

银发经济背景下“医养游”融合的参与意愿及影响因素——以十堰市为例

左金波¹, 李奕理¹, 杨帆², 张振桐^{1*}

¹湖北医药学院护理学院, 湖北 十堰

²湖北医药学院生物医学工程学院, 湖北 十堰

收稿日期: 2024年4月22日; 录用日期: 2024年5月21日; 发布日期: 2024年5月30日

摘要

目的: 为迎接蓬勃发展的银发经济, 围绕“一主四优多支撑”康养产业, 通过调查老年群体参与“医养游”的意愿及影响因素。方法: 引用现有成熟量表对十堰市中心城区内的323名老年人进行问卷调查, 对调研数据进行描述性统计和线性回归分析。结果: 大部分老年人对参与“医养游”有较高兴趣, 愿意增加开支和参与频次。目的地的人文景观和生态环境的丰富性是老年人选择的主要因素。他们更倾向于与家人一同参与, 主要出于对体验文化和生态旅游的考虑。结论: 总体而言, 老年人对“医养游”融合持高度认可。十堰市应充分整合医疗、文旅、康养等资源优势, 加大对老年人的宣传力度, 为我国“医-养-游”融合新型养老模式的发展提供路径参考。

关键词

“医养游”融合, 参与意愿, 影响因素, 银发经济, 养老模式

Participation Willingness and Influencing Factors of the Integration of Medical-Care-Tourism under the Background of Silver Economy—A Case Study of Shiyan City

Jinbo Zuo¹, Yili Li¹, Fan Yang², Zhentong Zhang^{1*}

¹School of Nursing, Hubei University of Medicine, Shiyan Hubei

²School of Biomedical Engineering, Hubei University of Medicine, Shiyan Hubei

*通讯作者。

文章引用: 左金波, 李奕理, 杨帆, 张振桐. 银发经济背景下“医养游”融合的参与意愿及影响因素——以十堰市为例[J]. 护理学, 2024, 13(5): 570-576. DOI: 10.12677/ns.2024.135083

Received: Apr. 22nd, 2024; accepted: May 21st, 2024; published: May 30th, 2024

Abstract

Purpose: In order to meet the thriving silver economy, focusing on the “One main, four advantages, and multiple supports” health care industry, through investigating the willingness and influencing factors of elderly groups to participate in medical-care-tourism. **Method:** Referring to existing mature scales, a questionnaire survey was conducted among 323 elderly people in the central urban area of Shiyuan City. **Descriptive statistics and linear regression analysis were conducted on the survey data. Results:** Most elderly people have a high interest in participating in medical tourism and are willing to increase spending and participation frequency. The richness of human landscape and ecological environment in the destination is the main factor for elderly people to choose. They are more inclined to participate with their families, mainly due to their consideration of experiencing culture and ecological tourism. **Conclusion:** Overall, elderly people highly recognize the integration of medical tourism. Shiyuan City should fully integrate the advantages of medical, cultural tourism, health care and other resources, increase publicity among the elderly, and provide a path reference for the development of the new type of “medical-nursing-tourism” integration model in China.

Keywords

Integration of Medical-Care-Tourism, Willingness to Participate, Influencing Factors, Silver Economy, Pension Model

Copyright © 2024 by author(s) and Hans Publishers Inc.

This work is licensed under the Creative Commons Attribution International License (CC BY 4.0).

<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



Open Access

1. 引言

随着我国老龄化趋势的日益加剧[1], 银发经济[2]逐渐成为经济发展的重要驱动力。2024年两会政府工作报告明确指出:“推动文化传承发展, 旅游市场全面恢复”[3]。加之医养结合的政策导向的推动[4], “医养游”新型养老模式应运而生。“医养游”是指通过综合的医疗保健、养生、旅游等方式, 为老年人提供全面、多元化的健康和养老服务[5]。“医养游”具体表现为在老年人旅行的过程中, 提供医疗保障及养生服务, 可以使老年群体的日常生活变得更加生动有力、丰富多彩, 老年人可以通过旅游来放松身心、获得乐趣、学到健康知识, 在老年人旅游的过程中提供充分的医疗保障和健康教育, 构筑起一道老年人在旅行过程中的安全防线。“医养游”模式结构当中“医”的部分主要有开展健康监测和生命健康保障、健康宣教、有关急救知识讲解和日常生命体征检测等活动, 充分的医疗保障是老年人享受“医养游”模式的旅行服务下最为关键的基本保障。“医养游”结合了医疗、养生和旅游等多个领域, 旨在满足老年人在身心健康、文化体验和生活品质等方面的需求。然而, 目前我国“医养游”结合的开展仍处于初步探索阶段, 需要更多的研究和实践来推动其深入发展。本研究通过问卷调研和推拉因素分析, 深入探讨“医养游”融合新型养老模式的综合发展路径, 以期为我国政策制定者和养老产业的利益相关者提供有益的参考和借鉴, 共同推动我国养老事业的健康发展。

2. 对象与方法

(一) 研究对象

采用方便抽样法,在十堰市中心城区不同社区抽取 323 名老年人作为调查对象。纳入标准:① 年龄在 60 岁及以上;② 具备基本沟通能力;③ 知情同意参与本调查。排除标准:① 年龄小于 60 岁;② 无法正常沟通;③ 拒绝参与本调查。

(二) 调查方法

依据本研究方向,引用成熟量表[6]并在其基础上结合当地实际情况调整,内容涵盖:① 第一部分为“医养游”推力影响因素、“医养游”拉力影响因素,第二部分为意愿和行为、决策特点,第三部分为人口学基本资料统计。② 问卷前两部分使用 Likert 5 级评分法,将选项设为“非常不同意”、“不同意”、“一般”、“同意”和“非常同意”5 个级别,分别记计 1~5 分。问卷经预实验检验和修订,Cronbach α 系数为 0.907, KMO 值为 0.869, Barlett P 值小于 0.05。

(三) 数据收集

由调查员向被调查者说明调查目的,对具备理解能力的被调查者主张其自行填写,对文化程度较弱的被调查者由调查员解释后依据回答代填。问卷现场填写结束后,统一将全部纸质问卷回收归档,并对数据进行二次核对与整理。最终共回收问卷 323 份,其中有效问卷 303 份,问卷有效率 93.8%。

(四) 统计学分析

使用 Epidata 3.1 软件双人核对录入数据,使用 SPSS 23.0 软件进行数据分析,对符合正态分布的计量资料使用均数 \pm 标准差($\bar{X} \pm S$)来表示,组内比较采用 t 检验。影响因素使用多元线性回归分析,若 $P < 0.05$ 则表示回归方程成立。

3. 结果

(一) 人口学因素对“医养游”意愿与行为比较(见表 1)

303 位受访者的意愿与行为得分为(3.01 \pm 0.87)分,推力得分为(3.66 \pm 0.57)分,拉力得分为(3.89 \pm 0.67)分。

Table 1. Analysis of the effects of demographic factors on the willingness and behavior, thrust and tension of the elderly population ($\bar{X} \pm S$) Unit: minute

表 1. 年群体人口学因素对医养游意愿与行为、推力、拉力分析($\bar{X} \pm S$)单位:分

项目	分类	百分比	人数	意愿与行为	推力	拉力
性别	男	61%	186	3.19 \pm 0.88	3.76 \pm 0.59	3.97 \pm 0.69
	女	39%	117	2.82 \pm 0.86	3.55 \pm 0.54	3.81 \pm 0.64
	t	/	/	3.588	3.076	2.007
	P	/	/	<0.001	0.002	0.046
年龄	60~64 岁	51%	154	3.14 \pm 0.91	3.75 \pm 0.60	3.97 \pm 0.67
	65~69 岁	22%	66	3.11 \pm 0.76	3.66 \pm 0.56	3.89 \pm 0.60
	70 岁以上	27%	83	2.80 \pm 0.91	3.56 \pm 0.54	3.80 \pm 0.71
	F	/	/	4.468	2.082	1.668
	P	/	/	0.012	0.062	0.190

续表

婚姻情况	未婚	2%	7	3.43 ± 0.75	4.08 ± 0.43	4.23 ± 0.47
	已婚	95%	287	3.03 ± 0.90	3.66 ± 0.58	3.90 ± 0.58
	离异/丧偶	3%	9	3.42 ± 0.57	3.80 ± 0.44	3.90 ± 0.53
	F	/	/	0.910	2.094	0.805
	P	/	/	0.404	0.125	0.448
身体状况	健康	52%	157	3.10 ± 0.98	3.68 ± 0.59	3.93 ± 0.70
	良好	34%	102	3.03 ± 0.72	3.72 ± 0.49	3.92 ± 0.58
	一般	13%	39	2.88 ± 0.86	3.67 ± 0.55	3.90 ± 0.71
	体弱	1%	5	2.63 ± 1.06	0.45 ± 0.67	2.95 ± 0.83
	F	/	/	1.066	8.353	3.568
	P	/	/	0.364	<0.001	0.015
文化程度	小学及以下	22%	67	2.58 ± 0.90	3.30 ± 0.62	3.55 ± 0.70
	初中	25%	77	3.21 ± 0.81	3.74 ± 0.53	4.04 ± 0.58
	高中/中专	34%	103	3.14 ± 0.90	3.81 ± 0.50	3.96 ± 0.68
	本科/大专	18%	54	3.15 ± 0.78	3.78 ± 0.52	4.05 ± 0.61
	研究生及以上	1%	2	3.50 ± 0.47	3.88 ± 1.22	4.07 ± 1.08
	F	/	/	6.280	10.507	6.593
	P	/	/	<0.001	<0.001	<0.001
职业	普通职员	32%	98	3.03 ± 0.87	3.62 ± 0.56	3.93 ± 0.62
	国企/事业单位职员	23%	71	3.25 ± 0.84	3.76 ± 0.51	3.96 ± 0.68
	公务员	4%	12	3.01 ± 0.83	3.68 ± 0.61	3.76 ± 0.88
	企业管理人员	5%	16	3.38 ± 0.80	3.99 ± 0.52	4.26 ± 0.51
	自主创业	7%	20	3.06 ± 1.02	3.85 ± 0.56	3.94 ± 0.68
	其他	28%	86	2.82 ± 0.91	3.57 ± 0.63	3.78 ± 0.71
	F	/	/	2.439	2.386	1.770
	P	/	/	0.035	0.038	0.119
月收入	3000元以下	39%	119	2.82 ± 0.90	3.53 ± 0.54	3.79 ± 0.69
	3000~6000	43%	130	3.13 ± 0.81	3.75 ± 0.60	3.97 ± 0.64
	6000~10000	16%	48	3.34 ± 0.90	3.80 ± 0.48	4.00 ± 0.72
	10,000以上	2%	6	3.08 ± 1.27	3.89 ± 0.88	4.10 ± 0.67
	F	/	/	4.944	4.444	1.988
	P	/	/	0.002	0.004	0.116
是否与子女同住	是	48%	146	3.10 ± 0.91	3.67 ± 0.61	3.89 ± 0.72
	否	52%	157	3.00 ± 0.87	3.88 ± 0.72	3.93 ± 0.63
	t	/	/	0.949	-0.165	-0.585
	P	/	/	0.344	0.297	0.239

(二) “医养游”的意愿、行为、推力、拉力的影响因素

1) “医养游”行为的推力、拉力, 意愿与行为的相关性分析(表 2)

将老年群体参与“医养游”的推力、拉力、意愿与行为分别进行相关性分析, 深入了解老年群体“医养游”参与动机和实际行动之间关系。

Table 2. Correlation analysis**表 2.** 相关性分析

	推力因素	拉力因素	意愿与行为
推力因素	1		
拉力因素	0.564**	1	
意愿与行为	0.488**	0.274**	1

**在 0.01 级别(双尾), 相关性显著。

2) “医养游”意愿与行为的影响因素(表 3)

以不同特征老年人对“医养游”模式意愿比较差异有统计学意义变量为自变量, 以老年人对“医养游”模式意愿评分为因变量, 逐步回归分析。

Table 3. Step by step analysis of intention and behavior**表 3.** 意愿与行为的逐步分析

	回归系数	标准误差	标准化回归系数	t 值	P
(常量)	3.532	0.246	/	14.344	<0.001
年龄:	-0.365	0.102	-0.200	-3.566	<0.001
性别:	-0.168	0.058	-0.161	-2.873	0.004
月收入:	0.126	0.048	0.149	2.640	0.009

注: $F = 10.529$, $P < 0.05$, $R = 0.309$, $R^2 = 0.096$, 调整后 $R^2 = 0.086$ 。

3) “医养游”的推力影响因素(表 4)

以不同特征老年人对“医养游”模式推力因素比较差异有统计学意义变量为自变量, 以十堰市老年人对“医养游”模式意愿评分为因变量, 逐步回归分析。

Table 4. Step by step analysis of thrust factors**表 4.** 推力因素的逐步分析

	回归系数	标准误差	标准化回归系数	t 值	P
(常量)	3.535	0.130	/	27.087	<0.001
文化程度	0.147	0.031	0.266	4.800	<0.001
您的性别	-0.162	0.065	-0.137	-2.470	0.014

注: $F = 16.595$, $P < 0.05$, $R = 0.316$, $R^2 = 0.100$, 调整后 $R^2 = 0.094$ 。

4) “医养游”行为的影响因素(表 5)

以不同特征老年群体对“医养游”模式拉力因素比较差异有统计学意义变量为自变量, 以老年人对“医养游”模式意愿评分为因变量, 进行逐步回归分析。

Table 5. Step by step analysis of tension factors
表 5. 拉力因素的逐步分析

	回归系数	标准误差	标准化回归系数	t 值	P
(常量)	3.561	0.098	/	36.302	<0.001
文化程度	0.139	0.036	0.216	3.834	<0.001

注: $F = 14.700$, $P < 0.05$, $R = 0.216$, $R^2 = 0.047$, 调整后 $R^2 = 0.043$ 。

4. 讨论

(一) 人口学因素对“医养游”的影响因素分析

1) 性别对医养游意愿与行为、推力、拉力有显著正向影响

从数据中可以看出, 男性在医养游意愿与行为上的得分显著高于女性($t = 3.588$, $P < 0.001$)。这可能与男性在老年时期更倾向于探索新环境、追求更高的生活质量有关。男性在推力方面的得分也高于女性($t = 3.076$, $P = 0.002$), 说明男性可能受到更多来自内部动机的推动, 如健康需求、生活质量的提升等。在拉力方面, 男性得分略高于女性($t = 2.007$, $P = 0.046$), 表明男性可能更容易受到外部因素的吸引, 如医疗服务的完善、旅游资源的丰富等。

2) 年龄对“医养游”意愿有显著负向影响

根据表 2 的逐步回归分析结果, 年龄因素对老年群体“医养游”意愿的影响呈现显著的负向关系(回归系数为 -0.365 , 标准化回归系数为 -0.200 , $P < 0.001$)。这表明随着年龄的增长, 老年人对“医养游”的意愿逐渐减弱。这可能是因为随着年岁的增长, 老年人的身体机能逐渐下降, 对于长途旅行或高强度的“医养游”活动可能感到力不从心。

3) 月收入对“医养游”意愿有显著正向影响

月收入因素对老年群体“医养游”意愿的影响呈现显著的正向关系(回归系数为 0.126, 标准化回归系数为 0.149, $P = 0.009$)。这表明随着收入的增加, 老年人对“医养游”的意愿也相应增强。较高的收入能够为老年人提供更多的经济支持和选择余地, 使他们更容易承担“医养游”的费用, 并享受更高质量的“医养游”服务。因此, 经济因素在老年群体“医养游”意愿中起到了重要的推动作用。

4) 文化程度对“医养游”推力与拉力有显著正向影响

根据表 3 和表 4 的回归分析结果, 文化程度因素对老年群体“医养游”的推力和拉力均产生了显著影响。在推力因素中, 文化程度越高, 老年人对“医养游”的意愿评分也越高(回归系数为 0.147, 标准化回归系数为 0.266, $P < 0.001$)。在拉力因素中, 文化程度同样对老年人的“医养游”意愿产生正向影响(回归系数为 0.139, 标准化回归系数为 0.216, $P < 0.001$)。这进一步证实了文化程度在老年群体“医养游”行为决策中的重要作用。

5) 推力与意愿, 推力、意愿与行为之间有显著正向关系

根据相关性分析, 声誉($r = 0.400$)、放松与康宁($r = 0.427$)、交往($r = 0.259$)、资讯与便捷设备($r = 0.398$)、寻新悟理($r = 0.328$)、亲情($r = 0.215$)、旅游景点固有魅力($r = 0.213$)及优势与特色($r = 0.333$)均与旅游行为显著正相关。其中, 声誉与行为的相关性最高($r = 0.400$), 而交往与亲情的相关性也较强($r = 0.446$)。这些数据表明, 在旅游动机与行为中, 各因素相互交织、共同影响。

(二) “医养游”发展现状

目前, 国内已经有多名学者提出“医养游”的发展路径分析和探索实践。赵婷[7]对苏中地区发展“医养融合”健康产业, 架构“医养游”健康产业链提出了路径分析与对策; 雷艳佳等[8]对“医养游”的高质量发展路径进行深入分析, 剖析了现实困境和高质量发展路径; 姜莘等[9]对荣成市盛泉集团“医养游”

项目进行了深入风险管理,意味着国内开展的“医养游”的试验性发展;方银银等[10]对板桥镇医养+旅游产业结合进行了分析,并提出了困境和解决对策。“医养游”作为一种新型养老模式,在国内已引起广泛关注和研究。随着老龄化社会的到来,“医养游”的发展前景广阔,但同时也面临着诸多挑战。未来,需要进一步加强政策引导,推动“医养游”产业的健康发展,为老年人提供更加优质的养老服务。

5. 建议

针对老年群体的信息获取特点,可以采用“新老结合”的推广方式,保留并优化传统的宣传单页,并积极利用新媒体平台,打破老年人与现代信息渠道的壁垒。在推广群体上,不仅面向老年人本身,而且需要注重其子女的引导和影响。为满足不同消费水平的老年人需求,可以推出阶梯式产品服务,包括经济实惠的基础型服务、舒适实用的标准型服务以及个性化定制的高端服务,以覆盖更广泛的老年人群。此外,为确保老年人在医养游过程中的安全与身心健康,可以配备健康管理师、营养师、心理咨询师、老年人能力评估师等专业技术人员随行,并为参与服务的顾客提供定制的保险,为他们的出行安全保驾护航。

基金项目

1) 2023年度湖北省教育厅哲学社会科学基金项目(23Y153); 2) 湖北医药学院大学生创新创业训练计划资助(S202313249009X)。

参考文献

- [1] 燕玉洁. 人口老龄化对我国经济高质量发展的影响研究[D]: [硕士学位论文]. 兰州: 兰州财经大学, 2023.
- [2] 孙兆. “银发经济”有望成为支撑经济发展重要力量[N]. 中国经济时报, 2023-09-15(001).
- [3] 中华人民共和国中央人民政府. 政府工作报告——2024年3月5日在第十四届全国人民代表大会第二次会议上[EB/OL]. https://www.gov.cn/yaowen/liebiao/202403/content_6939153.htm, 2024-03-12.
- [4] 中华人民共和国中央人民政府. 国家卫生健康委关于命名全国医养结合示范县(市、区)和示范机构的通知[EB/OL]. https://www.gov.cn/zhengce/zhengceku/202401/content_6928375.htm, 2024-01-19.
- [5] 雷艳佳, 周丹丹. 医养游融合视域下养老服务高质量发展路径分析[J]. 西部旅游, 2023(11): 5-7.
- [6] 邵媛. 老年人康养旅游消费行为意向特征及影响因素研究[D]: [硕士学位论文]. 南京: 南京师范大学, 2019.
- [7] 赵婷. 苏中“医养融合”健康产业发展路径的分析与对策[J]. 产业与科技论坛, 2020, 19(12): 80-81.
- [8] 雷艳佳, 周丹丹. “医养游”融合视域下养老服务高质量发展路径分析[J]. 西部旅游, 2023(11): 5-7.
- [9] 姜苹. 荣成市盛泉集团医养游项目风险管理研究[D]: [硕士学位论文]. 哈尔滨: 哈尔滨理工大学, 2023.
- [10] 方银银, 王国桢, 何鸿. 汇川区板桥镇“医养游”产业结合的探索实践[J]. 辽宁科技学院学报, 2021, 23(4): 62-64.