

浅析现代化进程下的“积极老龄化”战略

刘 兰

贵州大学哲学学院, 贵州 贵阳

收稿日期: 2024年1月16日; 录用日期: 2024年3月26日; 发布日期: 2024年4月7日

摘 要

老龄化已经成为世界性问题, 医学的进步使得人类社会死亡率降低, 伴随着社会经济的不断发展又内生性地降低了人们的生育意愿, 导致生育率大幅缩减。低死亡率、低生育率必然导致老龄化, 这是社会发展的必经之路。当前, 许多国家都面临着老龄化的挑战, 中国也不例外, 为解决我国老龄化问题, 党的十九届五中全会报告中明确提出要“实施积极应对人口老龄化战略”, 积极应对人口老龄化首次被提升到国家战略高度。新时代新征程, 老龄化是我国全面建成社会主义现代化国家所要面对的一大挑战。本文尝试从老龄化的理论研究入手, 深入剖析积极老龄化的理论、策略发展以及执行路径, 力图阐述积极老龄化对学界深入研究相关问题提供了重大理论价值, 且为我国探索和完善应对老龄化战略作出了现实的指导意义。

关键词

老龄化, 现代化, 践行路径

An Analysis of the “Active Aging” Strategy in the Process of Modernization

Lan Liu

School of Philosophy, Guizhou University, Guiyang Guizhou

Received: Jan. 16th, 2024; accepted: Mar. 26th, 2024; published: Apr. 7th, 2024

Abstract

Aging has become a worldwide problem, and the progress of medicine has reduced the mortality rate of human society, and with the continuous development of social economy, it has endogenously reduced people's fertility intentions, resulting in a significant reduction in fertility rate. Low mortality and low fertility will inevitably lead to aging, which is the only way for social development. At present, many countries are facing the challenge of aging. China is no exception. In

order to solve the problem of aging in China, the report of the Fifth Plenary Session of the 19th Central Committee of the Communist Party of China clearly stated that it is necessary to “implement the strategy of actively responding to the aging of the population”, and actively responding to the aging of the population has been promoted to the national strategic height for the first time. In the new era and new journey, aging is a major challenge for China to build a modernized country in an all-round way. Starting from the theoretical research of aging, this paper attempts to analyze the theory, strategy development and implementation path of active aging, and tries to explain that active aging provides great theoretical value for the in-depth study of related issues in the academic community, and provides practical guiding significance for China to explore and improve the strategy of coping with aging.

Keywords

Aging, Modernization, Practice Path

Copyright © 2024 by author(s) and Hans Publishers Inc.

This work is licensed under the Creative Commons Attribution International License (CC BY 4.0).

<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



Open Access

1. 前言

随着社会不断向前发展，人口老龄化成为必然，这是人类社会进步的突出表现，当今世界正处于百年未有之大变局，人口老龄化问题是我国社会主义现代化建设中所要面临的一大考验，如何在新形势下实现积极应对老龄化问题将成为检验国家治理能力的试金石，这不仅关乎着老年人是否能够安享晚年，更关系着我国高质量发展与中国式现代化推进的进度，我国正式向老龄化发出挑战，积极老龄化战略是一项兼具基础性、全面性与长期性特点的重要任务，我们必须做好长期战斗的准备，把握时机，积极探索老龄化发展的实践路径。

2. 我国老龄化现状及影响

2.1. 人口老龄化

人口老龄化即是指老年人人口数量在总人口数量中占比逐渐增多的过程，在总人口数量相对稳定的前提下，人口出生率和人口死亡率决定老龄人口比重的多少，随着医学的进步人口死亡率已经较为稳定，所以人口总数几乎由出生人数决定，如果出生率保持稳定状态，老年人数不断增加，那么就会迎来人口老龄化，另一方面，老龄人数增加的速度超过出生人口数也会带来人口老龄化。

2.2. 老龄化现状

上面提到，并非只是老年人增多就带来了老龄化，老龄化与出生率也息息相关，我国目前进入老龄化同样占两方面的原因，在此之前我国出生率曾有过三次高峰，以下称其为婴儿潮，首次在 1950~1958 年，才解放不久的新中国鼓励多生育，每个家庭几乎都有 5~6 名孩子，人口增长率是极高的，不过那时我国人口数量较少，在 5.4 亿左右，由于人口基数不大，婴儿潮的人口数量也并不是很大。1962 年左右迎来第二次高峰，由于自然灾害的结束，1965 年至 1973 年这个时期成为我国有史以来出生人口最多的一个阶段，而这次出生的孩子也影响了后来的经济发展，随着我国经济发展状况不断向好，生育意愿也随之高涨，这个时期的人口出生率在 33%左右，10 年我国共新增 2.6 亿左右的婴儿数量，是那时总人数

的 20% 左右。而第三次发生在 1986~1990 年间，其中 1990 年是这个期间出生人数最多的一年，即便当时已经出台计划生育政策，但出生人数也接近 1.24 亿，对比今天几乎是总人口的 10% [1]。遗憾的是，我国并未迎来第四次婴儿潮，第二次出生的婴儿高峰的人群年龄集中在 48~58 之间，我们一波劳动力退休高峰，这将会加剧我国老龄化问题，不论是对国家还是家庭来说都是一大难题。

其次，由于适龄退休人员过多，将会导致没有足够的年轻劳动力补充这次老龄化带来的职位空缺，根据目前状况，专家预测中国 22~36 岁育龄高峰年龄段的女性将会锐减 30% 左右，这也印证了近年

结婚人数快速减少及这一数量不断下滑的原因，2022 年中国出生人口数量已经跌破千万，面对台阶式下跌趋势，必须加快提高生育率，但就我国目前的发展状况来看，每一步仿佛都是在降低生育意愿，进一步的城市化，人民受教育程度增加，养育成本增高等都使年轻人压力过重，老龄化现象更是愈加明显，为新时代下现代化进程带来了严峻挑战。目前我国老年人口规模巨大，且老年人口数量还在不断增加，人口老龄化程度将会愈加严重。

2.3. 现代化进程下的老龄化

有效应对人口老龄化，关系着人民福祉和国家发展全局，是我国现代化进程中不可避免的一个重要环节。2019 年，党中央、国务院印发《国家积极应对人口老龄化中长期规划》，2020 年，党的十九届五中全会正式将“积极应对人口老龄化”上升为国家战略。这表明国家已经将老龄化问题作为社会主义现代化建设进程中一项重要的历史任务，也印证了党和国家坚持以人民为中心的思想，在不断发展的进程中积极落实老龄化相关政策，为实现全面现代化贡献应有之力。“积极应对人口老龄化”为我国做好老龄化工作和增进民生福祉明确了方向和目标。2021 年，国务院印发《关于加强新时代老龄工作的意见》和《“十四五”国家老龄事业发展和养老服务体系规划》规划中明确指出，推进积极老龄观的路径包含创新发展老年教育、鼓励老年人继续发挥其价值所在、丰富老年人的现实生活等方面[2]。2022 年党的二十大报告指出，中国式现代化是人口规模巨大的现代化。我国十四亿多人口要整体迈进现代化社会，规模超过现有发达国家人口的总和，其所面临的艰巨性和复杂性前所未有，发展途径和推进方式也必然会具有自己的特点。这一重要结论，不仅深刻阐释了人口问题的全局性、战略性地位，而且明确指出了中国式现代化的独特性、艰巨性和复杂性，对推进中国现代化进程具有重要的指导意义。解决好人口老龄化问题，是我国实现现代化的必然要求，“实施积极应对人口老龄化国家战略”问题是中国式现代化全面推进中华民族伟大复兴的重要战略部署，是我国积极应对人口老龄化的重要举措，相信这一举措将会推动我国更快建成现代化老龄社会。

3. 老龄化所面临的困境

我国对实现现代化抱有无限期许和强烈追求，并且还在为之不断探索，为实现全面现代化，在相关的老龄工作上，老龄协会政策研究部主任李志宏曾说，“我国之前应对人口老龄化的措施方略带有民生保障和社会建设发展的思想，不过欠缺经济、文化、社会环境建设、以及治理等方面的思考”。积极应对人口老龄化是我国基于本国国情所探索出的适合自己的现代化老龄发展方式，是我国在现代化中成功缓解老龄化的一个重要原因，我们不仅要老老龄化与社会经济，文化发展结合，还要将尽力实现老年人所需所求与解决老龄化问题相结合，致力于提升老年人的存在感，安全感和幸福感。当前老龄化所面临的困境还兼具以下几点：

3.1. 老龄人口基数庞大

中国从 2001 年开始步入老龄化社会，至今已经已有 23 年，2027 年我国人口中将会有 14% 以上都是六十五岁以上的老人，并且到 2030 年的时候世界范围内 65 岁以上的人口数量将达 10 亿，人类社会将会

第一次出现 50 岁以上的人口数量超过 17 岁以下人口数量的局面，而那时的中国将成为全球老龄化程度最高的国家，美国作家泰德·菲什曼预测，中国在 2030 年时，65 岁以上的人口比例将超过日本，将要迎来急速老龄化。第七次人口普查数据显示，2020 年，我国 60 岁及以上的人口已经超过两亿，老龄人口排名世界第一。据估计，至 2051 年，我国 60 岁及以上人口将达到 4.37 亿的峰值[3]。如此庞大的老龄人口数量给社会带来的负担是极其艰巨的，我国经济增长和创新能力将出现缓滞现象。

3.2. 老龄化速度过快

人口老龄化速度过快直接影响市场劳动力供给能力，随着老年人比重不断上升，适龄劳动人口比重下降，劳动力供给将大幅减少，造成市场劳动力总参与率减少，且随着老龄化水平不断提升后，老年人的生理心理都难以适应大多数岗位的劳动强度，劳动力供给质量也会降低。

3.3. 年轻一代赡养压力过重

随着越来越多的老年人退出劳动市场，社保局养老基金仍旧短缺的情况下，年轻一代的赡养压力也随之加重，独生子女更是显得力不从心，他们不得面对“上有老、下有小”带来的经济负担和生活压力，不仅要照顾自己的子女，还要承担老人的照料义务，对于普通家庭来说，负担相对几十年前成倍放大。

3.4. 公共基础保障供不应求

应对老龄化所需的基础设施覆盖不够全面，如公共场所的安全扶手、临时休息点、助老通道、轮椅空间和电梯等方面配套不够全面，农村养老更是一大难题，加上居家养老所需的家居器械和康复辅助器具等方面短缺，也在无形中加大了老龄化的困境。

4. 积极老龄化的践行路径

习近平总书记指出：“现代化的本质是人的现代化”。现代化的成果只有落在人身上才是真正的成功，我国人口规模巨大，积极解决老龄问题至关重要，面对人类当下遭遇的现代化老龄问题，各国都在极力举荐解决办法，而中国式的政策措施正在发挥着积极作用，为最大程度缓解老龄化问题，我国提出“积极老龄化”，这一政策为促进人的全面发展和现代化建设提供了不竭动力，老龄人口对美好生活的向往将在积极老龄化的相关措施中逐步实现，中国走人与自然和谐共生的现代化发展道路，相信“积极老龄化”对世界的可持续发展将具有重要意义。

4.1. 积极老龄化

20 世纪末，受积极心理学影响，“积极老龄化”理论随之产生，世界卫生组织 2002 年最早将“积极老龄化”定义为“人到老年时，为了提高生活质量，使健康、参与和保障的机会尽可能发挥至最大效应的过程”。当下即引起了轰动，学者们纷纷从不同角度定义和剖析积极老龄化的概念，不过都强调要尊重和赋予老年人权利，支持和鼓励老年人参与到社会中，激发老年人的潜力，使老年人的生活更有质量。积极老龄化的理论逐渐受到各界关注和推广，其政策框架也逐步成为世界各国应对人口老龄化的新理念和发展战略[4]。我国提出的“积极应对人口老龄化，是在继承积极老龄化理论的基础上，结合我国人口老龄化的现状所形成的关于解决人口老龄化问题的认知、态度和行动的综合体系[5]”。人口规模巨大化是中国式现代化的特征之一，这决定了我国现代化建设必须正视老龄化问题、实施积极老龄化战略。

4.2. 积极老龄化的践行路径

现代化国家普遍具有老龄化特征，我国立足自身，逐步构建出具有中国特色的积极老龄化社会文明，

在全面建成社会主义现代化国家的进程中，要积极推进积极老龄化的中国战略，在党的正确领导下不断加强我国的养老业务、积极老龄化发展，综合积极老龄化的策略以及行动方法，利用我国的相符的社会政策赋予现代化国家人与社会全面发展以新的内容，打造出一个物质充沛且精神富足的老龄化文明社会。2021年《中共中央国务院关于加强新时代老龄工作的意见》提出一系列举措，内容全方位涵盖老龄化涉及的相关方面，包括完善老年人健康支撑体系、促进老年人社会参与和着力构建老年友好型社会等，积极老龄化战略要求我们对老龄化要由消极态度转为主动迎接，把握战略主动权，积极落实战略政策的同时还要做以下拓展。

(1) 优化人口结构及劳动力结构

尽管目前三孩政策实际收效并不理想，但长期的政策开放对于优化人口结构仍旧具有重要意义，在政策开放的前提下逐步健全完善一系列鼓励生育行为的保障措施，例如加大教育与培训资源覆盖力度，提高人民的思想素质水平，推动人口发展向高质量发展转变。其次，对于有三孩的家庭实施实质性帮扶机制，积极落实从生育到养育再到教育的完备政策，提高优生优育的服务水平，推进各方面的资源公平供给，保障考虑三孩家庭和已有三孩的家庭后顾之忧。最后，完善就业过程中的培训机制，提高就业专业技能水平，延申相关岗位的专业性，使人口结构与劳动力结构得到不断提升优化。

(2) 营造良好的社会风气和氛围

良好的社会风气对积极老龄化有着正向引导作用，建立良好的社会环境，加强对适龄青年的婚恋观念、家庭观念等教育输出引导，对于部分地区的婚嫁陋习、天价彩礼等不良社会风气进行整治，积极进行正向引导，加大传播中国优秀传统文化，例如我国长期秉持的“百善孝为先”优秀传统文化，在传承传统文化的过程中积极引导人民正确认识老龄化，树立尊重老人，敬爱老人的意识，让全国人民都参与进老龄化的探讨之中，明白“家家都有老，人人都会老”的观念，找到共情点，从一个更全面、更客观的角度探讨积极老龄化，进一步加深老龄化探讨中的公共道德性。

(3) 健全老年医疗保障体系，积极拓展老年服务产业

加快完善老龄化所需的养老保险体系，推动可持续养老机制发展，健全医疗卫生机构业务，例如可适当拓展上门门诊服务，为居家行动不便的老年人提供居家病床，实现小病可在家看，可在家治，为老年人提供专门预约窗口，就诊绿色通道以及巡诊等服务。另外，可以将社区与医疗养老相结合以提升行动力，改造扩建社区或乡镇医疗养老结合服务体系，推广支持养老机构与医疗卫生机构开展各项合作业务，还可适当鼓励银行储蓄，开展丰富的老年活动等，这不仅可以帮助缓解社养老金支出压力，同时还可以为未来的经济发展提供供给潜力，全面完善健全老年医疗保障体系以及老年服务产业是践行积极老龄化不可忽视的重要环节。

(4) 结合数字化

目前我国同比其他老龄化国家仍旧欠缺利用科技手段优势，为此我国应当加大科技应用的推广，实行相关措施以缩减老年“数字鸿沟”现象，例如可利用社区，地推宣传等推进互联网与老龄化相结合，积极拓展数字化服务业务，为有需求的老年人提供便携式服务体系。当前各种多媒体产品在我国日常生活中正被高频使用，相关部门更应当引起重视，考虑将各类音频视频及多媒体系统设备等适配老龄化，在生产相关产品时也应引导生产部门持续加强生产适合老年人运用的电子产品，研发产品时要将老年人的需求也考虑进去。另外，利用互联网传播力度加强推广普及老龄化，如现在互联网上的“自愿签署互帮父母协议”“今天我帮你的爸妈，明天你帮我的爸妈”等正能量信息传播，利用数字化与老龄化相结合，加快推进智慧养老服务产业，带动积极老龄化全方位发展，让数字化科学技术构筑起新型养老模式和服务平台，使积极老龄化在现代化的科学技术下以更宽广的路径展开。

5. 结语

积极应对人口老龄化是一个极其艰巨和复杂的任务，尽管我国积极应对人口老龄化的工作已经走向正轨，我们也要清醒地意识到，与其他国家相比，我国面临的老龄化问题更加严峻，要引起全社会重视，中国共产党始终坚持以人民为中心，将积极应对人口老龄化上升为国家战略，让所有老年人老有所依，老有所养，这是实现中国式现代化的必然要求。中国式现代化是人口规模巨大的现代化，总人口中老年人口的比重在不断上升，老年人口的规模在日益增大，中国式现代化也成了老年人口数量巨大的现代化。准确把握人口老龄化的现实情况，全面做好新时代老龄工作，统筹解决老年人口的所需所求，发挥广大老年人的积极作用，团结带领亿万老年人共同迈进现代化社会，对于建设社会主义现代化强国、实现中华民族伟大复兴的中国梦具有重大的现实意义和深远的历史意义[6]。我国目前已经进入全面建成社会主义现代化国家的新的发展阶段、开启了第二个百年奋斗目标，我们要不断优化积极应对人口老龄化的国家战略，切实解决我国老龄化带来的一切难题，不断提升老年人的存在感、幸福感和安全感。我国将不断探索和优化积极应对人口老龄化战略，在解决自身问题的基础之上为人类社会解决老龄化问题贡献出中国智慧和方案，展现应有的大国担当和风范。

参考文献

- [1] 澎湃政经观察. 中国生育报告 2020 [EB/OL]. http://www.thepaper.cn/newsDetail_forward_9539003, 2020-10-13.
- [2] 中共中央国务院关于加强新时代老龄工作意见[EB/OL]. https://www.gov.cn/zhengce/2021-11/24/content_5653181.htm, 2021-11-24.
- [3] 国家统计局. 第七次全国人口普查公报(第五号) [EB/OL]. https://www.stats.gov.cn/sj/tjgb/rkpcgb/qgrkpcgb/202302/t20230206_1902005.html, 2021-05-11.
- [4] 沈晓宇, 丁亚萍, 张乐. 积极老龄化视域下的养教结合模式探究[J]. 中国成人教育, 2023(12): 8-14.
- [5] 么依柔. 新时代中国积极应对人口老龄化战略研究[D]: [硕士学位论文]. 吉林: 吉林大学, 2023.
- [6] 国家卫生健康委老龄健康司. 协同推进健康中国和积极应对人口老龄化国家战略全力做好新时代老龄健康工作[J]. 健康中国观察, 2023(11): 6-15.