

# Analysis of Perinatal Perineal Nursing Results

Xinhuan Xu

Yangcheng County People's Hospital of Shanxi Province, Yangcheng Shanxi

Email: 2508534985@qq.com

Received: Nov. 5<sup>th</sup>, 2018; accepted: Nov. 20<sup>th</sup>, 2018; published: Nov. 27<sup>th</sup>, 2018

---

## Abstract

**Objective:** To summarize the methods of perinatal nursing. **Methods:** The data, nursing methods and results of 304 cases of pregnant and pregnant women in 2016 were analyzed retrospectively. **Results:** There were 82 cases of obstetric delivery and 169 cases of vaginal birth. There are 53 cases of cesarean section. There were 41 cases of perineal incision and 11 cases with slight perineal tear. Six cases showed signs of infection and the 9 d incision was completely healed. **Conclusion:** The key of perineum nursing is the effective and reasonable prevention measures in perinatal period, which can reduce or avoid the occurrence of perinatal complications.

## Keywords

Perinatal, The Perineum, Nursing

---

# 围产期会阴护理结果分析

许新环

山西省阳城县人民医院, 山西 阳城

Email: 2508534985@qq.com

收稿日期: 2018年11月5日; 录用日期: 2018年11月20日; 发布日期: 2018年11月27日

---

## 摘要

**目的:** 总结围产期会阴护理的方法。 **方法:** 对2016年住院分娩孕产妇304例的相关资料、护理方法和结果进行回顾性总结分析。 **结果:** 施行助产分娩82例, 阴道顺产169例; 剖宫产53例。会阴侧切41例, 会阴轻度撕裂11例。6例切口有感染迹象, 产后第9 d切口完全愈合。 **结论:** 会阴护理的关键是围产期有效合理的防范措施, 能减少或避免围产期会阴并发症的发生。

**文章引用:** 许新环. 围产期会阴护理结果分析[J]. 护理学, 2018, 7(6): 249-251.

DOI: 10.12677/ns.2018.76047

## 关键词

围产期, 会阴, 护理

Copyright © 2018 by author and Hans Publishers Inc.

This work is licensed under the Creative Commons Attribution International License (CC BY).

<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



Open Access

## 1. 引言

医疗环境的不断改善, 人们健康意识的进一步提高, 孕产妇住院分娩人数有所增加。提高对孕产妇接生的水平, 诊治围产期疾病, 加强围产期护理, 保证孕婴围产期健康, 就成为临床医护人员必须重视的问题。近年来, 我们通过提高护理人员素质、创造温馨的环境, 满足产妇要求、细致周到的服务, 实施人性化操作、宣传科学知识, 加强健康教育方面, 对围产期孕产妇的会阴护理工作进行优化, 收到了较为满意的效果。现将其相关资料、护理方法和护理结果进行回顾性总结分析, 为临床护理会阴方法提供可参考依据, 报告如下。

## 2. 资料与方法

### 2.1. 一般资料

2016年住院分娩孕产妇共304例, 年龄21~36岁, 其中21~25岁85例, 26~30岁156例, 31~35岁55例, ≥36岁8例。孕期36+~42+周, 平均39+周。初产妇225例, 经产妇79例, 有剖宫产史的孕妇12例。入院检查伴有妊娠合并症: 脐带缠绕27例, 前置胎盘6例, 横位4例, 头盆不称11例, 过期妊娠2例, 胎盘早剥3例。

### 2.2. 治疗方法

根据孕产妇情况分别采用不同处理方法: 有剖宫产史和产程停滞试产失败孕妇施行剖宫产, 余均施行自然分娩和助产分娩, 产后抗感染、支持对症治疗。

### 2.3. 护理方法

#### 2.3.1. 产前护理

进行产前检查, 全面了解孕产妇和胎儿情况, 用以制定个性化的护理方案。依据护理计划按护理程序进行护理。进行骨盆测量、胎头下降范围、胎心监护, 宫缩频率监测, 有无胎儿宫内窘迫, 是否需要立即手术; 需手术的迅速进行术前准备。无子宫收缩征象的, 只要胎儿无异常, 即可等待。做好临产前的会阴准备。为减少产妇分娩时的焦虑、恐惧和紧张心理, 鼓励产妇多活动, 在产程前、中可采用行、蹲、坐、侧卧、平卧、半坐位或趴等舒适体位。

#### 2.3.2. 产程监护和管理

根据产程图所示的潜伏期和活跃期来判断产程进展情况; 从潜伏期进入活跃期后, 即准备接生, 依据胎先露下降程度适时给予助产。头先露时用手托住胎头, 预防宫缩过强推出胎头导致会阴裂伤, 估计胎头娩出可能会使会阴裂伤时, 即可行会阴侧切。缩宫素的应用依据产程进展和宫缩频率而定, 避免用量过多而出现强烈宫缩导致会阴裂伤。嘱患者闭气用力时不可太猛, 根据产程进展适时叮嘱患者或持续用力还是间歇用力。对于产程停滞试产失败的立即安排开腹手术。

### 2.3.3. 产后护理

胎儿产出随着脐带完全娩出后即进行会阴清洗,观察无伤口出血,即局部用医用冷敷垫敷在伤口上[1]。定时观察伤口愈合情况,伤口疼痛、会阴充血、会阴水肿消退等情况变化,根据患病部位可给予中药熏蒸、或用黄连解毒汤、碘伏进行会阴护理,也可用高锰酸钾稀溶液浸泡。中药熏蒸时,将药液放医用便器内,让产妇坐便器上熏蒸。用高锰酸钾稀溶液时,让产妇坐在放满溶液的医用便器上,使会阴切口表面正好浸泡于高锰酸钾液面上,每天数次。随时检查并记录阴道分泌物,观察恶露致完全干净。部分由于产程时间过长,胎头压迫产道太久,使会阴充血水肿,因此,产后护理应尽快使水肿消退。尽早让婴儿吸吮乳头,既可刺激宫缩,排尽恶露,又可促进乳汁分泌。如宫缩缓慢,恶露不净,腹部可按摩。如果会阴伤口有感染迹象,即与抗菌素应用,以抗感染治疗,抗菌素应用依据病情而定,决不能长期应用,更不能多药联用。如伤口无感染迹象,原则不宜抗菌素治疗。进行有效合理的防范措施与会阴护理,二便护理,心理护理,基础护理,饮食护理等,可减少产妇产后会阴伤口感染,使产妇更快更好的康复[2]。

### 2.3.4. 心理疏导和健康教育

对孕产妇进行健康知识教育,让孕产妇了解从妊娠到分娩是女性自然的、正常的生理过程,从而减少产妇产时的焦虑、恐惧和紧张心理。有病理妊娠的孕妇,应进行心理疏导,鼓励产妇面对现实,尽最大能力达到满意效果。通过思想沟通,拉近护患关系,得到患者的信任。通过提高人文关怀理念,创造温馨的环境,尽量满足产妇要求、细致周到的服务,实施宣传科学知识,加强健康教育方面的人性化护理,是达到满意临床疗效的关键。

## 3. 结果

施行助产分娩 82 例,阴道顺产 169 例;剖宫产 53 例,其中 21 例为产程停滞试产失败。施行会阴侧切 41 例,会阴轻度撕裂 11 例。经进行相关处理,即中药熏蒸、医用冷敷垫,或黄连解毒汤、碘伏进行会阴护理。有 6 例切口有感染迹象,经抗感染治疗,产后第 9 d 切口完全愈合。

## 4. 讨论

会阴护理过程中会出现不同的问题,如何采取有效的护理措施成为妇产科护理人员的重要工作内容。会阴护理在产科是一项极为重要的护理操作,它既可以保持患者会阴部位的清洁,预防各种感染,又能更加清晰地观察患者切口、插管以及出血情况,对产妇的身心健康起到了至关重要的作用。从本资料结果显示,产前正确评估孕产妇具体情况,做好各项接生准备,产程进展中细心、及时和快捷的处理操作,是减少会阴裂伤的重要保证。产后无论是使用中药熏蒸[3],还是用改良的高锰酸钾溶液,均能够减少患者会阴部位疼痛和改善会阴侧切伤口的疼痛症状,减少产妇尿潴留的发生率[4],促进切口愈合,且安全有效。也可采用甲硝唑注射液与湿润烧伤膏处理产后伤口,有利于伤口的早日愈合[5]。最安全可靠的办法是产程进行中保护好会阴,就可避免会阴裂伤,能够减少伤口的护理以及避免感染的发生。本资料中无 1 例中、重度会阴裂伤,说明保护会阴收到了明显效果。

## 参考文献

- [1] 黄莉. 医用冷敷垫在自然分娩后会阴护理中的临床应用[J]. 世界最新医学信息文摘, 2017, 4(15): 214.
- [2] 李远真. 产后会阴伤口感染的防范与护理措施[J]. 中国民族民间医药, 2013, 20(23): 136-137.
- [3] 张慧, 祁燕. 中药熏蒸在产后会阴护理中的应用[J]. 世界最新医学信息文摘, 2016, 3(2): 145.
- [4] 侯菊. 浅谈两种护理方法对会阴切口效果的影响[J]. 黑龙江医药, 2010, 41(1): 127-128.
- [5] 张甜, 吕岚, 黄玉美, 等. 甲硝唑联合湿润烧伤膏治疗产后伤口 60 例临床观察[J]. 中国民族民间医药, 2015, 22(8): 101-102.

**知网检索的两种方式：**

1. 打开知网页面 <http://kns.cnki.net/kns/brief/result.aspx?dbPrefix=WWJD>  
下拉列表框选择：[ISSN]，输入期刊 ISSN：2168-5657，即可查询
2. 打开知网首页 <http://cnki.net/>  
左侧“国际文献总库”进入，输入文章标题，即可查询

投稿请点击：<http://www.hanspub.org/Submission.aspx>

期刊邮箱：[ns@hanspub.org](mailto:ns@hanspub.org)