄化视域下老年人再就业促进研究[J]. 山东行政学院学报, 2022(3): 100-108.
- [10] 周瑶, 王晓军. 长株潭老年人再就业意愿分析[J]. 合作经济与科技, 2021(12): 77-79.
- [11] 王媛媛. 积极老龄化背景下城市低龄老年人再就业优化路径研究[J]. 社会福利(理论版), 2022(8): 33-38.
- [12] 闫薇. 积极老龄化视角下河北省老年人再就业意愿的影响因素及对策研究[D]: [硕士学位论文]. 保定: 河北大学, 2020.
- [13] 王宏, 邢昊, 李雅丽. 积极老龄化视角下老年人力资源再就业问题研究[J]. 国际公关, 2023(4): 38-40.
- [14] 汪斌, 郑家豪. 城市老年人经济参与的影响因素研究——基于多层 Logistic 回归模型[J]. 调研世界, 2019(2): 60-65.
- [15] 殷俊, 杨政怡. 老年群体劳动参与及影响因素分析——基于湖北省的抽样调查数据[J]. 武汉大学学报(哲学社会科学版), 2015, 68(6): 5-12.
- [16] 梁淑雯, 李录堂. 低龄老年人人力资源再开发方式探究——基于中国老年社会调查数据[J]. 理论导刊, 2018(2): 78-84.