

Analyzing the Concerted Application Regulation of Composite of Chinese Herbal Medicine in Cold and Hot Nature in *Treatise on Febrile Diseases* written by Zhang Zhongjing

Qiao Kong

Tianjin University of Traditional Chinese Medicine, Tianjin
Email: kongqiao@126.com

Received: Aug. 25th, 2017; accepted: Sep. 7th, 2017; published: Sep. 13th, 2017

Abstract

The classical prescriptions made by Zhang Zhongjing are praised as “the court of common law, the ancestor of square”, which have distinct effects, strict compatibility and accurate pharmacy. Until now, the usage is still of great clinical application value. The medication applied by Zhang Zhongjing corresponds to the causes of diseases and has a profound meaning. Composite of Chinese herbal medicine in cold and hot nature is a characteristic feature in *Treatise on Febrile Diseases* with 52 pieces of prescriptions of Chinese herbal medicine in cold and hot nature taking up the whole of 113 pieces of prescriptions, which consist of many prescriptions using Chinese herbal medicine in cold and hot nature at the same time based on the causes of diseases. The functions of medication change with the different causes. This essay analyzes and summarizes the rules and purpose of compatibility of Chinese herbal medicine mainly from seven aspects by exemplifying the representative prescriptions.

Keywords

Treatise on Febrile Diseases, Composite of Chinese Herbal Medicine in Cold and Hot Nature, Concerted Application Regulation

浅析仲景《伤寒论》方证中“寒温并用” 药物配伍规律

孔 乔

天津中医药大学，天津
Email: kongqiao@126.com

收稿日期：2017年8月25日；录用日期：2017年9月7日；发布日期：2017年9月13日

摘要

仲景《伤寒论》中所立经方,被后世誉为“众法之宗,群方之祖”,其疗效卓著、配伍严谨、用药精湛,皆体现了“方以法立,法以方传”的特点,至今仍对临床有很高的使用价值。仲景遣药组方切中病机,寓意深刻,颇堪师法。其中,“寒温并用”便是张仲景组方用药的显著特色之一。《伤寒论》载方113首,其中寒温并用方竟达52首之多,仲景以病因病机为基础,同时使用寒凉药与温热药的配伍,各趋其所,有相反相成之妙。仲景的寒温并用,根据病机不同,其用亦有不同。本文通过例证《伤寒论》中寒温并用的代表方剂,并具体从七个方面分析总结其药物配伍规律与配伍目的。

关键词

《伤寒论》, 寒热并用, 配伍规律

Copyright © 2017 by author and Hans Publishers Inc.

This work is licensed under the Creative Commons Attribution International License (CC BY).

<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



Open Access

1. 引言

《伤寒论》是我国第一部理法方药完备、理论与实际相联系的临床著作,后世称其“启万世之法程,诚意门之圣书”。《伤寒论》中的方药配伍极具特色,其中寒温并用法更是独具匠心。仲景针对寒热错杂之证,方药选用温热、寒凉两类药性相反的药物来进行施治[1]。使其清则热去而不过寒,温则寒却不过热,促使机体达到相对平衡的状态。本文通过例证《伤寒论》中寒温并用的代表方剂,以期全面分析总结仲景寒温并用的药物配伍规律,并探究其深意。

2. 解表清里

《伤寒论》中第三十八条载:“太阳中风,脉浮紧,发热恶寒,身疼痛,不汗出而烦躁者,大青龙汤主之。”大青龙汤证病机为外感风寒,寒邪闭表,症见无汗、身痛、脉浮紧等,是典型的伤寒表实证,治宜发汗解表,兼清里热。大青龙汤为麻黄汤中重用麻黄加石膏、姜、枣而成,麻黄辛温,为发汗解表之要药,故本方乃发汗峻剂。然本病亦有烦躁之症状,乃寒邪闭表,郁而生热,热邪上扰所致,故加石膏,用其寒清在里之热。麻黄、石膏一温一寒,寒温并用,可达相反相成,表里双解之功。

3. 和解少阳

少阳位于太阳与阳明之间,太阳为表,阳明为里,少阳为半表半里。少阳如果受邪,正邪交争,则进退于表里之间。小柴胡汤是和解少阳的主方,其药物组成亦体现了寒热并用的配伍规律。柴胡辛苦微寒,入肝胆经,透解少阳之邪。黄芩苦寒,清泄少阳之热。柴胡升散,黄芩降泄,是和解少阳的基本结构。半夏、生姜辛温,能和胃降逆止呕,人参、大枣甘温益气健脾,御邪内传,益气实里。小柴胡汤中

诸药合用，寒温苦辛甘并用，枢利气机，扶正祛邪，共奏和解表里之功。

4. 辛开苦降

辛开苦降法又称“辛苦通降法”，属于中医八法中“消法”、“和法”的范畴。《素问·阴阳应象大论》中有言：“气味辛甘发散为阳，酸苦涌泄为阴。”本法主要采用辛热、苦寒药性相反的药物，相反相成，起到调和阴阳，调节寒热，调畅气机的功效[2]。张仲景所创半夏泻心汤治疗中虚热结而胃气壅滞之痞证，是方寒热并用，开辛开苦降法之先河。本方半夏辛温散结除痞，干姜辛热温中散寒，黄芩、黄连苦寒泄热开痞，人参、大枣甘温益气补虚，辛开苦降、寒热并用、补泻兼施。

5. 清上温下

温阳散寒药与清热泻火药的配用，要视何脏何部位之阳虚与火热所在而用之，一般除胸膈烦热用栀子，肺热用石膏、黄芩、知母，胃热用黄连，肠热用黄芩，或连芩连用；温脾寒、胃寒、肠寒多用干姜，肾阳虚用附子，肝寒用吴茱萸，心阳虚用桂枝[3]。《伤寒论》载：“伤寒胸中有热，胃中有邪气，腹中痛，欲呕吐者，黄连汤主之。”黄连汤中，黄连苦寒，泄热以清上焦，干姜辛温祛寒以温脾阳，清上、温下二法同用，故呕吐、腹痛二症皆治。黄连汤乃半夏泻心汤变化而来，辛开苦降，故可治气机升降失调，上下不和之症。此外，栀子干姜汤亦属于寒热相伍治疗上热下寒之证，以栀子伍干姜。

6. 旨在反佐

所谓反佐，即多在患者病情危重拒药时，在方剂中配伍应用与君药性味相反而在治疗上起相成作用的药物。反佐，其重在佐。《伤寒论》载：“少阴病，下利脉微者，与白通汤。利不止，厥逆无脉，干呕烦者，白通加猪胆汁汤主之。”本证病机为阳虚阴盛，然服辛热之白通汤后，病反剧。此为病情危重，阴寒极盛格拒热药，药入于胃则上逆干呕。故仲景于热药中佐以寒药，在白通汤方中加入猪胆汁和人尿，此类咸寒之品，顺从疾病寒盛之势，并用此类反佐药滋阴养液之效，从阴引阳，消除格拒，破阴回阳。同时，病重之时，药物服法亦要得当，如服药后格拒呕吐者，可选择寒证以冷服法，热症则以热服法。

7. 舍性存用

此法即舍弃药物之“性味”，保存其“功用”[4]。《伤寒论》有言：“伤寒解后，虚羸少气，气逆欲吐，竹叶石膏汤主之。”此条所载为热病解后，余热未清，气阴两伤的证治。方中竹叶、石膏、麦门冬清热滋阴，人参、甘草、粳米补气益阴，唯半夏一味温燥之品。然病后肺胃阴伤，气逆欲吐，而半夏降逆止呕之力强，故存其用。其温燥之性，取麦门冬、石膏以去之，故舍其性。药物舍性存用的方法为选取药物剂量的不同，煎煮方法、时间的不同。而此法之灵活有效运用，则需大量实践和经验的累积[5]。

8. 扶阳益阴

当阴阳俱虚之时，应扶阳药与益阴药同用。王冰注《素问·生气通天论》有言：“阳气根于阴，阴气根于阳，无阴则阳无以生，无阳则阴无以化。”由此可知，阴阳双方具有相互资生、助长的作用。《伤寒论》载：“伤寒脉结代，心动悸，炙甘草汤主之。”此为心阴阳气血不足之证，法当通阳复脉，滋养阴血。故方中麦冬、生地、麻仁、阿胶补心血，养心阴；桂枝、甘草温通心阳，振奋阳气。通阳益阴之药同用，才可相互化生，阴阳并补。

《医学衷中参西录》有言：“常思用药如用兵。善用兵者必深知将士之能力，而后可用之以制敌；善用药者亦必深知药性之能力，而后能用之以治病。”用药并非在多，而在精，深知其药性、药味，懂得其配伍规律，往往有事半功倍的疗效。仲景博学广知、深通医理，对药物配伍有深刻理解而且辨证思

想灵活。《伤寒论》中仲景创制寒热并用的方药以治疗寒热错杂之证，取其所长，补其所短，充分体现了药物配伍相反相成的特殊功效和仲景开拓药物配伍的新思路，对后世中医的发展和临床灵活辨证用药有重要影响。

参考文献 (References)

- [1] 张滨. 《伤寒论》中辛开苦降法的应用[J]. 陕西中医, 2012, 33(2): 243.
- [2] 张霖. 《伤寒论》寒热并用法及其配伍浅析[J]. 云南中医学院学报, 2010, 33(2): 57.
- [3] 徐成贺. 伤寒杂病论药物配伍规律的考证研究[J]. 中华中医药杂志, 2007, 22(8): 503-506.
- [4] 王晓群, 张国骏. 探析《伤寒论》中的舍性取用[J]. 天津中医药, 2013, 30(11): 667-668.
- [5] 张少麟. 谈仲景“舍性取用”的方药配伍[J]. 中国疗养医学, 2013, 22(9): 841.

期刊投稿者将享受如下服务:

1. 投稿前咨询服务 (QQ、微信、邮箱皆可)
2. 为您匹配最合适的期刊
3. 24 小时以内解答您的所有疑问
4. 友好的在线投稿界面
5. 专业的同行评审
6. 知网检索
7. 全网络覆盖式推广您的研究

投稿请点击: <http://www.hanspub.org/Submission.aspx>

期刊邮箱: tcm@hanspub.org